

## Pour Novembre 2023

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous voilà déjà en Novembre et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois d'Novembre et un superbe automne ! Et j'en profite aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour Novembre 2023 ! Que vous puissiez cocréer la Nouvelle Terre en conscience en participant à la Retraite de Shamballa ! Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !  
Recevez tout mon Amour, et vivez un merveilleux mois de novembre !  
Bisous à tous !  
Om Prema Jyothi !  
Costa

## Pour Novembre 2023

1/11 : Toussaint ...

2/11 : Méditation du jeudi : Flamme de l'Ascension

4/11 : Initiation Maîtrise PL 7

---

L6/11 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

M7/11 : Pratique Abondance + Méditation Mâ

9/11 : Méditation du jeudi : Amour de Chamuel

11/11 : Fête de Saint-Martin + Portail 11 :11

12/11 : Fête Dipavali en Inde

---

L13/11 : Méditation Contemplation Shakti + Nouvelle lune du scorpion

M14/11 : Pratique Abondance + Méditation Mâ

15/11 : Retraite de Shamballa : du 15/11 au 14/12

16/11 : Méditation du jeudi : Rose A-L

19/11 : Célébration de la journée des femmes à Puttaparthi en Inde

---

L20/11 : : Méditation Contemplation JE SUIS

M21/11 : Pratique Abondance + Méditation Mâ

23/11 : date Anniversaire de Saï Baba

23/11 : : Méditation du jeudi : Temple Amour-Lumière

23/11 : Thanksgiving : Jour d'Action de Grâces

---

L27/11 : Méditation Contemplation Ange Intérieur

27/11/23 : pleine lune sagittaire

M28/11 : Pratique Abondance + Méditation Mâ

30/11 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur

---

**1 novembre** : Toussaint ...

Opportunité de Méditation avec nos chers disparus ...

**11 novembre** : Portail 11 :11

Si vous le voulez, vous pouvez relire le Texte Amritananda 657, **Porte Céleste, code 11 :11** 10/11/2020...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/portail-11-11.html>

**11 novembre** : Fête de Saint-Martin

Opportunité pour méditer pour ceux qui le veulent ...

Martin est le symbole du partage ...

Personnage emblématique, Martin est devenu le symbole du partage en offrant une partie de son manteau à un pauvre transi de froid. Un geste qui lui donnera une immense popularité, qui perdure encore de nos jours. en 316, Martin devint un évangéliste majeur de la Gaule romaine.

Saint Martin de Tours, évangéliste de l'Europe. Homme charismatique, prônant le dépouillement extrême, fondateur des premiers monastères d'Occident, évêque évangéliste & guérisseur... Martin fut certainement une personnalité hors du commun.

## Méditation 1194



**Porte 11 :11, 5<sup>ème</sup> Dimension, Paix PL et Transmutation**

**11/11/2021**

Om, je me connecte à 'JE SUIS' et je m'ouvre aux Énergies Cosmiques et à l'Afflux de Lumière venant par la Porte Céleste 11 :11 pour m'aider à transcender toutes mes perceptions erronées et douloureuses qui m'ont causé tant de souffrances... Et que cela s'applique à toute l'Humanité en même temps !

Ma Présence active le code 11 :11 dans mon ADN et mon corps physique commence sa transformation en Corps Divin... mon corps commence à prendre l'apparence de mon Corps Christique... La Légèreté, la Lumière et la Beauté et la Pureté et la Perfection se manifestent de plus en plus dans mon corps physique. La parfaite santé également. Et ce qui se passe en moi, se passe pour toute l'Humanité.

Et tout ce qui est « faux » en moi ou « erroné » disparaît, au Nom de Saï, que cela soit ! Mes énergies s'éclaircissent de plus en plus et ma vie se déroule de plus en plus en 5<sup>ème</sup> Dimension... Mon Ascension est en cours et Celle de l'Humanité également... Une Grande Vague de Lumière encercle la Terre, toutes nos Présences JE SUIS s'unissent et à travers Elles, la Lumière s'étend sur la Terre...

A la Lumière Cosmique, s'ajoute la Lumière de toutes nos Présences qui s'étendent sur la Terre, dans le Monde. Nous sommes libérés de toutes nos fausses croyances et de nos réalités alternatives trompeuses... Om, nous transcendons la négativité et tous ensemble, nous nous élevons dans les Fréquences Cristallines de 5<sup>ème</sup> Dimension...

Je trace 'Lumière du Christ' et mon Fil d'Or se réactive m'unissant à mon Saint-Je Christique et à mon Être Originel... Et mon Lien d'Or rejoint la Grille Cristalline de la Terre et je prends ma place dans la 5<sup>ème</sup> Dimension... Et je m'unis à la Matrice de Paix pour que la Paix s'installe en moi et sur Terre et entre nous tous... La Paix s'accélère et devient manifeste sur Terre, en ce jour de l'armistice... Je trace 'Paix Pure Love' sur moi et sur la Terre et j'étends la Paix dans le Monde...et dans tous les esprits de l'Humanité... Om Shanti, Shanti, Shanti... Loka Samasta sukino bhavantu... Que tous les êtres trouvent la Paix et le Bonheur... Om Shanti, Shanti, Shanti. !

Les énergies de séparations s'éliminent de plus en plus et la Conscience de l'Unité s'installe majoritairement sur Terre... La dualité laisse place à l'Unité dans la Conscience Humaine... La peur, la cupidité, la corruption, les abus de pouvoir, de haine et d'ignorance, les comportements violents et tout ce qui n'est pas Amour sont démantelés et transmutés en Lumière, en Amour-Lumière... Et c'est l'Amour-Lumière qui se manifeste de plus en plus dans nos expériences terrestres... Om, l'Humanité s'éveille en masse à l'Amour-Lumière, les cœurs s'ouvrent, les sourires naissent sur les visages, les yeux pétillent, la Joie explose dans les cœurs et l'Amour-Lumière s'étend dans toutes les consciences... Les yeux et les cœurs de chaque être sont lavés et purifiés par l'Amour-Lumière et nous retrouvons tous notre Innocence Première, notre Joie Originelle et notre Clarté d'esprit...

Et la Lumière s'étend sur Terre, elle s'étend dans toutes les vies de la Terre... Elle s'éveille dans tous les cœurs et les Modèles de Perfection de la Nouvelle Terre se manifestent et s'imposent... Je trace 'Feu Violet et Solaire' sur tous les paradigmes obsolètes pour qu'ils soient éliminés et je demande que le Concept Immaculé se manifeste pour chaque être humain et que la volonté humaine soit remplacée par la Volonté Divine. Om Prema Jyothi... Et je pratique 'Feu violet Solaire' pendant un temps.. avec les décrets d'Amritananda 771... Et le code 11 :11 est activé en nous et notre Transfiguration en Être de Lumière Solaire Cristallin de 5<sup>ème</sup> Dimension a commencé... Et c'est merveilleux... J'assiste à cela dans ma scène intérieure... Om Prema Jyothi. Et je souhaite bonne Fête à Saint-Martin...

Om Amour-Lumière !

Méditation 1194, le 11/11/2021 à travers Amritananda-Costa

### 12 /11 : Dipavali Festival de la Lumière

Saï a dit : « Ne sentez pas '*je suis le corps*', rugissez '*je suis Brahman*' et la mesquinerie, le temps, l'espace et l'ego s'en iront de votre cœur ! Vous serez Amour, Amour et Amour, et rien d'autre. Ceci pour dire que vous serez Divin, Un avec l'Un. Expansion est la Vie. Expansion est l'Essence de l'Amour. L'Amour est Dieu. Vivez dans l'Amour. Ceci est le Message que Je vous donne pour Dipavali. Quand une lampe est allumée par une autre, il y en a deux là où il n'y en



avait qu'une. La première n'a pas arrêté d'émettre de la Lumière. Vous pouvez allumer un million de lampes à partir d'une seule, mais en plus, la première ne souffrira pas d'un iota! L'Amour aussi est ainsi. Partagez le avec un million, il sera toujours aussi brillant que lorsqu'il était seul.

La lumière se répand. Divapali a l'intention de vous enseigner cette leçon de Lumière et d'Amour (... d'Amour-Lumière...); sortez, embrassez, répandez, agrandissez, supprimez les limites du "mien et du tien", le "sien" et les "leurs", caste et culte dans un Flot d'Amour Illimité. Ceci est le point culminant de toute Pratique Spirituelle. La compétition, le désir de vaincre et d'écraser les autres, quels que soient les moyens nécessaires à leur chute, l'avidité à faire fortune, gagner gloire, supériorité. Ceci a éteint la Lampe de l'Amour dans le cœur humain d'aujourd'hui.

"Dieu d'abord, le monde ensuite, finalement moi"

L'Amour dit que la plus haute forme d'Adoration est celle faite par le moyen du Service Divin fait avec Amour. » Sathya Sai Speaks VII, page 346

Lien Discours de Saï sur Dipavali : Discours Divin tenu par Bhagavan Shri Satya Sai Baba le 19 octobre 1998 :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/dipavali.html>

### 13/11 : Nouvelle Lune du scorpion

La méditation de Nouvelle Lune est très profitable !

La Nouvelle Lune nous aide à dissoudre le corps du désir, le corps émotionnel.

Le désir doit toujours servir à exécuter la Bonne Volonté dans tous les domaines de la vie.

La Méditation de Nouvelle Lune est utile pour provoquer des ajustements de ce corps du désir.

La Nouvelle Lune est un instant de calme qui invite au repli. Vous pouvez poser des intentions, des désirs lors de la Nouvelle lune ... Il est idéal de poser vos intentions lors de la première nuit de la nouvelle lune, lorsque la lune est à peine visible dans le ciel. C'est le moment où l'énergie est considérée comme la plus propice pour manifester vos désirs et intentions.

Écrivez-les sur papier au présent, de façon positive, comme si elles se réalisaient à l'instant. Décrivez ce que vous souhaitez voir accomplir pendant ce nouveau cycle.

N'hésitez pas à les relire plusieurs fois à voix haute, et à remercier vos guides ainsi que la lune de vous avoir entendu.

Exemples : *Aujourd'hui et à présent, je demande pour moi, un emploi parfait.*

*Aujourd'hui et à présent, je demande pour moi, une relation amoureuse durable.*

*Aujourd'hui et à présent, je demande pour moi, la paix de l'esprit.*

Cette méditation va vous permettre de demander ce que vous voulez attirer dans votre vie.

### La Note-Clé du Scorpion est :

*Je suis le guerrier et je sors triomphant de la bataille*

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

## **15 novembre : Retraite de Shamballa : du 15/11 au 14/12**

Si vous le voulez, vous pouvez trouver des informations à ce propos sur le site du Cœur Ouvert : <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/retraite-de-shamballa.html>

**Lien Méditation :** <https://www.youtube.com/watch?v=vIW159W0miU>

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

**Ou : site du cœur ouvert :**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/meditation-retraite-shamballa.html>

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...  
<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/pratique-temple-shamballa.html>

## **19 novembre : Célébration de la journée des femmes à Puttapparthi en Inde**

Sathya Sai Baba a initié les célébrations de la Journée des Dames pour souligner au monde entier le rôle crucial des femmes dans la société. Il a souligné que les femmes ont le devoir particulier de restaurer le respect et l'action juste au foyer. En Prasanthi Nilayam, la Demeure de Paix Suprême, l'ashram de Saï Baba, Ladies Day est célébré le 19<sup>e</sup> Novembre de chaque année.

Si vous le voulez, vous pouvez lire l'article sur le site, 'Journée des femmes' !

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/journee-des-femmes.html>

## **Méditation 1448**



**Journée des femmes à Prashanti Nilayam**

**19/11/2022**

Ce matin, j'étais à Vézelay et nous visitons la Basilique Sainte Marie-Madeleine ...  
Nous sommes descendus à la Crypte où se trouvent les Reliques de Marie-Madeleine ...  
Et j'ai médité pour entrer en contact avec la Shakti de Marie-Madeleine ...  
J'ai ressenti une Grande Énergie au niveau de ma tête, Énergie Puissante et Chaude ...  
J'ai ressenti la Présence de Marie-Madeleine ...  
Puis j'ai eu une vision d'un 'Grand Cœur rouge rubis' qui allait presque vers le rose à un moment donné et un Grand et Puissant Rayonnement doré et à nouveau la Présence de Marie Madeleine dans ce Grand Cœur ...

J'ai communiqué avec le Cœur, j'ai fusionné à lui et à la Shakti de Marie-Madeleine qui a voulu qu'ensemble, à Trois, le Cœur, Elle et moi nous rayonnions cette Merveilleuse Énergie d'Amour sur toute les femmes du monde ...

Et c'est ce que Nous avons fait ... C'était émouvant et impressionnant ... Et puis, je me suis souvenu que c'était, aujourd'hui, dans l'Ashram de Saï Baba, la Célébration de la Journée des Femmes ... Marie-Madeleine le savait alors que moi je l'avais oublié ...  
Merci Bien aimé, Merci. Om Prema Jyothi.

Om, j'active Rose Amour-Lumière dans mon Cœur et j'entre dans la Rose du Cœur de Nada qui me dit : « *Om Prema, Prema, Prema Amritananda Bien Aimé. Aujourd'hui, Nous voilà ensemble pour la deuxième fois ... Que par 'Shakti', tu deviennes ton Féminin Sacré pour qu'ensemble durant cette Célébration des Femmes du Monde entier, Nous puissions leurs envoyer tout l'Amour-Lumière dont elles ont besoin ...*

*Actives la Flamme Cosmique Amour-Lumière et fusionnes à Elle, envoyons leurs toute cette Merveilleuse Énergie pour qu'elles puissent elles aussi retrouver la Vertu d'Amour et de Pureté et de Sagesse ... Pour qu'elles puissent retrouver leur Dignité et le Respect d'elles-mêmes ...*

*Que l'Amour-Lumière sacralise leur Être et qu'elles s'ouvrent au Féminin Divin et à la Mère Divine Une !*

*Puissent toutes les Femmes du Monde vivre en Paix, puissent-elles être heureuses, tendres et douces car ces Vertus sont vraiment Celles de l'Eveil dans ce Nouvel Age du Verseau ...*

*Puissent-elles être saturées d'Amour-Lumière, de Joie et de Bonheur.*

*Et que leur vie devienne une Véritable Vie Élevée et Divine.*

*Puissent-elles prendre conscience de la Nouvelle Conscience sur cette Terre et puissent-elles La vivre elles aussi.*

*Aujourd'hui, nous voulons crier à la face de tous :*

*'Vive les Femmes Divines' !*

*'Vive les Femmes Sacrées' !*

*Que l'Eveil de leur Conscience se fasse enfin et qu'elles divinisent les Hommes également et les enfants de la Vie. Om Prema Jyothi. »*

Et j'entre dans le Grand Silence ... So HAM ...

Méditation 1448, le 19/11/2022 à travers Amritananda-Costa

**23 novembre : date Anniversaire de Saï Baba (96 ans)**

Opportunité pour méditer en se joignant à des centaines de millier de personnes ...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/anniversaire-de-sai.html>

## Méditation 1452



### Anniversaire de Saï et Son Message pour nous

23/11/2022

Om, je fais la fusion avec Saï ... Je fusionne à Saï, La Mère Divine Universelle ... Je fusionne à la Lumière de Saï, à Shakti et Prema Shakti ... Je fusionne à l'Amour-Lumière, à La Lumière du Christ et tous UN Nous sommes ... Dans le Cœur de Saï Nous sommes ... Dans l'Extase de l'Amour-Lumière dans le Cœur de Saï Mata ... Nous rayonnons Prema Shakti et Prema Jyothi ... Nous rayonnons, Nous rayonnons ... pour toutes vies sur Terre ... pour toutes Vies dans l'Univers ...

« Ô Mère, que puis-je T'offrir que le Rayonnement de l'Amour-Lumière pour tous, le Jour de Ton Anniversaire Symbolique car Tu es Éternelle, sans Naissance et sans Mort ... Tu es l'Infinie Énergie de Vie qui s'écoule en tous ... Tu es Notre Substance, notre Vie, Notre Lumière et Notre Amour ... Nous vivons en Toi! Tu es l'Océan de Vie de toutes les formes, mais tu es l'Énergie de Vie aussi et l'Amour qui habite nos cœurs! Ô Mère, reçois Tout l'Amour que tu as mis en Moi! »

« Bien-Aimée, comment puis-je Te remercier? Tu es le Soleil de ma vie depuis toujours! Tu m'as tout donné! Tu m'as tout révélé, Tout réveillé, Tout ... Ô Mère Bien-Aimée! Sans Toi, cette Vie aurait-été vaine! Tu as fait naître le Vrai Amour en moi! La Vraie Lumière! Tu m'accompagnes à chaque moment! Tu es là à me guider à chaque fois qu'il est nécessaire! Tu as manifesté Uriel-Amritananda, réveillé Prema Shakti, naître Prema Jyothi et Amritananda Swami ... Tu es mon Énergie Divine Active en permanence ... toujours Présente à l'arrière-Plan ... Ô Mère, merci, merci, merci! »

*« Amritananda Swami, oui, Je Suis là, toujours Présente pour toi et en toi. Je Suis la Mère qui veille. Je t'offre Tout car Tout est déjà là, présent en toi et que ta volonté et ton service à la Vie est de vouloir réveiller Tout ce qui est en toi depuis toujours pour montrer le Chemin à tes Frères et Sœurs et à tous ceux qui le désirent. C'est pour cela que tu es là et que Nous sommes là avec Toi! Om Prema Jyothi! Tu vis l'Émergence du Christ Amour-Lumière pour pouvoir transmettre cette Énergie qui a besoin de s'ancrer dans chaque cellule des Disciples Pure Love! C'est l'époque maintenant où l'Énergie Christique Amour-Lumière doit s'ancrer et s'éveiller, se manifester et s'exprimer en chacun qui saisira l'opportunité! 2022 est une Véritable Porte qui permet cela ... Dis-leurs! Car l'année se termine mais il est encore temps de saisir la Porte avant qu'elle ne se ferme!*

*Ô Mes Enfants, Mes Trésors, Je vous Bénis et Je vous offre Mon Amour-Lumière car dans ma Forme de Prema Saï, pour vous, Je me revêts de mes Habits de Christ Cosmique Amour-Lumière pour vous amener à la Vie Christique! Venez à Moi! Om! »*

Et j'entre dans le Grand Silence ...

Méditation 1452, le 23/11/2022 à travers Amritananda-Costa

### **23 novembre : Nouvelle lune du Scorpion**

Pour ceux qui le souhaitent, à chaque Nouvelle Lune', il est bon de reprendre la Pratique du symbole 'Union à Sanat Kumara' et de faire 4 jours de Pratique durant cette période. Sanat Kumara, Régent de la Terre offre ses Bénédiction en méditation à la Terre à chaque Nouvelle Lune. Ceux qui ne sont pas initiés au symbole peuvent faire la Pratique sans le symbole.

Pratique : voir :

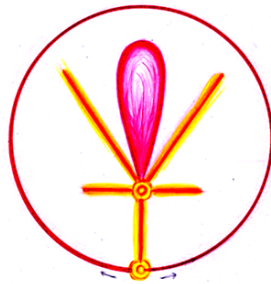
<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/nouv-lune-06102021.html>

Lien Amritananda 751 :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

**23 novembre : Thanksgiving : Jour d'Action de Grâces**

## **Amritananda 666**



### **Gratitude et 'Gratitude Pure Love'.**

20/11/2020

La Gratitude est une Vertu Divine exprimée par le Seigneur Archange Chamuel et par la Bien-aimée Archai Charité et par les Anges de l'Amour.

Notre connexion à la Gratitude Divine, sur la Voie Pure Love se fait à travers l'Énergie Pure Love 'Gratitude Pure Love'.

Avec 'Gratitude Pure Love', apprenons comment ressentir de la Gratitude pour tous les Bienfaits reçus et voyons comme cette Reconnaissance qui part de notre Cœur Sacré, remonte vers la Source Divine de notre Être qui nous a donné sa propre Vie.

La Gratitude est la Porte Ouverte à de plus grands Bienfaits de JE SUIS en nous, du JE SUIS Universel ou de Ses Messagers, les Archanges et les Maîtres Cosmiques. La Gratitude ouvre la Porte à la Manifestation de Plus Grands Bienfaits encore dans l'expérience quotidienne de notre vie. Et 'Gratitude Pure Love' nous aligne à cela !

La pauvreté n'est pas la Spiritualité ! JE SUIS en nous a créé notre corps et Il nous fournit constamment en Énergie et en Intelligence. Et la Présence peut alimenter notre corps



physique si nous faisons en tout premier lieu Appel à Elle pour n'importe quoi dont nous avons besoin. Elle peut vraiment être la Source de notre approvisionnement.

Alors, envoyons à JE SUIS en nous notre sentiment de Gratitude sincère chaque jour ou à chaque fois que nous pouvons.

La Gratitude est vraiment une Clé Magique que nous pouvons mettre à profit pour le développement de notre Potentiel Divin.

Pratiquons quotidiennement 'Gratitude Pure Love'. Elle peut alléger notre fardeau et le fardeau des familles, des nations et de la planète entière. Développons la Gratitude, avec 'Gratitude Pure Love' envers les petits bienfaits de la vie quotidienne.

Notre vie en Vérité devrait devenir une *constante* 'prière d'Action de Grâces !

Nous devrions prendre l'habitude de voir les Bienfaits autour de nous chaque jour et nous emplir quotidiennement de Gratitude sincère simplement parce que nous existons, pour le simple fait d'Être !

Développons avec 'Gratitude Pure love', la Gratitude pour tous les Bienfaits que nous recevons et pour le Don Divin de la Vie, et l'Harmonie s'installera en nous. La Gratitude attire l'Effusion Divine en nous. Elle est Magnétique. Alors faisons de chaque jour un jour d'Action de Grâces.

Que notre cœur s'emplisse chaque jour, de Reconnaissance pour la Vie elle-même !

Apprenons à vivre dans la Conscience permanente de Gratitude envers Dieu en nous.

Om Prema Shakti !

Amritananda 666, le 20/11/2020

## Méditation 1453



Lady Grâce (18) et jour d'Action de Grâces

24/11/2022

Om, Je communie à Lady Grâce et je Lui offre tout l'Amour de mon cœur ...

« Ô Lady Grâce Bien-Aimée, en ce jour d'Action de Grâces, je T'offre ma Gratitude Totale par 'Gratitude Pure Love' ... Et J'offre toute ma Gratitude à tout le Monde Divin qui m'a toujours soutenu en chaque circonstances de ma vie mais je l'offre au Monde Humain qui m'a toujours soutenu, entouré, et aimé également. Aux Êtres des Éléments et aux Êtres Angéliques qui m'ont aussi beaucoup aidé.

Oh, Bien-Aimés, j'ai tellement de Gratitude pour la Vie qui m'a été offerte. Merci, merci, merci et si des fois j'ai pu faire du mal à quelqu'un inconsciemment ou consciemment, je

demande pardon, pardon, pardon et que par 'Pardon Pure Love', nous soyons totalement libérés de ces énergies discordantes.

J'offre mon Amour à tous ceux que j'ai rencontrés dans ma Vie et j'ai rencontré tellement, tellement de monde ! Oui, j'offre l'Amour-Lumière à ces milliers de personnes rencontrées, puissent-ils tous avoir trouvé leur Chemin et leur Bonheur ! Om Prema Jyothi !

Gratitude Infinie à mes Bien-Aimés Uriel, à Saï, la Vie de ma Vie, au Seigneur Maitreya, à Sérapis Bey, à Nada, à Marie, à Jeshua et à tous les Maîtres qui n'ont cessé de me guider. Gratitude Infinie à ma Bien-Aimée Théodora, à ma maman, à Michèle Lemonde, au Groupe Pure Love et à tous, à tous, à tous ! Il y a tellement de monde que j'aimerais remercier ! Om Prema Jyothi. »

*« Ô Doux Amour, sois béni et remercié toi aussi pour tout l'Amour que tu rayannes ! Au lieu de tomber dans l'effusion, revenons à notre sujet ! Faire UN avec l'Atma, avec le Soi ! C'est Sanat Kumara qui représente le Soi Divin en nous car c'est Lui qui a amené le Principe Mental sur Terre. Et le Principe Mental est l'aspect inférieur du Principe Supérieur du Soi Divin, comme le corps du désir, le corps astral est le Principe inférieur de Buddhi. On appelle les Kumara, les "Dragons de la Sagesse !*

*De la Lumière, de l'Amour et de l'Intuition de "CELUI QUI EST", au-delà des Noms et des Formes, le Soi Suprême doit être réalisé ! Le Soi Divin, l'Atma doit être réalisé ! Et je sais que c'est ton But mais sans attachement cela doit être le but de chaque Disciple Pure Love ! Et le dernier Conseil que Je donnerai est celui-ci: 'Ne t'afflige jamais. Ne gaspille pas ton mental en pensées. Ne sois pas non plus attaché à ta Méditation. Sois tout simplement le Témoin Éternel. Ton mental peut vagabonder, dissocie-toi de ton identification avec lui et sois simplement le Témoin ! Ne t'accroche à rien et observe comme un Témoin et alors, tu deviendras la Pure Conscience de la Conscience Intégrale. Tu es Cela seulement ! Ne cherche plus ! Mais focalise ton attention sur 'qui est le Chercheur' ? Sois ferme dans cette Noble Attitude. Ne te désole jamais car tu es la Félicité même ! Tu es Ananda ! Vois Ananda et sois simplement l'Observateur ! Tu es Prema ! Vois Prema et sois simplement Prema ! Tu es Amritananda ! Sois simplement Amritananda ! Sois le Témoin de qui tu Es ! En Vérité, Bien-Aimé, en Vérité, 'TU ES CELUI QUI EST' ! 'TU ES CELA' ! 'So Ham' ! Voilà la Véritable Grâce Divine ! C'est de devenir conscient de tout le Chemin que J'ai tracé pour toi, que J'ai tracé pour vous Ô Disciples Pure Love, Disciple de l'Amour Pur ! Devenez les Disciples de la Grâce Divine. C'est cela la Grâce Divine ! C'est Cela que Je représente car Je suis la Shakti de la Lumière du Père, La Lumière du Père est Uriel, mon Complément Divin ! Il apporte la Lumière du UN et J'apporte Sa Grâce. Om Prema Jyothi ! Om, Bénédiction sur chacun de vous. Que la Paix soit sur vous et dans vos âmes » ... Et j'entre dans le Grand, Grand Silence ...*

Méditation 1453, le 24/11/2022 à travers Amritananda-Costa

## **27/11/23 : pleine lune sagittaire**

La Méditation de Pleine Lune est très profitable !

La Pleine Lune est donc considérée comme une occasion donnée par la Nature pour retrouver l'Alignement et donc de se recharger de la Lumière de l'Âme, qui autrement est entravée dans son écoulement. La Lumière de l'Âme est éternellement présente dans la

création et c'est l'Alignement de notre corps, c'est-à-dire du mental, de l'émotionnel et du physique, qui permet l'Expérience de la Lumière de l'Âme, le Son de l'Âme, appelé musique de l'Âme et la Magie de la Création.

Chaque Pleine et Nouvelle Lune est une Grande Opportunité pour atteindre l'Alignement. Chaque Pleine Lune possèdent sa propre splendeur. Nous devons comprendre que la Pleine Lune permet une Manifestation de la Lumière jusque sur le plan physique. Tout est éclairé, corps y compris.

**La Note-Clé du Sagittaire est :**

*Je vois le but. Je l'atteins et en vois un autre*

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-pleine-lune.html>

Je voudrais aussi partager avec vous un texte du Groupe Lucis Trust que je trouve très intéressant !

## La Technologie et la Force du Christ

Cher collègue,

En 1800, les expériences de William Hershel ont révélé l'existence d'une lumière au-delà du spectre visible. La longueur d'onde de cette lumière étant légèrement supérieure à celle de la couleur rouge, elle a été appelée *infrarouge* - *infra* signifiant "en dessous" et "au-delà". L'année suivante, Johann Ritter a découvert une lumière située à l'autre extrémité du spectre visible, dont la longueur d'onde était plus courte que celle du violet. Il a baptisé cette lumière *ultraviolet* - *ultra* signifiant également "au-delà". Comme la longueur d'onde de la lumière est plus courte à cette extrémité du spectre, elle vibre à une fréquence plus élevée, transportant plus d'énergie. Au fil du temps, le terme *ultra* a pris le sens d'"extrême", traduisant ainsi l'intensité énergétique associée à la lumière ultraviolette.

Dans la science et la philosophie ésotériques, la place du violet dans le spectre est d'une importance capitale en relation avec les grands cycles, l'énergie qu'il porte marquant la fin d'un cycle et le début d'un autre. Nous vivons actuellement une telle période, car le rayon violet -le septième rayon de l'ordre cérémoniel - est en train d'entrer en puissance et d'inaugurer une nouvelle ère. On dit qu'un tel cycle est encore plus spectaculaire s'il se produit lorsque le Soleil entre dans le Verseau et que la Terre connaît des "moments de crise planétaire", comme c'est le cas actuellement, car les conditions sont alors réunies pour la manifestation de la "lumière supérieure".

Cette manifestation de la lumière surnaturelle résulte du mélange des sept rayons de vie par l'intermédiaire du "rayon violet de la loi ou de l'ordre cérémoniel". Il s'agit d'un "rayon synthétique, lorsqu'il est manifesté dans les mondes inférieurs", son objectif étant "d'apporter l'illumination et l'établissement de l'ordre sur la Terre". Les écrits d'Alice Bailey disent ensuite que la première mesure prise pour optimiser l'effet de cette lumière précipitante a été l'émission de la Grande Invocation ; et la deuxième mesure sera la réapparition du Christ :

*"Qui sera la lentille à travers laquelle la lumière pourra être focalisée et adaptée aux besoins de l'homme".<sup>1</sup>*

Tout cela explique pourquoi le monde d'aujourd'hui est si tumultueux - c'est une période de transition au cours de laquelle un nouveau grand cycle d'énergie se heurte à un ancien. Nous pouvons aussi commencer à apprécier l'importance de la lumière ultraviolette, tant sur le plan symbolique que sur le plan pratique, liée à la réapparition du Christ. L'énergie du 7ème rayon que porte cette lumière a déjà contribué à l'avènement de l'ère de l'information et de ses applications utiles (communications électroniques et traitement de l'information) ainsi que dans de nombreux domaines de la science et de la médecine. Son potentiel, en tant que nouvelle source d'énergie mondiale, a également été exploré par deux équipes de chercheurs de haut niveau qui ont rapporté que leurs recherches expérimentales libéraient d'énormes quantités de lumière ultraviolette à haute énergie qui pouvaient être converties en électricité. En conséquence, les sociétés d'ingénierie concernées - *Aureon Energy et Brilliant Light Power* – ont acquis un soutien financier important et prévoient d'entrer sur le marché mondial vers 2025.<sup>2</sup>

Alors que de nombreuses revendications de nouvelles sources d'énergie n'ont pas donné de résultats, peut-être le temps d'une démonstration réussie approche-t-il, à présent que l'influence du septième rayon de la Magie cérémonielle ou de l'Organisation continue à s'intensifier ? Les dévas<sup>3</sup> violets sont naturellement sensibles à l'influence du septième rayon pour "manifester" et ils peuvent fournir la vitalité nécessaire pour extérioriser ce potentiel sur le plan physique. De plus, on nous dit que, lorsque le Christ viendra, "le groupe des anges ou devas violets qui travaillent sur les quatre niveaux éthériques sera particulièrement actif". Bien que cette déclaration puisse se référer à un groupe sélectionné de vies de devas, comme tous les devas violets des plans éthériques sont sur le chemin de l'évolution, une intensification globale de leur activité par la mise en œuvre mondiale d'une nouvelle source d'énergie ultraviolette pourrait être un présage d'une importance considérable en relation avec la réapparition.

Développant cette vision d'espoir, les groupes d'anges violets ou de dévas qui sont "engagés au service du Christ" ont pour tâche de contacter et de former l'humanité selon certaines lignes. Cela comprend l'enseignement de la "physique supra-humaine", la démonstration de l'existence d'un "monde supra-conscient" et la manière d'élargir la conscience pour l'y inclure, de même que la stimulation de la vision éthérique afin que la gamme des couleurs infrarouges et ultraviolettes devienne une partie naturelle de la vision humaine, et enfin l'efficacité de la lumière violette pour guérir les maladies qui ont leur origine dans le corps éthérique, y compris la façon :

*dont le corps doit être nourri et la nourriture puisée dans les éthers environnants.*<sup>4</sup>

Alors que nous réfléchissons à ces dévas violets en relation avec la réapparition du Christ, une question se pose naturellement sur les nouvelles technologies de cette époque et sur le rôle spécifique qu'elles ont à jouer dans l'œuvre du Christ et la mise en œuvre du Plan Divin. Les nouvelles technologies émergentes, qui ont le pouvoir de manipuler les formes de vie, la faune, la flore et même la vie microbienne de la planète, soulèvent certainement d'énormes questions morales. Les bio-éthiciens, les spécialistes des sciences sociales, les décideurs politiques et les experts du risque délibèrent sur les nombreuses nouvelles questions soulevées par la biotechnologie, mais la voie générale du développement, la direction que cette voie devrait prendre et dans l'intérêt de qui elle devrait être prise,

telles sont les questions qui ne sont pas discutées aussi fréquemment et ouvertement que nécessaire.

Mais pour se concentrer sur une vision plus positive, la manipulation du règne minéral fait partie intégrante du service de l'humanité au Plan, qui est de développer sa sensibilité à la force vitale qui fait pousser les plantes ; en d'autres termes, il s'agit de préparer la vie inhérente aux minéraux à leur future transition vers le règne végétal. Si l'incorporation de circuits électriques dans les métaux peut être considérée comme faisant partie de ce processus d'éveil, un stade plus avancé réside dans l'application directe de la force éthérique aux machines par l'intermédiaire de l'aura humaine. Cette possibilité a été démontrée pour la première fois par l'inventeur John Worrell Keely en 1872 ; et comme Helena Blavatsky l'a commenté à l'époque :

*«La difficulté pour Keely a été jusqu'à présent de produire une machine qui développerait et régulerait la "force" sans l'intervention de la "volonté" ou de l'influence personnelle, qu'elle soit consciente ou inconsciente de l'opérateur. Il a échoué sur ce point car, en ce qui concerne les autres, personne d'autre que lui ne pouvait opérer sur ces machines».*<sup>5</sup>

Dans un livre intitulé, *Scientific Religion*, (1887) Laurence Oliphant, auteur et ancien membre du Parlement britannique, associe la "nouvelle force" de Keely à un "réveil spirituel" qui se produit dans l'humanité, ainsi qu'à certains "changements organiques à présent en cours dans l'homme" qui signifiaient le début d'un nouvel avenir moral : *"Un nouvel avenir moral s'ouvre à la race humaine - un avenir dont elle a certainement grand besoin. Ce nouvel avenir moral ne peut être ouvert, de manière aussi large et universelle, que par l'utilisation de la force dynasphérique [éthérique], à des fins bénéfiques de la vie..."*

Oliphant poursuit en décrivant une nouvelle puissance divine descendant sur terre, que nous pourrions assimiler aux écrits d'Alice Bailey sur la "volonté énergisante de bien" de Shamballa :

*"...une vague spirituelle se forme actuellement sur le monde, d'une nature sans précédent dans son histoire passée... D'ici peu, elle déferlera ; et l'objet de ce livre est de préparer l'esprit des hommes à une crise dans l'histoire de la planète qui ne peut, je pense, être différée très longtemps... Elle liera... ceux qui luttent pour les Puissances de la Lumière contre ceux qui luttent pour les Puissances des Ténèbres..." (Introduction, pp.1-8)*

Le raz-de-marée de la force de Shamballa a effectivement déferlé, entraînant deux guerres mondiales. Et deux autres impacts directs de Shamballa ont été prédits pour 1975 et 2000, ce qui explique certainement une grande partie du bien et du mal qui continue de remonter à la surface de la conscience humaine. Cependant, derrière les nuages sombres qui continuent à obscurcir la vision de l'humanité sur « le beau, le bon et le vrai », la nouvelle moralité brille fortement. L'aura du nouveau groupe des serviteurs du monde est capable de supporter la tension de la volonté de bien, tandis que des millions d'individus sont sensibles à l'énergie inhérente de la bonne volonté. Mais comment tout cela pourrait-il fonctionner en relation avec la future technologie ? Peut-être plus directement que nous ne le pensons à première vue car, selon Rudolf Steiner :

*"Le développement moral permettra à l'humanité de générer des énergies très différentes de celles que l'on trouve aujourd'hui au niveau physique. Keely a mis son moteur en*

*marque grâce aux vibrations créées dans son propre organisme. Ces vibrations dépendent de la nature morale de la personne. C'est le premier signe de l'aube d'une technologie du futur. Nous aurons à l'avenir des moteurs qui ne seront mis en marche que par des énergies provenant de personnes ayant des qualités morales. Les personnes sans morale ne pourront pas les mettre en marche. Le mécanisme purement mécanique doit être transformé en mécanisme moral".<sup>6</sup>*

*L'idée de "mécanisme moral" nous donne matière à réflexion et, à cet égard, les travaux de Dale Pond méritent d'être pris en considération. À la fin des années 1990, M. Pond a réuni une équipe d'ingénieurs pour construire une machine dynasphérique basée sur le modèle original de Keely. Lorsqu'elle a été présentée pour la première fois, lors d'une conférence sur les nouvelles énergies à Denver, Pond raconte qu'à sa grande surprise, la machine ne prenait vie que lorsque les personnes rassemblées autour d'elle étaient dans une disposition d'esprit positive - un état joyeux - alors que lorsque celles qui avaient un esprit plus concret et plus sceptique s'en approchait, le champ d'énergie s'effondrait et la machine cessait de fonctionner. En outre, les personnes sensibles - presque toujours des femmes - ont ressenti une qualité émanant de la machine qu'elles ne pouvaient décrire autrement que comme de l'Amour. Cela a conduit Pond à consacrer le reste de sa vie à la recherche de ce phénomène en termes de "sympathie physique vibratoire".<sup>7</sup>*

Nous pouvons utilement appliquer cette physique de la vibration sympathique à un triangle ésotérique important mis en évidence dans les écrits d'Alice Bailey. Ce triangle est composé de la Volonté-de-Bien énergétique de Shamballa, de l'humanité et du règne minéral. Ces trois éléments ont un rapport très étroit les uns aux autres du point de vue du Plan. Le rôle de l'humanité est d'établir une vibration sympathique entre Shamballa et le règne minéral, et pour ce faire, elle a besoin de machines. Lorsque le "principe dans l'homme qui peut contrôler et guider la force vibratoire éthérique" sera éveillé et utilisé pour contrôler les machines du futur, des formes seront créées dans le règne minéral, conformément à la prophétie suivante :

*"Lorsque les formes perfectionnées, les véhicules organisés et le pouvoir dynamique seront liés et unifiés, nous aurons alors une pleine expression, au point de concrétisation le plus profond et le plus dense, de l'esprit de Dieu dans la forme, avec un rayonnement qui sera dynamiquement efficace".<sup>8</sup>*

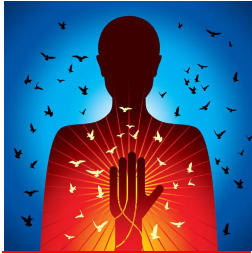
*En lumineux compagnonnage,  
Groupe Lucis Trust*

1. A.A. Bailey, *L'état de disciple dans le Nouvel Âge* Vol II, p.426
2. Aureon Energy website, <https://aureon.ca/> | Brilliant Light Power website, <https://brilliantlightpower.com/>
3. Deva : de la racine div "briller". Un Deva est un être céleste - qu'il soit bon, mauvais ou indifférent. Les dévas habitent "les trois mondes", les trois plans au-dessus de nous. Il existe 33 groupes, soit 330 millions de personnes. H.P. Blavatsky, *Le glossaire théosophique*.
4. A.A. Bailey, *L'externalisation de la hiérarchie*, pp.508–9
5. H.P. Blavatsky, *Doctrine Secrète*, Vol 1, p.562, Kindle edition
6. *Indices de la future technologie de la force éthérique*, Anthroposophy.eu
7. Dale Pond, *The Keely Legacy, Sympathetic Vibratory Physics, Extraordinary Technology*

Conférence 2004, YouTube

8. A.A. Bailey, *Psychologie ésotérique*, Vol I, p.226

Om Prema Jyothi



Que Dieu vous bénisse !

Amritananda

**Pour ceux qui le désirent et qui ne les ont pas reçus ...**

**Les Pratiques Méditatives des lundis et jeudis :**

09 Pratique Méditative du Temple de l'Amour-Lumière

10 Pratique Méditative par le cœur

Peuvent m'en faire la demande ...