

Pour Novembre 2021

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous voilà déjà en Novembre et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois d'Novembre et un superbe automne ! Et j'en profite aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour Novembre 2021 ! Quel bonheur de partager avec vous ces informations pour le mois de novembre 2021 ! Que vous puissiez cocréer la Nouvelle Terre en conscience en participant à la Retraite de Shamballa ! Merci pour votre Précieux Travail de Lumière ! Recevez tout mon Amour, et vivez un merveilleux mois de novembre ! Bisous à tous ! Om Prema Jyothi ! Costa

4 novembre : Nouvelle lune du Scorpion

Pour ceux qui le souhaitent, à chaque Nouvelle Lune, il est bon de reprendre la Pratique du symbole 'Union à Sanat Kumara' et de faire 4 jours de Pratique durant cette période. Sanat Kumara, Régent de la Terre offre ses Bénédiction en méditation à la Terre à chaque



Nouvelle Lune. Ceux qui ne sont pas initiés au symbole peuvent faire la Pratique sans le symbole.

Pratique : voir :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/nouv-lune-06102021.html>

Lien Amritananda 751 :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

4 novembre : Dipavali, Festival de la Lumière

Saï a dit : « Ne sentez pas *'je suis le corps'*, rugissez *'je suis Brahman'* et la mesquinerie, le temps, l'espace et l'ego s'en iront de votre cœur ! Vous serez Amour, Amour et Amour, et rien d'autre. Ceci pour dire que vous serez Divin, Un avec l'Un. Expansion est la Vie. Expansion est l'Essence de l'Amour. L'Amour est Dieu. Vivez dans l'Amour. Ceci est le Message que Je vous donne pour Dipavali. Quand une lampe est allumée par une autre, il y en a deux là où il n'y en avait qu'une. La première n'a pas arrêté d'émettre de la Lumière. Vous pouvez allumer un million de lampes à partir d'une seule, mais en plus, la première ne souffrira pas d'un iota! L'Amour aussi est ainsi. Partagez le avec un million, il sera toujours aussi brillant que lorsqu'il était seul. La lumière se répand. Divapali a l'intention de vous enseigner cette leçon de Lumière et d'Amour (... d'Amour-Lumière...); sortez, embrassez, répandez, agrandissez, supprimez les limites du "mien et du tien", le "sien" et les "leurs", caste et culte dans un Flot d'Amour Illimité. Ceci est le point culminant de toute Pratique Spirituelle. La compétition, le désir de vaincre et d'écraser les autres, quels que soient les moyens nécessaires à



leur chute, l'avidité à faire fortune, gagner gloire, supériorité. Ceci a éteint la Lampe de l'Amour dans le cœur humain d'aujourd'hui.

"Dieu d'abord, le monde ensuite, finalement moi"

L'Amour dit que la plus haute forme d'Adoration est celle faite par le moyen du Service Divin fait avec Amour. » Sathya Sai Speaks VII, page 346

Lien Discours de Saï sur Dipavali : Discours Divin tenu par Bhagavan Shri Satya Sai Baba le 19 octobre 1998 :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/dipavali.html>

11 novembre : Portail 11 :11

Si vous le voulez, vous pouvez relire le Texte Amritananda 657, **Porte Céleste, code 11 :11** 10/11/2020...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/portail-11-11.html>

11 novembre : Fête de Saint-Martin

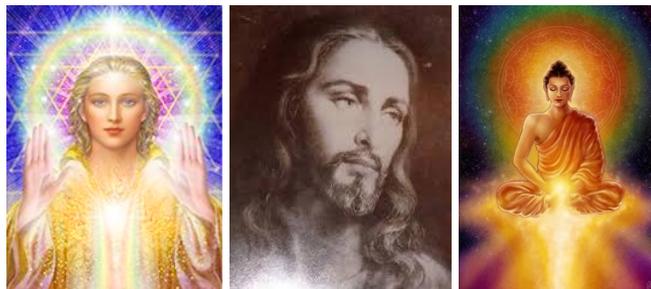
Personnage emblématique, Martin est devenu le symbole du partage en offrant une partie de son manteau à un pauvre transi de froid. Un geste qui lui donnera une immense popularité, qui perdure encore de nos jours. en 316, Martin devint un évangéliste majeur de la Gaule romaine.

Saint Martin de Tours, évangéliste de l'Europe. Homme charismatique, prônant le dépouillement extrême, fondateur des premiers monastères d'Occident, évêque évangéliste & guérisseur... Martin fut certainement une personnalité hors du commun.

14 novembre : fin Retraite de la Paix

15 novembre : Retraite de Shamballa : du 15/11 au 14/12

Méditation 711



Sanat Kumara, Maitreya, Gautama et Retraite de Shamballa

13/11/2019

Om, avec le cristal 'Maïtreya' je médite dans ma Grotte Christique et je suis en face de Maitreya, de Gautama et de Sanat Kumara ... Trois Lumières Magnifiques et extraordinaires. Ils représentent les Forces de Shamballa ...

« Disciple Béni, demain, notre Retraite ouvre ses Portes et sa Pure Triple Flamme Sacrée sera envoyée sur le Monde et dans le Monde. En te joignant à Nous, tu serviras de Relais pour son Rayonnement et ton propre rayonnement sera élevé. Nous avons besoin de Relais Humains pour que la Lumière Triple puisse s'ancrer et transformer la Conscience Humaine pour qu'enfin, elle puisse sortir de la discorde dans laquelle elle se maintient depuis si longtemps.

Notre Retraite de Shamballa est comme une Porte pour une Nouvelle Conscience. Venez ici et baignez-vous dans Son Feu. Votre Pouvoir se renforcera, votre Illumination s'étendra et votre Amour deviendra plus grand et cela vous mènera vers la Liberté. Vos vibrations s'élèveront pour laisser derrière vous la 3^{ème} dimension.

Ô Disciples Bénis, durant un mois vous baignez dans nos Shakti, honorez-Les, utilisez-Les, protégez vos Appels, vos Affirmations en fusionnant Nos Énergies aux vôtres.

Nous Nous offrons pour vous assister sur votre Chemin d'Élévation mais vous devez maintenir votre Lien avec Nous tout au long de ce mois.

Nous vous attendons à partir de demain dans notre Retraite de Shamballa. Venez ! Projetez-vous jusqu'à nous ! Venez profiter de la Triple Flamme Sacrée et de Nos Shaktis ainsi que de Celles de tous les Êtres Cosmiques qui se réunissent ici pour le Plus Grand Bien du Monde. Nous sommes les Seigneurs du Monde et Nous vous attendons. Profitez de Nos Énergies qui maintenant sont Actives plus fortement pour vous faire évoluer. Om »

Méditation 711, le 13/11/2019 à travers Amritananda

Si vous le voulez, vous pouvez trouver des informations à ce propos sur le site du Cœur Ouvert : <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/retraite-de-shamballa.html>

Lien Méditation : <https://www.youtube.com/watch?v=vIW159W0miU>

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/meditation-retraite-shamballa.html>

Lien Méditation écrite : pour ceux qui veulent avoir le texte ...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/pratiques-octobre/meditation-temple-de-la-paix-texte.html>

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

Pratique du Temple de Shamballa

- Je demande aux Anges de Shamballa de m'amener en projection de conscience à la Retraite de Shamballa, située dans le royaume éthérique au-dessus du désert de Gobi, Sanctuaire du Bien-aimé Seigneur Gautama

...

- Et j'arrive au Sanctuaire de Shamballa, dans le



Royaume Éthérique, au-dessus du désert de GOBI... .. la Retraite est entourée de lueurs jaunes, roses, et bleues ... Le Seigneur Gautama vient vous accueillir ... Il porte la Robe de Pourpre Royal avec la Couronne et le Sceptre... Il est accompagné du Seigneur Maitreya qui porte aussi les Robes Royales d'Autorité avec la Mitre et la Crosse ... Ils sont assistés du Régent de Shamballa, Sanat Kumara Lui-même, habillé d'une simple Robe Blanche...

Ils vous emmènent vers un endroit où resplendit la Flamme de Shamballa, Flamme Triple : Rose, Jaune et Bleue ... Elle est magnifique et très impressionnante ...

La Flamme de la Retraite est la Flamme Triple Rose, Jaune Solaire et Bleue.
Je contemple la Flamme Rose, jaune et bleue ... J'inspire et m'aligne parfaitement à la Flamme Triple

J'inspire la Flamme et l'attire dans mon corps. Et mon corps devient lumineux, lumineux, si lumineux ... Je garde la Flamme Triple aux Rayons Bleus, Jaunes et Roses intenses en moi, en y ajoutant tout mon Amour. Et puis je l'expire vers la Terre, le Monde et l'Humanité.

J'inspire et laisse l'Énergie Équilibrée d'Amour, de Sagesse et de Pouvoir emplir tout mon être

J'inspire et laisse les Énergies de Shamballa m'emplir totalement

J'inspire et laisse les Énergies de la Perfection m'emplir totalement, Je reste un certain temps ainsi et je m'emplis du Rayonnement de la Retraite de Shamballa Je m'emplis de Son Amour et de Sa Lumière

La Flamme de la Retraite s'élève Majestueusement

Je contemple et admire cette Flamme Magnifique de l'Amour, de la Sagesse et du Pouvoir Équilibrés de Gautama

Mes yeux sont fermés et J'inspire les Vertus de la Magnifique Flamme Triple qui flamboie dans le Temple

J'inspire l'Amour et j'expire, J'inspire la Sagesse et j'expire

J'inspire le Pouvoir et j'expire

Un puissant sentiment d'Équilibre de ces 3 Qualités imprègne toute l'atmosphère de la Retraite....

Je me glisse encore plus profondément dans le Silence, Et regarde la Flamme Triple avec intensité et laisse toutes mes pensées se perdre en Elle

Je me laisse pleinement m'emplir de la Lumière Bleue, Jaune solaire et Rose de la Flamme, je sens que mon énergie est absorbée par Elle, Et la Lumière Bleue, Jaune et Rose m'enveloppe et me pénètre jusqu'à mon être le plus profond, Et je deviens, léger, léger, léger

- Je trace le Symbole 'JE SUIS' et dis : « *JE SUIS, JE SUIS, JE SUIS ! Je suis ma Présence JE SUIS et JE SUIS UN avec la Présence JE SUIS de toute l'Humanité. Et ensemble nous rayonnons la Flamme Triple de l'Amour, de la Sagesse et du Pouvoir pour en illuminer la Terre et l'Humanité.* »

Je trace le Symbole Pure Love « Feu Sacré » dans mon aura tout en contemplant la Flamme Triple, la Flamme du Feu Sacré Et je m'aligne parfaitement à la Flamme ...
Et je contemple la Flamme Triple Bleue, Jaune solaire et Rose

Service

*J'inspire avec mon cœur la Flamme Triple de l'Amour, de la Sagesse et du Pouvoir
Elle entre dans le champ intérieur de mon cœur. Elle éveille mon Soleil Intérieur.*

*« Je Suis et je rayonne la Flamme Triple Bleue, Jaune solaire et Rose
Je rayonne la Flamme Triple Bleue, Jaune solaire et Rose, Je rayonne la Flamme Triple
Bleue, Jaune solaire et Rose, Je rayonne la Flamme Triple Bleue, Jaune solaire et Rose »
Je suis la Flamme Triple Bleue, Jaune solaire et Rose de l'Amour, de la Sagesse et du
Pouvoir*

*Je deviens le Foyer de la Flamme Triple Bleue, Jaune solaire et Rose de l'Amour, de la
Sagesse et du Pouvoir*

Terminer avec :

*« Ô Seigneur Gautama Bien-aimé, ô Flamme Triple de l'Amour, de la Sagesse et du
Pouvoir, saturez-moi avec l'Essence de l'Énergie d'Amour, de Sagesse et de Pouvoir
Saturez-moi des Énergies du Feu Sacré en moi ... Je m'emplis, m'emplis, m'emplis ...
et dis : « Je suis la conscience de Fraternité du Seigneur Gautama ! Je suis l'Amour
Suprême et la Lumière de Sanat Kumara ! Je suis Son Amour-Lumière Et je visualise
cela Je le ressens je le rayonne et le partage*

Je suis le Feu Sacré de mon cœur qui contribue à étendre la lumière électronique sur Terre
..... J'absorbe l'Amour J'absorbe la Sagesse J'absorbe le Pouvoir Je laisse la
Flamme m'illuminer Tout mon être est chargé de toutes ces Merveilleuses Vertus de
la Retraite de Shamballa C'est Puissant ! C'est plein de Vie ! Je suis la Puissance de
l'Amour, de la Sagesse et du Pouvoir qui m'illuminent Je m'emplis ! (x3) ! ... Et visualise
tout cela ... le ressens ... le rayonne ... et le partage ...

Que je devienne le Foyer de la Flamme Triple Bleue, Dorée et Rose
Je suis le Foyer de la Flamme Triple Bleue, Dorée et Rose ... x3
Om Prema Jyothi.

19 novembre : Célébration de la journée des femmes à Puttapparthi en Inde

Sathya Sai Baba a initié les célébrations de la Journée des Dames pour souligner au monde entier le rôle crucial des femmes dans la société. Il a souligné que les femmes ont le devoir particulier de restaurer le respect et l'action juste au foyer. En Prasanthi Nilayam, la Demeure de Paix Suprême, l'ashram de Saï Baba, Ladies Day est célébré le 19^e Novembre de chaque année.



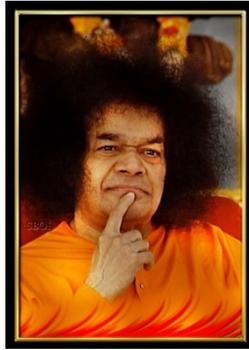
Si vous le voulez, vous pouvez lire l'article

sur le site, 'Journée des femmes' !

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/journee-des-femmes.html>

23 novembre : date Anniversaire de Saï Baba (95 ans)

Méditation 898



Anniversaire de Saï.

23/11/2020

Dans la Grotte de Saï, je médite sur l'aire devant le Feu de la Mère Divine Universelle et la Flamme est devant mon cœur, la Lumière de Saï est dans mon cœur. Nous sommes UN et j'offre tout mon Amour et toute ma Gratitude à la Lumière de Saï.

« Sois le Bienvenu Amritananda. Lorsque la Lumière de Saï est dans ton cœur, alors, tu deviens la Lumière de Saï, la Lumière de la Mère Divine Universelle. Tu deviens sa Prema Shakti et alors l'Amour Universel, l'Amour Suprême est vraiment dans ton cœur. Le meilleur cadeau que tu puisses M'offrir pour Mon Anniversaire est de resplendir cette Lumière et cet Amour Suprême au monde entier et d'aimer, d'aimer, d'aimer le Monde avec cette Énergie. Envahit le Monde de cette Flamme de Pur Amour Suprême, envahit la Terre et le cœur de chaque humain. Om Prema Shakti.

Que 'Lumière de Saï' devienne synonyme à l'Amour Suprême toujours en Action à chaque instant, où que tu sois ! Illumine, illumine, illumine la Vie ! Rappelle-toi de le faire ! Ne laisse personne te détourner de ce But ! Si vous vous unissez pour le faire en groupe, alors, la Lumière de Mon Cœur vous accompagnera où que vous soyez, alors, Je serai plein de Gratitude pour vous et accepterai avec grande Joie le Don, l'Offrande que vous Me faites. Que peut désirer une Mère Sinon l'Amour de Ses Enfants ? En retour Je vous offre Mon Amour Éternel. Om »

Méditation 898, le 23/11/2020 à travers Amritananda

26 novembre : Thanksgiving : Jour d'Action de Grâces

Amritananda 666



Gratitude et 'Gratitude Pure Love'.

20/11/2020

La Gratitude est une Vertu Divine exprimée par le Seigneur Archange Chamuel et par la Bien-aimée Archai Charité et par les Anges de l'Amour. Notre connexion à la Gratitude Divine, sur la Voie Pure Love se fait à travers l'Énergie Pure Love 'Gratitude Pure Love'.

Avec 'Gratitude Pure Love', apprenons comment ressentir de la Gratitude pour tous les Bienfaits reçus et voyons comme cette Reconnaissance qui part de notre Cœur Sacré, remonte vers la Source Divine de notre Être qui nous a donné sa propre Vie.

La Gratitude est la Porte Ouverte à de plus grands Bienfaits de JE SUIS en nous, du JE SUIS Universel ou de Ses Messagers, les Archanges et les Maîtres Cosmiques. La Gratitude ouvre la Porte à la Manifestation de Plus Grands Bienfaits encore dans l'expérience quotidienne de notre vie. Et 'Gratitude Pure Love' nous aligne à cela !

La pauvreté n'est pas la Spiritualité ! JE SUIS en nous a créé notre corps et Il nous fournit constamment en Énergie et en Intelligence. Et la Présence peut alimenter notre corps physique si nous faisons en tout premier lieu Appel à Elle pour n'importe quoi dont nous avons besoin. Elle peut vraiment être la Source de notre approvisionnement.

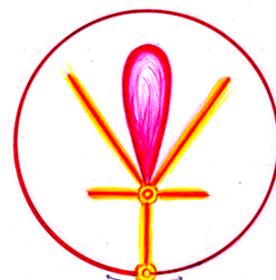
Alors, envoyons à JE SUIS en nous notre sentiment de Gratitude sincère chaque jour ou à chaque fois que nous pouvons.

La Gratitude est vraiment une Clé Magique que nous pouvons mettre à profit pour le développement de notre Potentiel Divin.

Pratiquons quotidiennement 'Gratitude Pure Love'. Elle peut alléger notre fardeau et le fardeau des familles, des nations et de la planète entière. Développons la Gratitude, avec 'Gratitude Pure Love' envers les petits bienfaits de la vie quotidienne.

Notre vie en Vérité devrait devenir une *constante 'prière d'Action de Grâce* !

Nous devrions prendre l'habitude de voir les Bienfaits autour de nous chaque jour et nous emplir quotidiennement de Gratitude



sincère simplement parce que nous existons, pour le simple fait d’Être !

Développons avec ‘Gratitude Pure love’, la Gratitude pour tous les Bienfaits que nous recevons et pour le Don Divin de la Vie, et l’Harmonie s’installera en nous. La Gratitude attire l’Effusion Divine en nous. Elle est Magnétique. Alors faisons de chaque jour un jour d’Action de Grâces.

**Que notre cœur s’emplisse chaque jour, de Reconnaissance pour la Vie elle-même !
Apprenons à vivre dans la Conscience permanente de Gratitude envers Dieu en nous.**

Om Prema Shakti !

Amritananda 666, le 20/11/2020

Que Dieu vous bénisse !

Amritananda