Pour Novembre 2024

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous voilà déjà en Novembre et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois de Novembre et un superbe automne! Et j'en profite aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour Novembre 2024! Que vous puissiez cocréer la Nouvelle Terre en conscience en participant à la Retraite de Shamballa! Merci pour votre Précieux Travail de Lumière! Recevez tout mon Amour-Lumière, et vivez un merveilleux mois de novembre! Bisous à tous!

Om Prema Jyothi!

Costa

Pour Novembre 2024

1/11 : Toussaint ... + Nouvelle lune du scorpion 2/11 : Initiation Union Élohim et Maitres des Éléments L4/11: Méditation Lingam A-L M5/11: : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur 7/11 : Méditation du jeudi : Shamballa _____ L11/11: Méditation Bouddha Intérieur (Méditation libre) L11/11: Fête de Saint-Martin + Portail 11:11 M12/11 : : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur M14/11: Méditation du jeudi : Feu Violet Solaire 15/11 : Retraite de Shamballa + pleine lune du scorpion _____ 18/11: Méditation Contemplation JE SUIS 19/11 : Célébration de la journée des femmes à Puttaparthi en Inde M19/11 : : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur 21/11 : : Méditation du jeudi : Grands Soleils Centraux 23/11 : date Anniversaire de Saï Baba L25/11: Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière M26/11 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur 28/11: Méditation du jeudi : Méditation par le cœur 28/11 : Thanksgiving : Jour d'Action de Grâces

1 novembre: Toussaint ...

Opportunité de Méditation avec nos chers disparus ...

<u>1 novembre : Nouvelle lune du Scorpion</u>

Pour ceux qui le souhaitent, à chaque Nouvelle Lune', il est bon de reprendre la Pratique du symbole 'Union à Sanat Kumara' et de faire 4 jours de Pratique durant cette période. Sanat Kumara, Régent de la Terre offre ses Bénédictions en Méditation à la Terre à chaque Nouvelle Lune. Ceux qui ne sont pas initiés au symbole peuvent faire la Pratique sans le symbole.

Pratique : voir :

http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/nouv-lune-06102021.html

Lien Amritananda 751:

http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html

La Nouvelle Lune nous aide à dissoudre le corps du désir, le corps émotionnel. Le désir doit toujours servir à exécuter la Bonne Volonté dans tous les domaines de la vie. La Méditation de Nouvelle Lune est utile pour provoquer des ajustements de ce corps du désir.

La Nouvelle Lune est un instant de calme qui invite au repli. Vous pouvez poser des intentions, des désirs lors de la Nouvelle lune ... Il est idéal de poser vos intentions lors de la première nuit de la nouvelle lune, lorsque la lune est à peine visible dans le ciel. C'est le moment où l'énergie est considérée comme la plus propice pour manifester vos désirs et intentions.

Écrivez-les sur papier au présent, de façon positive, comme si elles se réalisaient à l'instant. Décrivez ce que vous souhaitez voir accomplir pendant ce nouveau cycle. N'hésitez pas à les relire plusieurs fois à voix haute, et à remercier vos guides ainsi que la lune de vous avoir entendu.

Exemples : Aujourd'hui et à présent, je demande pour moi, un emploi parfait.

Aujourd'hui et à présent, je demande pour moi, une relation amoureuse durable.

Aujourd'hui et à présent, je demande pour moi, la paix de l'esprit.

Cette méditation va vous permettre de demander ce que vous voulez attirer dans votre vie.

La Note-Clé du Scorpion est :

Je suis le guerrier et je sors triomphant de la bataille

Méditation 1753



Nouvelle Lune en scorpion 2023 Amour-Lumière sur tous. 13/11/2023

Je pratique 'Union à Sanat Kumara' ... Et je me fond à sa Shakti d'Amour Pur ... J'inspire les Énergies de la Nouvelle Lune et je m'aligne à la Lumière du Soi en moi et à la Lumière de Sanat Kumara en moi ... Et la Pure Lumière m'enveloppe, me pénètre et transcende en moi tous mes désirs humains ... Je pratique aussi 'Désir Divin' pour m'y associer ...

La Pure Lumière me purifie, me libère de toutes mes limitations ... Elle éveille, active le Soleil Amour-Lumière en moi et je m'élève vers Christ Amour-Lumière, vers l'Âme Universelle en moi et je deviens la Pure Conscience. Tout mon Être émotionnel s'harmonise et s'aligne au Christ Amour-Lumière en moi ...

Et apparait dans ma Conscience <u>'Pardon Pure Love'</u> que je trace et envoie et active sur toutes les personnes du Groupe Pure Love qui ont dit du mal de moi, qui l'ont pensé et ressenti! Je les pardonne, pardonne, pardonne et les libère ...

Puis je trace <u>'Flamme Amour-Lumière'</u> et je resplendis l'Amour-Lumière en elles et en eux ... Je resplendis l'Amour-Lumière en eux ... Om Prema Jyothi!

Et je répands l'Amour-Lumière en un Flot Illimité sur tout le Groupe ...

L'obscurité se dissipe et tous s'élèvent vers l'Amour Pur en eux ...

Om, la Lumière triomphe sur les ténèbres ...

Om L'Amour-Lumière triomphe sur le non-Amour!

Om Sanat Kumara descend sur tous et étend sa Lumière, son Amour-Lumière dans tous nos cœurs et dans toutes nos consciences! Om Prema Jyothi

Méditation 1753, le 13/11/2023 à travers Amritananda-Costa

11 novembre: Portail 11:11

Opportunité pour méditer pour ceux qui le veulent ...

Si vous le voulez, vous pouvez relire le Texte Amritananda 657, Porte Céleste, code 11 :11 http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/portail-11-11.html

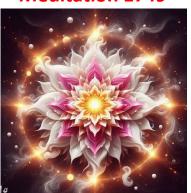
11 novembre : Fête de Saint-Martin

Opportunité pour méditer pour ceux qui le veulent ... Martin est le symbole du partage ...

Personnage emblématique, Martin est devenu le symbole du partage en offrant une partie de son manteau à un pauvre transi de froid. Un geste qui lui donnera une immense popularité, qui perdure encore de nos jours. en 316, Martin devint un évangélisateur majeur de la Gaule romaine.

Saint Martin de Tours, évangélisateur de l'Europe. Homme charismatique, prônant le dépouillement extrême, fondateur des premiers monastères d'Occident, évêque évangélisateur & guérisseur... Martin fut certainement une personnalité hors du commun.

Méditation 1749



Porte 11/11 – Pure Love et Lumière Christique ... 11/11/2023

Om, Je suis 'JE SUIS' et Je suis UN avec tous les 'JE SUIS' de la Terre!

Je trace <u>'Flamme Amour-Lumière'</u> et je m'ouvre pleinement aux Énergies Cosmiques arrivant à travers la Porte Céleste 11 :11 ...

Je m'emplis de ces Énergies et qu'elles m'aident à transcender tout mon 'être humain' pour m'unir à mon 'Être Divin' et pour laisser toute la place à l'Être Divin en moi ... JE trace 'Christ Amour-Lumière' et mon Corps Christique apparait à ma conscience ... Puisse t'Il m'illuminer totalement et prendre la place de mon corps physique ...

J'inspire les Énergies de la Lumière Christique et Cosmique, Elle entre dans le champ intérieur de mon Être et je deviens de plus en plus léger, léger, léger et lumineux... L'Amour-Lumière scintille en moi, l'Amour-Pureté me mène vers la Perfection de mon Être et l'Amour-Sagesse me mène vers l'Expression du Christ en moi ...

Om, Je suis Christ Amour-Lumière ...

Om, Je Suis sa Beauté, sa Santé Parfaite, Je suis sa Vérité et tout ce qui semble faux en moi est totalement éliminé ...

Mes Énergies deviennent de plus en plus légères, belles, pures, cristallines, saines, de plus en plus Amour-Lumière et Je m'ancre encore plus dans la Cinquième Dimension ... Et ce qui m'arrive, arrive à l'Humanité entière et à la Terre ... UN avec tous les JE SUIS, Nous accueillons une Grande Vague de Lumière et d'Amour Total que nous faisons circuler tout autour de la Terre ... Om Prema Jyothi!

Méditation 1749, le 11/11/2023 à travers Amritananda-Costa

Méditation 1750



Armistice 2023 et Paix Pure Love 11/11/2023

Om, Je trace <u>'Lumière du Christ'</u> et <u>'Christ Amour-Lumière'</u> ' et <u>'Paix Pure Love'</u> ...

Je laisse toutes ces Énergies Pure Love s'activer en moi ... m'illuminer ...

Un fil d'or me relie au Bien-aimé Kuthumi et à la Flamme Or Solaire du Dixième Rayon ... la Flamme de la Paix, de la Paix Suprême ... Et je laisse la Paix se manifester en moi et autour de moi ...

J'inspire et je m'élève jusqu'à la Retraite du Temple de la Paix des îles Fidji, à Suva, la Retraite du Bien-aimé Surya ... Le Seigneur de la Paix Suprême ... Là se déroule une Méditation-Rayonnement de la Paix Éternelle ... Rayonnement de la Paix Solaire ... Là, se tiennent en un Cercle de Lumière, les Maîtres Surya et la Fraternité de Suva, Kuthumi et Lady Paix et l'Archange Valéoel, le Seigneur Maitreya, l'Archange Uriel,

l'Archange de la Paix du Sixième Rayon et sa Fraternité, des Artisans de la Paix et moi accompagné par les Anges Amour-Lumières ...

Je m'unis à '<u>Paix Pure Love'</u> encore une fois et à tous les Êtres de Lumière ici présents et à la Flamme de la Paix Suprême qui au milieu de notre Cercle ...

Nous fixons tous notre regard sur la Flamme de la Paix et en inspirant, nous L'entendons en Nous ... Et Elle s'expand, s'expand ... Elle nous illumine tous ...

Le Groupe disparait et laisse la place à un Soleil Étincelant de Paix Divine ... Nous devenons ce Soleil de Paix et nous répandons son Énergie de Paix sur la Terre ... Sur L'Ukraine et la Russie et sur l'Europe ...

Nous les répandons sur la Palestine, sur Israël, sur Gaza, sur le Liban, la Syrie, la Cisjordanie et partout sur Terre où existent des conflits ... Dans les cœurs et les consciences des humains ... Om Shanti, Shanti ... Que la Paix soit sur Terre et dans nos Cœurs ... Om ... Contemplation silencieuse ...

Méditation 1750, le 11/11/2023 à travers Amritananda-Costa

15 novembre : Retraite de Shamballa : du 15/11 au 14/12

Si vous le voulez, vous pouvez trouver des informations à ce propos sur le site du Cœur Ouvert : http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/retraite-de-shamballa.html

Lien Méditation: https://www.youtube.com/watch?v=vIW159W0miU

Chaine YouTube: costa zaboukis Abonnez-vous!

Ou : site du cœur ouvert :

http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/meditation-retraite-shamballa.html

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ... http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/pratique-temple-shamballa.html

Méditation 1757



Lumière de Shamballa (9) Retraite de Shamballa 15/11/2023

Je fais la Pratique-méditative de la Retraite de Shamballa ...

Je pratique 'Feu Sacré' ... Et ma conscience se met dans mon cœur ...

J'inspire les Feux de Shamballa jusqu'à mon Cœur Sacré ... Mon Temple Intérieur Éternel ... C'est là qu'est Shamballa en moi ...

Je suis dans la Conscience de mon Cœur et je suis dans la Conscience de Shamballa, dans le Soleil Bleu, Jaune et Rose ... de la Conscience de la Vie Éternelle ...

Je fusionne à ce Soleil Triple en moi ...

Om Je suis le Feu Sacré! JE SUIS! JE SUIS! JE SUIS!

Manifestation de la Flamme de Shamballa en moi ...

JE suis au Centre de mon Centre, à la Source de ma Source ...

Je suis UN avec tous les JE SUIS ...

JE suis UN avec tous les Feux Sacrés de la Vie, UN avec toutes les Flammes Spontanées ...

Et j'invoque les Anges de Shamballa, et je m'élève avec Eux jusqu'à la Retraite de Shamballa ... Elle resplendit les Lumières de la Triple Flamme ... Mais aussi les Lumières des Douze Flammes Sacrées ... Shamballa ! Shamballa ! Shamballa ! JE SUIS ! JE SUIS ! JE SUIS ! Christ Amour-Lumière ! Christ Amour-Lumière !

Je suis devant le Seigneur Gautama ... Il resplendit de Paix, de Bonté-Aimante et de Sagesse Éternelle ... Il me regarde profondément et me sourit ... Et c'est comme si mon Être se dissolvait et puis renaissait nouveau ..

Je fais la Respiration Cosmique Pure Love avec la Flamme de Shamballa ...

J'inspire avec mon cœur la Flamme de Shamballa ...

Elle entre dans le champ intérieur de mon cœur ...

Elle éveille mon Soleil Intérieur ...

Je suis et je rayonne la Flamme de Shamballa ... Je rayonne la Flamme de Shamballa ... Je rayonne la Flamme de Shamballa ...

J'expire l'air ... et la Flamme de Shamballa entre dans mon cœur ...

JE fais cette Respiration trois fois ... et puis je dis : « Je suis un Être de Feu Sacré, Je suis la Sagesse, l'Amour et le Pouvoir que Dieu désire pour moi ! » Et je le dis trois fois aussi ...

Et l'Humanité est enveloppée et illuminée par la Flamme de Shamballa ... Et quelque chose de nouveau s'installe en elle, dans sa Conscience ... Et je reprends avec Joie :

« Je suis l'Illumination de Gautama ! Je suis sa Sagesse, son Amour et son Pouvoir ! Om Je suis la Lumière de la Flamme de Shamballa ! Om Je suis la Lumière de la Flamme de Shamballa. Om Je suis la Lumière de la Flamme de Shamballa. Om Prema Jyothi ... »

Méditation 1757, le 15/11/2023 à travers Amritananda-Costa

Pleine Lune du scorpion

Méditation 1736



Pleine Lune du scorpion 2023 et éclipse lunaire 28/10/2023

Om, je trace <u>'Flamme Amour-Lumière'</u> et <u>'Christ Amour-Lumière'</u> et je deviens Feu Amour-Lumière ... Je suis au centre de l'École Ésotérique Pure Love dans les Énergies des Maitres du Haut Conseil Pure Love et dans la Lumière des Anges de l'Amour-Lumière ... Om je suis le Feu Solaire Amour-Lumière, je suis le Feu Prema Jyothi et je resplendis d'Amour-Lumière, je resplendis, je resplendis ...

J'inspire les Énergies du Scorpion ... Et elles entrent en moi ...

Elles me pénètrent et m'élèvent jusqu'à la Plus Haute Lumière, jusqu'à la Lumière de l'Âme Universelle en moi, jusqu'à l'Ange de la Présence, l'Ange Solaire en moi ... JE suis en relation avec ma partie la Plus Élevée, le Christ Amour-Lumière en moi ...

JE suis le Chemin du Disciple lui-même ...

JE suis le Mot Clé du Scorpion : « JE suis guerrier et je sors triomphant de la bataille. » Je dis l'Affirmation du Disciple Amour-Lumière ...

Je suis une Étincelle dans une Grande Lumière.

Je suis un Filet d'Énergie Aimante dans le Fleuve de l'Amour Divin.

Je suis, centrée dans l'Ardente Volonté de Dieu,

Une Étincelle de la Flamme du Sacrifice.

Et ainsi je demeure.

Je suis une Voie de Réalisation pour les hommes.

Je suis une Source de Force qui les soutient.

Je suis un Rayon de Lumière éclairant leur chemin.

Et ainsi je demeure.

Et, demeurant ainsi, je reviens

Et foule le sentier des hommes

Et je connais les Voies de Dieu.

Et ainsi je demeure.

Om.

Avec l'Amour-Lumière et les Énergies du Scorpion, je sors de l'ignorance, je prends conscience de mon Pouvoir Intérieur et je triomphe du « Gardien du Seuil » qui représente mes anciennes habitudes, mon égoïsme et ma cupidité ...

Et j'entre dans mes Énergies de l'Ange de la Présence qui est de la Nature de l'Amour et de Lumière et de Compréhension Globale ...

Je me détache du Monde de la Forme, du Monde de Mâ en moi et je me connecte au Monde de la Conscience de l'Âme Universelle en moi, je me connecte et m'aligne à Buddhi

Ma Lumière Inférieure et absorbée par ma Lumière Supérieure, le Troisième Aspect du Divin en moi est absorbé et subordonné au Deuxième Aspect, l'Âme Solaire ...

Et je fais la Méditation de la pleine lune ... Om Prema Jyothi.

Méditation 1736, le 28/10/2023 à travers Amritananda-Costa

19 novembre : Célébration de la journée des femmes à Puttaparthi en Inde

Sathya Sai Baba a initié les célébrations de la Journée des Dames pour souligner au monde entier le rôle crucial des femmes dans la société. Il a souligné que les femmes ont le devoir particulier de restaurer le respect et l'action juste au foyer. En Prasanthi Nilayam, la

Demeure de Paix Suprême, l'ashram de Saï Baba, Ladies Day est célébré le 19 e Novembre de chaque année.

Si vous le voulez, vous pouvez lire l'article sur le site, 'Journée des femmes' ! http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/journee-des-femmes.html

23 novembre : date Anniversaire de Saï Baba (96 ans)

Opportunité pour méditer en se joignant à des centaines de millier de personnes ... http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/anniversaire-desai.html

Méditation 1769



Anniversaire de Saï 2023 23/11/2023

Je trace <u>'Sai'</u>, <u>'Lumière de Sai'</u>, <u>'Shakti'</u>, et <u>'Flamme Amour-Lumière'</u>.

Je fais la Méditation Fusion avec Sai Je fusionne à Sai, à la Mère Divine Universelle à la Lumière de Sai, à la Lumière Cosmique de Sai, à Shakti et à Prema Shakti Je suis UN dans le Cœur Cosmique de Sai Je suis UN dans Son Amour Suprême Je suis l'Extase de l'Amour de Sai, le Nectar de l'Amour de Sai Je suis Amritananda Et je rayonne, je rayonne, je rayonne à partir de là, l'Amour-Lumière pour la vie pour toutes les vies sur Terre pour toutes les vies dans l'Univers

« Ô Mère Bien-aimée, je chante Ton Amour-Lumière, je chante Ta Flamme Amour-Lumière Cosmique et le Feu de l'Amour resplendit en moi et je Te l'offre, je Te l'offre, je Te l'offre de tout mon cœur! C'est Toi qui L'a fait naître en moi, c'est Toi qui L'a manifesté, activé, rendu vivant en moi Ô Suprême Amour et je Te L'offre, je Te L'offre, je Te L'offre. Je deviens une flûte, comme celle de Krishna, une flûte creuse, dépourvue de désirs, d'envies, d'avidité, dépourvue de 'moi je', de 'mien', de 'moi', de 'ma' une flûte vide pour que Tu puisses me traverser et laisser Ton Nectar Divin s'exprimer et se manifester à travers moi! Tu es le Maître Éternel qui m'utilise et me moule selon les Préceptes de l'Atma en moi Et je T'aime pour cela!

Om Prema Jyothi! Tu es, Ô Mère toujours présente pour moi, où que je sois et à n'importe quel moment! Tu résides dans mon cœur mais je réside dans le Tien aussi maintenant! Je vis en Toi mais Tu vis en moi! Tu es l'Énergie de vie de tous mais aussi l'Énergie d'Amour en tous! ô Mère Bien-aimée, reçoit tout l'Amour que Tu fais naître dans mon cœur et dans ma conscience! Tu es l'Énergie Divine Active en moi et il n'y a jamais de distance entre Nous! Tu es toujours à mes côtés et je suis toujours Tien! Om Prema Jyothi! Comment te remercier ô Sai Mata en moi et en tous? »

« Amritananda Swami, mon Amour-Lumière s'écoule éternellement en toi car il n'y a aucune séparation entre Nous, aucune différence toutes proportions gardées ! Je suis la Mère Universelle et tu es Mâ-Amritananda la Mère de ton monde ! Sache que l'Amour est toujours accompagné d'épreuves ! Non des épreuves pour faire souffrir mais des épreuves pour transcender les énergies néfastes. Chaque évènement bas vient pour que tu puisses élever sa vibration pour qu'il puisse se transformer en Pur Amour ! Alors que ces évènements ne te détournent pas de ton Objectif, de ton Rôle, de ton Expression d'Amour-Lumière! Ne te laisse pas démonter ! Reste ferme et surtout ne retient rien qui ne soit pas Amour ! L'Amour-Lumière libère ! L'Amour-Lumière pardonne, l'Amour-Lumière élève et aime, aime, aime ! Agir ainsi est le Plus Beau Cadeau pour mon Anniversaire ! Om Prema Jyothi ! » Et j'entre dans le Grand, Grand Silence et je contemple Sai

Méditation 1769, le 23/11/2023 à travers Amritananda-Costa

28novembre : Thanksgiving : Jour d'Action de Grâces

http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/thanksgiving.html

Om Prema Jyothi



Que Dieu vous bénisse! Amritananda