

## Pour Mars 2026

Très chères et très chers,

Ci-joint, la proposition de travail et de Méditation pour Mars 2026.

Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !

Recevez tout mon Amour, et vivez un merveilleux mois de mars 2026, une merveilleuse semaine, une merveilleuse journée et de merveilleux moments !

Om Prema Jyothi !

Costa

1/3/2026 : Journée nationale du compliment !  
-----

L2/3 : Méditation du lundi : Bouddha Intérieur (Méditation libre)

M3/3 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

3/3 : Méditation Pleine lune des poissons

4/3 : Holi

J5/3 : Méditation du jeudi : Uriel  
-----

L 9/03 : Méditation du lundi : Contemplation JE SUIS

M10/3 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J12/03 : Méditation du jeudi : Om Sai Shakti Om

14/3 : Éveil Christique 2è chakra 14h30

15/3 : satsang à Agimont : Eau Sacré de Guérison ...

15/3 : Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya  
-----

L 16/03 : Méditation du lundi : Contemplation Christ Amour-Lumière

M17/3 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J19/03 : Méditation du jeudi : Méditation Mâ

19/3 : Ugadi + Méditation Nouvelle lune des poissons

21/3 : Méditation Équinoxe du Printemps (Méditation libre)  
-----

L 23/03 : Méditation du lundi : Contemplation Atmananda

M24/3 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J26/3 : Méditation du jeudi : JOY

26/3 : Rama Navami  
-----

L 30/03 : Méditation du lundi : Bouddha Intérieur (Méditation libre)

M31/3 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur  
-----

Tout ce Travail est sans aucune obligation ! Rien n'est jamais obligé mais en y participant librement, sans Procédure autre que celle de se connecter au Groupe, nous renforçons l'Énergie de Groupe. Vous êtes totalement libres ! Vous ne travaillez que pour vous-mêmes ! Om Prema Jyothi !  
-----

C'est à vous à les pratiquer si cela vous parle ...

Om Prema Jyothi, Costa

## **1/3 : Journée nationale du compliment !**

La Journée mondiale du compliment est célébrée chaque année le 1er mars.

Contrairement à une fête commerciale, cet événement né aux Pays-Bas vise simplement à renforcer la positivité en encourageant chacun à exprimer des compliments sincères et personnels à ses collègues, proches ou amis.

**Objectif** : Favoriser la reconnaissance, améliorer la confiance en soi et propager la positivité.

**Action** : Offrir un compliment sincère et gratuit (dire bravo pour un travail, un geste, ou une qualité).

**Origine** : Créée au début des années 2000 par Hans Poortvliet, cette journée est décrite comme la plus positive au monde.

## **3/3 : Méditation Pleine lune des poissons**

### **Méditation 2247**



### **Méditation pleine lune des Poissons 2025, Holi et éclipse lunaire 14/3/2025**

Je pratique 'Christ Amour-Lumière', je m'unis à tous les gens qui fêtent Holi dans le Monde et à toutes les personnes méditant à cette pleine lune spéciale des poissons et à l'éclipse lunaire totale de pleine lune. Je m'ouvre aux Énergies Cosmiques et à l'Afflux de Lumière très puissante qui arrive. Je m'ouvre pleinement pour recevoir le plein bénéfice de cet Alignement sans entrave aucune. Je me connecte aussi au Grand Soleil Central et à tous les Soleils pour qu'ils m'aident à assimiler les Fréquences Supérieures de 5<sup>ème</sup> Dimension des Douze Aspects Solaires Cristallins de notre Dieu Père-Mère.

Je suis uni à l'Humanité entière, au Christ Groupal Amour-Lumière et à la Présence JE SUIS Collective de l'Humanité... Om, Tous Nous sommes UN ...Tous Unis... Tous Christ Amour-Lumière... L'Énergie Cosmique des Poissons nous révèle notre Vrai Moi, notre Moi Réel, Christ Amour-Lumière... Le Sauveur en nous... En cette pleine lune, nous achevons l'année zodiacale et nous rassemblons nos Dons et Capacités... Nous avons vaincu ce qui est humain en nous et nous endossons notre Habit Divin... Nous retournons à notre Véritable Demeure, là où tous UN nous sommes...

Ma personnalité fusionne à l'Âme en moi... Om Je suis Fils de Dieu... Christ Amour-Lumière... Et mon karma s'achève ici et maintenant... Je m'ouvre totalement au Principe Christ Amour-Lumière en moi... Ma personnalité est totalement fusionnée au Christ Amour-Lumière en moi ... Et j'entreprends mon Service Cosmique maintenant... et les Poissons me murmurent : « Je quitte la Maison du Père, et, en revenant, je sauve »... Et

ainsi commencent mes Tâches Cosmiques, Celles qui sont en lien avec l'Esprit en moi, avec l'Atma en moi...

Puisse le Principe Christ Amour-Lumière s'éveiller en tous, en chacun... Puisse-t-Il s'intégrer dans nos vies journalières... Puissions-nous agir pour le Plus Grand Bien pour tous... Puisse le Verbe en nous créer le Chemin de Retour vers le Divin en nous... Puisse-t-Il prononcer le Mantra : « *je me lèverai ou je m'élèverai et j'irai vers mon Père !* » Et de personnalité, en aspirant et puis en Disciple, nous devenons des Co créateurs avec le Soi Divin, Premier Aspect de la Divinité en nous-mêmes, via son reflet, le Deuxième Aspect qui est l'Âme, le Christ Amour-Lumière... C'est ainsi que nous créons le Pont qui va permettre le Retour progressif vers le Père UN... en conscience...

Et ainsi par le Mantra de la Volonté, j'accomplis la Volonté de Dieu en moi par Amour et je me tourne vers le Champ du Service qui me permettra le développement de ma Conscience... Om Prema Jyothi... « *Je quitte la Maison du Père et en revenant, Je sauve* »... « *Au Centre de la Volonté de Dieu je demeure. Rien ne pourrait séparer Sa Volonté de la mienne. J'accomplis cette Volonté par Amour. Je me tourne vers le Champ du Service, Moi le Triangle Divin. J'accomplis cette Volonté dans le Carré. Et je sers mes semblables. Om* »... Om Prema Jyothi. Et je fais la Méditation de la Pleine lune...

Méditation 2247, le 214/3/2025 à travers Amritananda-Costa

### **4/3 : Holi**

La fête de Holi est une célébration hindoue traditionnelle d'origine indienne, aussi appelée la fête des couleurs. Elle marque l'arrivée du printemps et **symbolise la victoire du bien sur le mal**. Holi est particulièrement populaire en Inde et au Népal, mais elle est également célébrée dans d'autres pays où vivent des communautés indiennes.

**Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui se relient au Divin durant cette période. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !**

### **15/3 : Temple du Lotus Bleu**

Et la **Méditation de la Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya** à pratiquer si vous le souhaitez du 15 mars au 14 avril.

Informations sur le Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/temple-de-la-la-retraite-du-lotus-bleu.html>

Méditation de la Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya :

**Lien Méditation :** <https://youtu.be/s1a8JQYXRgQ>

Chaine Youtube : costa zaboukis Abonnez-vous !

**Ou : site du cœur ouvert :**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/meditation-retraite-du-lotus-bleu.html>

## **19/3 : Ugadi : Nouvel an Telugu**

**Bhagavan nous exhorte à adopter une nouvelle façon de vivre**

**Extrait du Discours prononcé le 29 mars 1998 à l'occasion de la célébration d'Ugadi**

**Incarnations de l'Amour !**

**Il n'existe aucun lieu, aucun objet dans l'univers tout entier dans lequel Dieu ne soit pas présent. Le Divin emplit tout, Il est présent dans les montagnes, les océans, les villes et les villages. Le Divin est omniprésent.**

**Changez votre façon de vivre**

**Vous célébrez aujourd'hui Ugadi, le début de la Nouvelle Année. De nombreux jours de l'An, sont déjà passés. Vous attendez-vous à ce que la nouvelle année vous apporte un nouveau bonheur ? Imaginez-vous ce que la nouvelle année laisse augurer pour vous ? Chaque nouvelle année ne vous apporte ni prospérité ni plaisir. Ce nouvel an est un jour comme les autres. De nombreuses personnes attendent avec impatience que quelque chose se produise ce jour-là. Ceci est tout à fait futile. En fait, le calendrier indique simplement qu'une nouvelle année a commencé.**

**Ce dont nous devrions nous soucier, ce n'est pas de la nouvelle année qui commence mais d'une nouvelle façon de vivre. Nous devons chercher à obtenir une nouvelle source de joie. Malheureusement, nous n'y pensons pas. Nous spéculons sur la signification de la Nouvelle Année. Pour que la transformation s'opère en nous, nous devons regarder en nous-même et non les années qui passent. Méditez sur votre condition. Tournez vos pensées vers Dieu. Alors vous réaliserez vos désirs.**

**Personne n'essaie de découvrir comment s'abandonner à Dieu. Le monde entier vous appartient. Vous devez dire à Dieu : "Je suis à Toi". C'est la Vérité que vous devez comprendre. Vous devez être prêt à offrir à Dieu ce qu'Il vous demande. Et qu'est-ce que Dieu peut bien vous demander ? Tout d'abord d'abandonner tous vos désirs. Vous devez les abandonner sur le champ. Il ne vous invite pas à vous plonger dans les plaisirs de ce monde. Cultivez l'Amour pour tous. Cela vous permettra de racheter votre vie. C'est le sentier sacré qu'il vous faut suivre. C'est le sens même des quatre buts de la vie que sont la Devoir moral, la richesse, le dési et la libération.**

**La Libération, veut dire l'élimination de l'attachement. Les hommes ne sont pas prêts à se détacher de leur femme, de leurs enfants et de ce qu'ils possèdent. Votre devoir consiste à protéger votre famille. Mais vous ne devez pas vous laisser submerger par vos inquiétudes à leur sujet.**

**Qu'est-ce que le Devoir moral ? Devoir moral signifie harmonie en pensée, parole et action. Le Devoir moral exige que l'on sacrifie ses mauvaises pensées, ses mauvais sentiments et ses mauvaises actions.**

**Incarnations de l'Amour !**

**Réalisez que l'Amour est la qualité la plus importante dans la vie humaine. Il ne s'agit pas ici de l'amour que l'on éprouve pour ses proches, parents et amis bien que cet amour soit précieux, mais de l'Amour pour Dieu. L'Amour pour Dieu est celui qui a le plus de valeur.**

Votre champ de vision doit être large. Avec un cœur immense, vous pourrez accomplir des tâches surhumaines. Faites de votre mieux pour vous rapprocher de Dieu et abandonnez Lui tout ce que vous avez, y compris vous-même.  
Sathya Sai Baba

## Méditation 2259



**Ugadi, Nouvel An Telugu 2025**  
30/3/2025

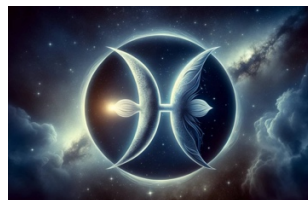
Om, je me connecte et m'unifie à tous ceux qui fêtent aujourd'hui le Nouvel an Telugu et le Nouveau Cycle Solaire qui commence avec le Bélier. Pour moi c'est le Cycle sous le signe du Christ Amour-Lumière qui commence... Je pratique 'Christ Amour-Lumière' et 'Lumière du Christ' et 'Lumière de Sai' car Il représente le Christ Amour-Lumière Cosmique pour nous. Il est Omniprésent en chaque pratiquant et rayonne l'Amour-Lumière Universel pour toucher chaque cœur et chaque conscience qui Lui dit 'oui' !

Je m'unis à toutes les personnes qui méditent et prient en ce jour sacré partout dans le monde... Je m'unis au Christ Groupal Amour-Lumière et tous nous devenons UN... Le Groupe Amour-Lumière Nouveau devient Christ Groupal Amour-Lumière ! Que ce Nouveau Cycle Christique nous ouvre à une nouvelle vie... Offrons-nous totalement à Christ Amour-Lumière, laissons notre personnalité s'effacer, notre ego disparaître et soyons le Véhicule de Christ Amour-Lumière, soyons Sa Force, Sa Puissance de Guérison, Sa Paix Suprême... Abandonnons-nous totalement à cette Suprême Conscience en nous... Om Prema Jyothi... Offrons-nous totalement à la Conscience Christique en nous et à la Conscience Christique Groupal Amour-Lumière ! Om !

Méditation 2259, le 30/3/2025 à travers Amritananda-Costa

## 19/3 : Nouvelle lune des poissons

### Méditation 2231



**Nouvelle Lune en poissons 2025**  
28/2/2025

Om, Je pratique 'Union à Sanat Kumara' et 'Initiation' et je m'ouvre à la Shakti de Sanat Kumara et de Shiva et de la Nouvelle lune des poissons ...

Om Je suis dans le Temple Amour-Lumière ... devant le Lingam Amour-Lumière ... et je m'élève dans la Conscience Chrétienne ...  
Je m'élève, m'élève, m'élève ... Et je laisse l'Énergie des poissons entrer en moi ...  
Je m'ouvre à eux ...

Je suis UN avec Christ Amour-Lumière en moi et UN avec la Mère Divine en moi ...  
Et je m'ouvre au Père en moi et Je deviens UN avec le Père en moi aussi ...  
Om Nous sommes UN ... Christ et Mère-Père ... Et avec moi, l'Humanité l'est aussi ...

La Lumière Cosmique nous illumine tous ... nous unifie tous ... et nous libère tous ...  
En cette Nouvelle lune, un Grand Portail Cosmique se manifeste également ... un moment  
Cosmique important qui se fera sentir au moins pendant 7 ans ... jusqu'en 2032 ...  
Puisse l'Énergie Cosmique nous libérer par l'Unité et par la Pureté ...

Puisse en ces moments précieux, l'Humanité sacrifier son égoïsme, sa haine et sa cruauté  
... Puisse cela s'achever et l'Ère de l'Amour Lumière commencer ...  
Puisse la Nouvelle Génération sur Terre être une Génération d'Amour et de Lumière.  
Om Christ Amour-Lumière vit en tout et en tous car tous vivent en Lui, qu'ils le sachent ou  
non ... Christ Amour-Lumière en moi, UN avec les Anges Amour-Lumière, avec le Haut  
Conseil Pure Love et le Groupe Pure Love, rayonne, rayonne, rayonne, la Liberté et l'Unité  
... sut tous ... Om Prema Jyothi

Méditation 2231, le 28/2/2025 à travers Amritananda-Costa

## **21/3 Méditation Équinoxe du Printemps**

Ci-joint, quelques informations pour l'Équinoxe du Printemps !

Méditation libre ce jour-là en vous unifiant au Groupe Pure Love...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/equinoxe-du-printemps.html>

**Méditation 1268**

Uriel : Printemps Amour-Lumière !

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/printemps.html>

## **Méditation 2253**



**Équinoxe du Printemps 2025**

**21/03/2025**

...Om, je m'élève jusqu'à l'Espace de mon Âme... Dans l'Espace Christ Amour-Lumière en moi et je m'ouvre aux Énergies du Printemps... aux Énergies de la Résurrection et de la Restauration de la vie... Je suis la Pure Lumière Amour-Lumière et J'agis avec Elles...

Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et j'envoie ses Énergies partout autour de moi et partout dans la Nature qui s'éveille... Je suis UN avec la Nature, UN avec la Vie, UN avec l'Équinoxe du Printemps et avec les Energies des Grands Soleils Centraux ... qui en profitent et qui nous envoient leur Pure Lumière de Vie à travers cette Porte Céleste...

Om Je suis la Résurrection et la Perfection de l'Amour-Lumière ...  
Om Je suis la Résurrection et la Perfection de l'Amour-Lumière ...  
Om Je suis la Résurrection et la Perfection de l'Amour-Lumière ...  
Je suis le Christ Amour-Lumière de mon monde et Je m'offre au Monde...Om Amour-Lumière !

Que commence l'Ère Nouvelle de l'Amour-Lumière partout sur Terre ! Que naisse le Groupe Amour-Lumière et le Christ Groupal Amour-Lumière et qu'Il apporte Joie, Bonheur, Paix et Guérison à tous ceux qui les demandent ! Om Prema Jyothi !

J'inspire par le Souffle Sacré et Saint les Énergies de tous les Christs et Je les expire sur tous...

Om, Je suis la Conscience Christique d'Isha-Amritananda, d'Ishvara en moi et J'offre mon Amour-Lumière à la vie entière... Et tous s'éveillent aux Énergies Merveilleuses du Printemps, de la Résurrection de la Perfection de la Vie Amour-Lumière...

Méditation 2253, le 21/3/2025 à travers Amritananda-Costa

## 26/3 : Rama Navami

Naissance de l'Avatar Rama - Dri Rama Navami

**Rama Navami** est une fête hindoue célébrée en l'honneur de Lord Rama, qui est une incarnation de Vishnu selon la tradition hindoue. Cette fête tombe au neuvième jour du mois lunaire de Chaitra, qui correspond généralement à mars ou avril dans le calendrier grégorien. Elle est célébrée avec des prières, des récitations de textes sacrés comme le Ramayana (l'épopée de Rama), des chants dévotionnels et des rassemblements communautaires.

Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer sur l'Avatar Rama avec tous les êtres qui se relient au Divin durant cette période. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !

## Méditation 2272



**Rama Navami 2025, Ananda et Joy !**

**06/04/2025**

Après les Pratiques-Méditatives de la Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya et du Temple de l'Amour-Lumière, baignant dans les Magnifiques Énergies de l'Amour-Lumière Cosmique, je m'unis à tous ceux qui à travers le Monde prient, méditent, adorent et fêtent l'Avatar

Rama .... Je me joins à eux, j'inspire et je m'élève, avec Ananda Swami en moi dans la Pure Lumière de l'Avatar Rama ... Om Prema Jyothi ...

Je récite « *Om Sri Ram Jai Jai Jai Ram ...* »

Et la Joie Divine s'infiltré en moi ... Ananda s'installe en moi ... Joie ... Joie ... Joie ... Om Sri Ram, Jaya, Jaya Rama et tout mon être est en Extase ...

Mon être est Pure Lumière d'Amour-Lumière Joyeuse et je projette cette Merveilleuse Énergie dans toutes les directions ... sur toutes les vies ... dans tous les espaces ...

La Shakti d'Ananda en moi est active et cela m'ancre totalement dans la Shakti de Rama ... de Saï Rama ... Om Sri Saï Ram ...

Oui, saï est Rama ...

Et je chante, je chante, je chante et je projette l'Énergie de la Joie sur tous ... JOY ... JOY ... JOY ... Le symbole se trace de lui-même dans mon aura ...

L'avatar Rama éveille la Joie en tous ceux qui sont focalisés sur Lui aujourd'hui ...

La Joie de l'Amour-Lumière et Active en moi .... Om Prema Jyothi ...

Méditation 2272, le 6/4/2025 à travers Amritananda-Costa

**'Om Saï Shakti Om' ...**

## **Méditation 2379**



**Om saï Shakti Om (15) : Le But !**

**09/07/2025**

Om, Je suis sur l'Aire de la Grotte de Saï et je médite et chante 'Om saï Shakti Om' ...

Et je suis illuminé par la Lumière et l'Amour de Saï et je m'expand en Isha-Amritananda et l'Énergie de mon Christ Amour-Lumière dit :

*« 'Om Saï Shakti Om', c'est la Présence de Saï en vous, une Source de réflexions spirituelles et de Pensées Divines. C'est la Rémission de tout ce qui est bas en vous, c'est Guérison de l'âme et du corps, c'est le Rayonnement de l'Illumination Divine.*

*Répéter le Mantra 'Om Saï shakti Om', c'est comme une Fontaine de Divine Miséricorde qui repend sur tous Révélation et l'Initiation à l'Énergie Divine. C'est le Salut car Saï est Père- Mère- Fils, Il représente la Trinité Divinité ! Le UN en Trois !*

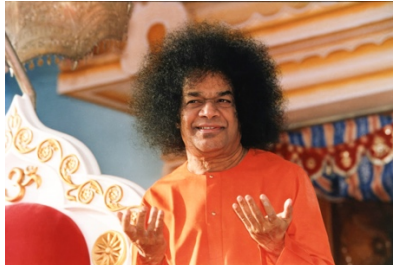
*Le Nom de Saï ne trouve son efficacité que dans la Foi de celui qui Le prononce.*

*L'important, ce n'est pas seulement l'énoncé du Mantra, c'est aussi le but que l'on poursuit !*

***Et ici, c'est l'Ancrage de l'Éveil Christique en vous, dans le Groupe Amour-Lumière et dans l'Humanité ! Le But poursuivi, c'est l'Éveil à Christ Amour-Lumière pour tous et la Guérison de toute l'Humanité ! N'oubliez pas ce But premier !  
Puisse Christ Amour Lumière s'éveiller en chacun ! »***

**Méditation 2379, le 9/7/2025 à travers Amritananda-Costa**

## **Méditation 2389**



**Om Sai Shakti Om (16) : prière continue !  
18/07/2025**

***Om, je suis sur l'Aire de la Grotte de Sai, répétant « Om Sai Shakti Om »... Je suis totalement immergé dans l'Amour-Lumière de Sai... Et je baigne dans l'Énergie de mon Christ Amour-Lumière... Om, je suis Isha-Amritananda... « Répéter 'Om Sai Shakti Om' avec les expériences qu'on en fait devrait devenir une prière continue et ininterrompue. Sans la prière, rien de bien ne peut s'accomplir...***

***Répéter le Mantra intérieurement peut devenir une prière intérieure constante, continue et ininterrompue du Nom de Sai par les lèvres et l'intelligence dans le sentiment de Sa Présence en tout lieu, en tout temps même pendant le sommeil.***

***Celui ou celle qui s'habitue à ce Mantra ressentira une grande consolation et le besoin de dire toujours cette prière « Om Sai Shakti Om » après un certain temps. Il ne pourra plus demeurer sans le Mantra et c'est de lui-même qu'il coulera en lui ou en elle... En s'arrêtant, on peut sentir comme un vide, comme si on perdait quelque chose... Dès qu'on reprend la répétition, on se sent de nouveau léger et heureux. Et alors, ne cessez plus de répéter dans l'Amour-Lumière « Om Sai Shakti Om » ! Om Prema Jyothi.***

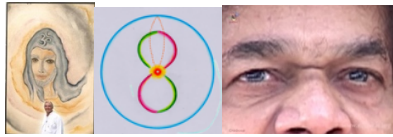
**Méditation 2389, le 18/7/2025 à travers Amritananda-Costa**

## **Partages Opportunités.**

**<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/opportunities.html>**

## Partage de Pratiques Pure Love

Je dédie ma Pratique Spirituelle de ce jour pour notre Éveil Christique et l'Élévation de la Conscience Humaine !



**Sadhguru Saï Namaskaram x3**

J'offre mon Respect Éternel à Saï en moi, à la Divinité Omniprésente et Universelle en moi ! **Om Prema Saï Shakti Om ! x3**

**Dieu JE SUIS Christ A-L x9 ... Et je propage Ses Fréquences en moi, autour de moi, en ....., en ma famille, dans le Groupe A-L et dans l'Humanité entière ! Om Prema Jyothi !**

**Saï x3 ! Je suis Saï x 3 !**

Je suis dans le Cœur Divin de Saï, UN avec Sa Shakti Suprême...

Om, je prends Refuge en Toi Ô Bhagavan.

Je me met sous la Protection de Ta Lumière et de Ton Amour Divins et Je T'offre ma Journée, mon Amour, mes sentiments et mes actions,

ô Ishvara Saï ! Om Prema Jyothi !

**Om Prema Saï Shakti Om ! x3**

**Dieu JE SUIS Christ A-L x9 ... Et je propage Ses Fréquences en moi, autour de moi et en ....., Et en tous ...**

**Saï Gayatri x 3**

Om Sayishwaraya Vidmahe

Sathyadevaya Dheemahi

Thannasarvah Prachodayat

Om Shanti, Shanti, Shantiii...

Que l'Énergie Divine de Sri Sathya Sai existe toujours dans mon cœur comme étant la Pure Conscience dans mon corps, qu'elle dirige ou influence mon intellect pour que je prenne le Chemin de l'Action Juste de la Paix Intérieure, de la Vérité, de la Justice et de l'Amour Universel.

Je vous souhaite un merveilleux mois de mars, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !

Om Prema Jyothi,

Amritananda-Costa

**Dons ...**

*Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte **BE30 0001 6006 0811**, en spécifiant : don.*

**BIC : GEBABEBB**

*Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront. Aucune obligation bien entendu !*

**Om Prema Shakti. Costa**

**Voilà ce que j'ai pu rassembler comme Opportunités de Lumière pour ce mois d'Octobre.  
Trouvons l'Équilibre et l'Harmonie et vivons l'Unité en nous ! Trouvons notre Verticalité et  
rayonnons dans notre Horizontalité.**

**Que les Mères Veilleuses Énergies de mars vous accompagnent dans votre Éveil Christique. Om  
Prema Jyothi ! Soyez bénis !  
Que Dieu vous bénisse !  
Amritananda-Costa**