Pour Septembre 2026

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous voilà déjà en septembre et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois de septembre et un superbe automne ! Et j'en profite aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour septembre 2026 ! Bisous à tous ! Om Prema Jyothi
Costa

M1/9 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
J3/9 : Méditation du jeudi : Om Sai Shakti Om
4/9 : Sri Krishna Janmashtami - Anniversaire de Sri Krishna

L7/9 : Méditation Contemplation JE SUIS
8/9 : Anniversaire de la Mère Marie, selon l'Inde
M8/9 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
J10/9 : Méditation du jeudi : Mâ
11/9 : Nouvelle lune de la Vierge

L14/9 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière
14/9 : ganesh chaturthi
15/9 : Temple Ascension
M15/9 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
J17/9 : Méditation du jeudi : Soi Supérieur

L21/9 : Méditation du lundi : Atmananda
21/9 : journée de la Paix
21/9 : Équinoxe Automne
M22/9 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
J24/9 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love
24/9 : Méditation du clair de lune …
25/9 : Méditation du clair de lune …
26/9 : Pleine lune Balance
27/9 : Méditation du clair de lune …
27/9 : Anniversaire d'Amma

L28/9 : Méditation Bouddha Intérieur (Méditation libre)
28/9 : Méditation du clair de lune …
M29/9 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
M29/9 : Fête Archange Michel
30/9 : Moisson Angélique

Anniversaires de Grandes Âmes

C'est pour notre inspiration et notre élévation que nous commémorons et célébrons les Anniversaires de Grandes Âmes. Elles sont comme des Phares qui nous guident et leur exemple continue de nous inspirer. Elles nous donnent de la Force, nous soutiennent sur notre Chemin et nous aident à nous aligner avec notre Âme. C'est une Opportunité de nous mettre dans l'Amour-Lumière et d'étendre l'Amour-Lumière par notre Rayonnement ! Alors, si votre cœur vous appelle, saisissez cette Opportunité et étendez de plus en plus l'Amour-Lumière sur Terre ! Om Amour-Lumière !

Chers Amies et Amis,
Mon frère Stavros a pris son Grand Envol vendredi 28/8/2026 au soir …
Je remercie toutes les personnes qui l'ont soutenu, qui l'ont aidé dans cette étape difficile de sa vie. Merci à toutes les belles âmes que vous êtes.
Merci aussi pour tous vos messages d'Amour, de Compassion et de soutien que vous nous offrez ainsi qu'à notre famille.
Sa fin de vie a été un vrai miracle … Il a rayonné de tellement d'Amour ! Il a fait une myriade de pardons … Il a réuni tellement de gens aimants autour de lui !
On peut dire que l'Amour a été l'Aimant Divin manifesté en lui en ces moments si précieux. Alors, encore MERCI à vous tous qui lui avez offert votre Amour-Lumière !

Le 8/12/2014, j'avais reçu une transmission de Prema Saï sur 'la Perte d'un être aimé' que je n'ai jamais partagé … J'aimerais bien le faire ici, en cette occasion !
Om Prema Jyothi ! Que Christ Amour-Lumière vous bénisse toutes et tous,
Avec tout mon Amour,
Costa

Prema Sai 28

La perte d'un être cher

08/12/2014

Mes Bien-aimés, Je suis Prema Sai, Je suis le Principe de la Mère Divine et à travers Uriel-Costa, Je viens vous parler de la perte d'un être aimé. Om, Je suis Prema Sai et Je vous salue. Namasté très chers Enfants de Pure Love, Namasté !

Partout dans l'Univers les deux Puissances que sont la vie et la mort sont en action. Mais si vous réfléchissez un peu, vous arriverez à la constatation qu'en réalité la seule véritable Puissance qui s'exprime est la Vie !
Très chers à mon Cœur, en Vérité rien n'existe en dehors de la Vie !
La mort n'est qu'un changement de plan, elle n'est qu'un changement de forme. Elle est un changement de vêtement, de véhicule d'expression. La mort est un déplacement de la conscience pour une nouvelle mission à réaliser, à accomplir.
La mort, mes Bien-aimés est contenue dans la Vie.

Vous êtes d'accord avec Moi pour dire qu'une transformation de la vie n'est pas la fin de la vie !
Chacun d'entre vous êtes déjà passés plusieurs fois par l'apparence de la mort, mais vous êtes de nouveau vivant dans cette incarnation n'est-ce pas ?
Seule la Vie existe, la Vie sans limite, la Vie infinie, la Vie ininterrompue !
La mort n'est qu'une apparence, elle n'est qu'une illusion.

Alors, ne pleurez pas les êtres aimés qui prennent cette apparence ! Ils n'ont pas vraiment besoin de vos larmes ! Vos larmes ralentissent leur évolution même ! Tout ce dont vos morts bien-aimés ont besoin, c'est votre Amour !

Sachez que pour beaucoup d'êtres, le moment du Passage, le moment de la Transition est comme un soulagement. Certains ont eu des expériences spirituelles et ont entraperçu la Lumière et le Divin et ils n'ont qu'une seule hâte, c'est de partir et d'atteindre ces niveaux de conscience plus élevés, ces niveaux vibratoires plus élevés.
D'autres ont beaucoup souffert soit à cause d'une maladie, soit à cause de leur misère financière ou sociale et pour eux, quitter ce monde devient un soulagement. Et le chemin de la mort, pour eux, c'est le Chemin qui les guidera vers le Divin, vers la Lumière et vers une vie plus aisée.

Enfants Bien-aimés de mon cœur, si vous aves vu la Lumière, vous expérimenterez la Lumière qui est en face de vous et vous aurez l'occasion d'atteindre votre propre Divinité et un jour, lorsque le moment sera là, vous pourrez vous fondre dans l'Absolu de Dieu. De cela, soyez persuadés.

Ne pleurez pas vos disparus Bien-aimés !
Comprenez que tout est éternel et que tous sont éternels. La Force de Vie, la Puissance de Vie se manifeste partout, éternellement.
La mort n'existe pas vraiment. Les gens vont et viennent sans arrêt. La Vie continue toujours. Tout est Dieu ! Toute vie est la Manifestation de Dieu, Manifestation de la Puissance de Vie de Dieu ! Il n'y a rien qui ne soit Dieu ! Rien ! Et il n'y a rien d'autre que Dieu dans le Monde ! Tout le reste est *« apparence »,* est illusion, est maya ! En Vérité, il n'y a que Dieu dans tout ce que vous voyez ! Il n'y a que Sa Force de Vie Suprême qui se manifeste sous des déguisements multiples, dans des expériences diverses. Tout est UN ! Tous sont UN !
Tous, vous faites partie de Dieu, tous vous êtes Divin et tous vous venez et tous vous partez à travers l'Éternité ! Vous êtes les Voyageurs Divins !

Il n'y a pas de séparation de l'Esprit, il n'y a qu'un seul Esprit, l'Esprit de Dieu et chacun, vous êtes une Gouttelette de l'Océan Divin ! La Vie n'est pas comme vous la voyez avec vos yeux physiques ! Il n'y a pas de mort véritablement ! Il n'y a que des états de différents niveaux de conscience ! Il n'y a que l'apparence de la mort !

Certes, Cœurs Bénis, cette apparence de mort peut traumatiser sur le moment même. Vous pouvez être perturbés car vous étiez attachés à la personne mais sachez que cela n'est pas la Réalité. Il n'y a pas de séparation vraiment et il n'y a pas de temps réellement ! Tout cela n'est qu'illusion ! La Vie se déroule dans le « maintenant », dans cette dimension ou dans une autre ! Comprenez cette Vérité, adhérez à elle et n'ayez plus peur de l'apparence de la mort.
Il n'y a rien à craindre, croyez-le ! Personne ne s'en va réellement ! Chacun est ici, maintenant, la séparation n'est qu'une vision erronée.

Le corps n'est qu'un véhicule, n'est qu'un vêtement temporel pour l'Âme et ce pour une seule incarnation, mais l'Âme est éternelle, le Soi est éternel, le Véritable Soi, la Présence JE SUIS !
Comprenez et acceptez, Enfants de mon cœur que vous avez juste l'impression de vous séparer ! Mais cette séparation n'est qu'une apparence ! Car l'Âme ne se sépare jamais ! Son lien n'est jamais en congé ! Elle ne perd jamais le contact ! Toutes les Âmes sont unies dans un lien commun par l'Amour de Dieu ! Elles sont UNE !

D'habitude, vous vous incarnez ensemble car vous évoluez dans des Âmes-groupe. Vous apprenez ensemble, vous vous entraidez… Vous apprenez les uns des autres, vous évoluez ensemble et puis quand vient le moment, vous changez d'état et alors vous avez l'impression de vous séparer ! Mais cela n'est pas réel ! Les Âmes ne se séparent jamais ! Toutes les Âmes sont une partie de Dieu et tous sont Dieu en Vérité ! Il semble y avoir division mais les deux parties ne font qu'UN à tout moment !

Il y a beaucoup d'Âmes mais leur Origine est la même, elles sont toutes des parties du UN ! Toutes trouvent leur Origine en Dieu ! Toutes sont Dieu !

Les Âmes-groupes sont comme une couvée de chatons qui naissent tous en même temps, leurs vies se rassemblent dans un but précis et identique. Elles grandissent ensemble, elles font leurs expériences ensemble, elles se mélangent, elles évoluent ensemble et elles deviennent une véritable Famille Cosmique. Elles se réincarnent ensemble en tant que Groupe mais le Groupe peut se disperser dans les diverses dimensions mais leurs liens jamais ne disparaissent, leurs liens sont puissants, ces liens les attirent toujours ! Elles ne se quittent jamais en vérité ! Ceux qui sont incarnés sont guidés par ceux qui ne le sont pas !

Comprenez cette Vérité, cela vous aidera à progresser beaucoup plus sur le Chemin Spirituel. Et sachez que le Chemin Spirituel vous mène vers l'Unité, vers les Retrouvailles, vers votre Unique Maison, vers l'Ultime Vérité, vers l'Absolu Amour !
Et Je suis cet Absolu Amour ! Om Je suis Prema Sai ! Et Je suis cette Ultime Vérité car Om Je suis Sathya Sai ! Je suis la Vérité Divine, Sathya et Je suis l'Amour Divin, Prema.
Je suis le Père et la Mère et Je suis le Fils aussi. Je suis la Vérité Totale et Unique. Je suis Dieu et vous l'êtes également. Comme Je vous le disais déjà, la différence c'est que Moi Je le sais et vous, vous n'en êtes pas encore conscient.

Alors, mes Enfants Bien-aimés, que toutes mes Paroles vous fassent comprendre que tous les Chemins mènent au Dieu Unique et Omniprésent. Rappelez-vous mes paroles : *« Il n'y a qu'une seule caste, la caste de l'humanité ! Il n'y a qu'un seul langage, le Langage du Cœur. Il n'y a qu'un seul Dieu, Il est Omniprésent. »*

Et que cela vous aide à comprendre : que seul l'Amour existe, que toutes les Âmes sont UNE, que leur Langage est celui de l'Amour du Cœur et que toutes sont Dieu Lui-même en réalité ! Et que les Âmes n'ont pas le désir d'être pleurées mais celui d'être aimées car elles ne comprennent que l'Amour car seul l'Amour est !

Om Je suis Prema Sai et Je vous aime d'un Amour Infini et Éternel. À travers Uriel-Costa, Je vous salue et vous offre mes Bénédictions. Namasté très chères Âmes Éternelles et réunies pour l'Éternité. Om Je suis Prema, Prema, Prema, Amour, Amour, Amour.

Prema Saï 28, le 8/12/2014 à travers Uriel-costa

4/9 : Sri Krishna Janmashtami

Méditation 2423

Anniversaire de Sri Krishna

16/8/2025

Je pratique 'Christ Amour-Lumière' et 'Lumière du Christ' et 'Éveil Christique' et je deviens Christ Amour-Lumière de mon monde… Je suis Son Énergie Divine, Isha Amritananda et je m'élève, m'élève jusqu'au Seigneur Krishna dans Buddhi…. Je m'unis à tous ceux qui prient, méditent, chantent Krishna, le Divin Manifesté sur la Terre… J'inspire et je m'unis à Lui… Je m'unis à Saï Krishna… et je ressens Sa Divine Présence vibrant en moi… et ma conscience se dissout dans Son Pur Amour-Lumière… Om Namaha Krishnaya… Je suis en Lui et Il est moi… nous sommes UN… Il est la Lumière Absolue, Il est l'Équilibre entre le Yin et le Yang et Il l'installe en moi…

« Ô Seigneur Saï-Krishna… Je suis Cela… Je suis Toi… Je suis Nous… Je suis le UN… et seul Cela s'exprime en moi et par moi… Om, Je suis Isha-Amritananda-Saï-Krishna, Seigneur de mon monde et j'honore le Divin Omniprésent en moi/Toi /Nous… Om Namaha Krishnaya ! Om Prema Jyothi ! »

Et la Lumière s'expand encore plus… Elle s'expand, s'expand, s'expand et s'étend partout sur Terre… L'Amour-Lumière se répand dans toutes les consciences… dans tous les cœurs… Christ s'éveille dans tous les cœurs… Christ s'éveille en chacun. Krishna s'éveille en chaque âme… Om Saï Shakti Om… Om Saï-Krishna … Om Saï Shakti Om…

Méditation 2423, le 16/8/2025 à travers Amritananda-Costa

8/9 : Anniversaire de la Mère Marie, selon l'Inde

Méditation 2455

Contemplation JE SUIS (32)

Anniversaire de Marie…

8/9/2025

Om, je fais la Pratique-méditative avec JE SUIS en méditant sur l'Aire de la Grotte de Saï… de là, je m'élève jusqu'à la Dimension de l'Atma, du Soi Suprême, de JE SUIS... Om, JE SUIS, JE SUIS, JE SUIS… Je suis Atmananda, la Félicité du Soi… Je resplendis la Lumière du Soi…

« Lorsque la Lumière du Soi, lorsqu'Atma Jyothi se révèle, alors tous les obstacles sont supprimés sur ta Voie et tu acquières une vision très vaste. Et alors, la Source de l'Amour-Lumière se dévoile de plus en plus dans les profondeurs du silence en toi.

L'Illumination de cet Amour-Lumière Divin ne peut se dévoiler que par la Foi Pure.
Dieu en toi est l'Ami à l'intérieur de toi. De qui ou de quoi d'autre aurais-tu besoin ?
La Compagnie la plus Suprême est celle du Soi Suprême. Si tu parviens à apprendre à jouir de ton Véritable Soi en dedans de toi, tu ne te sentiras plus jamais seul. N'oublie jamais l'Ami Éternel à l'intérieur de toi !...

Lorsque tu connais ton Véritable Soi, tu ne dépends plus du tout des choses extérieures ou des autres. La dépendance à l'égard des relations extérieures, c'est l'ignorance et l'ignorance doit être dissipée !
Lorsque tu connais l'Ami en dedans de toi, alors tu aimes tout le monde et tu ne seras jamais dépendant des autres !
Tu ne seras jamais seul, tu ne te sentiras jamais seul !
Mais, tu peux être joyeusement seul en jouissant de la Compagnie permanente de la Conscience Permanente qui est Christ Amour-Lumière en toi, qui est la Réalité ! Om Prema Jyothi, Je suis l'Ami Intérieur en toi ! »

Et Saï s'approche de moi me bénit et me touche au 3ème Œil et une Lumière splendide m'élève jusqu'à Marie… La Vierge-Mère… c'est son Anniversaire aujourd'hui… Je me prosterne devant Elle et Lui offre mon Respect Éternel et tout l'Amour-Lumière de mon cœur… Et lui souhaite un Joyeux Anniversaire naïvement…
J'entends les Anges chanter divinement pour Marie et pour la Vie…

Marie me dit : « Puisse cet Amour-Lumière que tu m'offres me traverser et se remplir de Mon propre Amour et retourner sur Terre et emplir le cœur de tous les Enfants du Divin. Tous vous êtes les Enfants de Dieu et méritez Son Amour-Lumière malgré tous les jugements que vous vous portez ! Je suis Marie, Mère Divine et Je vous aime comme aiment toutes les Mères et un peu plus divinement quand même ! Je vous bénis et vous élève en conscience jusqu'à votre Christ Amour-Lumière…. Om Amour-Lumière ! »
Om Saï Shakti Om…

Méditation 2455, le 8/9/2025 à travers Amritananda-Costa

11/9 : nouvelle lune de la Vierge

Pour ceux qui le souhaitent, à chaque Nouvelle Lune', il est bon de reprendre la Pratique du symbole 'Union à Sanat Kumara' et de faire 4 jours de Pratique durant cette période. Ceux qui ne sont pas initiés au symbole peuvent faire la Pratique sans le symbole.
Pratique : voir :
http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html
ou
http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/nouv-lune-13032021-1.html

Méditation 2469

Nouvelle lune de la Vierge 2025

21/09/2025

Om, je m'élève jusqu'au Temple de l'Ascension de Sérapis Bey à Louxor et devant la Flamme de l'Ascension, je m'emplis de la Pureté Divine et j'invoque la Grande Mère Divine Universelle, j'invoque la Vierge qui La représente… et je m'aligne à sa Pureté… Je m'imprègne des Énergies de la Pureté Divine… Je trace 'Chemin d'Ascension' et 'Flamme Amour-Lumière', 'Pureté Pure Love' et 'Lumière de Marie' ainsi que 'Pureté du cœur'… Et je demande que mon corps physique se purifie de toute énergie impure qui crée du mal-être et qu'il retrouve la Pureté Divine qui est normalement la sienne… Oui, j'impose la Pureté et JE SUIS la Pureté Divine manifestée dans mon corps physique… Je demande la Pureté de mes émotions et la Pureté de mes pensées… Puisse mon corps du désir et mon corps mental être libérés de toutes leurs impuretés et retrouver la Perfection Originale ! Je m'unis à Marie par 'Lumière de Marie'… Je m'unis à la Grande Mère Universelle par 'Lumière de Saï' et je m'unis à Mâ-Amritananda, la Mère Divine de mon monde par 'Flamme Amour-Lumière'… Je m'unis au Principe Féminin Suprême, à la Vierge Universelle et je resplendis la Pureté Divine. Et tout mon être se revitalise et renaît Pur Amour-Lumière…. Om Prema Jyothi

Méditation 2469, le 21/9/2025 à travers Amritananda-Costa

14/9 : Ganesh Chaturthi

Méditation 2435

Ganesh Chaturthi 2025

26/8/2025

Om, je fais la Pratique-méditative avec Ganesh…

Et je m'élève dans le Temple Amour-Lumière… Je suis Isha-Amritananda… la Shakti Vivante de Christ Amour-Lumière en moi… Je suis UN avec Ganesha…. Sa Shakti fusionne avec la mienne… Nous sommes UN ! Je suis libre de tout obstacle ! Je suis Pur et Illuminé…
Je suis l'Amour-Lumière…. Je suis la Connaissance Réelle, Éternelle…

« Om, Je suis Ganesha, le Feu de la Connaissance Totale ! Je suis le Seigneur de Manas… Je suis l'Ange de la Présence, la Conscience du Soi… Je suis libéré du mental, libéré de l'égo…. Je suis la Sagesse Suprême de Christ Amour-Lumière… Ma personnalité s'est abandonnée totalement… Je suis Christ et seul Je suis ici et maintenant… Je suis UN avec Ganesh, Un avec Christ… Namaskaram Master ! Namaskaram Ô Ganesha en moi !

Je T'offre mes Respects Éternels… Ta Shakti en moi est Celle de Christ Amour-Lumière en moi… Et tu vis en moi, en Vérité, je vis en toi…. Et notre vie n'a que du sens pour réaliser le Soi Suprême… Ô Ganesha, libère ma voie pour que je réalise le Soi Suprême… mène-moi par Christ Amour-Lumière, mène-moi vers le Soi Éternel. Om Prema Jyothi. »

Méditation 2435, le 26/8/2025 à travers Amritananda-Costa

15 septembre : Temple de l'Ascension

http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/temple-de-l-ascension.html

Lien Méditation : https://www.youtube.com/watch?v=A5w3XdboBZo&t=4s

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert : http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/meditation-temple-ascension.html

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail …

Pratique du Temple du Temple de l'Ascension
http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/pratique-temple-ascension.html

Méditation 2467

Avec Sérapis Bey, de retour chez moi …
18/9/2025

Om, Je suis au Temple de Louxor avec Sérapis Bey …

Nous nous regardons silencieusement … Et la Lumière de la Pureté Divine illumine nos deux Êtres …. Sérapis s'approche de moi et tapote 3 fois mon 3ème Œil … et je plonge dans la Contemplation du Monde de la Pureté et dans l'Extase … Je vis Ananda …
Je suis la Lumière Blanche Immaculée qui baigne tout … Je suis Sérapis Bey … Je suis « Moi » et Moi, Je suis Tout ce qui Est ici et maintenant … Je SUIS Tout et Je ne SUIS rien … Tout est en Moi et je suis en Tout …
Je reste dans cet État de Béatitude pendant quelques minutes … JE SUIS la Pureté Divine qui se manifeste ici et maintenant … JE SUIS … JE SUIS … JE SUIS … So Ham ! Cela JE SUIS …
***« Oui, Cela Tu es et tu n'as jamais cessé de l'être »* dit Sérapis Bey …**
Aujourd'hui tu reviens dans ton monde. Cela fait très longtemps que tu n'es plus venu te ressourcer chez toi !
***Au début de nos Contacts, Nous l'avons appelé le « Monde de Bey », te rappelles tu ? Ici, tu es ce qui EST … Nous sommes ce qui EST ! CE qui EST, est la Vie de la Grande Mère Divine Universelle …. Nous sommes cela ! Nous sommes Elle, Nous sommes la Mère, la Vierge qui donne naissance, qui donne Vie à Christ Amour-Lumière. Sois le Bienvenu mon Frère et vis ici et maintenant ! »* Om Prema Jyothi.**
Méditation 1699, le 16/9/2023 à travers Amritananda-Costa

21 septembre : Journée de la Paix

Pour plus d'informations sur la Journée de la Paix :
http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/21-septembre.html

Méditation 2468

Méditation Journée de la Paix 2024

21/9/2025

Om, Je fais le Service Amour-Lumière pour la Paix …
Je m'unis à tous les Artisans de Lumière du Monde qui agissent d'une manière ou d'une autre pour la Paix dans le Monde …. Je m'unis au Groupe Amour-Lumière par le Christ Groupal Amour-Lumière, aux Êtres Cosmiques qui œuvrent pour la Paix, au Haut Conseil Pure Love, à christ Amour-Lumière et je rayonne la Paix …
Tous UN, Nous rayonnons la Paix sur toute l'Humanité, sur toutes les Vies de la Terre, sur la Terre Elle-même et la Paix pénètre la Conscience globale de l'Humanité … et imprègne chaque conscience individuelle …

Om, le Monde est en Paix et Je SUIS en Paix avec … l'Énergie de Paix s'écoule sur la Terre comme une Avalanche de Paix et d'Amour-Lumière … Elle est vibrante et elle pénètre le Cœur de la Terre et le cœur de chaque être humain …. Elle pénètre le Cœur de la Vie Elle-même … Elle pénètre chaque recoin de la Terre … Elle pénètre chaque groupe violent,

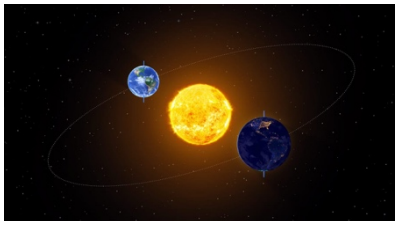
chaque esprit violent, agressif, chaque homme politique qui prône la guerre et elle élève chacun, chacune au-dessus de toutes ses énergies basses …. Elle les élève jusqu'à l'Âme de chacun, chacune et tous ouvrent leur conscience à la Paix et à l'Amour et tous désirent son établissement maintenant … Om Prema Jyothi …

Méditation 2468, le 21/9/2025 à travers Amritananda-Costa

22 septembre : Méditation Équinoxe d'automne

http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/equinoxe-d-automne.html

Méditation 2470



Équinoxe d'Automne 2025

22/9/2025

Om, je fais la Pratique-méditative de l'Équinoxe de l'Automne… Je m'unis à mes frères et sœurs du Groupe Amour-Lumière et à tous les Artisans de Lumière qui méditent sur l'Équinoxe et à toutes les Énergies Cosmiques qui descendent sur Terre par cette Porte d'Entrée qu'est l'Équinoxe…

J'inspire et m'emplis de toutes ces Énergies Cosmiques… et à l'Esprit de l'Équinoxe d'Automne… Je trace 'Voie du Milieu'… Aujourd'hui la nuit et le jour sont pareils, sont en équilibre… Et avec 'Voie du Milieu', je trouve mon équilibre également… Je suis équilibre du jour et de la nuit, de la lumière et de l'obscurité en moi… Je suis l'Amour-Lumière…

J'inspire les Énergies Cosmiques… J'inspire les Énergies de l'Équinoxe d'Automne… J'inspire le Feu Amour-Lumière, les Énergies de Christ Amour-Lumière… Les Énergies du Christ Groupal Amour-Lumière… Les Énergies du Groupe Amour-Lumière et Pure Love et celles des Anges de l'Ascension et des Anges de la Pureté et des Anges Amour-Lumière… Et tous en UNE seule Énergie, nous Les rayonnons sur toutes les vies de la Terre pour que l'Équilibre Parfait s'installe en elles et sur terre… Que l'Équilibre et l'Harmonie s'installent en chacun et chacune… Que l'Amour-Lumière s'installe dans tous les cœurs et dans toutes les consciences humaines et que la Paix soit dans le Monde et en nous aussi…
Om Prema Jyothi

Méditation 2470, le 22/9/2025 à travers Amritananda-Costa

26/9 : Pleine lune Balance

Clair de lune

« Chaque mois, au moment de la Pleine Lune, la lune reflète entièrement la lumière du soleil et brille d'un éclat lumineux. Pendant les deux nuits précédant la pleine lune et les deux nuits suivant la Pleine Lune, la lumière de la lune est très bénéfique. Le Seigneur Sanat Kumara est en profonde méditation pour répandre cette splendeur du clair de lune au profit de la Terre et des êtres vivants sur notre planète. Cette méditation se poursuit comme une consécration pendant cinq nuits. Le

clair de lune étant la base, le Seigneur Sanat Kumara provoque certains ajustements dans les couches subtiles de la planète et également des êtres engagés dans la recherche de la vérité. »
P.K

Méditation 2752 B

Sanat Kumara et Clair de lune (2)

1/06/2026

Om, je fais la Pratique-méditative de Clair de lune avec Sanat Kumara et je me laisse porter par sa Suprême Lumière, par son Suprême Amour-Lumière. Je me laisse emplir totalement de son Amour-Lumière… Toutes mes particules de tous mes corps s'abreuvent, se nourrissent de cette Pure Lumière du Seigneur Sanat Kumara, le Seigneur du Monde et Seigneur de mon monde… Je deviens la Lumière du Clair de lune et ce Clair de lune des Gémeaux… J'inspire et je m'aligne totalement à ces Énergies Cosmiques… Et j'entends chuchoter à mon oreille la Note Clé des Gémeaux… *« je reconnais mon autre moi et dans l'effacement de ce moi, je croîs et luis… »* Je demande aux Énergies Cosmiques des Gémeaux et de Sanat Kumara d'ouvrir la Porte pour que le Christ en moi s'installe et demeure de façon constante, que je puisse faire un pas dans cette Porte et que pour toujours le Flot Vivifiant, Régénérant de la Volonté du Père en moi, de la Volonté du Christ Amour-Lumière en moi s'installe et me renouvelle. Que la Synthèse qui est Feu de vie émerge de ma conscience pour me révéler tout ce qui peux m'offrir cette Vision Supérieure de la Vie Nouvelle qui s'installe sur la planète et qui appelle nos consciences… J'inspire et je demande d'être cette Lumière de Clair de lune de Sanat Kumara ici et maintenant ! Je demande à être son Amour-Lumière ici et maintenant ! Je demande que mon cœur soit inspiré en permanence par sa Lumière et son Amour !... Oui, je demande cela d'une manière claire et nette ! Je désire représenter, vivre, activer et partager l'Amour-Lumière du Seigneur Sanat Kumara. Et d'être complètement envahit par les Énergies de la Synthèse…
Puisse le Feu Sacré porté par le Seigneur Sanat Kumara s'éveiller et grandir dans mon cœur et m'offrir une vie d'Amour, une vie de Lumière et de Service encore plus grande que ce que j'ai vécu jusqu'à présent ! Om Saï Shakti Om… Om Saï Shakti Om… Om Saï Shakti Om…

Méditation 2552B, le 1/6/2026 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2489 :

Pleine Lune de la Balance 2025.

7/10/2025

Je pratique ' Christ Amour-Lumière' et 'Hiérarchie' et je m'ouvre aux Énergies de la pleine lune de la Balance… Je m'unis au Haut Conseil Pure Love, aux Anges Amour-Lumière, au Groupe Amour-Lumière et au Christ Groupal Amour-Lumière…
En étant totalement imprégné par toutes ces Lumières Divines, je dis l'Affirmation du Disciple (…)
Je m'unis à tous les disciples du Monde qui sont sur la Voie du Retour… sur la Chemin du Retour de l'ignorance à la Sagesse, du désir matériel à l'Accomplissement Spirituel… puisse Christ Amour-Lumière se manifester en moi et par moi…
Je médite sur le Mot-clé de la Balance : *« Je choisis la Voie qui mène entre les deux grandes lignes de force »* … Om…

J'inspire les Forces de la Balance…Je trace 'Voie du Milieu' et je demande l'Équilibre et l'Harmonie avec tous… Je choisis de suivre Christ Amour-Lumière en moi… de Le vivre, de L'exprimer et de Le manifester en vivant d'une façon équilibrée à tous les niveaux… L'Harmonie du Juste Milieu s'exprime en moi…. Pour que cela soit, je demande à toutes les Énergies Divines ici présentes, la Purification de mes énergies vitales les plus archaïques qui subsistent en moi à différents niveaux de conscience et à différents niveaux d'expression… Je demande l'Élévation de ma conscience jusqu'à celle de Christ en moi pour que toutes mes forces vitales et animales se pacifient et pour que je puisse avoir la Capacité de les maitriser avec l'Amour-Lumière… Oui, Purification, Régulation, Équilibre et Maitrise des forces archaïques inférieures subsistant en moi…

L'égoïsme disparaît ainsi que l'obstination et le caractère de la personnalité extérieure. Toutes forces d'opposition envers la Source en moi disparaissent et seul Christ Amour-Lumière subsiste en expression en moi… Les scories sont brûlées, purifiées, sacralisées par l'Action du Feu Amour-Lumière en moi, sans aucune lutte, sans aucun combat… Je suis l'Équilibre du Christ en moi et toutes forces d'opposition de la nature inférieure se sont évaporées… Je suis l'Harmonie Christique ici manifestée. Om Prema Jyothi !

Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière ! Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière, Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière ! Puisse-t-Il s'éveiller en chaque membre du Groupe Amour-Lumière et en toutes l'Humanité !
Puissent les dualités se réduire et l'Âme Universelle, le Véritable Être Spirituel en nous prendre le contrôle de nos vies sur la Voie du Milieu… OM.

« Je choisis la Voie qui mène entre les deux grandes lignes de force. »
Et je fais la Méditation de la Pleine Lune…

27/9/26 : Anniversaire d'Amma (Mata Amritanandamayi)

Méditation 2476

Anniversaire de Mata Amritanandamayi : Amma

27/9/2025

Amma est née le 7 septembre 1953 et aujourd'hui elle a 72 ans… et je m'unis à tous les Artisans de Lumière qui aujourd'hui chantent pour Amma, prient Amma, méditent sur Amma, honorent Amma d'une manière ou d'une autre dans le monde entier…
Je m'élève en Conscience et je fusionne à la Supraconscience d'Amma à travers l'Amour-Lumière et tous ensemble nous devenons une seule Lumière et un seul Amour… nous devenons un véritable Soleil qui resplendit et offre ses Rayons d'Amour-Lumière à l'Humanité entière…

Nous sommes UN et Nous sommes l'Amour-Lumière Divin d'Amma… Et nous L'offrons à toutes les Vies de la Terre… Om Prema Jyothi…
''Ô Amma Bien- aimée, tu brilles dans mon cœur et dans ma Conscience comme un Feu intense et je t'offre, Mère Bien-aimée tout l'Amour-Lumière de mon cœur… Om Amour-Lumière, Amour-Lumière, Amour-Lumière… Je t'offre aussi tout ce qui entrave ma Réalisation permanente… colères, stress, craintes, culpabilités, fatigues, lassitudes, faiblesses etc… Je dépose tout cela dans Ton Feu Ardent… Ô Amma, prends, prends, prends et libère-moi des entraves qui me paralysent encore… Que la Paix et l'Amour-Lumière ne me quittent plus pour que je reste au Service des autres encore longtemps si tel est mon Destin ! Amma je t'aime, je t'aime, je t'aime ! Om Prema Jyothi. »

Méditation 2476, le 27/9/2025 à travers Amritananda-Costa

29 septembre : fête de l'Archange Michel

http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/fete-de-saint-michel.html

Méditation 2478

Fête de l'Archange Michel 2025

29/9/2025

Aujourd'hui, Fête de l'Archange Michel, Fête importante pour les Artisans de la Lumière … Je fais la Pratique-méditative avec l'Archange Michel et je m'unis à tous ceux qui se focalisent sur l'Archange Michel … J'invoque Sa Présence et je me fonds en Elle … Un

Véritable Soleil Bleu Saphir … qui libère Son Énergie Divine sur Terre … et sur l'Humanité … Il est le Pouvoir Divin et la Protection Divine … Il est le Feu Divin, Agni, le Dieu du Feu … Et Il nous offre Sa Bénédiction !

J'ouvre mon cœur et ma conscience à Sa Puissance et je me laisse emplir de Sa Puissance, de Sa Shakti, de la Foi Divine … Om je me fonds totalement dans Sa Supraconscience … je disparais … je deviens Sa Pure Lumière Bleue Saphir … ma volonté disparaît et seule Sa Volonté Divine s'exprime en moi … Sa Force … Sa Lumière … Sa Foi … Sa Protection … Je n'ai plus conscience de moi … seul le Bien de Dieu existe, se manifeste et s'exprime … à travers moi … Et Je suis, resplendissant le Rayon Bleu Saphir … Et je le rayonne, rayonne, rayonne, et enveloppe ma famille … le Groupe Pure Love et Amour-Lumière … l'Humanité … la Terre … toutes ses vies … le système solaire … l'Univers tout entier … Toutes les énergies sinistres disparaissent, toutes les énergies mauvaises … négatives … les énergies de peur … d'attachements limitatifs … Toutes ces vibrations nous quittent … L'Archange Michel nous ouvre la Porte de la 5ème Dimension … Om Prema Jyothi … Seul l'Amour-Lumière Est ...

Méditation 2478, le 29/9/2025 à travers Amritananda-Costa

30/9 : Moisson Angélique

Nouveautés sur le site

'Om Saï Shakti Om' …

Méditation 2669

Om Saï Shakti Om (27)

12/3/2026

Om, je médite sur l'Aire de la Grotte de Saï… Sa Présence imprègne tout l'environnement… L'odeur de Vibhuti embaume l'air…

Saï dit : *« Appliquez-vous à penser à Dieu en vous, à Christ Amour-Lumière en vous aussi souvent que vous respirez ! Par la Répétition incessante et par l'humilité, vous acquerrez Saï, le Christ Amour-Lumière Cosmique et vous éveillez Christ Amour-Lumière en vous. Il n'y a rien de supérieur que de se souvenir de Dieu en vous !*
Souvenez-vous de Dieu en vous en tout temps !

La Répétition du Nom Divin par le Mantra 'Om Saï Shakti Om' est l'Exercice Spirituel le plus simple. Par cet Exercice vous vous rappelez de Dieu en vous et vous devenez de plus en plus Dieu en vous ! La Répétition élève votre cœur vers Christ Amour-Lumière en vous, vers l'Amour-Lumière en vous.

Et si vous faites la Répétition avec une ' *intention toute nue*', dirigée vers Dieu en vous, sans aucune autre cause que Lui-même suffit à vous élever et à installer l'Énergie qui servira à l'ancrage du Christ Amour-Lumière en vous, mais vous pouvez aussi, si vous le sentez vraiment, utiliser un mot tel que : 'Dieu' ou 'J'aime' ou 'Dieu JE SUIS', etc…

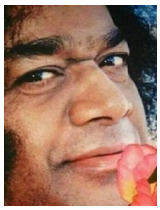
Choisissez ce que vous voulez, ce que vous préférez et attachez ce que vous avez choisi comme formule à votre cœur, de telle façon qu'il ne puisse jamais vous quitter quoi qu'il advienne. Ce mot deviendra votre Bouclier de Protection ou votre Épée pour couper les mauvaises énergies. Om Prema Jyothi !

Faites grandir la Joie et l'Amour-Lumière en vous par le 'Japa Yoga', répétez le Nom de Dieu aussi souvent que vous le pouvez tout en vaquant à vos activités journalières et en répondant aux exigences de votre vie quotidienne ! Om Amour-Lumière !

Je suis Saï, Prema Saï, le Christ Cosmique Amour-Lumière et Je vous offre tout l'Amour de Dieu que vous pouvez accepter ! Om Saï Shakti Om. »

Méditation 2669, le 12/3/2026 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2710



Om Saï Shakti Om (28)

16/4/2026

Om, je médite sur l'Aire de la Grotte de Saï, Sa Divine Présence imprègne toute l'atmosphère… L'odeur de Vibhuti et de Jasmin m'enivre… Je médite et m'ouvre au Divin…

Saï dit : ***« En demeurant dans le Mantra 'Om Saï Shakti Om ', vous pouvez toujours rester en contact avec Saï de l'intérieur. Vous ne pouvez être séparé de Saï que par le physique. Le Nom Divin crée une continuité, un sentiment de permanence au-delà de l'espace et du temps. En répétant le Nom Divin, vous restez unis à Saï ! Méditez et revenez toujours au Mantra 'Om Saï Shakti Om '.***

La Répétition du Nom vous aidera à grandir et à comprendre cette conscience avec le Divin. Vous avez reçu ce Mantra à travers Amritananda Swami pour vous unir de plus en plus à Dieu. Gardez-le toute votre vie car quel que soit le Mantra, le Souvenir Constant du Divin est le Travail Intérieur le plus important.

Avec le Nom de Saï, Christ Cosmique Amour-Lumière, le Bonheur entre en vous et Son Amour-Lumière, Son Affection, Sa Joie et Son Enthousiasme vous emplissent totalement. Et vous vous sentirez écouté, compris, aimé et élevé et tout ce qui vous entoure rayonnera d'Amour-Lumière.

Je suis Saï, Prema Saï, le Christ Cosmique Amour-Lumière et Je vous offre tout Mon Amour-Lumière Cosmique…. Om Saï Shakti Om… »

Méditation 2710, le 16/4/2026 à travers Amritananda-Costa

Je vous souhaite un merveilleux mois d'Août, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous ! Om Prema Jyothi, Amritananda-Costa

Les Dons ou les payements peuvent se faire sur le compte suivant …

Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte BE30 0001 6006 0811, en spécifiant : don.
BIC : GEBABEBB
Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront. Aucune obligation bien entendu !
Om Prema Shakti. Costa

Avec chaque don que vous faites, affirmez avec un profond sentiment :
« C'est un Cadeau d'Amour-Lumière que je rends à Dieu en guise d'appréciation pour mon Don de la vie. J'espère et j'accepte que cet argent soit une Bénédiction pour toute la vie et qu'il se multiplie par mille à son retour. Je sais que cela se produit pour le Plus Grand Bien de tous. Et c'est ainsi ! »

Chaque don que nous recevons est déposé sur notre Autel d'Amour-Lumière et dynamisé par la Flamme Dorée de l'Abondance Infinie et de la Paix Éternelle de Dieu. Nous invoquons Dieu Père/Mère et toute la Compagnie du Ciel pour qu'ils acceptent ces précieux dons d'Amour. Nous demandons que cet argent soit multiplié par mille lors de son retour aux Bien-aimés Donateurs.

Nous invoquons également la Flamme Violette pour transmuter la cause, le noyau, l'effet, l'enregistrement et la mémoire de toute trace de conscience de pauvreté qui pourrait empêcher les Donateurs, les Travailleurs de Lumière d'atteindre leur liberté financière.

Sachez que nous sommes honorés et bénis de pouvoir vous aider à atteindre l'Abondance.

Que Dieu vous bénisse pour votre Service à la Lumière !
Que Cela soit et Cela est !
Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière !

Dieu Nous sommes Christ Amour-Lumière !
Namasté.
Amritananda

Voilà ce que j'ai pu rassembler comme Opportunités de Lumière pour ce mois de septembre. Trouvons l'Équilibre et l'Harmonie et vivons l'Unité en nous ! Trouvons notre Verticalité et rayonnons dans notre Horizontalité.

Que les Mères Veilleuses Énergies de septembre vous accompagnent dans votre Eveil Christique. Om Prema Jyothi ! Soyez bénis ! Que Dieu vous bénisse ! Amritananda-Costa