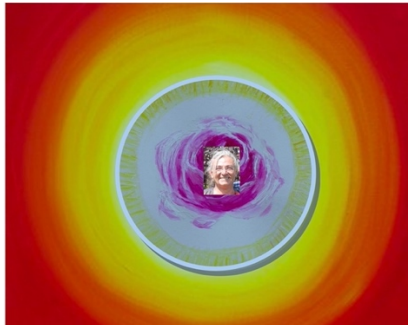


Amritananda Swami 176



Pratique Méditative Rose Amour-Lumière

19/1/2023

Je me centre dans mon cœur... Je me centre dans mon âme...
J'active 'Rose Amour-Lumière' au centre de mon âme...
J'appelle mon âme avec la 'Rose Amour-Lumière' active en elle...
Et je La laisse resplendir dans mon cœur...
Je Lui demande de me dévoiler son Joyau...
Que je puisse porter toute mon attention sur son Joyau...
Et mon âme rend ses pétales de plus en plus transparents...
et révèle une Lumière Somptueuse... Éclatante... Éblouissante...
J'observe ce Joyau au centre de mon âme...
Et je vois comme Elle irradie la Lumière et l'Énergie.

J'active cette Lumière avec ' Rose Amour-Lumière '. Elle est immense...
Je focalise mon attention totalement dans le Joyau de mon âme...
Je me transporte mentalement en Lui...
Il n'existe pas de fin à cette Lumière Sublime...
Je voyage en Elle dans l'Infini, dans l'Infini du joyau de mon âme, dans l'Infini de 'Rose Amour-Lumière'...

Là, je vis l'Unité avec ma Source, avec l'Esprit en moi, avec la Source UNE ...
Là, je flotte comme dans un Monde Infini, au-delà du temps et de l'espace...
La Lumière est Étincelante au Centre de la 'Rose Amour-Lumière' de mon âme...
Je suis Uni à l'Essence de mon être...à travers la 'Rose Amour-Lumière'...
Om Prema Jyothi ...
Et je laisse 'Rose Amour-Lumière' prendre la parole...

(... Et puis, vous laissez les Paroles venir, vous laissez le Message arriver ...)

Amritananda Swami 176, le 19/01/2023

Amritananda Swami 177



Pratique Méditative 'Ange intérieur'

19/1/2023

Je me centre dans mon Cœur Sacré,
Je trace 'Ailes de l'Ange' sur mon cœur
J'inspire et je m'élève, je m'élève, je m'élève ...
Je ressens toute la Lumière du symbole 'Ailes de l'Ange' sur mon cœur ...
Je sens que mes cellules s'illuminent et se régénèrent et que mon corps retrouve une nouvelle jeunesse ...

Je m'élève encore et atteins l'espace où se trouve mon Ange Intérieur ...
Je retrace 'Aile de l'Ange' et je vois que la Lumière de l'Ange en moi s'amplifie très fortement ...
Je ressens sa vibration d'Amour dans tout mon être ainsi que sa Lumière Bienfaisante ...
Je ressens vibrer en moi son Énergie d'Amour-Lumière ...
Et à travers mon ressenti, je Lui offre mon Amour-Lumière ... Et ma Joie ...

Je trace à nouveau 'Ailes de l'Ange' sur Lui et je vois sa Lumière radier encore plus intensément ...
Je reconnais l'Ange en moi ... je Le ressens ... je Le vis ... je L'aime ... et je fusionne totalement à Lui ... Je suis Lui ... Nous sommes UN ... Et je me sens merveilleusement bien ...
Je suis l'Ange en moi ! Je suis la Lumière de mon Ange Amour-Lumière ...
Je suis mon Essence Divine ainsi manifestée et je vibre l'Amour-Lumière, je vibre l'Amour-Lumière, je vibre l'Amour-Lumière ... Om Prema Jyothi ...
Et je laisse l'Ange en moi s'exprimer ...

Amritananda Swami 177, le 19/01/2023

(... Et puis, vous laissez les Paroles venir, vous laissez le Message arriver ...)

Amritananda Swami 178



Pratique Méditative 'Illumination Jophiel'

20/1/2023

Je trace 'Illumination de Jophiel' sur mon 7^{ème} Chakra ...
Et je sens une Lumière Jaune-Or Étincelante qui m'élève, m'élève, m'élève ...
Et je me retrouve dans le Soleil Jaune-Or Radieux, Puissant, Aveuglant de Jophiel qui illumine tout mon Être ... Je deviens un véritable Soleil Or ...

J'inspire la Lumière d'Illumination de Jophiel et je deviens UN avec Elle ...
JE me fonds totalement dans son Énergie Magnifique ...
Elle est Éblouissante, Merveilleuse, Éclairante ...
JE suis Jophiel ...
JE suis la Flamme de la Sagesse, de la Connaissance Divine ...
JE suis l'Instructeur de la Sagesse ...
JE suis Jophiel ...
Le Soleil Jaune Or Universel.

Et je rayonne, je rayonne, je rayonne et je radie la Sagesse, la Constance, la Persévérance, l'Illumination vers l'Humanité ...
J'Illumine la Vie, J'Illumine la Vie, J'Illumine la Vie.

JE suis Jophiel ... L'Enseignant de la Terre ...
JE vibre l'Énergie Resplendissante de Jophiel et Je suis uni à mon Christ Vivant ...
Om Prema Jyothi ...
Et je laisse Jophiel en moi s'exprimer ...

Amritananda Swami 178, le 20/01/2023

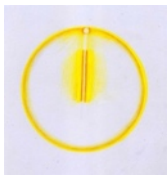
(... Et puis, vous laissez les Paroles venir, vous laissez le Message arriver ...)

Amritananda Swami 179



Pratique Méditative 'JE SUIS'

19/1/2023



Je trace le symbole "Je Suis" sur ma couronne ...

Et son Feu Éclatant, Sa Lumière Étincelante pénètre avec Puissance tout mon être ...

Je sens la chaleur de ce Feu Puissant en moi ...

Et je m'élève, je m'élève, je m'élève ... Et j'ai la sensation de prendre mon

Envol Ultime ... C'est magnifique!

Om Je suis, Je suis, Je suis ... Je suis Cela qui Est.

La Lumière est vraiment Intense ... Je me sens totalement habité de Pure Lumière Blanche ... Habité de ma Déité ... de ma Présence Je Suis ... C'est ma Nature Divine que je ressens et c'est merveilleux ... Je vis l'Extase ... la Béatitude, la Félicité Suprême ...

Je Suis, Je Suis, Je Suis ...

Ô Je Suis, je resplendis Ta Lumière ! Je resplendis Ta Lumière ! Je resplendis Ta Lumière !

Je Suis Ta Beauté incarnée ... Je suis Ton Amour-Lumière, Ta Compassion Divine ..

Je vis la Fusion Véritable avec Je Suis en moi ... C'est merveilleux!

Je suis un Être de Pure Lumière ...

Et l'Amour-Lumière jaillit du centre de mon cœur ...

Je suis une Présence de Feu Blanc! Pure et Belle et je rayonne, je rayonne, je rayonne et tout s'illumine autour de moi ...

Je Suis, Je Suis, Je Suis ...

Et je radie la Magnificence de Je Suis ...

J'illumine tous ceux qui viennent à moi ...

J'illumine la Terre entière ...

J'illumine l'Humanité ...

J'illumine la Vie ...

Je Suis, Je Suis, Je Suis ...

Je suis Cela qui Est de toute Éternité et je Le laisse s'exprimer à travers moi ...

Om Prema Jyothi ...

Amritananda Swami 179, le 19/01/2023

(... Et puis, vous laissez les Paroles venir, vous laissez le Message arriver ...)

Amritananda Swami 180



Pratique Méditative Christ Amour-Lumière

20/1/2023

Je trace 'Christ Amour-Lumière' sur mon 6ème chakra et le fais pénétrer en moi. ...
Je me laisse envahir par cette Énergie Merveilleuse ... Elle me pénètre et je La pénètre ...
Et je suis la Lumière Resplendissante et Intense et cet Amour Merveilleux qui entre dans ma
Conscience ...

J'inspire l'Amour-Lumière et je Le laisse me remplir pleinement ... Je deviens l'Amour-Lumière ...
Le Soleil Amour-Lumière. ... Je deviens Christ Amour-Lumière ... Je suis Christ Amour-Lumière ...
Je manifeste Christ Amour-Lumière. ... Je Le laisse s'expanser à travers moi ... autour de moi et en
moi ... Je suis Christ Amour-Lumière !

Je Le propulse dans ma vie ... dans mon monde ... dans mon corps aussi ...
Je suis Christ Amour-Lumière ! Je suis Christ Amour-Lumière ! Je suis Christ Amour-Lumière !
Om Cela Je suis !

Je Le vis ... Il est le Soleil de Vie Spirituelle en moi ... Il est la Lumière éternellement présente au-
dessus de moi ... Et Je suis Lui ... Om Je suis Son Feu Sacré Amour-Lumière ... Je suis Son Verbe
Amour-Lumière ... Je suis son Amour ... Je suis Sa Sagesse et Sa Pureté ... Je suis Sa Lumière
d'Illumination ... Son Action ... Sa Réalisation ...

Je suis Christ Amour-Lumière ... et Je resplendit joyeusement ... Je suis Sa Flamme Splendide,
Vivante, Divine ... Elle s'élève majestueusement ... Et je la radie ... en moi, autour de moi et en tous
... Je suis Son Soleil jaune resplendissant entourant une bande rose qui a en son centre un vortex
blanc ... Et Je rayonne magnifiquement avec Douceur et Tendresse sur tous ...
Je suis Christ Amour-Lumière ! Je suis Christ Amour-Lumière ! Je suis Christ Amour-Lumière !
Om Prema Jyothi ... Et je Le laisse s'exprimer ...

Amritananda Swami 180, le 20/01/2023

(... Et puis, vous laissez les Paroles venir, vous laissez le Message arriver ...)

Amritananda Swami 181



Pratique Méditative 'Shakti'

20/1/2023

Je trace 'Shakti' sur mon Cœur et dis 'Prema Shakti' Prema Shakti' 'Prema Shakti' ...
Et un Beau Soleil Rose Intense s'éveille dans mon cœur et je laisse ses Rayons d'Amour
Suprême, d'Amour-Lumière me pénétrer totalement ...
Les Rayons d'Amour-Lumière de la Déesse en moi enveloppent mon corps, le pénètrent et
je me sens aimé, tendrement aimé ...
Les Rayons de l'Amour-Lumière s'intensifient encore et pénètrent tous mes corps ...

Et l'Énergie d'Amour Suprême illumine tout mon Être ...
L'Énergie est fabuleuse ... Exceptionnelle ...
Elle est pure Tendresse ... Bienfaitante ... Puissante mais paisible ...
Sa Lumière est aveuglante mais Douce en même temps ...
Elle est la Vie en Moi ... Elle est ma Vitalité ... Et Elle est la Force Créatrice Active en Moi ...
Elle est la Déesse qui crée la Vie en moi ...

Elle est l'Énergie d'Amour Suprême et d'Amour-Lumière en moi ...
Elle est le Pouvoir Créateur Divin qui se manifeste en moi ...
Elle est le Soleil Prema Shakti et Elle est le Soleil Prema Jyothi ...
Et Elle scintille en moi ...
J'inspire son Énergie Suprême et je me fonds en Elle ...
Ma Conscience fusionne à sa Supraconscience et UN Nous sommes ...
Om Je suis Shakti ... Om Je suis la Déesse en Moi ... Om Je suis Prema Shakti ...
Je suis l'Énergie de l'Amour Suprême ... Et Je suis Prema Jyothi ...
La Flamme Amour-Lumière ...

Om Je suis la Déesse qui resplendit ... JE suis la Conscience de l'Amour Divin ...
Je suis le Soleil de l'Amour Suprême qui radie partout, en Moi, autour de Moi, sur le
Monde et l'Humanité... JE suis Shakti qui se manifeste et qui s'exprime à travers Moi ...
Om Prema Shakti ... Om Prema Jyothi et je la laisse s'exprimer ...

Amritananda Swami 181, le 20/01/2023

(... Et puis, vous laissez les Paroles venir, vous laissez le Message arriver ...)