

## Pour Septembre 2023

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous voilà déjà en septembre et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois de septembre et un superbe automne ! Et j'en profite aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour septembre 2023 un peu à l'avance ! **Nous ne serons pas à la maison jusqu'à fin septembre ...**

Bisous à tous !

Om Prema Jyothi

Costa

**L4/9/23 : Méditation Contemplation Ange Intérieur (9)**

**M5/9/23 / Pratique Abondance**

**6/9/23 : Sri Krishna Janmashtani**

**J7/9/23 : Méditation du jeudi : Flamme de l'Ascension (14)**

---

**L11/9/23 : - Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière (10)**

**M12/9/23 / Pratique Abondance**

**J14/9/23 : Méditation du jeudi : Rose A-L (12)**

**15/9/23 : Temple Ascension**

**15/9/23 : nouvelle lune Vierge**

---

**L18/9/23 : Méditation Contemplation Shakti (9)**

**M19/9/23 / Pratique Abondance**

**20/9/23 / Ganesh Chaturthi**

**21/9/23 : journée de la Paix + Équinoxe Automne**

**J21/9/23 : Méditation du jeudi : Illumination Jophiel (9)**

---

**L25/9/23 : Méditation Contemplation JE SUIS (9)**

**M26/9/23 : Pratique Abondance**

**J28/9/23 : Méditation du jeudi : Temple Amour-Lumière (12)**

**M29/9/23 / Fête Archange Michel**

**M29/9/23 / Pleine lune balance**

---

### 6/9/23 : Sri Krishna Janmashtani

Sri Krishna Janmashtami est une fête hindoue qui célèbre la naissance de Seigneur Krishna, considéré comme l'une des divinités les plus vénérées dans l'hindouisme. Elle a généralement lieu en août ou en septembre. Les dévots observent le jeûne, chantent des chansons dévotionnelles et participent à diverses activités religieuses pour honorer la naissance de Seigneur Krishna..

**C'est une Opportunité pour se connecter à l'égrégore de tous ceux qui méditent ce jour-là pour le Seigneur pour envoyer l'Amour-Lumière sur Terre.**

## Méditation 1381



### Krishna, Je suis l'Éveilleur de l'Amour Divin

29/08/2022

Om, dans mon Temple Chrétien, je suis devant le Seigneur Krishna, Christ Cosmique, Christ d'Amour Divin ...

Je Le contemple et mon cœur bat d'Amour pur Lui ...

Son Énergie est Pur Amour-Douceur-Tendresse et Sagesse ...

Elle est Illumination d'Amour-Sagesse ...

Le contempler me met dans un état d'extase ...

Je suis si heureux ...

*« Om Amritananda Swami, tu te sens ainsi parce que c'est ma Shakti que Prema Swami a réalisé en toi ... En toi à un Niveau Supérieur bien entendu ...*

*Cette Énergie est mémorisée dans ton Corps Causal et lorsque tu penses à Moi, Elle s'éveille et tu peux La revivre ...*

*JE suis Krishna, Saï-Krishna, Maitreya-Krishna, JE suis la même Shakti présente en Saï et JE suis la Shakti Intérieure qui a guidé Maitreya ...*

*JE suis l'Éveilleur de l'Amour Divin sous toutes ses formes en chacun. Ainsi, étant la même Énergie que Prema Saï, Je suis donc Christ Cosmique de l'Amour Lumière ...*

*Cela semble compliqué, mais en Vérité, l'Énergie Chrétienne est UNE quelle que soit la Forme ou le Nom qu'on Lui donne ...*

*Les Instructeurs sont multiples mais l'Énergie qui s'écoule en chacun est UNE !*

*Je ne suis pas plus en Christ-Maitreya qu'en Toi !*

*Mais Lui est capable de me recevoir plus que toi ...*

*Om Prema Jyothi. »*

Et j'entre dans le Grand Silence de la Contemplation ...

Méditation 1381, le 29/8/2022 à travers Amritananda-Costa

### 15 septembre : Temple de l'Ascension

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/temple-de-l-ascension.html>

**Lien Méditation :** <https://www.youtube.com/watch?v=A5w3XdboBZo&t=4s>

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

**Ou : site du cœur ouvert :** <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/meditation-temple-ascension.html>

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

### Pratique du Temple de l'Ascension

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/pratique-temple-ascension.html>

15/9/23 : nouvelle lune Vierge

Pour ceux qui le souhaitent, à chaque Nouvelle Lune', il est bon de reprendre la Pratique du symbole 'Union à Sanat Kumara' et de faire 4 jours de Pratique durant cette période. Ceux qui ne sont pas initiés au symbole peuvent faire la Pratique sans le symbole.

Pratique : voir :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

ou

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/nouv-lune-13032021-1.html>

### 20/9/23 / Ganesh Chaturthi

Festival de Ganesha : Méditation libre sur Ganesha

Amritananda 747 : Le Seigneur Ganesha

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/ganesh.html>

## Méditation 1382



### Fête de Ganesha, le Principe de Buddhi

31/08/2022

Om, je me centre sur Ganesha en moi et je fusionne ma conscience à sa Supraconscience ...  
Om ... Je visualise sa tête à la place de ma tête ... Et je laisse monter le son Om en moi ...  
JE contemple le Om et sa vibration à mon premier chakra ... deuxième ... troisième ...  
quatrième ... cinquième ... sixième ... septième ... et il clarifie les blocages dans mon corps ...  
Au sixième chakra, il produit une Illumination de ma conscience ... ma tête devient un  
Globe de Lumière ... Et le Globe de Lumière se tient sur une Colonne de Lumière, ma  
colonne vertébrale ... Mes oreilles sont de Grandes Oreilles de Lumière, comme celles de  
Ganesh et elles sont totalement ouvertes aux Sons de l'Univers ... J'inspire 'Om' de ma  
base et il monte à travers ma colonne vertébrale comme un serpent ...

*Om, je deviens le Feu de Buddhi, le Feu Sacré de l'Intellect, du Discernement.*

*Om, je suis Ganesha, le Feu de la Connaissance Suprême ...*

*Je suis la Sagesse Sacrée ...*

*Je suis le Maître Suprême en moi ...*

*Je suis le Maître de mon mental, le Seigneur de Manas ...*

*Je suis Buddhi, l'Incarnation de la Sagesse, la Conscience Illuminée, et Illuminante, la Conscience Constante et Intégrée, Immuable ...*

*Om, je suis la Conscience du Soi ...*

*Et je resplendis la Lumière dans Buddhi car Buddhi est mon Corps de Manifestation ...*

*Om Je suis Vishnu, le Christ Universel ...*

Om Prema Jyothi,

Et j'entre dans le Grand Silence ... Om ...

Méditation 1382, le 31/8/2022 à travers Amritananda-Costa

**21 septembre : Journée de la Paix**

Pour plus d'informations sur la Journée de la Paix :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/21-septembre.html>

**22 septembre : Méditation Équinoxe d'automne**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/equinoxe-d-automne.html>

**M29/9/23 / Pleine lune balance**

**Méditation 1177**



**Pleine Lune de la Balance**

**20/10/2021**

Om, je trace '**Voie du Milieu**' et je lui demande de trouver la Voie de l'Équilibre qui conduit en Haut et en avant, qui conduit au Cœur du Grand Rayon Rose qui manifeste l'Amour Divin et donne le '**Pouvoir Pure Love**' pour créer en conformité avec la Dessein Divin.

J'inspire les Énergies de la Balance et je m'en imprègne...

Son Mot Clé est : "Je choisis la Voie qui conduit entre les deux grandes lignes de force" et Je réactive '**Voie du Milieu**'...

J'inspire les Énergies du Troisième Rayon dont le Mot Clé est : "Je suis le Dessein même" !

Et je trace '**Cela**' ...

Cela Je suis et je cesse d'être hyperactif ! Je renonce à être partout à la fois... Je renonce à faire partout... Je cesse d'être constamment en Action... Je cesse de me dépenser constamment... Et par '*Voie du Milieu*' et les Énergies de la Pleine Lune de la Balance, je trouve l'Équilibre, je trouve la Mesure Juste !

Je connais maintenant le Vrai Travail, la Tâche Juste et je m'arrête de courir ici et là,

Je m'arrête de m'affairer... Je m'arrête... Je m'immobilise dans le Grand Silence...

Je lâche prise, je m'abandonne et j'écoute enfin la Voix de mon Âme, la Voix d'Uriel dans mon âme, qui Elle sait et qui me montre ma Route précise...

Je suis en Paix... Je suis dans la Flamme de SURYA, la Flamme Dorée aux Rayons Bleus de la Paix Durable, de la Quiétude et de la Sérénité...

Et ainsi j'ai la Vision de l'Acte Juste... mon âme m'inspire et me donne le moyen de relier l'Esprit à la Matière dans l'Équilibre et l'Ordre Divin...

Et je choisis l'Acte Juste pour moi... par '*Pouvoir Pure Love*', je le choisis...

Et ainsi mon Acte s'aligne au Dessein Divin... Et mon hyperactivité disparaît ...

J'inspire l'Énergie de la Balance et je m'ouvre aux Énergies d'Uranus et aux Énergies du 7<sup>ème</sup> Rayon pour éliminer l'inertie en moi...

Je trace '*Feu Violet Solaire*' ... et le flou, l'imprécision, l'indolence, l'indécision, la difficulté des actes concrets sont transmutés, effacés, libérés par '*Feu Violet Solaire*' de mon être...

Et maintenant j'entre dans des actes précis, concrets, prédéterminés...

Et je relie ainsi les Pouvoirs des Hauteurs jusque dans le plus petit espace bien défini de mon quotidien, délibérément et fermement ...

Je m'ouvre aux Énergies d'Uranus et reçois le Pouvoir de relier la Vision Élevée à la matière dense dans un Acte précis... dans un Acte d'Amour-Lumière...

Et conscient de la Volonté de mon âme, je trace '*Cho Ku Rei Pure Love*' et je commence à introduire la Vie, la Présence dans tous mes actes quotidiens... et je remplis mon espace de la conscience exacte de l'Acte et ainsi, je sais ce que je fais et pourquoi je le fais... à tout instant du temps...

Om, les Énergies de la Balance m'apportent Équilibre, Méthode, Précision, Justesse, Création conforme... et je les intègre... les intègre totalement...

J'acquière la Juste Utilisation de la matière et de la substance, conformément au Dessein...

J'acquière la Juste Utilisation de l'Énergie de Vie dans la matière dense...

Et je me laisse pénétrer par les Énergies de la Balance... et je les rayonne, rayonne, rayonne... sur l'Humanité entière pour essayer d'aider l'Humanité à travers le Chemin de l'Équilibre et de l'Acte Juste avec les Forces de la Matière...

Je trace '*Pensées Pure Love*' et ainsi ma Pensée Juste engendre des Actes Justes...

Uranus, Maître Ésotérique de la Balance, confère à mon âme le Pouvoir pour que je puisse chercher en toute démarche de la vie, l'Acte Juste, la Posture Juste car c'est là qu'est la Juste utilisation de la matière dans laquelle je suis incarné, celle de ma personne, et celle de mon environnement ... Et par '*Victoire Pure love*', je fais mienne la Victoire de la Balance qui est "la Mesure Juste" ! Et elle est mienne !

Que Cela s'applique à moi et au Groupe Pure Love car un Groupe Juste instaure un Rythme Juste qui peu à peu, entraîne toute l'Humanité...  
Et par mon Acte individuel et par l'Acte du Groupe Pure Love, nous soutenons, selon notre capacité et notre Pouvoir, tout Acte Juste dans le Monde ....  
Nous engendrons chaque jour le Rythme Juste dans notre Vie, dans notre Travail et la Relation Juste...

Et ainsi, j'utilise les Énergies offertes par la Grande Vie de la Balance...  
Et je choisis la Voie qui mène entre les Deux Grandes Lignes de Force...  
Je choisis la Voie du Juste Milieu...

Om Prema Jyothi...

Om Je Suis la Flamme Amour-Lumière, Je Suis l'Amour-Lumière Porté par Christ en Moi...  
Je Suis la Mesure Juste de l'Amour-Lumière nécessaire pour moi et la Vie en moi et autour de moi...

Om Prema Jyothi.

Om Je Suis Amritananda Swami...

Méditation 1177, le 20/10/2021 à travers Amritananda-Costa

## 29 septembre : fête de l'Archange Michel

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/fete-de-saint-michel.html>

## Méditation 1166



## Méditation sur l'Archange Michel le jour de sa Fête 29/9/2021

Om je trace 'Protection Saint Michel' et je m'unifie aux Énergies de l'Archange Saint Michel... je suis dans Son Aura magnifique... Aujourd'hui c'est le jour de sa Fête et Il irradie ses Qualités sur la Terre et l'Humanité.... Et je contemple Sa Lumière Resplendissante pleine de Ses Bénédictiones et je les absorbe... Je m'emplis de Sa Pure Lumière... J'attire dans mon être les Vertus Divines qu'Il représente... J'inspire l'Énergie de la Volonté Divine... Elle entre en moi... et je l'amplifie par 'Cho Ku Rei Pure love' ...

J'inspire l'Énergie du Pouvoir Divin... Elle entre en moi et m'aide à prendre le Pouvoir sur ma personnalité... J'inspire les Énergies de Force et de Puissance qui sont canalisées par l'Archange Michel... Et elles m'aident à me détacher de la matière et de ses pièges...

J'inspire l'Énergie de l'Ordre Cosmique et cela m'aide à mettre de l'ordre dans mes pensées et dans mes sentiments, dans ma vie et dans mon monde... Et c'est comme si une Grande Clarté se faisait en moi...

J'inspire la Protection Divine de l'Archange Michel et je l'attire avec le symbole '**Protection Saint Michel**' à s'établir autour de moi... J'inspire l'Énergie de la Foi pour m'aider à n'agir que dans le Bien, pour développer la Bonté en moi, la Bienveillance en paroles, pensées, sentiments et en énergie.... Par la Foi Divine, j'attire le Bien vers moi, je vois le Bien, je pense le Bien, je sens le Bien, je dis le Bien, je rayonne le Bien et cessent le chaos et la négativité en moi. ..

Om, je baigne dans la Flamme Bleue Saphir de l'Archange Michel... Je baigne dans Son champ Aurique magnifique... Je baigne dans Sa Vibration Puissante... Je sens le Feu Divin présent en moi... Comme Agni, Il est le Dieu du Feu Divin... Il est la Force de Vie qui s'exprime par ce Feu... Et je sens Sa Force dans ma colonne vertébrale... Il est le Feu qui mène vers le Père en moi, vers la Présence JE SUIS... Il est la Puissance du Feu qui mène vers l'Alchimie de l'Ascension... Om... Et ce Feu est en Action en moi et c'est merveilleux... Il est le Feu qui libère de toutes les énergies sinistres qui gravitent encore en moi et autour de moi... Et aucune énergie mauvaise ne peut résister à ce Feu Divin Actif en moi... Il me détache de toutes les énergies négatives qui peuvent me faire souffrir... Il me libère de toutes les énergies basses...

Je vois l'Archange Michel qui me tend l'Épée Divine...Et je trace aussi '**Épée Divine**', je saisis l'Épée de Lumière et avec Force et Puissance je coupe, je coupe, je coupe net avec toute énergie obscure en moi et autour de moi...Je tranche chaque lien qui me rattache encore à ces énergies obscures encore actives en moi... et qui me gardent emprisonné dans la matière et je me détourne d'elles, je me détourne d'elles pour toute éternité. Je me libère de ma prison une fois pour toute ! Om, je suis libre, libre, libre !

Om Prema Jyothi ! Je me délecte de la Grande Lumière Bleue de l'Archange Michel qui me montre la Voie vers l'Homme Divin que je suis déjà. Om Prema Jyothi.

Méditation 1166, le 29/9/2021 à travers Amritananda