

## Pour Octobre 2022

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous voilà déjà en Octobre et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois d'Octobre et un superbe automne !

Et j'en profite aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour Octobre 2022 !

Bisous à tous ! Om Prema Jyothi !

Costa

1/10/22 : Journée Mondiale du Végétarisme

L3/10/22 : Méditation Contemplation Archange Uriel

J6/10/22 : Méditation du jeudi : Lady Grâce : ( )

7/10/22 : Méditation Flamme de l'Ascension

9/10/22 : pleine lune .... Pureté PL (M1285)

L10/10/22 : - Méditation Contemplation Saï

J13/10/22 : Méditation du jeudi : Lady Grâce : ( )

15/10/22 : Temple de la Paix

L17/10/22 : Méditation Contemplation Christal'Or

19/10/22 : Méditation Contemplation Rose Amour-Lumière

J20/10/22 : Jour de la Déclaration de l'Avatara de Saï

J20/10/22 : Méditation du jeudi : Lady Grâce : ( )

L24/10/22 : Méditation Contemplation Maitreya

M25/10/22 : Nouvelle lune

J27/10/22 : Méditation du jeudi : Lady Grâce : ( )

L31/10/22 : Méditation Contemplation Archange Uriel

**1/10/22 : Journée Mondiale du Végétarisme**

**Joie et compassion**

Cette journée mondiale nous vient tout droit des États-Unis. Elle a été décidée à l'origine en 1977 par la société végétarienne nord-américaine (NAVS) pour développer la joie, la compassion et promouvoir la vie. Dès 1978, la Journée Mondiale Végétarienne a été adoptée par l'Union Végétarienne Internationale, une organisation fondée en 1908 !

**Végétarisme et santé**

Cette journée est bien entendu une occasion rêvée pour rappeler une évidence trop souvent tue: nous mangeons trop de viandes, trop de charcuteries, trop riches et trop grasses, et c'est néfaste pour notre santé !

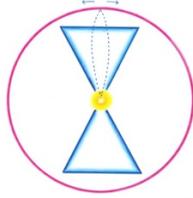
**9 octobre : Pleine Lune de la Balance**

**Lien Amritananda 750 :**

**<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-pleine-lune.html>**

9 octobre : Pratique 'Pureté Pure Love' Trimestrielle

## Méditation 1285



Pratique 'Pureté Pure Love' Trimestrielle

09/04/2022

Om, je trace 'Pureté Pure Love' dans mon aura ... Et la Flamme Blanche Étincelante apparaît ... La Flamme de la Pureté Divine et du Concept Immaculé ... Et j'entre dans la Flamme, j'entre dans le Feu Blanc de la Pureté Divine ...

Et je sens qu'elle me désencombre de toutes les toxines présentes dans mon organisme ...

J'inspire et la laisse me purifier ... Les énergies toxiques de tous mes corps s'éliminent ...

La Flamme de la Pureté à travers 'Pureté Pure Love' s'écoule en moi ... c'est comme une cascade de Pure Lumière qui pénètre tout mon être ... Je la sens passer, partout dans mon corps physique ... Des amas de particules blanches étincelantes se condensent et s'activent sur certaines zones où des cristallisations se sont amassées ... nuque ... épaules ... mains ... reins ... genoux ... et d'autres ...

C'est dans certaines articulations particulièrement ...

Et ces endroits deviennent chauds, très chauds ... (sentir)

Je sens aussi les chakras de mes pieds charger très fortement et j'ai la sensation que de là, l'énergie se répand dans plusieurs de mes organes ... les purifiant ... les désintoxifiant ...

Et je m'emplis de Pureté Pure Love, je m'emplis ... Je m'emplis, je m'emplis ...

Et je m'équilibre ...

Om JE suis le Porteur de la Pureté Divine à travers la Flamme Amour Lumière ...

Om Prema Jyothi ... Om à l'Amour Lumière ... Om ...

Méditation 1285, le 9/4/2022 à travers Amritananda-Costa

14 octobre : fin retraite de l'Ascension

15 octobre : Temple de la Paix

**Amritananda 676** : Le Temple de la Paix : 28/12/2020

Lien site : <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/temple-de-la-paix.html>

Lien Méditation : <https://youtu.be/eq6Ug3L9SqU>

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !



**Ou : site du cœur ouvert :** <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/meditation-temple-de-la-paix.html>

**Lien Méditation écrite :** pour ceux qui veulent avoir le texte à défaut de l'audio pour l'instant ...  
<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/meditation-retraite-de-shamballa-texte.html>

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

**Pratique du Temple du Temple de la Paix :**  
<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/pratique-temple-de-la-paix.html>

**20 octobre : Jour de Déclaration de l'Avatara de Sathya Sai Baba**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/jour-de-declaration-de-l-avatara-de-sai-baba.html>

**25 octobre : Nouvelle lune de la balance**

Pour ceux qui le souhaitent, à chaque Nouvelle Lune', il est bon de reprendre la Pratique du symbole 'Union à Sanat Kumara' et de faire 4 jours de Pratique durant cette période. Ceux qui ne sont pas initiés au symbole peuvent faire la Pratique sans le symbole.

Pratique : voir : <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/nouv-lune-06102021.html>

**Lien Amritananda 751 :**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>