

Pour Mai 2026

Nous vous souhaitons à tous un merveilleux moi de mai, une belle Pratique et vous envoyons tout notre Amour et notre Gratitude ! Que toutes les Bénédiction de la Lumière du Wesak soit sur vous et vos familles et que votre santé soit excellente ! Que la Guérison soit accordée à ceux qui sont en souffrance et que l'Amour-Lumière éveille votre conscience et guide chacun de vos pas !

Ci-joint, la proposition de travail et de Méditation pour Mai 2026.

Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !

Que Dieu vous bénisse tous ! Om Prema Jyothi, Amritananda-Costa



J1/5 : Ascension de Saint Germain + Journée Mondiale de l'Amour
Pleine lune du Taureau et **WESAK** + Bouddha Purnima

L4/5 : Méditation du lundi : Méditation Contemplation JE SUIS

5/5 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

6/5 : Jour d'Easwaramma, Mère de l'Avatar Sathya Saï Baba

J7/5 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

8/5 : Jour du Lotus Blanc, mort de Mme Blavatsky en 1891

8/5 : Armistice de 1945 en France

10/5 : fête des mères en Belgique

L11/5 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

12/5 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J14/5/25 : Ascension

J14/5 : Méditation du jeudi : Méditation Uriel/Aurore

J15/5 : Retraite Temple du Réconfort

16/5 : Nouvelle Lune en Taureau

L18/5 : Méditation du lundi : Contemplation Atmananda

19/5 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J21/5 : Méditation du jeudi : Méditation Om Saï Shakti Om

24/5 : fête de Pentecôte

L25/5 : Lundi de Pentecôte

L25/5 : Méditation du lundi : Bouddha Intérieur (Méditation libre)

26/5 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

28/5 : fête de la Saint-Germain

J28/5 : Méditation du jeudi : Méditation Mâ

29/5 : C'est l'Ascension de Jésus !

31/5 : fête des mères en France

31/5 : Pleine lune Gémeaux

C'est à vous à les pratiquer si cela vous parle ...

Un bref rappel

La Terre Mère a pu reprendre sa place légitime dans l'Univers en 2023.

Cela a ouvert la Voie, en 2024, à la Transfiguration du voile épais et visqueux d'illusion qui enveloppait la Terre Mère depuis notre chute.

En 2025, un Éveil Unique dans les Cœurs et les Esprits des masses de l'Humanité s'est effectué.

Cet Éveil Unique a préparé le terrain vibratoirement en 2026 pour une Évolution Rapide vers la Conscience Christique. Cette évolution sera possible pour l'humanité entière au cours des cinq prochaines années, de 2026 à 2030. Il s'agira d'une Transformation de la Conscience Collective de l'humanité, une Transformation que la Hiérarchie pensait initialement prendre des siècles.

Intervention Divine pour mai 2026

Le mois de mai est considéré comme un mois mystique.

Le mois de mai va bénir l'humanité de manière exponentiellement plus puissante en 2026. Il y a beaucoup d'Interventions Divines durant ce mois ... Découvrez-les ci-dessous ...

Une chose merveilleuse qui se produit durant le mois de mai est que notre Bien-aimée Mère Marie ouvre les Portes de son Temple du Cœur Immaculé dans les Plans Intérieurs et nous invite tous à La visiter dans nos corps subtils pendant notre sommeil la nuit. Il nous suffit de demander à notre Présence JE SUIS de nous conduire au Temple du Cœur Immaculé de Marie lorsque nous nous endormons, et cela se fera. Puisque nous ne faisons qu'un avec toute Vie, nous avons la capacité de demander à la Présence JE SUIS de chaque personne sur Terre d'en faire autant, en affirmant simplement *« Je suis ma Présence Je Suis et je suis Un avec la Présence Je Suis de toute l'Humanité. Ce que je demande pour moi-même, je le demande pour chaque personne sur Terre, en parfaite harmonie avec son Plan Divin et pour le Plus Grand Bien de tous. »*

Présence Bien-aimée JE SUIS, pendant mon sommeil, je vous en prie, accueillez-moi dans mon corps plus subtil au Temple du Cœur Immaculé de Marie. Aidez-moi à me souvenir clairement, au matin, de ce qui s'y est passé. Ainsi soit-il. »

En mai prochain, la Vierge Marie œuvrera avec notre Présence JE SUIS pour nous aider à intégrer pleinement et consciemment le Concept Immaculé de notre Potentiel Divin dans nos cœurs et nos esprits. Ce Concept Immaculé est notre Plan Divin, inscrit dans les douze brins de notre ADN solaire cristallin de cinquième dimension. Cette aide de la Vierge Marie est rendue possible grâce à l'Évolution Rapide vers la Conscience Christique, accessible à l'humanité entière de 2026 à 2030.

On dit que Mai c'est le mois de Marie. Son Temple Éthérique est ouvert pendant tout ce mois. C'est un mois de Guérison et d'Amour Pur.

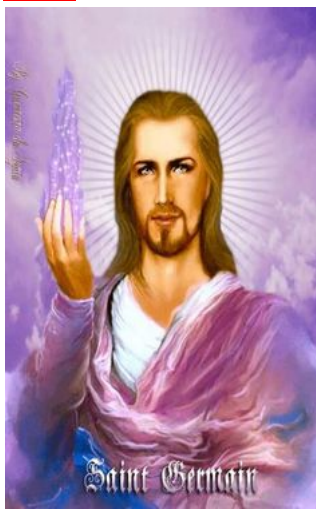
Encore un petit mot sur Mère Marie ! Le Temple du Cœur Immaculé de Mère Marie est ouvert à toute l'Humanité au mois de mai. Mais aussi, l'Activité de Marie au mois de mai se concentre dans le Temple du Sacré Cœur. « Chaque année au mois de mai, toutes les personnes qui sont en droit de se réincarner sont réunies dans les Niveaux Intérieurs du Temple du Sacré Cœur. Là, fonctionnant dans leur corps éthérique, ces personnes se

joignent à la Vierge Marie, aux Constructeurs de la Forme et au Corps Élémental, chacun contribuant à former le modèle éthérique du futur corps physique.

À ce moment, la Vierge Marie façonne le modèle éthérique du futur cœur à partir de la meilleure Substance Élémentale que la personne peut fournir. La meilleure Substance Élémentale est utilisée pour cette étape, car le Cœur est le Calice dans lequel demeure la Triple Flamme Immortelle. »

Vous comprenez n'est-ce pas comme le mois de mai est précieux ! Le Temple du Sacré Cœur est sous la Direction de la Bien-aimée Vierge Marie. C'est là que sont développés les modèles éthériques pour ceux qui vont s'incarner et dont l'incarnation a été au préalable approuvé par le Conseil Karmique.

1/5 : C'est le **premier mai** que **Saint-Germain** a ascensionné et cela donne la Tonalité de ce mois. Les **druides célèbrent le printemps**. Le **premier mai** est aussi la **Journée Mondiale de l'Amour**.



Saint Germain ordonne à Ses Légions d'AnGES de Feu Violet de bénir la Terre avec des Fréquences intensifiées de la Flamme Violette. Oui, Saint Germain dirige ses AnGES de Flamme Violette pour qu'ils baignent la Terre et TOUTE ses vies avec les Fréquences les plus intensifiées de la Flamme Violette tout au long du mois de mai. Nous pouvons, nous, les Artisans de la Lumière contribuer à l'efficacité de ce Cadeau Céleste du Feu Sacré en invoquant régulièrement la Flamme Violette ou en pratiquant plus intensivement 'Feu Violet' pour devenir une Porte Ouverte par où passera le Feu Violet pour aider

l'Humanité, le Royaume Élémentaire et la Terre-Mère.

En 2026, ce Feu Sacré gagnera en puissance tout au long du mois de mai.

La Flamme Violette, qui reflète l'Équilibre Divin de notre Dieu Père/Mère, est l'Outil le plus puissant de toute la Création pour transmuter la négativité.

Nous avons tous la capacité d'être un Instrument de Dieu en ce Moment Cosmique. Il nous suffit de nous tourner vers la Divinité de notre Flamme du Cœur et de nous porter volontaires pour être la Porte Ouverte à la Flamme Violette à chaque Respiration. Nous pouvons facilement y parvenir en décrétant :

JE SUIS ma Présence JE SUIS et JE SUIS UN avec la Présence JE SUIS de chaque personne sur Terre. Ce que j'invoque pour moi-même aujourd'hui, je l'invoque pour chaque personne, en parfaite harmonie avec son Plan Divin et son Bien Suprême.

Ô Saint Germain Bien-aimé, et vous toutes les Légions de Lumière associées à la Flamme Violette, manifestez-vous maintenant ! Déchaînez toute la Puissance de ce Feu Violet Sacré en chaque électron de précieuse énergie vitale que j'ai pu mal qualifier, dans toutes les dimensions et tous les temps, connus ou inconnus. Transmutez ces schémas d'imperfection – cause, noyau, effet, trace et mémoire – en la Perfection Infinie de Dieu à chaque respiration. Ainsi soit-il.

Celles et ceux qui veulent bien me joindre pour faire une neuvaine avec cette Pratique peuvent me le signaler pour que je puisse constituer l'Égrégoire ...

Le premier mai est aussi la Journée Mondiale de l'Amour. Que tous les Artisans de la Lumière du Monde entier s'unissent par les cœurs et les esprits portés par une Intention d'Unité, d'Amour Suprême et de Respect envers TOUTE VIE.

Ce mois de mai donc, l'Archange Chamuel et Lady Charité se positionnent aux deux pôles et déversent dans l'axe de la planète, un Flot d'Amour Suprême resplendissant. Leurs Énergies d'Amour s'infiltrent dans tous les endroits fragiles de la planète : les failles, les volcans, les océans, les montagnes... et renforcent ainsi la Protection pour que la Terre puisse avancer vers de Nouvelles Fréquences Vibratoires. L'axe de la Terre est ainsi renforcé. Et nous sont offertes des Opportunités d'abandonner le passé et d'avancer dans la Lumière et l'Amour Suprême !

Méditation 2307



Ascension de Saint Germain

01/05/2025

Om, je pratique le Feu Violet Solaire ... et j'invoque tous les Êtres de la Flamme Violette, les Êtres Cosmiques du Rayon Violet ... Je m'unis à tous les Artisans de Lumière du Monde qui aujourd'hui d'une manière ou une autre, rendent hommage au Bien-Aimé Saint Germain et tous ensemble, nous devenons une Grande Force de Feu Violet ...

Nous nous mettons en un Grand Cercle de Lumière et nous radions le Feu Violet sur la Planète entière et sur toutes ses vies ...

Nous rayonnons, rayonnons, rayonnons le Feu Violet sur tous ... Et le Feu Violet purifie, purifie, purifie chaque électron qui nous compose ... et nous sentons avec tout notre Être de Nouvelles Fréquences qui s'installent en nous ...

Et nous écrivons : « Ô Feu Violet Solaire, libère, libère, libère en nous et en tous, tout ce qui nous empêche d'être libre et de nous établir sur la 5^{ème} Dimension. Ô Feu Violet Solaire, descend, descend, descend, commande, commande, commande, enflamme, enflamme, enflamme, libère, libère, libère, pardonne, pardonne, pardonne, Feu Violet Solaire JE SUIS ! »

Et Christ Amour Lumière s'éveille en nous et nous nous libérons totalement ...

Et nous éclairons toutes les consciences et tous les cœurs ...

Om nous sommes les Christ Amour-Lumière de la Nouvelle Ère et nous affirmons Liberté pour toutes les âmes !

Gloire à Maître Saint-Germain ! Gloire à Maître Saint-Germain ! Gloire à Maître Saint-Germain ! Om Amour-Lumière ! Om Amour-Lumière ! Om Amour-Lumière !
Om Prema Jyothi ! « *Om nous sommes des Êtres de Feu Violet Solaire, nous sommes la Liberté que Dieu désire pour Nous !* »

Méditation 2307, le 1/5/2025 à travers Amritananda-Costa

1/5 : Pleine lune du Taureau et WESAK

Un autre événement qui se déroule au mois de mai est la fête de Wesak. Il s'agit de la Célébration de la Naissance et de l'Éveil de Gautama Bouddha. La fête de Wesak a lieu lors de la pleine lune du signe du Taureau.

Cette année, la pleine lune de Wesak aura lieu le 1er mai. Durant cette pleine lune, Gautama Bouddha inonde la Terre des Fréquences de l'Éveil. L'Intention Divine de cette Bénédiction est de soutenir la Présence JE SUIS de chaque personne en fortifiant la Flamme de l'Éveil au sein de chaque cœur, ce qui facilitera notre Retour à la Conscience Christique.

Méditation 2320



Wesak 2025

12/5/2025

Je fais la Méditation Pure Love du Wesak... et je baigne dans ces Merveilleuses Énergies... et JE SUIS UN avec Lotus-Aux-Mille-Pétales, mon Bouddha Intérieur. Il est un Véritable Soleil Divin Illuminé de la Lumière de tous les Bouddhas... car les Bouddhas sont UN... Lotus-aux-Mille-Pétales transmet à l'image de Gautama, la Lumière du Plan Divin à Christ Amour-Lumière en moi, à Isha-Amritananda...

Et sur les Plans Cosmiques, Gautama Bouddha transmet à Christ le Plan Divin pour la Terre et pour l'Humanité. Om ce qui se passe en Haut se passe ici-bas aussi... Tout est UN. Je baigne dans cette Splendide Lumière et je m'ouvre aux Énergies de la Pleine Lune du Taureau qui rayonne sa Note-Clé : « *Je vois, et quand l'Œil s'est ouvert, tout est illuminé* »...

Puisse le Troisième Œil de tous les Disciples Amour-Lumière s'ouvrir... puissent-ils vivre l'Illumination et Christ Amour-Lumière s'éveiller en chacune, en chacun. Puisse la Vision de chacun s'éclairer et l'Œil de l'Âme Universelle s'ouvrir totalement... Om, Amour Lumière, que nous puissions accéder à la Vision Divine et à la Connaissance Véritable Éternelle...

Puisse notre Bouddha Intérieur illuminer notre être entier... pour que nous puissions illuminer tout qui nous entoure... Om Prema Jyothi.

Méditation 2320, le 12/5/2025 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2321



Bouddha Purnima : Lotus-Aux-Mille-Pétales

12/5/2025

Om Gloire à Gautama... Je trace 'Union à Bouddha' et je fusionne à Lotus-Aux-Mille-Pétales, à mon Bouddha Intérieur...J e m'unis à tous ceux qui rendent hommage à Bouddha à travers le monde, à tous ceux qui méditent sur Bouddha, qui prient Bouddha, qui chantent à Sa Gloire, à ceux qui répètent Son Nom...

Et tous UN, nous devenons Sa Lumière Infinie et nous La radions sur Terre...

Om Amour-Lumière ...Om Amour-Lumière...Om Amour-Lumière.

L'Amour-Lumière du Bouddha resplendit sur tous... c'est tellement merveilleux...

Et Lotus-Aux-Mille-Pétales, au Nom de Gautama s'adresse à tous : « *Ô vous, Êtres Sages de la Terre, quittez le foyer du désir et dirigez votre conscience sur le Nirvana, vers l'Eveil et la Libération... Abandonnez les voies sombres et mauvaises et cultivez les Voies de l'Amour-Lumière, Pures et Bonnes.... Dirigez-vous vers l'Illumination... Recherchez Ananda, l'Extase Spirituelle et apprenez à renoncer aux plaisirs sensuels, pour vous purifier de toutes les impuretés du mental-émotionnel...*

Dans l'État Illuminé, le sentiment de séparation est transcendé et vous vivez l'Unité Parfaite et Indivisible avec toute la Création... Abandonnez les illusions et manifestez votre Nature Véritable.... Laissez aller votre égo... éliminez votre volonté propre et laissez le Pouvoir de la Volonté du Soi Suprême se manifester et s'exprimer... en vous et à travers vous.... Et vous atteindrez la fin de la souffrance... Et que ce qui est bon et valable pour vous le soit pour tous ! Om Prema Jyothi ! »

Gloire à Bouddha en tous ! Om Amour-Lumière ! Om Amour-Lumière ! Om Amour-Lumière ! Puisse votre Bouddha Intérieur s'éveiller...

Méditation 2321, le 12/5/2025 à travers Amritananda-Costa

6/5 : Jour d'Easwamma, Mère de l'Avatar Sathya Sai Baba

LE ROLE DE LA MERE S'EST ACHEVE

Le 6 mai, alors que le cours d'été battait son plein, Mère Easwamma abandonna son enveloppe mortelle vers 8 heures du matin, à Brindavan, en la présence effective de son fils, le Divin Avatar. Elle fut heureuse et de bonne humeur jusqu'à la fin.



Méditation 2313

Jour d'Easwamma 2025

6/5/2025

Om je pratique 'Sai ' et ' Lumière de Sai ' et je me retrouve sur l'Aire de la Grotte de Sai... J'inspire et m'unis à tous ceux qui aujourd'hui célèbrent la Mère de l'Avatar partout dans le monde.... Et la Lumière qui se répand autour de moi et en moi est superbe...

La Mère est Une et Elle est Easwamma mais Elle est toutes les femmes et toutes les Énergies Féminismes Sacrées...

Fort de cette Compréhension, UN avec Easwamma et toutes les femmes de tous les Univers... nous inspirons l'Amour-Lumière Cosmique de l'Avatar Sai, nous devenons Soleil Amour-Lumière du Christ Amour-Lumière Féminin de notre planète et nous rayonnons, nous rayonnons, nous rayonnons sur toutes les petites filles, sur toutes les jeunes filles, sur toutes les jeunes femmes et sur toutes les femmes de la Terre...

Nous rayonnons, nous rayonnons, nous rayonnons sur tous et réveillons le Féminin Sacré sur tous les êtres de la Terre.

L'Amour de Dieu-Mère s'éveille dans toutes les consciences et dans tous les cœurs... pour donner naissance à Christ Amour-Lumière en chacun car Christ Amour-Lumière est la seule Véritable Identité de chacun... Om Prema Jyothi...

C'est CELA qui EST ! C'est CELA qui se vit en ce Jour Béni ! Om Prema Jyothi

Méditation 2313, le 6/5/2025 à travers Amritananda-Costa

8/5 : Le huit mai, c'est l'armistice en France et cela réveille les Principes de Liberté dont Maître Saint-Germain est le Gardien. Le 8 unit « ce qui est en bas à ce qui est en haut ».

8/5 : Jour du Lotus Blanc, mort de Blavatsky en 1891

Et c'est une opportunité pour se connecter à tous les méditants qui honorent Mme Blavatsky partout dans le monde ce jour-là. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

Méditation 2314



Jour du Lotus Blanc et Radiation Amour-Lumière

8/5/2025

Aujourd'hui, 'Jour du Lotus Blanc', commémoration de Helena P. Blavatsky, la Grande Pionnière de l'Ère du Verseau ...

Elle nous a appris à voir le Divin partout et à ne pas le limiter, elle nous a révélé la Sagesse à travers les Maîtres de Sagesse ...

Elle a dédié sa vie au Travail de la Grande Fraternité Blanche.

Aujourd'hui j'honore Madame Blavatsky avec Amour et Amour-Lumière ... Des milliers de Groupes à travers le Monde ont focalisé sur Elle et cela continue ... Je me joins à toutes les personnes qui l'honorent aujourd'hui de toutes les manières possibles ...

Je fusionne à toutes les Énergies d'Amour créées pour Elle aujourd'hui et je lui rends grâce avec Amour et Gratitude ... Je la Visualise ...

Je Pratique 'Flamme Amour-Lumière' et 'Christ Amour-Lumière' sur Elle et sur moi ...

Rose Amour-Lumière étincelle sur mon cœur et dans son Cœur ...

J'inspire, je deviens le Soleil Amour-Lumière et je fusionne au Soleil qu'est l'Entité Blavatsky Et ensemble, nous resplendissons l'Amour et la Lumière Infinie sur l'Entité Humanité ... Amour-Lumière, Amour-Lumière, Amour-Lumière ...

Nous rayonnons Amour-Lumière, Amour-Lumière, Amour-Lumière, l'Amour Pur, la Lumière Divine et la Sagesse Éternelle ...

Om Amour-Lumière ! Om Amour-Lumière ! Om Amour-Lumière !

Puisse Christ Amour-Lumière s'éveiller en chacun ...

Om Prema Jyothi.

Méditation 2314, le 8/5/2025 à travers Amritananda-Costa

10/5 : Le 10 mai, fête les mères en Belgique

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mai/fete-des-meres.html>

Un autre événement qui contribue grandement à la magie du mois de mai est la Célébration de la Fête des Mères, qui a lieu dans plusieurs pays. Aux États-Unis, au Canada et au Mexique et en Belgique, la Fête des Mères sera célébrée le 10 mai 2026.

Cette année, à chaque Fête des Mères célébrée dans le monde entier, notre Déesse Mère et tous les Aspects Féminins de la Divinité vont inonder la Terre de Fréquences d'Amour Divin Total plus élevées que celles que nous avons jamais pu expérimenter.

Tout est en train d'être recalibré. Alors que nos corps se transfigurent, passant de cellules planétaires à base de carbone à des cellules de Lumière Solaire Cristallines de 5e

Dimension, nous sommes capables de recevoir et d'assimiler des fréquences de l'Amour de notre Mère Divine plus élevées que jamais auparavant.

La Compagnie Céleste nous révèle aujourd'hui que l'Afflux de la Flamme Solaire Cristalline 5D de l'Amour Divin Intégral de notre Mère Divine, œuvrant de concert avec l'Afflux de la Flamme Solaire Violette Cristalline 5D de Saint Germain et de la Flamme Solaire Cristalline 5D du Concept Immaculé de Marie, formera le Catalyseur et le Fondement qui propulseront l'Humanité dans la Transition Évolutionnaire Rapide vers la Conscience Christique qui nous est désormais accessible dès 2026.

Méditation 2319



Fête des mères 2025

11/5/2025

Om je trace 'Flamme Amour-Lumière' et 'Christ Amour-Lumière' et 'Lumière de Sai' et 'Sai'... et je m'élève jusqu'au Plan de l'Âme, là où tous UN nous sommes...

Aujourd'hui, j'honore toutes les mères du monde... toutes celles qui sont passées par la Terre, celles qui sont sur Terre et celles qui s'incarneront dans le futur... passé, présent, futur, tout est UN... tout est l'Éternel Présent...

J'inspire et le Soleil Amour-Lumière s'active et commence à rayonner sur toutes les entités « Mères » ... Je vois l'âme de maman arriver dans ma conscience... Elle est resplendissante... Je vois l'âme de ma belle-mère arriver souriante et lumineuse aussi... Et puis, je vois une multitude de mères faisant partie de notre famille... Et toutes rayonnent et viennent recevoir et surtout donner aux mères de la Terre et aux Mères Divines...

Nous inspirons l'Amour-Lumière tous ensemble... Nous devenons un Merveilleux Soleil Étincelant et nous offrons l'Amour-Lumière de notre cœur avec Joie, Amour et Lumière... Toutes les mères de la Terre sont enveloppées par l'Amour-Lumière Cosmique... toutes les mères désincarnées et toutes les mères incarnées... celles de la Terre et celles de notre famille... celles du Groupe Pure Love et celles du Groupe Amour-Lumière... Dieu Père-Mère libère Sa merveilleuse Shakti de Grâce Divine sur tous car tous ont été un jour mère.... Om Prema Jyothi.

Méditation 2319, le 11/5/2025 à travers Amritananda-Costa

14 Mai

Le 14 mai est le jour de fête de l'Ascension.

15/5 : Retraite Temple du Réconfort

Retraite Temple du Réconfort :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mai/temple-du-reconfort.html>

La Méditation de la Retraite du Temple du Réconfort du Mahachohan, à pratiquer si vous le souhaitez du 15 mai au 14 juin.

Lien Méditation : <https://www.youtube.com/watch?v=sP4z1tM-2I>

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert :

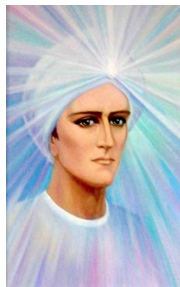
<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mai/meditation-temple-du-reconfort.html>

une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

Pratique Temple du Réconfort du Maha Chohan :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mai/pratique-reconfort.html>

Méditation 2330



Guérison Amour-Lumière (11) : Théodora 8

Saint Éole

16/5/2025

Je fais la Pratique-méditative de la Guérison Amour-Lumière pour Théodora ... Lorsque c'est fini, nous nous élevons jusqu'à la Grotte, à l'Aire de la Grotte de Sai et là, assis en méditation, nous chantons 'Om Sai Shakti Om'... Nous sommes baignés dans une douce Lumière Et en conscience arrive le Maha Chohan Éole avec Sa Pure Lumière de Réconfort ... Il enveloppe Théodora avec la Lumière de Réconfort par un geste de ses mains et une Énergie chaude et douce l'envahit totalement...

Et Il dit : *“Douce et Bien-aimée, tu ne me connais pas vraiment mais je suis Présent partout, Je suis Saint Éole l'Esprit Saint Solaire pour certains et la Mère Divine pour d'autres et ma Shakti est Omniprésente dans toute Lumière que vous visualisez et même dans la Lumière physique. Aujourd'hui, Je t'enveloppe avec la Qualité de Réconfort pour te signifier que JE SUIS là, avec toi comme avec toutes les vies ... »* Et la Lumière Blanche, Rose et Or pénètre tout l'être de Théodora ... Elle pénètre ses narines et l'Énergie est douce et délicate et elle apporte soulagement physique et réconfort mental ... Théodora

apprécie cette belle Énergie qui ressemble par ses couleurs à l'Énergie Amour-Lumière ...
Et le Maha Chohan dit : « *Oui, Je suis le Christ des Christs et donc Je suis toi également !*
Om ... »

Méditation 2330, le 16/5/2026 à travers Amritananda-Costa

16/5/22 : Nouvelle Lune en Taureau

Méditation 2301



Nouvelle lune du taureau 2025

27/04/2025

Om, je fais la Pratique-Méditative avec Sanat Kumara et avec Shiva ... Et je fusionne à
Leurs Shaktis et à Celle de la Nouvelle Lune du Taureau ...

Vénus et Sanat Kumara apparaissent à ma conscience et illuminent mon corps astral ...
Mes désirs se purifient ...

J'inspire l'Amour-Lumière de leurs Êtres et ma vie s'illumine par l'Amour-Lumière ...

'Union à Sanat Kumara' resplendit dans le monde de mon septième chakra ...

J'inspire et je fais le plein de Leur Lumière ...

Je trace 'Initiation' et je m'écrie « Om Namaha Shivaya ! »

Et je m'élève, m'élève, m'élève et deviens UN avec la Shakti de Shiva ...

Et j'entre dans la Perle Bleue de ma conscience à travers l'Œil du Serpent de 'Initiation' ...

Et à ma conscience arrive la Note Clé du Taureau : « *Je vois, et quand l'œil s'est ouvert,
tout s'est illuminé* » Et la Claire Vision se fait et tout est clair et net en moi ...

C'est comme une Porte qui s'ouvre sur le Processus d'Éveil Christique Amour-Lumière ...

La Suprême Lumière de Christ Amour-Lumière montre le Chemin, montre la Voie de mon
Moi Divin et me guide vers la Maîtrise de ma personnalité ...

Il me fait savoir qu'en Vérité, Il est ma seule Réalité, il est mon Être Réel, ma Source
Suprême et je ne suis rien d'autre que Lui Et je resplendis de sa Lumière Et j'irradie
d'Amour-Lumière toute la Vie Om Prema Jyothi ...

Méditation 2301, le 27/4/2025 à travers Amritananda-Costa

24/5/22 : fête de Pentecôte

Méditation 2350



Pentecôte 2025

8/06/2025

Om, Je suis dans le Temple Secret de mon cœur, dans le Lotus Amour-Lumière de mon Cœur Sacré et je baigne dans la Merveilleuse Énergie Amour-Lumière, dans la Conscience du Christ Amour-Lumière en moi Je suis totalement imprégné dans cette Conscience ...

Aujourd'hui, c'est la Pentecôte et le Souffle de l'Esprit Saint descend aujourd'hui en moi et dans la Conscience Collective de l'Humanité ...

C'est la Mère Divine qui nous pénètre tous par sa Divine Lumière et qui insuffle le Souffle Sacré de son Cœur d'Amour Divin dans le cœur de chacun, de chacun qui s'ouvre à le recevoir.

Aujourd'hui des millions de personnes à travers le Monde focalisent leur attention sur le Saint Esprit, sur la Mère Divine pour d'autres Et je m'unis à toutes les âmes ...

Et tous ensemble, avec le Groupe Amour-Lumière et toutes les âmes de Bonne Volonté, nous ouvrons notre cœur, nous ouvrons notre conscience et nous recevons l'Esprit Saint en nous Nous recevons le Baptême du Feu Sacré de la Mère Divine du Monde ...

Nous nous ouvrons encore et vivons cette Descente ...

Nous ressentons ce Divin Souffle en nous ...

Nous inspirons encore et nous nous emplissons de la Puissance, de l'Amour et de la Lumière de la Mère Divine et nous nous éveillons en tant que Mère d'Amour-Lumière de notre Monde ... Om Prema Shakti ! Om Prema Jyothi!

L'Amour-Lumière du Saint Esprit entre dans toutes les parties de ma conscience, dans toutes les dimensions de mon Être ... et de l'Être de Théodora ...

Elle nous emplit totalement de l'Amour-Lumière de la Mère et Elle déborde, Elle déborde, déborde et comme une Cascade entre dans la conscience de tous ceux qui sont en moi et en Théodora, tous ceux qui sont dans notre Conscience Une ...

Et tous reçoivent et baignent dans le Souffle Sacré du Saint Esprit et dans son Amour-Lumière ...

Et cela continue encore à déborder et le Souffle Saint emplit la Conscience Collective et toutes les vies de la Terre ...

Tous nous sommes Divinement bénis aujourd'hui l'Esprit Saint nous offre sa Vitalité Suprême, nous illumine et nous emplit de l'Abondance de l'Amour et de la Lumière ...

Aujourd'hui la Coupe Collective de l'Humanité se sacralise et les consciences humaines s'ancrent dans la Cinquième Dimension. Tous ressentent que cette Dimension est réelle et tous y aspirent.

Aujourd'hui, c'est Jour de Naissance des Christs Amour-Lumière sur la Planète !

C'est Jour d'Éveil Christique !

Om Saï Shakti Om ! Om Sai Shakti Om! Om Sai Shakti Om!

Méditation 2350, le 8/6/2025 à travers Amritananda-Costa

28/5/22 : fête de la Saint-Germain

Qui dit Saint-Germain, dit Flamme Violette ! La meilleure façon de célébrer l'anniversaire ou la fête d'un Maître est de se relier à l'énergie exprimée par le Maître, à ses Enseignements et aux Qualités qu'Il a exprimées.

Méditation 2343



Fête de Saint Germain 2025

28/5/2025

Om, je fais la Pratique-méditative avec le Feu Violet Solaire... Om, je suis la Liberté que Dieu désire pour moi.... Je suis dans le Temple Amour-Lumière et je touche le lingam Amour-Lumière et mon corps de Lumière s'active, s'illumine et je crée un véritable Pont de Lumière avec Buddhi et je m'élève jusqu'à sentir la Présence de Maître Saint Germain...

Je joins mes mains en namaskar et j'offre mon Respect et mon Amour-Lumière au Bien-aimé Saint Germain.... Aujourd'hui, c'est Sa Fête et les Anges du Feu Violet chantent divinement pour Lui...

Je me connecte à tous les Disciples du Monde qui d'une manière ou d'une autre pensent au Maître Saint Germain aujourd'hui...

Et nous sommes une Grande et Puissante Force qui rayonne sur toute la Terre...

Nous sommes un Soleil Violet Solaire intense et nous libérons la Lumière Violette sur le Monde... Liberté, Liberté, Liberté pour tous ! Om Amour-Lumière...

Que tous soient les bienvenus dans l'Ère du Verseau et en Cinquième Dimension...

Rendons Gloire à Maître Saint-Germain ! Honorons-Le avec les Anges Violets, avec la Hiérarchie et avec tous les Êtres Divins... Il est le Grand, Grand Maître pour notre planète...

On dit beaucoup de Lui mais pour la Sagesse Orientale, Il est L'Un des Êtres les plus importants liés à la Hiérarchie...

Il pose les bases de la Restructuration de l'Humanité et de son électromagnétisme...

En Europe, en fait, on ne connaît pas grand-chose de Lui !

Il est Actif dans beaucoup d'autres parties du monde. Il imprègne toute la planète et Il s'adresse à toutes les âmes aspirantes désireuses de se réorganiser, ardentes à l'idée de se remodeler.

Il est le Saint Frère qui offrira Sa Présence à Ses âmes.

Il se présente souvent comme le Frère Saint... En Inde, on l'appelle « l'oncle Google » ! Avec notre mental, nous n'arriverons jamais à comprendre les histoires de ce Noble Être.

Il n'est pas né et ne ment jamais.

Il est immortel et pour les immortels il n'y a pas de naissance.

La compréhension en ce qui le concerne est au-delà de notre mental...

Il est le Maître du 7^{ème} Rayon. Il est lié avec le Maître Jupiter, Agastya en Inde.

Il a été un de ses étudiants.

Invoquons Sa Présence et sentons Sa Présence.

Il est toujours avec nous et Il nous élève et nous magnétise... Construisons un Pont vers Buddhi et nous expérimenterons les Maîtres et avec Saint-Germain, élevons-nous et demandons-Lui de nous aider à arranger rythmiquement notre vie et à la transformer en un véritable rituel ! Le rituel Amour-Lumière !

Om Prema Jyothi...Contemplation...

Om Je suis dans le Feu Violet Solaire...

Om Je suis libre de toutes les entraves qui m'empêchent d'ascensionner, qu'elles soient enlevées ! Om Je suis libre de trouver mon Moi Divin, de Le manifester et de l'exprimer !

Om je suis libre d'exprimer le Soi Divin Suprême en moi !

Om Je suis libre, libre, libre !

Je suis dans le Feu Violet Solaire et m'écrie : « Liberté ! Liberté ! Liberté !

Je suis libre de toutes mes entraves !

Libre de toutes les imperfections en moi... Je suis libre de toute négativité en moi... de toutes colères... de tous stress... de toutes peurs...

Je suis libre ! Libre ! Libre !

Je suis libre de la rancœur...libre des déséquilibres des attachements, des désirs bas, des maladies, libre des toxines... libre des addictions quelles qu'elles soient !

Je suis libre de tout mal-crédation consciente ou non... je suis libre de tout ce qui m'empêche d'obtenir l'Éveil Christique Amour-Lumière, l'Éveil Unique ! Om Prema Jyothi...

Liberté ! Liberté ! Liberté !

Om Je suis Libre !

Libre ! Libre d'être enfin, moi-même !

Je suis dans le Feu Violet Solaire de la Libération et je suis un Être de Feu Violet Solaire, je suis la Perfection que Dieu désire pour moi !

Bonne fête Maître Saint-Germain Bien-aimé, bonne fête !

Om ! Om amour-Lumière ! »

Méditation 2343, le 28/5/2025 à travers Amritananda-Costa

29/5/22 : C'est l'Ascension de Jésus !

Les Maîtres Ascensionnés « récupèrent » l'Énergie de ces Célébrations et la redistribuent là où elle est nécessaire. Soyons conscients de cela et alignons-nous à la splendeur de notre Présence JE SUIS pour que nos créations puissent être encore plus élevées pour que nous puissions tous nous hisser plus haut dans les Fréquences de Cinquième Dimension.

Mai est un Moment de Festival des Forces Divines dont le But est de révéler et de nous rapprocher de la Magnificence de notre Présence JE SUIS. Ce mois de mai nous invite à franchir des étapes dans notre conscience.

Merci de ne pas laisser passer ces Opportunités. Écoutez votre cœur. Invoquez la Lumière de Dieu en vous et concentrez-vous sur les Modèles de Perfection que VOUS voulez co-créer avec le Divin Universel ! Ayez la Volonté de contribuer à la Lumière du Monde. Vous êtes béni au-delà de tout ce que vous espérez ! Nous sommes TOUS appelés à aider dans cette Facette de notre Mission Divine Collective. Répondons-y ! L'Humanité, le Royaume Élémentaire et la Terre Mère ont besoin de notre aide MAINTENANT !
Que Dieu vous bénisse ! Om Prema Jyothi ! Costa



Méditation 2344



Contemplation Jésus-Sananda, Jour de son Ascension 2025

29/5/2025

Je fais la Pratique-Méditative Fusion à Jeshua ...

Et mon corps de Lumière fusionne au Corps de Lumière du Maître ...

Ma Conscience se fond dans sa Supra Conscience ...

Om, nous sommes UN Jésus et moi sommes UN Om, nous sommes UN ...

Om saï Shakti Om ...

*« Fils Bien aimé, tu es l'Amour-Lumière ! Et Je SUIS en toi ainsi que Nada ...
Tu n'as jamais eu vraiment le temps d'intégrer Notre Présence comme Parents Spirituels en
toi mais Nous sommes là ... constamment ... en toi ...
Et si tu te mets dans Notre Présence alors, Nous serons là pendant les traitements que tu
fais à Théodora. Nous sommes UN ! Et Nous sommes la Guérison Amour-Lumière active à
travers toi.*

Nous sommes la Part Divine maintenue en toi tant que tu ne sais pas La maintenir toi-
même. Nous t'enveloppons de Notre Amour Éternel à chaque instant, sois en conscient !
Et place-toi dans notre Présence aussi souvent que tu le peux.
Nous serons des Énergies Omniprésentes dans ce Cycle d'Éveil du Christ Amour-Lumière
mais nos Présences sont Omniprésentes en toi ...
Inspire avec 'Christ Amour-Lumière', élève-toi en Buddhi et dans notre Espace en toi tu
seras ! Om Amour-Lumière ! Nada est Amour et JE SUIS Lumière dans ton Cœur Pur. »
Om Prema Jyothi.

Méditation 2344, le 29/5/2025 à travers Amritananda-Costa

31/5 : fête les mères en France

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mai/fete-des-meres.html>

31/5 : Pleine Lune en Gémeaux

Méditation 2354



Fête du Christ et pleine Lune des Gémeaux.

11/6/2025

Je trace 'Lumière du Christ', 'Christ Amour-Lumière' et je fais la Méditation 1973...
Aujourd'hui, c'est l'Anniversaire du Seigneur Maitreya et du Maître Djwal Khul et j'en
profite pour Leurs offrir mes Vœux Sincères et mon Respect Éternel... Namaskaram
Maitres, Namaskaram.... Je vous offre mes Respects Éternels... Je vous offre tout l'Amour-
Lumière de mon cœur... Om Prema Jyothi...

Aujourd'hui, c'est la Fête du Christ qui représente l'Humanité... C'est la Fête de l'Esprit de
l'Humanité qui aspire à Dieu... c'est le moment où nous reconnaissons notre Nature
Spirituelle... Et où nous aspirons à la Véritable Fraternité... et à l'Unité Spirituelle...

C'est aussi la pleine Lune des Gémeaux qui disent : *« je reconnais mon autre moi et dans
l'effacement de ce moi, je crois et suis... »* Voilà le Mot Clé des Gémeaux...

Alors, je m'unis au Seigneur Maitreya, au Seigneur Djwal Khul, le Tibétain, au Christ Cosmique et Universel.... Je m'unis à tous les Aspirants qui focalisent sur le Christ et sur la Fête de la Bonne Volonté ou sur la Journée de l'Invocation mondiale... Et tous UN, nous devenons une immense Force d'Unité et d'Éveil...

C'est en juin 1945 que le Christ donna la Grande Invocation...

Alors, je récite la Grande Invocation au nom de toute l'Humanité...

Et je dis : *« Ô Père que Ta Volonté soit faite et non la nôtre ! Que la Volonté de Dieu en chacun de nous s'exprime ! Ô Père que l'Amour-Lumière afflue dans nos cœurs et nos consciences... Et qu'avec nos Êtres Spirituels, nos Êtres Christiques nous restaurions la Perfection sur Terre. Om Prema Jyothi... »*

Les Gémeaux canalisent les Énergies du Deuxième Rayon dont le Mot de Pouvoir est : *« Je vois la Plus Grande Lumière ! »* Et cela rejoint le Mot Clé de la Constellation des Gémeaux... Om, rappelons-nous que l'année 2025 est une année exceptionnelle en raison du Conclave de la Hiérarchie.... Alors, ouvrons notre cœur et à l'intérieur de notre conscience disons :

« J'accueille la Conscience Christique Amour-Lumière dans mon cœur et je la propage en moi, autour de moi et en tous... » Je l'inspire, l'inspire et me visualise dans la Conscience du Christ Amour-Lumière...

Et puis, je dis... *« Je révèle le Christ Amour-Lumière en moi et dans tout mon être... ! JE SUIS l'Amour ! JE SUIS la Lumière ! JE SUIS Christ Amour-Lumière ! JE SUIS l'Amour-Lumière, JE SUIS la Volonté du Christ Amour-Lumière en moi et je révèle le Christ Amour-Lumière en moi et je Le propage dans tout mon être et autour de moi...x9... »*

Om Prema Jyothi

Méditation 2354, le 11/6/2025 à travers Amritananda-Costa

'Om Saï Shakti Om' ...

Méditation 2457



Om Saï Shakti Om (19) : Les effets (2) !

10/09/2025

Je suis sur l'Aire de la Grotte de Saï et je médite sur 'Om Saï Shakti Om' ... Je suis dans la Joie Solaire de mon Christ Amour-Lumière ... Je resplendis d'Amour et de Lumière ... pour

le Divin en moi et en tous ... Je baigne dans la Douceur de l'Amour-Lumière ... « 'Om Saï Shakti Om' Cœurs Précieux, les effets de la Répétition du Nom Divin peuvent se manifester dans votre esprit par la Douceur de l'Amour pour Dieu en vous, par le calme intérieur, par le ravissement de l'esprit, par la Pureté des pensées, par la Splendeur de l'Idée de Dieu en vous. La répétition du mantra 'Om Saï Shakti Om' a un effet merveilleux lorsque vous le faites en étant concentré, dans le calme et l'Abandon. Mais quelle que soit la manière dont vous le faites, sachez que la Shakti agit et vous apporte ce dont vous avez besoin. Saï, la Shakti de Saï est toujours Omniprésente lorsque nous L'appelons par la répétition du Mantra ! Ayez la Foi en ceci !

Dans les sens, un des effets les plus beaux pour moi, c'est le bouillonnement de la Joie dans le cœur ; C'est aussi l'agréable chaleur du cœur ou la plénitude de la Douceur dans les membres ; C'est la sensation de la légèreté, un élan nouveau de la Vigueur de la vie et c'est aussi le détachement face à la maladie ou à la peine ou à la douleur ... On s'oublie dans le Divin ... 'Om Saï Shakti Om' ...

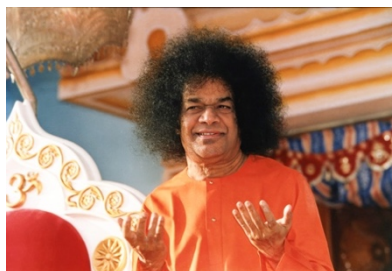
L'effet du Mantra 'Om Saï Shakti Om', du Nom Divin au niveau de l'intellect peut-être l'Illumination de la raison, la Compréhension des Écritures Saintes, la Connaissance et la Compréhension de la Création, le Détachement par rapport aux soucis, aux peines, aux souffrances vaines, etc.

Cela peut être la Conscience de la Douceur de la Vie Intérieure, la Certitude de la Proximité de Dieu en vous, le Ressenti de la Présence de Christ Amour-Lumière en vous, la Certitude de son Amour-Lumière pour vous, de Sa Présence en vous et autour de vous ...

Om Saï Shakti Om, Je suis Isha-Amritananda

Méditation 2457, le 10/9/2025 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2474



**Om Saï Shakti Om (20)
25/09/2025**

Je suis sur l'Aire de la Grotte de Saï méditant et chantant 'Om Saï Shakti Om' ... Je suis dans la Joie Christique, dans Ananda et Je resplendis d'Amour-Lumière pour le Divin et pour la Vie ... Je suis UN avec Saï ... Et Saï dit : « Répétez 'Om Saï Shakti Om', répétez le Nom Divin et ainsi, vous demeurerez toujours avec Moi. Mais sachez que la Pratique Spirituelle ne signifie pas de s'échapper de la vie et des circonstances présentes de votre vie, mais au contraire, de les accepter avec Joie.

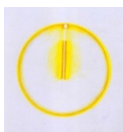
Répétez 'Om Saï Shakti Om' et prenez soin de votre famille, de vos amis, de vos collègues. Aimez au lieu d'espérer être aimé. Changez-vous vous-même avant d'essayer de changer les autres. Répétez 'Om Saï Shakti Om' et portez mon Amour-Lumière dans votre cœur ;

Portez-Le comme un Trésor. Vous ne vous sentirez plus jamais seul avec Moi dans votre cœur.

Je suis pour vous Prema Sai, le Christ Cosmique Amour-Lumière, Je suis la Présence Éternelle du Christ en chacun de vous ! - Le Nom Divin est une Grande Clé qui vous ouvrira l'espace intérieur et vous permettra de percevoir la Source de tout. Vous prendrez conscience, en répétant 'Om Sai Shakti Om' que chercher à l'extérieur de vous est vain ! 'Om Sai Shakti Om' est à l'intérieur de vous ; Je suis à l'intérieur de vous ; Je suis l'Énergie Divine dans votre Cœur Sacré, dans le Lotus Amour-Lumière en vous ! »

Méditation 2474, le 25/9/2025 à travers Amritananda-Costa

Partage de Pratiques Pure Love



JE SUIS. Dieu JE SUIS x9 ! Vivant et se manifestant ici et je resplendis Sa Lumière en moi, en XXXXXXXX et autour de moi, à chaque instant et partout où JE SUIS ! Dieu JE SUIS la Lumière du Monde ! Dieu JE SUIS Christ A-L, la Parfaite Santé en XXXXXXXX x9 ... Dieu JE SUIS Christ A-L la Parfaite Santé en moi x9 ... Om Sai Shakti Om !

Om, Je suis Dieu en Action ! (X3) Et Je resplendis la Lumière de Dieu en moi à chaque moment de ma vie ! Dieu JE SUIS Amour-Lumière ! Je

suis mon Être Total ! Om Amour-Lumière !

Je vis ce jour dans l'Amour-Lumière de Dieu en moi ! Dieu en moi a le Contrôle où que je sois et quel que soit le moment ! Dieu JE SUIS ma Conscience Divine maintenant révélée !

Dieu Je suis ! x3 Dieu Je suis Atmananda, la Béatitude du Soi ! x3

Dieu JE SUIS Christ A-L x9 ... JE SUIS le SOI Manifesté et je propage Ses Fréquences en moi, autour de moi, en XXXXXXXX et en tous !

Om Je suis la Lumière de Dieu en moi ! JE SUIS DIEU A_L x3 !



Gratitude Pure Love x3 !

Om JE SUIS la Gratitude PL ! Merci pour la Guérison totale et définitive de XXXXXXXXXX ! Merci pour sa Santé parfaite ! Je remercie pour cette nouvelle journée de vie. Je remercie mon élémental corporel et celui de XXXXXXXX et tous les élémentaux qui me composent. Merci à la VIE ! Merci au Haut Conseil PL, aux Anges

A-L et aux Anges de Sai. ! Merci à la St Trinité PL ! et à la St Trinité en moi et je remercie XXXXXXXXXX ! Merci x3 !

Merci à toutes les personnes qui m'aident d'une façon ou une autre. Merci au Groupe A-L, Merci x 3 ! encore merci à la Vie !

Merci pour la Guérison de XXXXXXXXXX ! Merci pour ma propre Guérison totale et définitive à tous les niveaux de mon être, cadeau inestimable et miraculeux ! Om Amour-Lumière ! Merci x3 !

Dieu JE SUIS Christ A-L x9 ... Vivant ici et maintenant et je propage Ses Fréquences en moi, autour de moi et en tous !

Je vous souhaite un merveilleux mois de Mai, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !

**Om Prema Jyothi,
Amritananda-Costa**

Les Dons ou les paiements peuvent se faire sur le compte suivant ...

*Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte **BE30 0001 6006 0811**, en spécifiant : **don**.*

BIC : GEBABEBB

Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront.

Aucune obligation bien entendu !

Om Prema Shakti.

Costa

Dieu Nous sommes Christ Amour-Lumière !

Namasté.

Amritananda

