

## Pour Mars 2023

Très chères et très chers,

Ci-joint, la proposition de travail et de Méditation pour Mars 2023.

Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !

Recevez tout mon Amour, et vivez un merveilleux mois de mars 2023, une merveilleuse semaine, une merveilleuse journée et de merveilleux moments !

Om Prema Jyothi !

Costa

J2/3 : Méditation du jeudi : Flamme de l'Ascension (8)

4/3 : Initiation Maitrise 5

L6/3 : Méditation Contemplation Shakti (3)

M7/3 : pleine lune des poissons

M7/3 : Pratique Abondance + Med Fusion Saï (7)

Me8/3 : Méditation Temple Amour-Lumière (2) (Méditation libre)

J9/3 : Méditation du jeudi : Pureté Pure Love (6)

L13/3 : Méditation Contemplation JE SUIS (3)

M14/3 : M7/3 : Pratique Abondance + Med Fusion Saï (8)

15/32 : Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya

J16/3 : Méditation du jeudi : Rose A-L (6)

L20/3 : Méditation Contemplation Ange Intérieur (3)

21/3 : Méditation Nouvelle lune du bélier

21/3 : Méditation Équinoxe du Printemps (Méditation libre)

M21/3 : M7/3 : Pratique Abondance + Med Fusion Saï (9)

Me22/3 : Méditation Temple Haut Conseil Pure Love (2) (Méditation libre)

J23/3 : Méditation du jeudi : Illumination Jophiel (3)

L27/3 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière (4)

M28/3 : M7/3 : Pratique Abondance + Med Fusion Saï (10)

J30/3 : Méditation Temple Amour-Lumière (3) (Méditation libre)

C'est à vous à les pratiquer si cela vous parle ...

Om Prema Jyothi,

Costa

Et la **Méditation de la Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya** à pratiquer si vous le souhaitez du 15 mars au 14 avril.

Informations sur le Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/temple-de-la-la-retraite-du-lotus-bleu.html>

Méditation de la Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya :

**Lien Méditation :** <https://youtu.be/s1a8JQYXRgQ>

Chaine Youtube : costa zaboukis Abonnez-vous !

**Ou : site du cœur ouvert :**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/meditation-retraite-du-lotus-bleu.html>

Ci-joint, quelques informations pour **l'Équinoxe du Printemps !**

Méditation libre ce jour-là en vous unifiant au Groupe Pure Love...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/equinoxe-du-printemps.html>

Je vous souhaite un merveilleux mois de mars, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !

Om Prema Jyothi,  
Amritananda-Costa

## Méditation 1263



Méditation Pleine Lune des Poissons

18/03/2022

Om, Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et je m'élève, m'élève, m'élève dans les Énergies Cosmiques du Zodiaque des Poissons ... Ma Lumière augmente énormément ...

Les Poissons m'offrent la Lumière des 11 signes précédents. Le mot de Pouvoir des Poissons est : *« Je quitte la Maison du Père et en revenant, je sauve. »*

Aves les Poissons, je suis le Sauveur car je connais la souffrance du Monde. Et je prie : *« Je connais, ô Seigneur de l'Amour et de la Vie le Besoin ... Touchez à nouveau mon cœur pour que moi aussi j'aime et je donne ! Om Prema Jyothi ! »*

*« Ô Seigneur Jupiter, ô Grand Divin Directeur, mène-moi à la Synthèse pour le Nouveau Cycle, que mon mental se perde à l'arrière-plan de mon Âme ! guide-moi et donne-moi tous les Dons et Capacités de l'année zodiacale écoulée pour que je devienne la Lumière du Monde sur le Chemin qui révèle la Lumière de la Vie Elle-même ! Pour que je mette fin pour toujours aux ténèbres de la matière qui me constitue. Pour que j'œuvre en toute connaissance et en toute responsabilité ! »*

*« Ô Seigneur Maitreya, Toi qui donne ta Bénédiction et les Rayons de ta Grâce en Poissons deux fois par jour à la planète entière, bénit moi pour que je puisse dissoudre tout ce qui fait obstacle à la Libre Circulation de la Vie Amour Lumière. J'établis le Lien Éternel avec toi, ô Seigneur Maitreya, Seigneur de Pure Love ! »*

J'ouvre mon cœur et ma conscience et je vois qu'à la Source, il y a un Point, un Centre, un Lieu, une Sphère de Feu de l'Amour le plus Vrai, le plus Pur, le Seul ! Un Lac de Feu d'Amour qui se répand dans le Cosmos ... Il vit et est alimenté éternellement par l'Union du Père-Mère Cosmique. Les Deux Unis en UN engendrent l'Émanation Perpétuelle de la Lumière-Amour-Vie, de l'Amour-Lumière-Vie, autrement dit le Christ Cosmique ! Ce Christ Cosmique est Sirius ... Étoile fixe ...

Et c'est à partir de ce Centre que la Grande Cascade d'Amour-Feu, Porteuse de Vagues d'Étincelles de Vies, de milliards de Monades, se répand dans l'Infinité ...

Et nous recevons ce Chant d'Amour si nous acceptons de reconnaître ce que nous sommes :

Fils, Filles de Dieu ! Avant d'être Humains, nous étions des Seigneurs de Flammes ! Prenons conscience de cela, souvenons-nous pour que nous retrouvions notre Triple Nature Divine ! Pour que notre Boule de Feu puisse vibrer à l'Unisson avec la Sphère de Feu d'Amour Cosmique. Ces Trois Centres de Feu sont : L'Amour-Vie, Lumière de l'Amour ou Amour-Lumière, Chaleur Douce qui guérit. Et notre Âme chante : *« Je quitte la Maison du Père et, en revenant, je sauve ! »* Je quitte, je reviens, je sauve !

Sauver les autres Âmes par le Contact d'Amour fait qu'Elles s'allument, retrouvent leur Réalité et remontent à la Source. Et c'est dans leur propre Lumière qu'elles voient la Grande Lumière, la Lumière Absolue ! Om Prema Jyothi.

Un seul Point de Lumière et les ténèbres sont déjà vaincues ! Un seul Point de Lumière qui croît à l'Infini ... Le Pouvoir Parfait de l'Amour-Lumière qui fait de notre Terre douloureuse, une Sphère de Gloire ! C'est cela l'Acte du Christ Amour-Lumière en nous ! L'Acte du Sauveur en nous ! Que tous ensemble nous sommes parce qu'UN en LUI, nous sommes ! Om Prema Jyothi !

Méditation 1263,18/3/2022 à travers Amritananda-Costa

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/pleine-lune-des-poissons.html>

## Méditation 1266



Méditation Équinoxe du Printemps 2022

20/3/2022

Om, je me connecte aux Énergies de l'Équinoxe du Printemps, aux Énergies du Bélier et celles d'Uranus, je me connecte au Potentiel du Soleil et à mon plus Grand Potentiel... Et je m'ouvre à la Rencontre des Énergies Féminines et des Énergies Masculines en moi, Je m'ouvre aux Énergies Lunaires et Solaires et je vis l'Unité.

Ida et Pingala en moi s'unissent et ma Conscience et ma Vision Intérieure s'ouvrent à la Vie de l'Âme en moi... Et c'est merveilleux...

Je me sens totalement unifié...Je suis au début d'une année solaire, au début d'un Cycle de Croissance Spirituelle et je m'ouvre aux Énergies du Premier Rayon qui m'offrent le Courage, la Volonté, la Foi et la Protection pour que je puisse relever les nouveaux défis de mon nouveau départ...

L'Afflux de Lumière du Rayon Bleu en moi permet au Feu de mon esprit de s'élever de la matière vers les Cieux...et je suis initié aux Mondes Supérieurs...Je passe de la domination de mon propre mental à la Domination du Mental Subjectif, au Mental de l'Âme...

Et c'est Mercure qui se présente à Moi et qui m'offre Sa Guidance en tant que Disciple Et Uranus qui me guide en tant qu'Initié...

Om, Je suis le Maître Intérieur...Le Maître du Cœur... Je Suis Amritananda Swami...

Je Suis la Flamme Amour-Lumière en moi et mes pensées, mes émotions sont calmes, harmonieuses, paisibles et toute mon attention est portée vers l'Être Intérieur en moi...

Je m'ouvre au Printemps, à l'Impulsion de la Vie et à l'Énergie de l'Unité et de l'Union et la Lumière de la Conscience s'étend, s'expand en moi...

Je suis en Paix et dans le Grand Silence et j'accède à la Beauté de la Voix du Silence...

Om, Je suis le Maître du Cœur...Toute ma Connaissance Intérieure de l'Unité de toute Vie est totalement activée...

Om, j'inspire les Énergies Divines du Père-Mère Divins et laisse entrer en moi leur Amour Divin Compréhensif...

L'Amour Divin Compréhensif de Dieu m'incorpore totalement et m'élève dans des Fréquences tellement plus élevées de l'Amour de Dieu !

**Et ces Fréquences s'établissent également dans la Grille Cristalline Planétaire...**

**Om, j'inspire et expire à partir du Nouveau Champ Quantique de Lumière de l'Amour Divin Complet et cet Afflux de Lumière baigne de plus en plus la Terre et l'Humanité...**

**La Grille Planétaire de l'Amour Divin de la Terre Mère reçoit des Pulsations de plus en plus impressionnantes de l'Amour Divin Complet de Dieu Père Mère... Et cela s'intensifie de plus en plus...**

**Om, j'entre dans la Divinité de ma Flamme du Cœur, dans la Flamme Amour-Lumière, Je m'unis à la Présence JE SUIS Planétaire et Nous Nous ouvrons aux Nouvelles Fréquences et Pulsations Divines de l'Amour Divin Complet de Dieu Père-Mère...**

**Et cet Amour Divin Complet de Dieu devient accessible à chaque vie sur Terre...**

**Car il est maintenant intégré dans la Grille Planétaire de la Terre Mère... Elle est intégrée dans la Coupe Collective de la Conscience de l'Humanité...**

**Et donc l'Amour Divin Complet de Dieu Père-Mère est encodé dans le Cœur et l'Esprit Conscient de chaque personne sur Terre...**

**C'est l'Éveil des Masses de l'Humanité à un Niveau de Conscience Nouveau et Infiniment plus Élevé...**

**C'est un Nouveau Cycle de Croissance Spirituelle pour l'Humanité... Et ces Fréquences d'Amour Divin Complet créent en chacun de nous comme un Pont vers la Liberté qui nous élèvent vers les Royaumes de Perfection de la Cinquième Dimension...**

**Et l'Amour Compréhensif de notre Dieu Père-Mère s'épanouit de plus en plus sur Terre à travers la Présence JE SUIS Collective de l'Humanité...**

**Et grâce à cela, grâce à cette Activité, tous les Royaumes de Vie de la Terre et la Terre Mère Elle-même sont élevés à une Fréquence Supérieure de Conscience d'Amour Suprême...**

**Om et je suis maintenant le Maître de l'Amour-Lumière que j'ai toujours été destiné à être... Je suis le Seigneur de l'Amour-Lumière...**

**Et j'aime tout le monde, purement avec la Rose Amour-Lumière de mon cœur...**

**Et la Paix s'installe sur Terre et en moi aussi.**

**Paix en Ukraine, Paix en Russie, Paix sur l'Humanité et sur la Terre.**

**Om Prema Jyothi**

**Méditation 1266,20/3/2022 à travers Amritananda-Costa**

**<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/equinoxe-printemps.html>**

## Méditation 1268



### Uriel : Printemps Amour-Lumière !

21/03/2022

Je trace 'Union à Uriel' et 'Flamme Amour-Lumière' et je me laisse aller dans leurs Lumières ... Et je suis dans le Jardin d'Uriel dans mon Âme ... LA Rose Amour-Lumière brille dans mon cœur de Joie et de Bonheur ... JE sens la Présence d'Uriel en moi mais je Le vois devant moi aussi. Il est Resplendissant de Lumière, de Bonté et de Bienveillance.

*« Om, Bienvenue à Nous ! Bonheur de Nous unir en ce Premier jour de Printemps. La Joie et le Bonheur, la Bonne Humeur et la Lumière des Cœurs s'expriment et se manifestent. Ouvre ton esprit et ton cœur, ainsi que ta conscience à l'Esprit du Printemps et enfin emplis-toi de ses Divines Énergies. Bonne Année Solaire à toi et à tous ! que l'Amour-Lumière s'ancre dans vos cœurs et vos consciences pour toute l'Éternité. Que la Joie du Christ Amour-Lumière se manifeste en vous ! Renaissez en Soleil, en Christ d'Amour et de Lumière ! que le bourgeon de la Rose Amour-Lumière fleurisse dans votre Cœur Sacré. Et que la Flamme Amour-Lumière s'allume à partir de votre deuxième chakra et emplisse tout votre être ! Devenez son Feu Sacré, devenez son Foyer Divin ! »*

... Et je vois les Anges de l'Amour-Lumière qui chantent joyeusement les différents Noms de la Mère Divine Une tout autour de nous ... Il y a une telle Vitalité et une telle Joie en Eux que c'en est contagieux ... C'est un instant Divin ! Uriel dit : *« Notre Service est un Service à la Vie ! Où que tes pas te portent, apporte la Vibration et la Lumière, le Parfum et la Vie Joyeuse de l'Amour-Lumière avec toi et partage-La, avec la vie que tu rencontres ! As-tu vu comme ces derniers jours, dans vos randonnées, les papillons vous accompagnent tout le long de votre parcours, comme les oiseaux chantent et comme rayonnent les petites fleurs que vous admirez ?*

*N'est-ce pas le Bonheur ? La Paix du Cœur et de l'Âme ? La Lumière est avec vous, ainsi que la Chaleur du Père Solaire et la Douceur, la Bonté et la Bienveillance de la Mère Terre qui vous offre toujours un endroit où vous reposer et pique-niquer ainsi qu'un admirable paysage où vous pouvez contempler l'Œuvre du Divin Père Mère ! Om, que la Joie, la Gratitude débordent de votre Cœur ! Offrez la Joie à la Vie ! Offrez la Paix de votre Âme à l'Ukraine et à la Russie ! Offrez la Lumière à tous et offrez la Gratitude à la Vie.*

*L'Amour-Lumière règne n'est-ce pas ? l'Amour Suprême de la Grande Mère Divine Universelle et sa Lumière Infinie, Sa Pureté et sa Beauté en Mouvement par l'Amour-Sagesse du Christ ! Tout cela est enchanteur ! C'est cela méditer et vivre le Printemps ! C'est cela la Vie Nouvelle qui s'éveille et attire dans les Fréquences de Cinquième dimension ! Om Nous sommes Uriel-Costa, Bénis par Lady Grâce et Nous sommes la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière ! Om ! »*

**Om Prema Jyothi et je plonge dans le Grand Silence et la Contemplation ...**

**Méditation 1268,21/3/2022 à travers Amritananda-Costa**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/printemps.html>