

## Amritananda Swami 180



### Pratique Méditative Christ Amour-Lumière

20/1/2023

Je trace 'Christ Amour-Lumière' sur mon 6ème chakra et le fais pénétrer en moi. ...  
Je me laisse envahir par cette Énergie Merveilleuse ... Elle me pénètre et je La pénètre ...  
Et je suis la Lumière Resplendissante et Intense et cet Amour Merveilleux qui entre dans ma  
Conscience ...

J'inspire l'Amour-Lumière et je Le laisse me remplir pleinement ... Je deviens l'Amour-Lumière ...  
Le Soleil Amour-Lumière. ... Je deviens Christ Amour-Lumière ... Je suis Christ Amour-Lumière ...  
Je manifeste Christ Amour-Lumière. ... Je Le laisse s'expanser à travers moi ... autour de moi et en  
moi ... Je suis Christ Amour-Lumière !

Je Le propulse dans ma vie ... dans mon monde ... dans mon corps aussi ...  
Je suis Christ Amour-Lumière ! Je suis Christ Amour-Lumière ! Je suis Christ Amour-Lumière !  
Om Cela Je suis !

Je Le vis ... Il est le Soleil de Vie Spirituelle en moi ... Il est la Lumière éternellement présente au-  
dessus de moi ... Et Je suis Lui ... Om Je suis Son Feu Sacré Amour-Lumière ... Je suis Son Verbe  
Amour-Lumière ... Je suis son Amour ... Je suis Sa Sagesse et Sa Pureté ... Je suis Sa Lumière  
d'Illumination ... Son Action ... Sa Réalisation ...

Je suis Christ Amour-Lumière ... et Je resplendit joyeusement ... Je suis Sa Flamme Splendide,  
Vivante, Divine ... Elle s'élève majestueusement ... Et je la radie ... en moi, autour de moi et en  
tous ... Je suis Son Soleil jaune resplendissant entourant une bande rose qui a en son centre un  
vortex blanc ... Et Je rayonne magnifiquement avec Douceur et Tendresse sur tous ...  
Je suis Christ Amour-Lumière ! Je suis Christ Amour-Lumière ! Je suis Christ Amour-Lumière !  
Om Prema Jyothi ... Et je Le laisse s'exprimer ...

Amritananda Swami 180, le 20/01/2023

*(... Et puis, vous laissez les Paroles venir, vous laissez le Message arriver ...)*