

Pratique Méditative pour nettoyage du corps astral



Amritananda Swami 316
Purification corps émotionnel.

21/1/2024



Je trace 'Flamme Amour-Lumière' sur mon 3^{ème} chakra et par la clarté qui se fait, je visualise mon corps émotionnel dense et très vaste...J'inspire profondément et j'accède à mon corps émotionnel totalement...j'accède à tout mon monde émotionnel...Je visualise la Flamme Amour-Lumière et lui demande de me nettoyer de toutes les pollutions émotionnelles qui stagnent en moi...d'éliminer tous les obstacles émotionnels qui m'empêchent d'avancer librement et fluidement...d'éliminer tous les sentiments imparfaits et inamicaux cristallisés en moi, dans mon corps astral...de nettoyer toutes les émotions, tous sentiments bloqués, cristallisés, toutes les émotions stagnantes, refoulées et rejetées qui sont accumulées dans mon 3^{ème} chakra et dans mon corps astral...toutes les énergies émotionnelles négatives que j'ai créé consciemment ou non...



Je retrace 'Flamme Amour-Lumière' et je vois comme un vortex de Pures Lumières blanche, rose et jaune solaire qui se crée et commence à tourner avec force...les Lumières deviennent comme une tornade qui tourbillonne, qui tourbillonne, qui tourbillonne dans mon 3^{ème} chakra et le tourbillon attire vers le centre toutes les émotions négatives cristallisées dans mon corps émotionnel...tous les obstacles émotionnels...qui me ralentissent et qui ne sont plus nécessaires...toutes les énergies émotionnelles stagnantes...toutes les énergies extérieures que j'ai laissé pénétrer en moi...toutes les émotions perverses en moi...les colères...les déceptions...les rancœurs...les peurs...les désappointements...les désillusions...les sentiments de rébellion, de déception...tout est emporté...toutes est éliminé...mon corps émotionnel et mon monde émotionnel sont purifiés...tout sentiment qui ne m'est plus utile est purifié,, transmuté, libéré, libéré...toutes les énergies émotionnelles rentrent dans le vortex du Soleil Amour-Lumière et se consomment instantanément...



C'est merveilleux... Je me sens de plus en plus vivifié, de plus en plus léger, de plus en plus pur...
Je fixe mon regard sur le Soleil Amour-Lumière et demande qu'il me remplisse maintenant de toutes les vertus de l'Amour-

Lumière...d'Amour Suprême, de Pureté, de Sagesse illuminée, de Paix, d'Harmonie, de Bonheur, de Calme et de Sérénité, de Douceur et de Bonté, de Miséricorde...et à chaque vertu, je l'inspire et l'entre dans mon corps astral et tous mes sentiments deviennent enthousiastes et mon corps émotionnel devient de plus en plus resplendissant d'Amour-Lumière...

Je respire calmement, profondément et je sens la légèreté et la Fluidité qui s'installent dans mon corps émotionnel, dans mon monde émotionnel...Je me sens plus pur, plus harmonieux, plus apaisé. Je me sens protégé et en pleine force...

Je suis emplis de gratitude et de Joie !

Om Je suis un Être d'Amour-Lumière, Je suis Dieu en moi !

Om Amour-Lumière, Amour-Lumière, Amour-Lumière !

