

Pour Septembre 2025

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous voilà déjà en septembre et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois de septembre et un superbe automne ! Et j'en profite aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour septembre 2025 !

Bisous à tous !

Om Prema Jyothi

Costa

L1/9 : Méditation Bouddha Intérieur (Méditation libre)

M2/9 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J4/9/24 : Méditation du jeudi : JOY

5/9 : Onam

7/9 : Pleine lune vierge

L8/9 : Méditation Contemplation JE SUIS

8/9 : Anniversaire de la Mère Maria, selon l'Inde

M9/9 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J11/9 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

15/9 : Aniv. Mariage 46

15/9 : Temple Ascension

L15/9 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

M16/9 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J18/9 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur

21/9/24 : journée de la Paix + nouvelle lune de la Vierge

22/9 : Équinoxe Automne

L22/9 : Méditation Lingam A-L

M23/9 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J25/9 : Méditation du jeudi : Méditation Lotus Amour-Lumière

M29/9/24 / Fête Archange Michel

L29/9 : Méditation Bouddha Intérieur (Méditation libre)

30/9 : Moisson Angélique

M30/9 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

Anniversaires de Grandes Âmes

Chers Amis de l'Amour-Lumière,

C'est pour notre inspiration et notre élévation que nous commémorons et célébrons les Anniversaires de Grandes Âmes. Elles sont comme des Phares qui nous guident et leur exemple continue de nous inspirer. Elles nous donnent de la Force, nous soutiennent sur notre Chemin et nous aident à nous aligner avec notre Âme. C'est une Opportunité de nous mettre dans l'Amour-Lumière et d'étendre l'Amour-Lumière par notre Rayonnement ! Alors, si votre cœur vous appelle, saisissez cette Opportunité et étendez de plus en plus l'Amour-Lumière sur Terre ! Om Amour-Lumière !

5/9/25 : ONAM

Onam est une fête traditionnelle majeure célébrée dans l'État du Kerala, en Inde. C'est une célébration colorée et joyeuse qui marque la saison des récoltes et honore le roi mythique Mahabali. Onam est considérée comme la plus grande fête du Kerala et est célébrée avec beaucoup d'enthousiasme par les habitants de la région.

L'idée, c'est de s'unir à tous ceux qui méditent ce jour pour créer une Fraternité de Lumière et de rayonner sur la Terre pour le Plus Grand Bien pour tous ...

Que Dieu vous bénisse ! Om Prema Shakti ! Om Prema Jyothi ! Amritananda

Extrait méditation 2082 : « *Et je m'unis au nombreuses personnes de par le monde qui fêtent Onam pour que tous ensemble nous rayonnions la Pure Lumière de la Joie et de la Gratitude...Om Prema Jyothi. »*

Discours de Saï Baba sur ONAM :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/festival-onam.html>

7/9/25 : Pleine lune de la Vierge

Méditation 2085



Pleine Lune de la Vierge 2024

18/9/2024

Je trace 'Christ Amour-Lumière' et 'Hiérarchie' et je m'ouvre aux Énergies de la pleine lune de la Vierge ... Je m'unis au Haut Conseil Pure Love et au Groupe Pure Love ; Je m'unis aux Anges Amour-Lumière ... Et j'unis mon esprit et mon cœur, en récitant la Gayatri, je m'unis à tous les Disciples méditant en cette pleine lune à travers le monde ...

« Ô Vierge Bien-aimée, Ô Mère Divine Bien-aimée, Conduis-nous des ténèbres à la Lumière, de la mort à l'Immortalité et de l'irréel au Réel ... Om Prema Jyothi ... »

Aide-nous à prendre conscience de l'Amour-Lumière et de la Puissance de Dieu en nous et à Les exprimer à travers nos pensées, paroles et actions. Ton Mot-clé est « **Je suis la Mère et l'Enfant, Moi, Dieu, Je suis Matière** ». Et par ce Mot-clé, ô Mère, JE SUIS le Père, JE SUIS la Mère et JE SUIS le Christ ... JE SUIS Dieu UN, JE SUIS CELA ... Je suis le corps-matière mais Je suis le Fils de Dieu et Je suis Dieu qui est Amour et qui agit à travers ce corps aimant ... oui, Je suis Matière et Esprit, la Mère et le Christ ... Je suis le plus bas et le plus Haut ... Je suis l'Énergie de la Synthèse ... Je suis la Révélation de la Réalité Spirituelle cachée dans la forme. Om Cela Je Suis ... Je suis la forme et Je suis la vie intérieure qui l'anime ... Je suis le Principe Christique qui est Force Évolutive dans toute vie ... Je suis la Forme, la Mère Nourricière, l'Intelligence Active et la Vie elle-même et la 'Mère' du Principe Christique ... Je

*suis le Saint-Esprit ... L'Esprit de Dieu ... le germe de la Conscience dans cette vie ... Om Cela Je Suis ... Ô Vierge, aide-moi à naître Christ Amour-Lumière.
Je T'honore et Te remercie ... Om Prema Jyothi ... »
Et je fais la Méditation de la pleine lune ...*

Méditation 2085, le 1/8/2024 à travers Amritananda-Costa

15 septembre : Temple de l'Ascension

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/temple-de-l-ascension.html>

Lien Méditation : <https://www.youtube.com/watch?v=A5w3XdboBZo&t=4s>

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert : <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/meditation-temple-ascension.html>

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

Pratique du Temple de l'Ascension

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/pratique-temple-ascension.html>

Méditation 1699



Sérapis Bey et Être, juste Être.

16/9/2023

Om, je trace 'Chemin d'Ascension' et je m'élève jusqu'au Temple de l'Ascension à Louxor...
Je suis devant la Flamme et devant Sérapis Bey... entourés des Anges de l'Ascension et de la Pureté... Tout est Harmonieux, Beau et Équilibré...

Sérapis me dit : *'Frère Bien-aimé, oui, effectivement tout est Beau et Harmonieux parce que tout est l'Expression du Père... Tout est l'Expression du Feu Cosmique, L'Expression du Feu de l'Esprit, du Soi, de Je suis et tout est Vivant et la Manifestation de l'Énergie Divine. Ainsi, tu l'es aussi comme chacun l'est.*

Le secret, c'est d'en être conscient et de s'accueillir tel que nous sommes. Le secret, c'est d'être tout simplement et de cesser d'essayer d'être ceci ou cela, comme ceci ou comme cela... Être ! Juste Être ! Être le Magnifique Être que Nous sommes depuis toujours !

Si nous parvenons à véritablement Être, il n'y a plus réellement d'Ascension... car Nous existons sur tous les plans à la fois, en même temps ! Om Prema Jyothi ! Es-tu d'accord avec Moi, ô Amritananda ? Parfois à force d'être, tu ne sais plus qui tu es véritablement ! Mais cela n'est pas trop grave parce que tu es guidé à être Feu, Flamme et Rayon et cela est la Source de tous les Êtres que tu es et que tu es entrain de transcender ! Om Prema Jyothi ! "

Méditation 1699, le 16/9/2023 à travers Amritananda-Costa

21 septembre : Journée de la Paix

Pour plus d'informations sur la Journée de la Paix :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/21-septembre.html>

Méditation 2088



Méditation Journée de la Paix 2024

21/9/2024

Om, je trace 'Flamme Amour Lumière' ... 'Christ Amour Lumière' ... 'Union à Uriel' ... et 'Paix Pure Love' ... Par 'Amritananda', je m'unis et m'active au Champ de Force Pure Love ... Je m'unis au Groupe Pure Love, à l'Archange Uriel, l'Archange de la Paix, au Haut Conseil Pure Love et aux Anges Amour-Lumière ...

Je pratique 'Paix Pure Love' et je deviens Co-créateur de la Paix sur Terre ...
Tous unis, tous UN, nous projetons une Avalanche de Lumière, d'Amour-Lumière et de Paix Suprême ... L'Énergie Projetée est colossale et elle pénètre le Cœur de la Terre ...
Elle pénètre les cœurs et les consciences de l'Humanité entière ...
Ce merveilleux Élan de Paix pénètre toutes les vies ...

Nous sommes un véritable Soleil d'Amour-Lumière et de Paix Divine.
Et notre Lumière Une déferle partout dans le Monde ...
Et Elle élève chacun au-dessus de la Conscience Humaine ...
Elle les élève au niveau de l'Âme et tous s'ouvrent à la Paix Divine ...
Et tous la souhaitent ... Et font tout ce qui est nécessaire pour La manifester sur Terre, ici et maintenant ...

Les visions de chacun se transforment et tous souhaitent manifester MAINTENANT la Paix sur Terre ... Om Prema Jyothi ...
Om Shanti, Shanti, Shanti ...
Om Paix, Paix, Paix ...

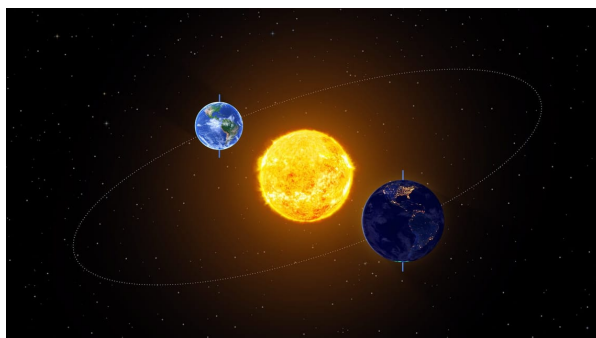
Que tous soient en Paix ... Que tous soient heureux ...
Et que la Joie et l'Amour Lumière s'éveillent sur la Terre ... Om.

Méditation 2088, le 21/9/2024 à travers Amritananda-Costa

22 septembre : Méditation Équinoxe d'automne

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/equinoxe-d-automne.html>

Méditation 2089



Équinoxe d'Automne 2024 et Sérapis Bey

22/9/2024

Aujourd'hui, c'est l'Équinoxe de l'automne ... et je pratique en même temps la Pratique-méditative avec le Temple de l'Ascension ... Je me connecte à mes Frères et Sœurs de la Retraite de l'Ascension, au Groupe Pure Love et à tous les Artisans qui méditent sur l'Équinoxe et les Énergies Cosmiques Incroyables qui proviennent sur Terre par cette Porte ... Et j'inspire et m'emplis de ces belles Énergies ...

Je pratique aussi 'Voie du Milieu' et ensemble avec la Flamme de l'Ascension et les Énergies de l'Équinoxe, j'installe l'Harmonie et l'Équilibre en moi et autour de moi dans le subtil ... Un Nouvel Équilibre commence à prendre forme ... en moi et autour de moi ... Je suis aussi en Union Parfaite avec Sérapis Bey ...

Et Sérapis dit : « *Frères Précieux, oui, l'Équilibre et l'Harmonie sont indispensables ... Installe-les en toi et manifeste-les autour de toi et sur Terre ... Toutes les Énergies Cosmiques, les Énergies Pure Love et les Énergies Amour-Lumière vont en ce sens en cette période ... Il est important que chacun comprenne qu'il n'y a qu'un Seul Plan Divin malgré la diversité des Énergies et des Actions qui se déroulent ... Le But reste toujours le même ... L'Élévation Vibratoire de la Conscience humaine et de la Terre et les Équinoxes sont utilisés pour apporter une Aide Énergétique Extraordinaire pour atteindre ce But ... Et moi, Je suis là pour vous aider avec la Flamme de l'Ascension ... Om Prema Jyothi !* »

Méditation 2089, le 22/9/2024 à travers Amritananda-Costa

21/9/24 : nouvelle lune de la Vierge

Pour ceux qui le souhaitent, à chaque Nouvelle Lune', il est bon de reprendre la Pratique du symbole 'Union à Sanat Kumara' et de faire 4 jours de Pratique durant cette période. Ceux qui ne sont pas initiés au symbole peuvent faire la Pratique sans le symbole.

Pratique : voir :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>
ou
<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/nouv-lune-13032021-1.html>

29 septembre : fête de l'Archange Michel

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/fete-de-saint-michel.html>

Méditation 2096



Méditation Fête de l'Archange Michaël 2024

29/09/2024

Je fais la Pratique-méditative avec l'Archange Michel ... Aujourd'hui, c'est le Jour de Sa Fête célébrée par l'Humanité ... Je m'unis à tous ceux qui se concentrent sur l'Archange Michel aujourd'hui ... J'invoque Sa Présence qui irradie comme un Superbe Soleil Bleu Saphir et je m'unis et me fonds totalement à Sa Pure Lumière ... Je deviens le Pouvoir Divin ... l'Énergie de la Puissance et de la Protection ... Je deviens la Force Divine Incarnée ...

Om, je deviens la Shakti de l'Archange Michel ... Je suis dans Sa Supraconscience ... pour un instant ... Je suis Sa Foi Merveilleuse et Sa Bonté Aimante... Je suis Son Feu Divin, le Feu de Dieu ... Et Je suis Resplendissant le Rayon Bleu Saphir et enveloppant ma famille ... enveloppant le Groupe Pure Love ... l'Humanité ... la Terre entière ... toutes les vies ... le système solaire ... et toutes ses vies ...

Je suis Son Épée Divine qui coupe net tous les liens qui sont comme des chaînes qui emprisonnent ... Je suis Son Épée qui coupe net tous les attachements et influences qui abaissent et qui avilissent... Et tous retrouvent la Grandeur de leur Être ... Om, Je suis la Shakti de l'Archange Michel et Je Lui rends Grâce ... Om Prema Jyothi.

Méditation 2096, le 29/9/2024 à travers Amritananda-Costa

Nouveautés sur le site

Service 'Om Saï Shakti Om' Bienveillance ...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/service-om-sai-shakti-om.html>

Et si vous voulez savoir à combien nous en sommes pour l'instant, voyez sur la page d'accueil : <http://www.lecoeurouvert.net>

Compteur des 'Om Saï Shakti Om' fin aout : **4.241.145.**

Méditation 2263



Om Saï shakti Om (7) : Service à la Vie

1/4/2025

Aujourd'hui en pratiquant 'Om Saï Shakti Om' à la Grotte de Saï, l'Énergie était vraiment magnifique ... Saï s'est approché de moi et a mis 3 de ses Doigts en bec de canard sur mon 3^{ème} œil ... Et en une fois la Merveilleuse Lumière Blanche est entrée en moi en avalanche ... Elle me pénétrait dans tout mon Être ... Et puis pénétrait dans toutes les personnes mentionnées sur ma liste de Guérison parce que je la tenais entre mes mains ... J'étais occupée au 'Service à la Vie' ...

J'ai vu la Lumière entrer chez mon frère Stavros au niveau de son deuxième chakra et commencer à booster son système immunitaire et sa vitalité ... Et je voyais que mon frère retrouvait son dynamisme ... Son visage était rayonnant et il retrouvait son espoir ... J'ai vu la Lumière envelopper A... et A.... retrouvait la Vie vraiment et la Joie de vivre grâce au développement de son nouveau travail ...

Hier, c'était S.... qui en avait bénéficié ... Saï, Resplendissant d'une Lumière Blanche intense l'a prise dans ses bras et l'a serrée contre lui ... Et sa Lumière est rentrée en elle ... lui apportant réconfort et Joie. C'était merveilleux, totalement merveilleux car je ne demande jamais quoi que ce soit et je ne visualise quoi que ce soit ... Je laisse simplement venir, en restant en dehors de mon mental ...en Ananda.
Om Prema Jyothi ...

Méditation 2263, le 1/4/2025 à travers Amritananda-Costa

Prema Sai 140



Pour que vous puissiez ascensionner

08/01/2025

Très Chers Cœurs, vos énergies, vos fréquences, vos vibrations augmentent considérablement pour que vous puissiez vous adapter aux Nouvelles Fréquences Globales libérées par les Grands Soleils Centraux. N'oubliez pas non plus que votre Corps de Lumière peut être activé par le Lingam Amour-Lumière et que c'est le but poursuivi pour 2025.

L'Activation de votre Corps de Lumière ou de votre Corps Christique Amour-Lumière se fait pour que vous puissiez ascensionner lorsque votre moment arrivera. Mais vous devez vous aussi faire vos efforts nécessaires par exemple en pratiquant la Respiration Cosmique Pure Love avec 'Amour-Lumière', en adaptant votre alimentation, en faisant de l'exercice pour avoir une bonne condition physique, en vivant et en pratiquant les 5 Valeurs Humaines que sont l'Amour, le Dharma, la Paix, la Vérité et la Non-Violence ainsi que toutes les Valeurs des Principes Divins Pure Love, en pratiquant intensivement 'Christ Amour-Lumière', 'Lumière du Christ' et 'Guérison du Christ', en faisant du Service Altruiste. En pratiquant intensivement 'Om Sai Shakti Om'. Pratiquez les Trois R également (Reconnaître, Réévaluer et Relâcher). Et tout cela aidera à l'Activation de Christ Amour-Lumière en vous. Prenez conscience également que le Tout est UN, est Dieu !

Suivez ces Principes et ces Valeurs et votre Ascension sera garantie, si vous n'adhérez pas à ces Valeurs et à ces Principes, alors elle ne peut être garantie ! Décidez et mettez-vous au Travail tout de suite et vous serez aidés Très Chers Cœurs ! N'oubliez pas que tous vous êtes tenus à ascensionner de l'humain vers la Supra Conscience à un moment conçu pour vous !

Dans le Monde de la Cause, tous vos Corps Subtils ont été activés pour le Bien Suprême, pour le Bien de l'Humanité, pour le Bien de votre Nature Divine Innée et ainsi vous êtes Candidats à l'Ascension mais uniquement si vous vous mettez en marche ! Voilà pourquoi J'ai initié ou plutôt Je vais initier le Processus d'Eveil Christique en transformant votre corps éthérique à travers la Christification de vos chakras afin que votre esprit humain puisse se transformer et devenir l'Esprit du Christ Amour-Lumière ! JE SUIS Prema Sai, Christ Amour-Lumière Cosmique pour vous et Je vous offre Mes Bénédiction. Om Sai Shakti Om !

Prema Sai 140, le 8/1/2025 à travers Amritananda-Costa

Je vous souhaite un merveilleux mois d'Août, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !
Om Prema Jyothi,
Amritananda-Costa

Attention, c'est un nouveau n° de compte ...

*Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte **BE30 0001 6006 0811**, en spécifiant : don.*

BIC : GEBABEBB

Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront.

Aucune obligation bien entendu !

Om Prema Shakti.

Costa

Voilà ce que j'ai pu rassembler comme Opportunités de Lumière pour ce mois de septembre.

Trouvons l'Équilibre et l'Harmonie et vivons l'Unité en nous ! Trouvons notre Verticalité et rayonnons dans notre Horizontalité.

Que les Mères Veilleuses Énergies de septembre vous accompagnent dans votre Eveil Christique. Om Prema Jyothi ! Soyez bénis !
Que Dieu vous bénisse !

Que celles et ceux qui se sont inscrits pour la Méditation Cocréation du Groupe Amour-Lumière et Christ Groupal A-L n'oublient pas de me dire lorsqu'ils ont atteint les 9 fois ...

Merci tout plein !

Amritananda-Costa