

Pour Novembre 2025

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous voilà déjà en Novembre et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois de Novembre et un superbe automne ! Et j'en profite aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour Novembre 2025 ! Que vous puissiez co-crée la Nouvelle Terre en conscience en participant à la Retraite de Shamballa ! Merci pour votre Précieux Travail de Lumière ! Recevez tout mon Amour-Lumière, et vivez un merveilleux mois de novembre ! Bisous à tous ! Om Prema Jyothi ! Costa

Pour Novembre 2025

1/11 : Toussaint ...

2/11 : Jour des morts

L3/11 : Méditation Contemplation JE SUIS

M4/11 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

5/11 : Anniversaire Guru Nanak

5/11 : pleine lune du scorpion

J6/11 : Méditation du jeudi : Méditation pour s'aimer

8/11 : Akhanda Bhajans

L10/11 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

11/11 : Fête de Saint-Martin + Portail 11 :11

M11/11 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J13/11 : Méditation du jeudi : JOY

15/11 : Retraite de Shamballa

17/11 : Méditation Lingam A-L

M18/11 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

19/11 : Célébration de la journée des femmes à Puttparthi en Inde

20/11 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

20/11 : Nouvelle lune scorpion

23/11 : date Anniversaire de Saï Baba

L24/11 : Méditation Bouddha Intérieur (Méditation libre)

M25/11 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

26/11 : Thanksgiving : Jour d'Action de Grâces

27/11 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur

29/11 : Éveil Christique 01 – 1^{er} chakra 14h30 (distance)

30/11 : Satsang à partir de 9h

1 novembre : Toussaint ...

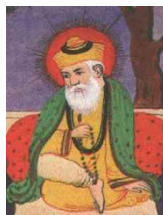
2 novembre : Fête des morts ...

Opportunité de Méditation avec nos chers disparus ...

5 novembre : Anniversaire Guru Nanak

Anniversaires de Grandes Âmes : C'est pour notre inspiration et notre élévation que nous commémorons et célébrons les Anniversaires de Grandes Âmes. Elles sont comme des Phares qui nous guident et leur exemple continue de nous inspirer. Elles nous donnent de la Force, nous soutiennent sur notre Chemin et nous aident à nous aligner avec notre Âme. C'est une Opportunité de nous mettre dans l'Amour-Lumière et d'étendre l'Amour-Lumière par notre Rayonnement ! Alors, si votre cœur vous appelle, saisissez cette Opportunité et étendez de plus en plus l'Amour-Lumière sur Terre ! Om Amour-Lumière !

Guru Nanak



Guru Nanak est l'instructeur spirituel indien qui a fondé le sikhisme.

Guru Nanak est né le 15 avril 1469 dans un village du Nord de l'Inde (dans le Punjab) d'une famille modeste. Dès son plus jeune âge, il a des camarades hindous et musulmans. Il étudie la littérature musulmane, et apprend le perse et l'arabe.

A 13 ans, il refuse le fil sacré de coton de la cérémonie hindoue de son village à la grande déception de sa famille. Il passe de longues heures en méditation et discussions avec des saints hindous et musulmans, quand il ne garde pas le bétail.

A l'âge de 16 ans, il se marie (pour lui le mariage n'est pas en contradiction avec la vie spirituelle). Il aura un premier fils en 1494 et un deuxième en 1497. Sa famille le persuade alors de trouver un travail, ce qu'il fait.

A l'âge de 30 ans, après une retraite de 3 jours (la tradition indique qu'il a disparu en se baignant dans une rivière), il a la révélation "*qu'il n'y a qu'un seul Dieu, que son nom est Vérité. Il est le Créateur. Il ne s'est jamais incarné car il est au-dessus de la vie et de la mort. Il est Lumière*". Il ajoute : "*il n'y a pas d'hindouisme, il n'y a pas d'islam*".

Il abandonne tout et fait de nombreux voyages pour transmettre son enseignement, accompagné par son ami fidèle Mardana, musicien : Le premier en Inde du Nord, est et ouest, qui dure 12 ans, le deuxième dans le sud de l'Inde, puis au Sri Lanka, le troisième jusqu'au Tibet, le dernier à La Mecque, Médine et Bagdad.

Il revient dans sa famille, et travaille aux champs. Un jour, en 1532, il est abordé par un disciple, Lehna, avec qui il a un long entretien. Plus tard, il le bénit et le désigne comme Guru Angad, son futur successeur. Il lui laisse sa place pour conduire la prière, ce qui achève son ordination.

A la veille de sa mort, interrogé par les hindouistes (qui lui parlent de crémation) et les musulmans (qui veulent l'enterrer) sur la conduite à tenir après sa mort, il répond : "*Vous placerez des fleurs de chaque côté, à ma droite pour les hindouistes et à ma gauche pour les musulmans; ceux dont les fleurs resteront fraîches demain choisiront la cérémonie qui convient*".

Guru Nanak s'allonge en se couvrant d'un drap et demande aux fidèles de prier. Le

lendemain, le 22 septembre 1538, lorsque les disciples soulèvent le drap, ils ne trouvent que des fleurs. Les hindous font brûler leurs fleurs, les musulmans enterrent les leurs.

Son œuvre

Guru Nanak s'est attaché à montrer que l'authenticité de la démarche spirituelle, qui est une, est plus importante que la tradition religieuse, qui est dispersée.

Il a subi l'influence de Kabir, qui avant lui, avait déjà amorcé une synthèse entre hindouisme et islam ainsi que celle du soufi (derviche) Chaykh Farid.

Dix gourous au total ont porté le mouvement sikh jusqu'en 1708, Guru Nanak étant le plus important, le plus pacifiste, et Guru Gobind Singh, le dernier, le plus militaire. Après 1708, les sikhs ont eu des chefs "temporels".

La doctrine est contenue dans le livre sacré, l'[Adi Granth](#), compilé par le 5ème gourou, Arjun Dev, en 1604.

L'initié

Selon les informations données par le Maître de Benjamin [Creme](#), Guru Nanak, âme de 6^{ème} [rayon](#), avait une personnalité du 6^{ème} rayon également ; c'était un [initié](#) du 3^{ème} degré.

Bibliographie

"Jap ji, le message spirituel de Guru Nanak" de Kirpal Singh, éditions Guy Trédaniel

"Guru Nanak" de Gérard Bossy, éditions L'Or du Temps

"Le grand livre des religions du monde" sous la direction de Peter Clarke, éditions Solar

"Les livres sacrés" de Fernand Comte, éditions Bordas

5 novembre : Pleine Lune du scorpion

Méditation 2136



Pleine Lune du scorpion 2024

15/11/2024

Je pratique 'Christ Amour-Lumière' et 'Hiérarchie' et je m'ouvre aux Énergies de la Pleine Lune du Scorpion ... Avec 'Amritananda', je deviens le Champ de Force Pure Love, unis au Groupe Pure Love, au Haut Conseil Pure Love et aux Anges Amour-Lumière ... J'inspire le Feu Amour-Lumière et Je suis UN avec Christ Amour-Lumière ... Un avec l'Âme qui resplendit l'Amour-Lumière ... J'inspire les Énergies du Scorpion et avec Christ Amour-Lumière en Action en moi ; Je suis le Désintéressement et l'Altruisme ... Cela me fait sortir de l'ignorance de la personnalité ... Je suis l'Amour-Sagesse ... Je suis sur le Plan Bouddhique de Sagesse ... Christ en moi, l'Âme en moi apprivoise les 9 démons en moi que sont le sexe, le confort, l'argent, la peur, la haine, l'ambition, la fierté, la séparativité et la cruauté ... Et c'est ainsi qu'est apprivoisée ma personnalité ... J'en suis conscient ... Ces 9 démons en moi sont éliminés lentement, avec beaucoup de patience car ils ne sont plus

nécessaires dans nos expériences de vie ... Ils empêchaient la Manifestation de la Lumière de l'Âme ... Par Christ Amour-Lumière, j'en suis Victorieux !

J'inspire les Énergies du Scorpion et elles me montrent que ma fausse identité peut mourir si j'accueille en permanence Christ Amour-Lumière en moi ... Alors, ce sera ma deuxième naissance, celle à la Véritable Identité en moi ... celle de l'Âme ... Le Scorpion est la porte d'entrée vers une Vie plus grande ... C'est l'Appel du Disciple ! ... Je transcende ma personnalité, mes points de vue, mes opinions, mes jugements avec l'Aide du Christ en moi ... Je deviens transparent, de plus en plus impersonnel et ma personnalité devient un Canal par lequel Christ Amour-Lumière en moi peut s'exprimer ...

Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et je me relie avec l'Amour-Lumière à la Lumière Suprême de l'Âme en moi ... Et je l'offre à tous ... Le Divin l'offre à tous à travers moi ... J'offre l'Amour-Lumière pour aider les autres, je touche les cœurs, je les relie à leur Être Véritable ... Je radie, radie, radie l'Amour-Lumière ... Je sacrifie mon confort personnel et je sers les autres ... Je m'oublie et m'offre à tous et, par cette Offrande, la Lumière de l'Âme brille à travers moi ... J'offre l'Amour-Sagesse impersonnellement ... Je m'offre moi-même ... mes pensées ... mes paroles ... et mes actions ... Où que je sois, l'Amour-Lumière émane de moi d'une façon impersonnelle ...

Le Scorpion dit : « *Je suis le guerrier et je sors triomphant de la bataille* » Je suis l'Énergie du Maître Suprême, d'Ishvara à travers Christ Amour-Lumière en moi et Je suis Victorieux car c'est le Maître qui travaille à travers moi et avec Lui en moi ; rien ne peut être personnalisé en moi ! Om Prema Jyothi ! Om Joy ! Joy ! Joy ! Victoire ! Victoire ! Victoire ! Puisse le mal être surmonté avec la Bonne Volonté ! Puisse la raison unie à l'Amour nous conduire à la Réconciliation et à la Paix. Puisse nous tous nous ouvrir au Service Mondial ! Puisse nous devenir des Serviteurs de l'Âme, des Serviteurs de Christ ! Om Prema Jyothi !

Méditation 2136, le 15/11/2024 à travers Amritananda-Costa

11 novembre : Portail 11 :11

Opportunité pour méditer pour ceux qui le veulent ...

Si vous le voulez, vous pouvez relire le Texte Amritananda 657, **Porte Céleste, code 11 :11**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/portail-11-11.html>

11 novembre : Fête de Saint-Martin

Opportunité pour méditer pour ceux qui le veulent ...

Martin est le symbole du partage ...

Personnage emblématique, Martin est devenu le symbole du partage en offrant une partie de son manteau à un pauvre transi de froid. Un geste qui lui donnera une immense popularité, qui perdure encore de nos jours. en 316, Martin devint un évangéliste majeur de la Gaule romaine.

Saint Martin de Tours, évangéliste de l'Europe. Homme charismatique, prônant le dépouillement extrême, fondateur des premiers monastères d'Occident, évêque évangéliste & guérisseur... Martin fut certainement une personnalité hors du commun.

Méditation 2131



Porte 11/11 – 2024 ...

11/11/2024

Om, je me connecte à JE SUIS en moi et à tous les JE SUIS de la Terre et tous en UN seul JE SUIS, nous nous ouvrons aux Énergies Cosmiques et à l’Afflux de Lumière qui vient sur la Terre à travers la Porte Céleste 11 :11 ...

Je me connecte au Christ Amour-Lumière en moi et je resplendis d’Amour-Lumière ...

Et la Grande Transformation s’active dans tout mon être ...

Ces Merveilleuses Énergies-Lumière s’activent en moi pour transformer mon humanité en Divinité ...

Et je m’ouvre à ce Processus avec Joie et Amour ... Je l’accueille ...

Je transcende toutes mes perceptions erronées et douloureuses et limitatives

Et tout mon être commence à se transformer en être Christique ...

Mon corps Christique prend de plus en plus la place de mon être physique ...

Et je ressemble de plus en plus à mon Christ Intérieur ...

Om Prema Jyothi !

J’inspire et m’élève dans la Conscience de Christ Amour-Lumière en moi ...

L’Amour-Lumière scintille de plus en plus en moi Om Je suis Christ Amour-Lumière !

Je suis Ishvara, le Maître Suprême en moi Mes énergies s’affinent, s’allègent, se purifient, s’embellissent et la pleine santé s’installe dans mon corps ...

Om, j’ascensionne en Cinquième Dimension ainsi que mes frères et sœurs humains ...

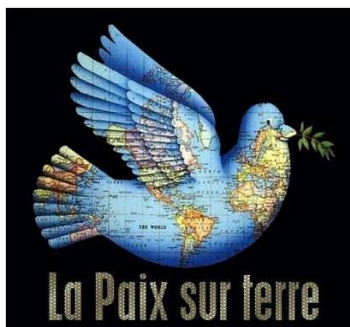
La Lumière Divine s’ancre partout sur Terre ...

Un avec tous, Je suis et je m’ancre en Cinquième Dimension ...

Om Prema Jyothi ... Om.

Méditation 2131, le 11/11/2024 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2132



Armistice 20243 et Paix Pure Love sur Terre 11/11/2024

Om, je trace 'Lumière du Christ', 'Christ Amour-Lumière', 'Je Suis' et 'Paix Pure Love' Je m'unis à JE SUIS en moi et au JE SUIS Collectif de l'Humanité Et tous en UN, nous traçons 'Paix Pure Love' sur la Terre entière et nous rayonnons l'Énergie de Paix Pour tous Et Shanti, la Paix Divine s'active et se répand sur Terre en une Grande Vague d'Énergie-Lumière de Paix Elle descend profondément en Ukraine, en Russie, en Europe Et ces pays signent l'armistice

Om, Paix Pure Love, Paix Pure Love, Paix Pure Love Paix sur moi, sur ma famille, sur le Groupe Pure Love, sur les êtres de Bonne Volonté, Paix sur le Monde Paix sur tous, dans tous les cœurs et dans toutes les consciences Om, Shanti, Shanti, Shanti Que tous les êtres soient en Paix et Heureux Que tous s'unissent et signent la Paix ! Que tous développent le désir et la volonté pour vivre en Paix et ensemble.

Om, JE SUIS la Porte Ouverte par où s'écoule l'Amour-Lumière et la Paix Durable J'invoque le Bien-Aimé Surya et Sa Fraternité de Paix, j'invoque le Haut Conseil Pure Love et les Anges Amour-Lumière, Uriel et les Anges de la Paix et ensemble, nous rayonnons la Paix Suprême Et nous la répandons aussi sur Israël, sur Gaza, sur le Liban, la Cisjordanie, l'Iran, le Yémen et partout sur Terre où elle est nécessaire ... Om Prema Jyothi
Méditation 2132, le 11/11/2024 à travers Amritananda-Costa

15 novembre : Retraite de Shamballa : du 15/11 au 14/12

Si vous le voulez, vous pouvez trouver des informations à ce propos sur le site du Cœur Ouvert : <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/retraite-de-shamballa.html>

Lien Méditation : <https://www.youtube.com/watch?v=vlW159W0miU>

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/meditation-retraite-shamballa.html>

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous

Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...
<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/pratique-temple-shamballa.html>

Méditation 1780



Lumière de Shamballa (10)
Kuthumi : détruisez l'égoïsme en vous !
2/12/2023

Om, après la Pratique-méditative de la Retraite de Shamballa, je suis devant la Flamme de Shamballa et j'inspire son Feu d'Amour, de Sagesse et de Pouvoir... Son Feu de Perfection. Je suis la Conscience de Shamballa... Om Prema Jyothi !

Le Seigneur Kuthumi vient à ma Conscience et dit :

« Disciples Pure Love Bénis, sachez qu'on ne peut progresser que si l'égoïsme cristallisé du Disciple est détruit !

Et c'est pareil pour le Groupe Pure Love ou pour le Groupe Humanité. Mais même lorsque cela est accompli, il faut rester vigilants car les tendances égoïstes peuvent toujours revenir et vous ramener à l'ancien état !

Aujourd'hui, vous recevez l'Initiation des symboles 'Archanges' et 'couronne des Archai' ainsi que toutes les Qualités qu'ils représentent !

Et avec toutes ces Merveilleuses Shaktis qui pourront vibrer en vous, Je pense que si vous le souhaitez et si vous êtes déterminés, vous pourrez détruire l'égoïsme cristallisé en vous, vous pourrez vous défaire de vos tendances égoïstes !

Les Archanges et les Archées représentent les Sentiments du Divin dans l'Univers mais maintenant en vous également !

Alors avec ces Énergies Nouvelles en vous aujourd'hui, dépouillez-vous de tout système de croyances, de toute idéologie de toute formule, de toute dépendance et naissez enfin, en compagnie des Archanges et de leurs Shaktis à l'Amour Véritable, à l'Amour-Lumière, à l'Amour Parfait, à l'Amour Total ! Om Prema Jyothi! »

Méditation 1780, le 2/12/2023 à travers Amritananda-Costa

19 novembre : Célébration de la journée des femmes à Puttaparthi en Inde

Sathya Sai Baba a initié les célébrations de la Journée des Dames pour souligner au monde entier le rôle crucial des femmes dans la société. Il a souligné que les femmes ont le devoir particulier de restaurer le respect et l'action juste au foyer. En Prasanthi Nilayam, la Demeure de Paix Suprême, l'ashram de Saï Baba, Ladies Day est célébré le 19^e Novembre de chaque année.

Si vous le voulez, vous pouvez lire l'article sur le site, 'Journée des femmes' !
<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/journee-des-femmes.html>

Méditation 2139



Lady's Day 2024

19/11/2024

Om, je trace 'Shakti' et Je deviens Prema Shakti, l'Énergie de la Déesse en moi. J'active Rose Amour-Lumière dans mon cœur et je me fonds dans la Rose du Cœur de Nada... Je laisse les Énergies du Féminin Sacré envahir tout mon être.... Je trace 'Flamme Amour-Lumière, je me connecte à la 'Flamme Amour-Lumière' de Mâ en moi et je laisse l'Amour-Lumière naître dans mon cœur, dans ma conscience et dans mon champ énergétique.... Je visualise la Célébration de la Journée des Femmes à Prashanti Nilayam... Et par Amritananda, je deviens le Champ de Force Pure Love et Un avec le Groupe Pure Love... J'invoque ma Présence JE SUIS et je m'unis à la Présence Collective JE SUIS de l'Humanité... Et tous ensemble en une seule Shakti nous offrons par notre Radiation, l'Amour Suprême, l'Amour Total de la Grande Mère Divine à toutes les femmes du Monde... Nous rayonnons, rayonnons, rayonnons l'Amour-Lumière Suprême sur elles et nous les enveloppons et les pénétrons et les emplissons de cet Amour merveilleux... Puissent-elles activer en elles Amour, Pureté et Sagesse... Puisse leur vie devenir plus sacrée. Puissent-elles retrouver leur Dignité et le Respect d'elles-mêmes... Puissent-elles être heureuses, joyeuses et saturées d'Amour-Lumière... Puissent-elles s'ouvrir à leur Divinité Intérieure et vivre une Vie Divine à chaque instant et la partager avec tous... Que l'Amour-Lumière les enveloppe, les élève et les protège et qu'il nous aide tous à faire naître la Nouvelle Conscience sur Terre, la Conscience de Christ Amour-Lumière Vivant en chacun ! Om Amour-Lumière, Gloire à l'Amour-Lumière ...Om.

Méditation 2139, le 19/11/2024 à travers Amritananda-Costa

20 novembre : Nouvelle lune du Scorpion

Pour ceux qui le souhaitent, à chaque Nouvelle Lune', il est bon de reprendre la Pratique du symbole 'Union à Sanat Kumara' et de faire 4 jours de Pratique durant cette période. Sanat Kumara, Régent de la Terre offre ses Bénédiction en Méditation à la Terre à chaque Nouvelle Lune. Ceux qui ne sont pas initiés au symbole peuvent faire la Pratique sans le symbole.

Pratique : voir :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/nouv-lune-06102021.html>

Lien Amritananda 751 :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

La Nouvelle Lune nous aide à dissoudre le corps du désir, le corps émotionnel. Le désir doit toujours servir à exécuter la Bonne Volonté dans tous les domaines de la vie. La Méditation de Nouvelle Lune est utile pour provoquer des ajustements de ce corps du désir.

La Nouvelle Lune est un instant de calme qui invite au repli. Vous pouvez poser des intentions, des désirs lors de la Nouvelle lune ... Il est idéal de poser vos intentions lors de la première nuit de la nouvelle lune, lorsque la lune est à peine visible dans le ciel. C'est le moment où l'énergie est considérée comme la plus propice pour manifester vos désirs et intentions.

Écrivez-les sur papier au présent, de façon positive, comme si elles se réalisaient à l'instant. Décrivez ce que vous souhaitez voir accomplir pendant ce nouveau cycle. N'hésitez pas à les relire plusieurs fois à voix haute, et à remercier vos guides ainsi que la lune de vous avoir entendu.

Exemples : *Aujourd'hui et à présent, je demande pour moi, un emploi parfait.*

Aujourd'hui et à présent, je demande pour moi, une relation amoureuse durable.

Aujourd'hui et à présent, je demande pour moi, la paix de l'esprit.

Cette méditation va vous permettre de demander ce que vous voulez attirer dans votre vie.

La Note-Clé du Scorpion est :

Je suis le guerrier et je sors triomphant de la bataille

23 novembre : date Anniversaire de Saï Baba (96 ans)

Opportunité pour méditer en se joignant à des centaines de milliers de personnes ...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/anniversaire-de-sai.html>

Méditation 2143



Anniversaire de Saï 2024

23/11/2024

Om, je pratique ' Saï ', Lumière de Saï ' et ' Flamme Amour-Lumière '...

Je fais la Pratique-méditative ' Fusion à Saï ' et je m'élève dans le Cœur de Saï et je baigne dans la Lumière Éternelle de Saï, la Grande Mère Divine Universelle.

Om Prema Jyothi Shakti Om...

Je pose ma tête sur les Pieds de Saï et je fusionne à Sa Pure Lumière...
Et dans Sa Lumière et Son Amour Suprême... je respire et UN JE SUIS avec Saï Mata...
Et je suis en Expansion Totale... Je m'unis à tous les fidèles de Saï qui focalisent aujourd'hui
sur Saï, sur l'Avatar Saï et tous nous devenons UN dans Sa Lumière...
Et comme un Soleil Unique, nous rayonnons l'Amour-Lumière de Saï, nous rayonnons
l'Amour-Lumière de Saï sur toutes les vies de la Terre, sur toutes les vies du système
solaire, sur toutes les vies de la Voie Lactée... Om, Nous rayonnons, rayonnons, nous
rayonnons... Et nous rayonnons l'Amour-Lumière à partir du Monde de Saï, à partir de Son
Cœur Divin. Om Prema Jyothi... Nous baignons dans l'Océan d'Amour-Lumière de Saï et
nous étendons cet Océan d'Amour-Lumière à l'Univers entier...

Tout est Lumière de Saï... Tout est Amour de Saï... Tout est la Vraie Lumière, le Vrai
Amour... L'Amour-Lumière Total, Complet, Absolu de la Grande Mère Divine Une...
La Vie de la Terre, la Vie de toutes les vies se sacralisent, se divinisent, se christifient...
La Vie Divine s'installe sur Terre...

La Matrice Originelle de Vie de la Terre est illuminée... Et cet Amour-Lumière descend par
la Matrice Planétaire dans la conscience et dans le cœur de tous les humains...
La Béatitude s'installe sur Terre, Ananda se manifeste et s'exprime en tous...
La Terre entière exulte de Joie...

Ô Mère, Gloire à Toi, Ô Saï, Gloire à Toi... Tu es le Soleil Amour-Lumière pour tous... La Joie,
la Paix, l'Amour Infini et la Pure Lumière pour un instant, s'expriment dans tous les yeux...
Le regard de l'Humanité change... S'élève...
L'Amour-Lumière de Saï fait resplendir tous mes électrons... La Vie Divine se manifeste à
travers la Présence JE SUIS Collective... Joie et Paix s'expriment à travers les Présences JE
SUIS et touchent toutes nos énergies humaines... La Terre et l'Humanité et toutes les vies
ascensionnent en Cinquième Dimension, et la Lumière Divine brille en tous... Om Prema
Jyothi... Joyeux Anniversaire... Ô Saï, Ô Mère de la Vie, Joyeux Anniversaire.

*« Joyeux Anniversaire à vous tous, Ô Amritananda car Nous sommes tous UN dans
l'Amour-Lumière ! Je vous bénis et Je vous offre Mon Amour-Lumière pour l'Éternité. Je me
revêts de Mes habits de Christ Cosmique Amour-Lumière pour vous amener à la Vie
Christique Éternelle... »* Et je récite les 108 Noms et magnétise les lingams...

Méditation 2143, le 23/11/2024 à travers Amritananda-Costa

28 novembre : Thanksgiving : Jour d'Action de Grâce

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/thanksgiving.html>

Méditation 2149



Méditation par le cœur et Jour d'Action de Grâce

28/11/2024

Om, je fais la Pratique-méditative par le Cœur Et je resplendis du Feu du Christ Amour-Lumière en moi ... Je suis Isha-Amritananda, Je suis l'Amour-Lumière ...

« Om Amour-Lumière, bénis sois le monde entier ! Que les Grâces Divines descendent aujourd'hui sur tous ! Amis Sacrés de Pure Love, c'est dans votre cœur qu'est la Demeure de votre Âme, c'est en lui que votre Christ Amour-Lumière demeure, que votre Soi Suprême habite. C'est en lui que les grands Êtres de Lumière, les Maîtres Ascensionnés, les Guides, les Instructeurs sont présents. Tous sont dans votre cœur ! Tous sont là à chaque instant de votre vie ! Prenez conscience de cela ! Tous sont à l'intérieur, vous n'avez plus à chercher à l'extérieur ! Tous Nous sommes là, là dans votre Cœur Sacré ! Om Prema Jyothi. Alors, aujourd'hui, prenez le temps de rentrer dans le Temple de votre Cœur, de rendre Grâce à la vie en ce jour d'Action de Grâce ! ... »

Je trace 'Gratitude Pure Love' et je fais ma Pratique journalière avec 'Gratitude Pure Love' ! J'invoque Lady Grâce en moi et je laisse sa Shakti s'épanouir en moi ... Je le fais avec 'Union à Uriel' ... Et avec la Brilliance de sa Lumière en moi et avec la Gratitude Pure Love qui rayonne en moi, j'offre ma Gratitude Totale à tous les Archanges et à toutes les Archées, à tous les Maîtres Ascensionnés et les Maîtres Cosmiques à tous les Soleils Centraux, à tout le Monde Divin ... J'offre ma Gratitude à la Vie, au Groupe Pure Love, à ma famille, à tous mes amis, à tous ceux qui ont croisé ma vie, à toutes les merveilleuses âmes avec qui j'ai été en contact ! Merci ! Merci ! Merci ! Pour tous, j'ouvre mon cœur très grand et laisse le Soleil Amour-Lumière du Christ en moi radier et les enveloppes du Pur Amour-Lumières ...

J'offre mon Amour-Lumière et ma Gratitude plus particulièrement à tous les Maîtres que j'ai rencontré, physiquement ou subtilement et qui ont transformé ma vie, tout d'abord l'Avatar Sathya Saï baba, Mâ Amritananda, Anamalaï Swami, Swami Roberto, Swami Vishwananda, Swami Ajay, Swami Veerendra, Mère Meera, le Dr. Gadhia, etc. et tous leurs Divins Instruments que j'ai rencontrés.

J'offre mon Amour-Gratitude particulièrement à Jésus et Nada, mes Parents Divins, à Sérapis Bey, mon Guide en Énergie à Saint Germain, à Uriel et à Lady Grâce, et à tous ceux qui m'ont touché par leur Divine Shakti ...

J'offre mon Amour Total tout particulièrement à ma merveilleuse épouse, Théodora et je demande Pardon de tout le mal que j'ai pu causer consciemment ou pas à qui que ce soit ! Et je dis à tous, merci, merci, merci ! Je vous aime ! Om Prema Jyothi !

Méditation 2149, le 28/11/2024 à travers Amritananda-Costa

Nouveautés sur le site

Service 'Om Saï Shakti Om' Bienveillance ...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/service-om-sai-shakti-om.html>

Et si vous voulez savoir à combien nous en sommes pour l'instant, voyez sur la page d'accueil : <http://www.lecoeurouvert.net>

Compteur des 'Om Saï Shakti Om' fin octobre : **5.687.442**

Méditation 2279



Om Saï shakti Om (9) : Pour la guérison.....

11/4/2025

Je me vois à l'Aire de la Grotte de Saï et je ne vois plus le Graal créé par la Lumière du Groupe Amour-Lumière mais je vois un Grand Feu Blanc, Majestueux, Radieux et Rayonnant une Lumière aveuglante...Et je vois des centaines de personnes toutes répétant le Mantra et je sens une Énergie Faramineuse... Ce sont toutes des âmes qui rejoignent le Groupe Amour-Lumière dans l'Éther...

Saï s'approche, pose sa main sur ma tête et une Lumière invraisemblable entre en moi et dans mon monde...

Il dit : « *Prenez un verre et mettez votre cristal Pure Love ou un cristal que vous avez chargé par votre Pratique Spirituelle. Imaginez le Lingam Amour-Lumière dans le verre également et imaginez qu'ils ne forment qu'UN.*

Remplissez le verre d'eau et puis faites l'intention suivante : « Om, Amour-Lumière, mon cristal Pure Love, associé au Lingam Amour-Lumière éthérique m'aide à éliminer toute entrave qui empêcherait l'ancrage de l'Énergie de Christ Amour-Lumière en moi » Et ajoutez une intention de Guérison pour vous également.

Par exemple : « Et il élimine toute énergie d'inflammation en moi, de douleur en moi, de maladie en moi, quelle qu'elle soit. Om Prema Jyothi »

Et ensuite prenez le verre entre vos mains et répétez 108 fois 'Om Saï Shakti Om' !

Ensuite buvez une petite gorgée de cette eau chargée.

Buvez-en deux fois par jour et laissez Mon Énergie Amour-Lumière vous apporter Mes Bénédiction et votre Guérison si votre karma le permet, si cela est juste pour votre Plus Grand Bien. Om Prema Jyothi. »

Je continue sur ma lancée avec le Service à la Vie en faisant mes intentions et en citant toutes les personnes que je suis en train d'aider... Et je continue à répéter 'Om Saï Shakti Om' à la Grotte de Saï...

La Main de Saï est sur mon 7^{ème} chakra et une Avalanche Blanche arrive aux personnes dont le nom est sur ma liste de Guérison et dans ma Healing Box et dans ma Conscience...

Saï s'approche d'Albert et met Son pouce droit sur son 3^{ème} œil et de la Vibhuti se matérialise sur son centre de conscience et Albert prend conscience d'un tas de choses...

Saï met Sa main sur la tête de mon frère Stavros et une Avalanche de Lumière Blanche entre en lui, comme si Elle lavait le cancer de son organisme...

Il vient à moi et souffle sur mon pouce gauche qui me fait fort mal...

Om Prema Jyothi...

Méditation 2279, le 11/4/2025 à travers Amritananda-Costa

Prema Saï 182



Om Saï Shakti Om et Eveil.

27/8/2025

Vous pourriez répéter 'Om Saï Shakti Om', le Mantra que vous connaissez bien parce que vous l'avez déjà fait des millions de fois jusqu'au 23/11/2025, jour de Mon anniversaire. Cela préparera très, très bien le terrain pour recevoir cette Énergie d'Éveil Christique car JE SUIS LE PERE, JE SUIS LA MERE mais JE SUIS CHRIST également. JE SUIS les Trois, JE SUIS CE QUE JE SUIS.

Je vous soutiendrai au niveau de ce Travail. Créez un Groupe le plus grand possible et répétez 'Om Saï Shakti Om' aussi souvent que vous le pouvez. Et une fois par mois, donnez le nombre de vos répétitions à Amritananda-Costa pour qu'il puisse comptabiliser et afficher sur le site le nombre répété.

Ressentez cela avec toute votre âme. Je suis Saï, Je suis Prema Saï et Je suis Shirdi Saï et JE SUIS CELUI QUE JE SUIS !

Je suis sorti de Vishnou et Je m'adresse à vous par cet intermédiaire et Je vous offre et vous enveloppe de Mon Amour, de Mon Amour-Lumière car JE SUIS l'Amour-Lumière Suprême, l'Amour-Lumière Cosmique.

C'est à travers Moi qu'Amritananda a reçu cette Grande Révélation et cette Grande Initiation pour pouvoir apporter sur Terre l'Amour-Lumière et Christ Amour-Lumière.

Cela est votre Travail le plus important pour toutes les années à venir.

Soyez bénis et recevez Mon Amour, Ma Lumière et Ma Protection, Ma Bénédiction et Mon Soutien dans ce Travail de création d'un état qui va permettre de recevoir Christ Amour-Lumière et l'Éveil Christique.

Om Christ Amour-Lumière ! Om Christ Amour-Lumière ! Om Christ Amour-Lumière !

Prema Saï 182, le 27/8/2025 à travers Amritananda-Costa

Je vous souhaite un merveilleux mois de Novembre, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !

Om Prema Jyothi,
Amritananda-Costa

Attention, c'est un nouveau n° de compte ...

*Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte **BE30 0001 6006 0811**, en spécifiant : don.*

BIC : GEBABEBB

Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront.

Aucune obligation bien entendu !

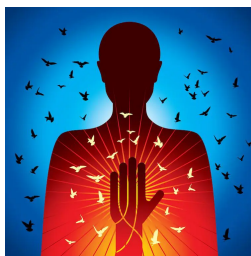
Om Prema Shakti.

Costa

Voilà ce que j'ai pu rassembler comme Opportunités de Lumière pour ce mois de Novembre.

Trouvons l'Équilibre et l'Harmonie et vivons l'Unité en nous ! Trouvons notre Verticalité et rayonnons dans notre Horizontalité.

Que les Mères Veilleuses Énergies de Novembre vous accompagnent dans votre Éveil Christique. Om Prema Jyothi ! Soyez bénis !



Que Dieu vous bénisse !
Amritananda