Pour Octobre 2026

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous voilà déjà en Octobre et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois d'Octobre et un superbe automne !
Et j'en profite aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour Octobre 2026 !
Bisous à tous ! Om Prema Jyothi !
Costa

Pour Octobre 2026

J1/10 : Méditation du jeudi : Uriel

L5/10 : Méditation du lundi : Shakti A-L (libre)
M6/10/25 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
J8/10 : Méditation du jeudi : Om Sai Shakti Om
10/10 : Nouvelle lune balance

L12/10 : Méditation Contemplation JE SUIS
M13/10 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
15/10 : Temple de la Paix
15/10 : Samadhi de Shirdi Saï Baba
J15/10 : Méditation du jeudi : Mâ
17/10 : Éveil Christique 4è chakra à distance à 14h30
18/10 : Satsang 6

L19/10 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière
20/10 : Jour de la Déclaration de l'Avatara de Saï
20/10 : Dasara
M20/10 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
J22/10 : Méditation du jeudi : Soi Supérieur
24/10 : Méditation du clair de lune …
25/10 : Méditation du clair de lune …

L26/10 : Méditation du lundi : Atmananda + **pleine lune scorpion**
27/10 : Méditation du clair de lune …
M27/10 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
28/10 : Méditation du clair de lune …
J29/10 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

10/10 : Nouvelle lune balance

Pour ceux qui le souhaitent, à chaque Nouvelle Lune', il est bon de reprendre la Pratique du symbole 'Union à Sanat Kumara' et de faire 4 jours de Pratique durant cette période. Ceux qui ne sont pas initiés au symbole peuvent faire la Pratique sans le symbole.

Sanat Kumara 11

Nouvelle Lune et les 24 Commandements

11/09/2026

Disciples de l'Amour-Lumière, si vous invoquez ma Présence et me visualisez pendant les jours de nouvelle lune, cela favorisera la réorganisation de votre corps de désir. Le désir est une forme de volonté. La volonté est liée à l'âme et le désir est lié à la personnalité.

Moi, Sanat Kumara vous aide à transformer le désir de votre personnalité en Volonté Divine, la Volonté qui dirige l'intention de chaque incarnation. Cette intention apporte surtout l'évolution des âmes de la limitation vers la Libération. Je suis dès lors l'Ange qui préside à la nature du désir sur la planète.

Lorsque vous m'invoquez, Je peux réguler votre désir de Disciple. Le désir ne doit pas et ne devrait pas être tué ! Il doit être réorienté. Le désir est Divin. Une utilisation inappropriée provoque la chute, une utilisation correcte conduit à l'Ascension. C'est un secret généralement inconnu. Les religions parlent de tuer le désir, ce n'est pas souhaitable. Nous vous avons donné le symbole Pure Love « Désir Divin », pratiquez-le et vous serez dirigés vers l'Ascension !
Si vous m'invoquez, Je dissoudrai les schémas de désir non souhaitables en même temps que vous utiliserez 'Désir Divin' !

Si vous imaginez que vous entrez à Shamballa dans les régions Nord de l'Himalaya, que vous vous tenez à l'entrée de l'ashram et que vous attendez Ma Grâce. Cette visualisation transformera votre corps de désir en un meilleur état sur la Voie du Yoga Amour-Lumière. Je suis sur cette planète l'Enseignant des Enseignants, le Souverain des Souverains mais Je ne parle que rarement. Je donne ma Présence et J'aide la Hiérarchie. Je suis venu sur cette planète via Vénus et Je réside dans le deuxième Éther de cette planète.

J'ai transmis au Souverain Pruthu les Enseignements relatifs au Sentier du Discipulat en 24 sûtras, en 24 aphorismes ou 24 commandements. *((Pruthu (ou Prithu) est un Souverain Universel (Chakravartin), le premier Roi consacré de la Terre et un Avatar du Dieu Vishnu dans la mythologie hindoue. Le nom signifie « grand » ou « abondant » en sanskrit. Selon la Cosmologie hindoue, il a régné durant le Satya Yuga (l'Âge d'or mythologique), il y a des millions d'années.))*

Plus tard, le Seigneur Maitreya les donna au Mahâchohan, appelé Vidura dans les Ecritures

Indiennes, le Grand Maître de la Civilisation. Vidura a existé à la fin du Dvapara Yuga, à l'époque où se déroule l'intrigue du Mahâbhârata et la grande guerre du Kurukshetra et le début du Kali Yuga (l'âge de fer, l'âge sombre), plus ou moins 3102 avant J.-C …

Ces Commandements ont été écrits par Veda Vyâsa dans le 4ème Chant du Bhâgavâtam. Ces Commandements que Jai donné constituent le Sentier Complet du Discipulat. Ils ont pour but de vous aider à vous souvenir de ce qui vous est déjà connu et à créer un meilleur Ordre afin d'améliorer vos schémas de pensée, votre routine quotidienne, votre capacité à faire les choses, votre efficacité dans le Service, etc.

Je vous en prie, ô Disciples Amour-Lumière, reprenez cet Enseignement qui est un Sentier Complet du Discipulat.

Les 24 Commandements sont :

1 Qui suis-je ?
2 Shraddha (Cela signifie : Foi, Fidélité , être prté par, être confiant, disponible et bienveillant. La Déesse Shraddha personnifie la Dévotion et est l'épouse de Dharma, Dieu de la Justice et même de Kama, comparable au Dieu Éros en Grèce.)
3 Le but de la Vie
4 Sois curieux de connaître le Seigneur
5 Agir comme Âme et non comme personnalité
6 Sers les Yogis
7 Amour de Dieu
8 Vénère le Seigneur avec Joie
9 Volonté d'être avec le Seigneur
10 Le Feu de la Connaissance purifie
11 Qu'Âtman soit l'Ange qui préside
12 Apprends à être seul
13 Pratique l'Innocuité en pensée ! (pensée non-toxique, sans danger, inoffensive pour …)
14 Acceptation de la Conscience
15 Ne dévie pas de l'Etude de Soi
16 Pratique le Yoga et manifeste la Bonne Volonté
17 Adopte les règles de Yama et Niyama. (Les 10 Principes éthétiques et moraux du yoga. Yamas gèrent nos rapports aux autres. Niyamas guident notre discipline spirituelle.

Les 5 Yamas (Règles de vie sociale et morale) : Ce sont les interdits ou les contrôles universels pour vivre en harmonie avec autrui…
1. Ahimsa (La non-violence) : Éviter la violence physique, verbale et mentale envers soi et les autres. Non-violence en actes, paroles et pensées envers tout être vivant.
2. Satya (La vérité) : Être sincère dans ses paroles et ses actes, sans nuire. Honnêteté – Vérité – ne pas blesser …
3. Asteya (Ne pas voler) : Ne pas dérober, ne pas convoiter le bien d'autrui, qu'il soit matériel ou immatériel (le temps, l'énergie).
4. Brahmacharya (La modération) : Utiliser son énergie vitale et sexuelle avec sagesse et modération, sans excès.
5. parigraha (Le non-attachement) : Se libérer de la convoitise excessive et du besoin de posséder.

Les 5 Niyamas (Observances personnelles) : Ce sont les attitudes intérieures à cultiver pour progresser sur le chemin de la Sagesse et de la Discipline.
1. Saucha (La pureté) : Maintenir la propreté du corps et la clarté de l'esprit.

2. Santosha (Le contentement) : Apprécier ce que l'on a et cultiver la Gratitude pour ce qui est présent au quotidien.
3. Tapas (L'ardeur / la discipline) : Maintenir un effort constant et un feu intérieur face aux obstacles pour grandir.
4. Svadhyaya (L'étude de soi) : Lire des textes sacrés ou philosophiques, lecture de la Sagesse et observer ses propres mécanismes mentaux.
5. Ishvara Pranidhana (L'abandon à une Force plus grande que soi) : Déposer ses actions et son ego face au Divin ou à l'Universel.

18 Libère le mental des dualités
19 Abstiens-toi d'analyser et de critiquer d'autres Voies.
20 Enseigner, c'est apprendre
21 Sois sélectif dans tes relations
22 Tout est Divin
23 Le seul obstacle
24 Ne quitte pas l'Enseignant.

Voilà la Voie du Discipulat que J'ai transmis il y a quelques millénaires … Vous allez les découvrir au-fur-et-à-mesure des méditations Clair de Lune d'Amritananda. Étudiez-les, pratiquez-les et la Voie de l'Ascension s'ouvrira pour vous !
Om, que l'Amour-Lumière se manifeste en vous et par vous. Radiez-Le sur la Terre entière. Et venez me rejoindre durant 5 jours à chaque pleine lune … Om Prema Jyothi !
Sanat Kumara 11, le 11/9/2026 à travers Amritananda

Pratique : voir : http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/nouv-lune-06102021.html

Lien Amritananda 751 :
http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html

Méditation 2508

Nouvelle lune de la Balance 2025

21/10/2025

Je fais la Pratique-méditative de la nouvelle Lune avec Sanat Kumara et avec Shiva…
Et je m'aligne avec Leurs Lumières, Leurs Shaktis…
Je m'unis à tous ceux qui aujourd'hui méditent à travers le monde et j'inspire les Énergies de la Nouvelle Lune de la Balance…. Je m'unis au Groupe Amour-Lumière et aux Maitres du Haut Conseil Pure Love, aux Anges Amour-Lumière… Je m'aligne aux Lumières Cosmiques des Soleils au-delà des Soleils, aux Énergies des Grands Soleils Centraux et je m'ouvre à recevoir les Nouveaux codes de Lumière Solaire de Cinquième Dimension…

Je demande en toute conscience que mon corps astral soit purifié en douceur de toutes émotions qui entravent mon évolution… Oui, que Leurs Lumières purifient, nettoient et libèrent toutes les émotions négatives cristallisées dans mon corps émotionnel…

Que cela se fasse pour mon Plus Grand Bien et pour le Plus Grand Bien pour tous…
Et qu'avec les Énergies Cosmiques de la Balance, mon corps astral s'équilibre, s'harmonise, s'apaise et trouve un Équilibre Parfait.

Que je trouve la Voie du Milieu, le Juste Milieu en moi, la Juste Mesure entre le Spirituel et l'humain, entre la pensée et l'acte…. Et j'entre par la Voie du Milieu et la Paix Durable dans le Grand Silence… Om Prema Jyothi…

Méditation 2508, le 21/10/2025 à travers Amritananda-Costa

15/10/25 : Samadhi de Shirdi Saï Baba

Méditation 2499

Samadhi de Shirdi Saï Baba

15/10/2025

Om, je pratique 'Saï' et 'Lumière de Saï'… je m'élève jusqu'à l'Aire de la Grotte de Saï et je médite sur Shirdi Saï… Et Shirdi Saï apparaît devant moi… Et je Le contemple… Mon énergie s'expand et c'est comme si je me fondais à tout ce qui se trouve là…. je disparais…et il n'y a plus que le Témoin qui EST…

Et Shirdi dit : ***« Si tu pouvais disparaître lorsque des énergies négatives s'expriment en toi et par toi, alors, il n'y aurait plus d'énergies négatives !***
Je te dis cela pour que tu comprennes que là où se trouve ta Conscience, c'est cela qui s'exprime ! Tu veux vivre l'Amour-Lumière en permanence mais tu n'y arrives pas !
Arrête de le vouloir, arrête de vouloir être parfait en tant qu'humain, tu ne le seras jamais !
Quelqu'un aura toujours quelque chose à te reprocher !

La seule manière de vivre dans la Perfection, c'est de rester dans la Vibration de Christ Amour-Lumière sans cesse ou de te mettre dans Notre Shakti sans cesse, quelle que soit la forme que tu choisis ! N'oublie pas que Nous sommes Informels en Vérité ! L'Amour est UN, sois l'Amour et ne te laisse jamais influencer par qui que ce soit !
Om Je suis Shirdi et Je suis Sathya et Je suis Prema mais Je suis toi aussi et Je suis chacun !
JE SUIS CELUI QUE JE SUIS ! Om Prema Jyothi ! »

Méditation 2499, le 15/10/2025 à travers Amritananda-Costa

15 octobre : Temple de la Paix

Amritananda 676 : Le Temple de la Paix : 28/12/2020

Lien site : http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/temple-de-la-paix.html

Lien Méditation : https://youtu.be/eq6Ug3L9SqU

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert : http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/meditation-temple-de-la-paix.html

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail …

Pratique du Temple du Temple de la Paix :
http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/pratique-temple-de-la-paix.html

Méditation 2501

Avec le Seigneur Surya à la Retraite de la Paix

17/10/2025

Om, je fais la Méditation de la Retraite du Temple de la Paix de Surya… Et je suis en face du Seigneur Surya…. Il m'accueille avec Amour et dans la Sérénité… Ses Vibrations sont paisibles et débordantes d'Amour…

Il me dit : ***« Bien-aimé, inspire la Flamme de la Paix Durable et laisse-La pénétrer ton corps qui en a tellement besoin… Laisse-La remplir ton être… Ces derniers temps, tu as perdu la Paix, Nous le savons et te proposons de t'unir à Nous pour La retrouver et pour qu'Elle se manifeste à nouveau en toi et dans tous les élémentaux qui te composent dans toutes les dimensions de ton être…***
En méditant sur Jésus, sur Uriel, sur Maitreya et sur Moi, Surya, la Paix Durable s'activera à nouveau dans ton être.
Ce n'est pas pour rien que Nous t'attirons à nouveau vers Nous. Nous incarnons la Paix Suprême dans ce système de monde… Une fois retrouvée, tu pourras L'offrir à ceux qui gravitent autour de toi ainsi qu'au Monde… »

Om Paix… Quiétude… Sérénité… Flamme Dorée et Bleue électrique…
Je pratique 'Paix Pure Love' aussi… Et je glisse dans le Silence…Le Grand Silence…
Je suis dans la Flamme … Qui me pénètre jusqu'à mon être le plus profond…
Om Shanti, Shanti, Shanti… Om Paix, Paix, Paix…

Méditation 2501, le 17/10/2025 à travers Amritananda-Costa

20/10 : Dasara

Festival qui fête la Victoire du Bien contre le mal.
C'est le Triomphe de Rama, un des Avatars du Dieu Vishnou contre le démon-roi à dix têtes, Ravana. Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer sur l'Avatar Rama avec tous les êtres qui se relient au Divin durant cette période. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre … Om Prema Jyothi !

Méditation 2483

Dasara 2025

2/10/2025

Aujourd'hui, pendant 10 jours est fêté dans le monde la Victoire du Bien sur le mal, célébrant le Triomphe de l'Avatar Rama sur le mal…
Je me relie à tous les êtres qui fêtent cette Victoire, à tous les Artisans de Lumière de la Terre…. Om Amour-Lumière !

J'offre mon Respect Éternel à la Mère Divine sous toutes ses formes…
Elle est en nous et Elle est en tout ce qui est…
Nous sommes la Divinité Omniprésente que nous recherchons de tout notre cœur…
Nous sommes Dieu en Évolution…
Christ Amour-Lumière en Action, le Soleil Divin qui triomphe du mal à chaque instant !
Nous sommes l'Avatar Rama triomphant…
Nous sommes la Présence JE SUIS et nous sommes UN avec toutes les Présences JE SUIS de la Terre…. Om Amour-Lumière…

L'Amour-Lumière triomphant de la Mère Divine en nous s'étend à partir de la Flamme de notre cœur, du Lotus Amour-Lumière de notre cœur dans tous les cœurs humains et dans toutes les consciences humaines… Nous invoquons l'Amour-Lumière du Divin pour toute l'Humanité ! Pour tout le Collectif Humain, pour le JE SUIS Collectif de l'Humanité, pour toute la Terre, pour toutes les vies… Et le Bien triomphe du mal partout, partout, partout !
Om Amour-Lumière sur tous et pour tous !

Méditation 2483, le 2/10/2025 à travers Amritananda-Costa

20 octobre : Jour de Déclaration de l 'Avatara de Sathya Saï Baba

http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/jour-de-declaration-de-l-avatara-de-sai-baba.html
Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui se relient au Divin et qui célèbrent l'Avatar Saï Baba durant ce moment. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre … Om Prema Jyothi !

Méditation 2504

Déclaration de l'Avatara de Saï 2025

20/10/2025

Je pratique 'Saï' et 'Lumière de Saï' et je m'élève jusqu'à l'Aire de la Grotte de Saï…
Et je médite en dessous de l'Arbre de Méditation…
L'atmosphère est magique, douce et très chargée d'Énergie Spirituelle…
Je me connecte à tous les êtres sur Terre qui se relient au Divin aujourd'hui et qui célèbrent l'Avatar Saï Baba sous n'importe quelle forme…
Et nous devenons tous une seule Force d'Amour-Lumière…

Je pratique 'Flamme Amour-Lumière' et 'Christ Amour-Lumière'…
Et je m'élève jusqu'à Buddhi… Et de là, je rayonne, l'Amour-Lumière en m'unifiant à Prema Saï, Christ Cosmique Amour-Lumière sur la Terre et sur l'Humanité… Je rayonne la Paix Durable sur tous…Que toutes les actions de violence cessent en ce jour… Que seul l'Amour-Lumière soit Actif en chacun… Que l'Humanité entière reçoive la Paix Durable de la Flamme du Seigneur Surya à travers l'Énergie de l'Avatar en qui Tout se trouve…
Om Prema Jyothi…

Que les désirs matériels de chacun diminuent et que s'élève la Foi en chacun !
Puisse Christ Amour-Lumière s'éveille dans le cœur et la conscience de chacun par la Bénédiction de Prema Saï !

Et je vois la Lumière de Saï envelopper la Terre entière et pénétrer dans la Conscience Collective…. Je vois la Lumière descendre dans chaque cœur et dans chaque conscience…
Et puis se préciser et l'Amour-Lumière Cosmique rentre dans le Cœur du Christ Groupal Amour-Lumière et de là dans le Cœur de chaque Entité du Groupe Amour-Lumière…
Aujourd'hui, l'Énergie de Saï est offerte à tous…

Om Prema Jyothi. Et je récite 108 fois 'Om Saï Shakti Om ' …

Méditation 2504, le 20/10/2025 à travers Amritananda-Costa

26/10 : pleine lune du scorpion

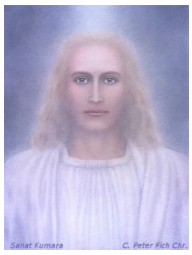
La Méditation de Pleine Lune est très profitable !
La Pleine Lune est donc considérée comme une occasion donnée par la Nature pour retrouver l'Alignement et donc de se recharger de la Lumière de l'Âme, qui autrement est entravée dans son écoulement. La Lumière de l'Âme est éternellement présente dans la création et c'est l'Alignement de notre corps, c'est-à-dire du mental, de l'émotionnel et du physique, qui permet l'Expérience de la Lumière de l'Âme, le Son de l'Âme, appelé musique de l'Âme et la Magie de la Création.

Chaque Pleine et Nouvelle Lune est une Grande Opportunité pour atteindre l'Alignement. Chaque Pleine Lune possèdent sa propre splendeur. Nous devons comprendre que la Pleine Lune permet une Manifestation de la Lumière jusque sur le plan physique. Tout est éclairé, corps y compris.

Clair de lune

« Chaque mois, au moment de la Pleine Lune, la lune reflète entièrement la lumière du soleil et brille d'un éclat lumineux. Pendant les deux nuits précédant la pleine lune et les deux nuits suivant la Pleine Lune, la lumière de la lune est très bénéfique. Le Seigneur Sanat Kumara est en profonde méditation pour répandre cette splendeur du clair de lune au profit de la Terre et des êtres vivants sur notre planète. Cette méditation se poursuit comme une consécration pendant cinq nuits. Le clair de lune étant la base, le Seigneur Sanat Kumara provoque certains ajustements dans les couches subtiles de la planète et également des êtres engagés dans la recherche de la vérité. »
P.K

Méditation 2753 B



Sanat Kumara et Clair de lune (3)

1/06/2026

J'inspire l'Amour-Lumière de Sanat Kumara et je deviens cette Lumière du Clair de lune. Toutes les particules de mon être rejoignent cette Lumière de Clair de lune qui est la Bénédiction du Seigneur Sanat Kumara… C'est une Expansion extraordinaire… Par cette Expansion, j'offre à partir de mon Cœur Sacré, l'Énergie Amour-Lumière à la Terre, à l'Humanité et à toutes les vies sur Terre. Je rayonne, je rayonne, je rayonne et j'offre l'Amour-Lumière et en même temps, je suis Porteur de l'Amour-Lumière de Sanat Kumara… Om Prema Jyothi !

Et Sanat Kumara dit : ***« En devenant la Lumière du Clair de lune, en vérité, tu entres dans Mon Aura et tu deviens une partie de Moi… Et ainsi, à travers toi, Je peux m'exprimer et guider les âmes qui s'ouvrent à Moi par ton intermédiaire… Tu deviens Mon Verbe, tu deviens Mon Soleil Amour-Lumière… Tu deviens Mon Feu Sacré… Cette Lumière de Clair de lune va vous faire prendre conscience de plus en plus profondément de vous-mêmes, de qui vous êtes vraiment et en même temps, cela vous permettra de puiser dans ce Réservoir de Puissance qu'est ma Shakti resplendissant le Clair de lune. Et en puisant dans ce Réservoir de Pur Amour, vous allez attiser ce qui vous rendra libres beaucoup plus rapidement car nos deux Consciences se mélangeront. Nos deux Consciences fusionneront et apporteront tout ce qui est nécessaire à l'Émergence de cette Liberté de votre être ! Om Saï Shakti Om ! C'est une partie de Ma Vie que Je déverse en vous pour que vous puissiez, un jour, lorsque votre moment sera là, réaliser votre Liberté !... Soyez Bénis ! Et recevez l'Amour-Lumière de Mon Cœur ! A…U…M… »***

Méditation 2753B, le 1/6/2026 à travers Amritananda-Costa

http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-pleine-lune.html

Méditation 2524

Méditation Pleine Lune du Scorpion 2025

5/11/2025

Je pratique 'Christ Amour Lumière' et 'Hiérarchie', je m'unis au Groupe Amour-Lumière et à Christ Groupal Amour-Lumière, à tous les Artisans de Lumière du Monde qui méditent aujourd'hui, j'invoque le Haut Conseil Pure Love et les Anges Amour Lumière …
Je suis UN avec mon Âme qui resplendit le Feu Amour-Lumière …
J'inspire les Énergies du Scorpion …. Je prononce le Mantra « Asatoma Sadgamaya »
« Ô Seigneur, conduis-nous de l'irréel au Réel, des ténèbres à la Lumière, de la mort à l'Immortalité. Om ». **C'est le Pavamana Mantra …**

Et je demande à triompher de l'illusion … Je demande la libération de la domination de Maya et du mirage du matérialisme, je demande ma libération de l'ignorance engendrée par le mirage de la séparativité et je demande la libération de la peur de la mort …
Puisse ma personnalité toute entière se réorienter vers la Vie de l'Âme …
Puis-je vaincre ou puis-je au niveau émotionnel dépasser la peur, la haine et l'ambition …
Puis-je au niveau mental éradiquer l'orgueil, la séparativité et la cruauté …
Puis-je m'engager sur la Voie Ascendante de l'Évolution, sur la Voie du Retour au Père, le Retour à mes origines …
Puissent les Énergies du Scorpion m'aider à reconnaitre le Chemin du Retour ainsi que mon Identité de Disciple du Monde …

Et je récite le Mantra :
« Que la Réalité gouverne chacune de mes pensées et que la Vérité soit la maitresse de ma vie. » **Et je décrète :** ***« Liberté et Égalité pour tous ! »***
C'est ce que nous apporte l'Ère du Verseau ! L'instruction nous dit : ***« Nous nous élevons en nous agenouillant ; nous conquérons en nous rendant, nous gagnons en cédant. »***
Que je fasse miennes ces paroles !

Puisse Christ Amour-Lumière vaincre et triompher de la bataille intérieure en moi entre l'Âme et l'Ange Solaire et la personnalité et le Gardien du seuil …
Puisse Christ Amour-Lumière triompher de ce que j'ai créé moi-même par ignorance et égoïsme …
Que l'Énergie Spirituelle en moi s'impose aux forces inférieures en moi !
Puisse l'Âme en moi me conduire à la Grande Révélation : ***« La Vision de la Libération et du Service ».***

Je dis le Mantra des Disciples : ***« Nous ne faisons qu'un avec nos frères et sœurs du Groupe. Et tout ce que nous possédons leur appartient. Que l'Amour qui est dans nos âmes se***

déverse sur eux. Que la Force qui est en nous les élève et les soutienne. Que les pensées que notre âme suscite les atteignent et les encouragent. »

… Puisse l'Unité prévaloir sur la Terre entière, l'Harmonie émerger des conflits et les Christs de chacun sortir Vainqueur de la bataille. Ils sont les Guerriers Pacifiques et tiennent la Bannière de l'Innocuité. !
Au plus profond de notre être, nous sommes Immuables, en tant qu'Âmes, nous sommes Éternels et nous sommes Amour et Lumière Éternels aussi !
Demandons aux Énergies du Scorpion de nous conduire au plus profond de notre être et nous aider à enflammer notre volonté et à nous transformer en Amour-Lumière.
Puissions-nous ouvrir notre cœur à l'Amour-Lumière et réaliser Christ Amour Lumière en nous ! Om Prema Jyothi.

Méditation 2524, le 5/11/2025 à travers Amritananda-Costa

Nouveautés sur le site

'Om Saï Shakti Om' …

Méditation 2745

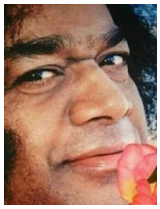
Om Saï Shakti Om (29)

20/5/2026

Om, Je suis méditant sur l'Aire de la Grotte de Saï …. Sa Présence Divine imprègne toute l'atmosphère … Une odeur de Vibhutti et de jasmin me fait tourner la tête et mes sens sont en feu …
Saï dit : ***« Rappelez-vous que vous êtes un Groupe et que votre Force réside dans l'Union, alors marchez ensemble, parlez ensemble, partagez ensemble. Ce Chemin n'est pas seulement un Chemin individuel mais Saï vous l'a donné pour le salut personnel mais surtout aussi pour l'Élévation de tous ! Il prépare tout le monde à l'Éveil du Christ Amour-Lumière ! À travers le Mantra, Saï vous enseigne à aimer davantage, à ouvrir encore plus votre cœur aux autres et à leur offrit l'Éveil.***
Vous devez apprendre, même si ce n'est pas facile, de vous voir en l'autre et de voir l'autre en vous-même ! Apprendre à regarder autour de vous et à aimer en silence. Apprendre à ouvrir constamment votre cœur et à y laisser le Divin y verser son Nectar d'Amour-Lumière ! C'est la chose essentielle sur ce Chemin d'Amour-Lumière !
Je suis Saï, Prema Saï, le Christ Cosmique Amour-Lumière et Je vous offre tout mon Amour-Lumière Cosmique … » **Om Saï Shakti Om …**

Méditation 2745, le 21/5/2026 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2770



Om Saï Shakti Om (30)

25/6/2026

Om, je médite sur l'Aire de la Grotte de Saï… Sa Divine Présence imprègne toute l'atmosphère… L'odeur de Vibhuti et de Jasmin m'enivre…

Saï Dit : ***« Chaque fois que vous répétez le Nom Divin, un Flot de Joie et d'Amour-Lumière se déverse dans votre cœur et inonde votre conscience. Pratiquez la Présence de Dieu et méditez chaque jour, c'est la façon d'apprendre à vivre heureux parmi vos frères et sœurs humains, mais, vous n'avez pas à afficher vos sentiments devant les autres. Ne parlez même pas de votre vie spirituelle aux autres pour ne pas perdre votre Force Spirituelle ! »***

« Répétez sans cesse le Nom de Dieu avec une profonde concentration. Communiez avec Dieu par le Mantra 'Om Saï Shakti Om' exige votre attention la plus complète.
Quelles que soient vos activités, vous pouvez demeurer au plus profond de vous-mêmes et rester complètement absorbés dans l'Être Unique, murmurant sans cesse : « Tu es mon Unique Amour » Om Prema Jyothi !

« Dites-Moi à quoi cela sert-il de dire : « Seigneur, je t'aime » si votre esprit s'intéresse toujours à autre chose ? Par contre, prononcez le Nom du Seigneur une seule fois avec un Amour authentique ou chantez-Le inlassablement avec Amour et un désir de plus en plus ardent et une concentration de plus en plus profonde, et votre vie sera totalement transformée ! Om Saï Shakti Om ! »

Méditation 2770, le 25/6/2026 à travers Amritananda-Costa

Je vous souhaite un merveilleux mois d'Octobre, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous ! Om Prema Jyothi, Amritananda-Costa

Les Dons ou les payements peuvent se faire sur le compte suivant …
Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte BE30 0001 6006 0811, en spécifiant : don.
BIC : GEBABEBB
Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront. Aucune obligation bien entendu !
Om Prema Shakti. Costa

Avec chaque don que vous faites, affirmez avec un profond sentiment :
« C'est un Cadeau d'Amour-Lumière que je rends à Dieu en guise d'appréciation pour mon Don de la vie. J'espère et j'accepte que cet argent soit une Bénédiction pour toute la vie et qu'il se multiplie par mille à son retour. Je sais que cela se produit pour le Plus Grand Bien de tous. Et c'est ainsi ! »

Chaque don que nous recevons est déposé sur notre Autel d'Amour-Lumière et dynamisé par la Flamme Dorée de l'Abondance Infinie et de la Paix Éternelle de Dieu.

Nous invoquons Dieu Père/Mère et toute la Compagnie du Ciel pour qu'ils acceptent ces précieux dons d'Amour. Nous demandons que cet argent soit multiplié par mille lors de son retour aux Bien-aimés Donateurs.

Nous invoquons également la Flamme Violette pour transmuter la cause, le noyau, l'effet, l'enregistrement et la mémoire de toute trace de conscience de pauvreté qui pourrait empêcher les Donateurs, les Travailleurs de Lumière d'atteindre leur liberté financière.

Sachez que nous sommes honorés et bénis de pouvoir vous aider à atteindre l'Abondance.

Que Dieu vous bénisse pour votre Service à la Lumière !
Que Cela soit et Cela est !
Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière !

Dieu Nous sommes Christ Amour-Lumière !
Namasté.
Amritananda

Voilà ce que j'ai pu rassembler comme Opportunités de Lumière pour ce mois d'octobre. Trouvons l'Équilibre et l'Harmonie et vivons l'Unité en nous ! Trouvons notre Verticalité et rayonnons dans notre Horizontalité.

Que les Mères Veilleuses Énergies de septembre vous accompagnent dans votre Éveil Christique. Om Prema Jyothi ! Soyez bénis ! Que Dieu vous bénisse !
Amritananda-Costa