

Pour Mai 2025

Nous vous souhaitons à tous un merveilleux moi de mai, une belle Pratique et vous envoyons tout notre Amour et notre Gratitude ! Que toutes les Bénédiction de la Lumière de Résurrection encore active soient sur vous et vos familles et que votre santé soit excellente ! Que la Guérison soit accordée à ceux qui sont en souffrance et que l'Amour-Lumière éveille votre conscience et guide chacun de vos pas !
Ci-joint, la proposition de travail et de Méditation pour Mai 2025.
Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !
Que Dieu vous bénisse tous ! Om Prema Jyothi, Amritananda-Costa



J1/5 : Ascension de Saint Germain + Journée Mondiale de l'Amour

J1/5 : Méditation du jeudi : Joy

1/5/25 : Méditation Création du Groupe A-L

L5/5 : Méditation du lundi : Lingam A-L

L6/5 : Jour d'Easwamma, Mère de l'Avatar Sathya Sai Baba

6/5 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

Je8/5 : Jour du Lotus Blanc, mort de Mme Blavatsky en 1891

J8/5 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

11/5 : fête des mères en Belgique

L12/5 : Méditation du lundi : Bouddha Intérieur (Méditation libre)

L12/5 : Pleine lune du Taureau et WESAK + Bouddha Purnima

13/5 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

14/5/25 : Méditation Création du Groupe A-L

J15/5 : Retraite Temple du Réconfort

L19/5 : Méditation Contemplation JE SUIS

20/5 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J22/5 : Méditation du jeudi : Méditation Lotus Amour-Lumière

25/5 : fête des mères en France

L26/5 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

27/5 : Nouvelle Lune en Gémeaux

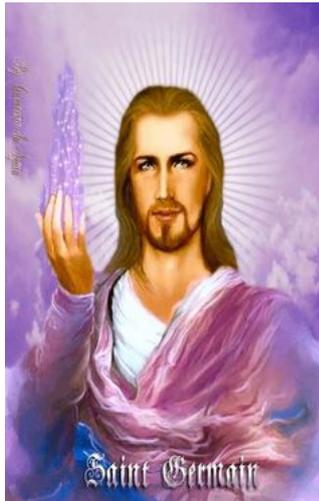
27/5 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

28/5 : fête de la Saint-Germain

J29/5 : C'est l'Ascension de Jésus ! + fête de l'Ascension

C'est à vous à les pratiquer si cela vous parle ...

1/5 : C'est le **premier mai** que **Saint-Germain** a ascensionné et cela donne la Tonalité de ce mois. Les **druides célèbrent le printemps**. Le **premier mai** est aussi la **Journée Mondiale de l'Amour**.



Saint Germain ordonne à Ses Légions d'anges de Feu Violet de bénir la Terre avec des Fréquences intensifiées de la Flamme Violette. Oui, Saint Germain dirige ses anges de Flamme Violette pour qu'ils baignent la Terre et TOUTE ses vies avec les Fréquences les plus intensifiées de la Flamme Violette que la Loi Cosmique permettra tout au long du mois de mai. Nous pouvons, nous, les Artisans de la Lumière contribuer à l'efficacité de ce Cadeau Céleste du Feu Sacré en invoquant régulièrement la Flamme Violette ou en pratiquant plus intensivement 'Feu Violet' pour devenir une Porte Ouverte par où passera le Feu Violet pour aider l'Humanité, le Royaume Élémentaire et la Terre-Mère.

Le **premier mai** est aussi la **Journée Mondiale de l'Amour**. Que tous les Artisans de la Lumière du Monde entier s'unissent par les cœurs et les esprits portés par une Intention d'Unité, d'Amour Suprême et de Respect envers TOUTE VIE.

Ce mois de mai donc, l'Archange Chamuel et Lady Charity se positionnent aux deux pôles et déversent dans l'axe de la planète, un Flot d'Amour Suprême resplendissant. Leurs Énergies d'Amour s'infiltreront dans tous les endroits fragiles de la planète : les failles, les volcans, les océans, les montagnes... et renforcent ainsi la Protection pour que la Terre puisse avancer vers de Nouvelles Fréquences Vibratoires. L'axe de la Terre est ainsi renforcé. Et nous sont offertes des Opportunités d'abandonner le passé et d'avancer dans la Lumière et l'Amour Suprême !

Méditation 1955



Ascension de St Germain

1/5/2024

Je trace 'Feu Violet Solaire' et le Feu Violet m'enveloppe, me pénètre et m'élève en 5^e Dimension Et je suis en face du Bien-aimé St Germain et la Flamme Violette Cosmique J'ai l'intuition de rentrer en elle pour qu'elle me libère de mes imperfections Et je le fais : '*Ô Feu Violet, transmute, transmute, transmute l'imperfection en moi !*' Et je la laisse faire Puis je trace 'Flamme Amour-Lumière' et 'Christ Amour-Lumière' et je deviens ma Présence Christique, l'Énergie de ma Présence Christique Je deviens Isha-Amritananda Et je suis libre, libre, libre ! Je suis moi-même ! Om Prema Jyothi ! J'invoque et m'unis à tous les Artisans de Lumière du monde qui aujourd'hui rendent hommage au Bien-aimé Maître St Germain et tous ensemble nous devenons un Soleil de Pur Amour, nous

devenons un Grand Cercle de Lumière et nous irradiations la Flamme Violette sur la planète tout entière Nous rayonnons, nous rayonnons, nous rayonnons le Feu Violet fusionné dans la Flamme Amour-Lumière Et nous libérons toutes les consciences prêtes, nous éclairons toutes les autres et offrons l'Amour-Lumière à tous, à toutes les vies sur Terre. Oui, nous sommes les Christs Violets de la Nouvelle Terre et nous offrons la Liberté à toutes les âmes sur Terre à toutes les personnalités sur Terre Om, Amour-Lumière, Amour-Lumière, Amour-Lumière Saint-Germain souris et fait oui de la tête et dit : **“Seul l'Amour en Action me remplit de joie ! Om Liberté, Liberté, Liberté ! Om !”**

Méditation 1955, le 1/5/2024 à travers Amritananda-Costa

1/5 : Méditation Création du Groupe A-L

6/5 : Jour d'Easwamma, Mère de l'Avatar Sathya Saï Baba

LE ROLE DE LA MERE S'EST ACHEVE

Le 6 mai, alors que le cours d'été battait son plein, Mère Easwamma abandonna son enveloppe mortelle vers 8 heures du matin, à Brindavan, en la présence effective de son fils, le Divin Avatar. Elle fut heureuse et de bonne humeur jusqu'à la fin. Alors que je lui présentais mes respects le soir précédent je l'avais trouvée entourée d'enfants. Elle leur racontait des histoires sur les héros puraniques et les enfants insistaient pour entendre une autre histoire avant de se glisser à contre cœur dans leur lit.

Le trépas de la Mère ne provoqua même pas un vacillement dans le maintien de Baba. La moitié gauche du mausolée de Puttaparthi où reposait le corps du Père, avait été délimitée pour servir de tombe à la Mère. Aussi Baba a-t-il envoyé le corps sacré avec quelques volontaires à Puttaparthi, où on l'enterra le soir-même. Cette mort soudaine plongea le village dans la tristesse, tandis que les résidents de Prasanthi Nilayam pleuraient la perte de leur *Prema matha* (mère affectionnée). La mort avait rendu orphelines les femmes dévotes. Elles conduisirent le long cortège funèbre, en invoquant le Seigneur par des *bhajans*, pour qu'il leur octroie la force de supporter cette perte. En attendant, à Brindavan, chaque partie du programme du camp se déroulait paisiblement. "Devoir - Dévotion - Discipline ", souligne sans cesse Baba. Les quelques personnes au courant de l'évènement n'osèrent pas divulguer la nouvelle sans la permission spécifique de Baba, pour qui la mort n'est qu'un rideau d'entr'acte, un clin d'œil dans l'éternel toujours en veille, un pas qui entraîne un autre dans la marche de l'âme vers sa source. Même quand le Père mourut à Puttaparthi, l'évènement ne troubla pas la routine habituelle à Prasanthi Nilayam. L'insistance de Baba sur le devoir et la discipline canalisant la rivière de la dévotion, se vit en action ce jour du 6 mai.

Le 20 juillet, Baba inaugura au village de Puttaparthi le lycée Easwamma, un monument approprié à l'affection universelle avec laquelle Easwamma avait évoqué la bonté



sommeillant dans le cœur des milliers de femmes et d'enfants de la campagne et de la ville. Baba déclara: "Ce village s'élèvera certainement, quand davantage d'enfants recevront une plus haute éducation. Les nouveaux professeurs qui résideront dans le village sèmeront à la fois le savoir et l'enthousiasme pour le conquérir.

Méditation 1962



Jour d'Easwamma 2024

6/5/2024

OM, je trace 'Sai' et 'Lumière de Sai' et je m'élève jusqu'à l'Aire de la Grotte de Sai... Là, Easwamma est assise près d'un Feu Sacré et Elle est entourée d'autres femmes... Il règne une belle Énergie de Paix... Je ne vois pas Sai mais je Le sens en moi...

Et Il me dit : *« Tu es connecté, uni à tous Mes Fidèles qui rendent hommage à la Mère Easwamma et JE SUIS tous ces Fidèles et JE SUIS en toi... JE SUIS la Mère UNE et JE SUIS tous ! Om Prema Jyothi ! » ...*

Je m'assieds devant la Mère de l'Avatar, ferme les yeux, trace 'Flamme Amour-Lumière' sur mon cœur et un Grand Soleil Amour-Lumière naît...

Je le laisse resplendir en moi et puis laisse sortir ses merveilleux rayons et se diriger vers Easwamma ... Elle les accepte et ouvre son cœur et les reçoit dans Son Cœur Sacré...

« Om, Je suis Mère et Créatrice d'Amour... Je reçois tes rayons d'Amour-Lumière avec Joie pour les unir aux miens et pour qu'ensemble Nous puissions radier cette belle et indispensable Lumière d'Amour Maternel vers l'Humanité toute entière qui en a tellement faim ! Dirigeons-les plus particulièrement vers les cœurs de toutes les mères sur Terre et vers les cœurs de toutes les femmes... Et élevons l'Amour Maternel en chacune ! Les Nouveaux Enfants ont besoin d'un Amour Maternel plus pur, plus chaud, plus tendre et plus doux ! Om Prema, Prema, Prema Jyothi ! Om ! »

Méditation 1962, le 6/5/2024 à travers Amritananda-Costa

Me8/5 : Jour du Lotus Blanc, mort de Blavatsky en 1891 + Nouvelle Lune taureau
Et c'est une opportunité pour se connecter à tous les méditants qui honorent Mme Blavatsky partout dans le monde ce jour-là. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

Méditation 1964



Jour du Lotus Blanc et Radiation Amour-Lumière

8/5/2024

Om, aujourd'hui, jour du décès de Madame Blavatsky, je me joins à toutes les personnes qui lui rendent hommage de toutes les manières possibles... J'inspire toutes les Énergies d'Amour créées par Elle aujourd'hui, je m'unis à tous ceux qui pensent à Elle et qui lui offrent leur Amour-Gratitude...

Je visualise Mme Blavatsky, je visualise l'Entité qu'Elle est, je trace 'Flamme Amour-Lumière' sur mon cœur et sur elle... J'active Rose Amour-Lumière dans mon cœur et dans son cœur... J'active Christ Amour-Lumière sur mon 3^{ème} Œil, j'active le Soleil Amour-Lumière dans ma conscience...

Je deviens Christ Amour-Lumière Rayonnant... Je suis Isha-Amritananda et j'envoie tout l'Amour-Lumière sur l'Adepté, sur l'Entité qu'est Madame Blavatsky... et elle devient Soleil Amour-Lumière resplendissant elle aussi.

Puis je fais la Méditation Pure Love Amour-Lumière... Unis à tous ceux qui prient aujourd'hui, unis à Madame Blavatsky, j'inspire l'Amour-Lumière avec mon cœur... Il entre dans le champ intérieur de mon cœur, il éveille le Soleil Amour-Lumière en moi... Je suis et je rayonne l'Amour-Lumière, je rayonne l'Amour-Lumière, je rayonne l'Amour-Lumière ! Je suis l'Amour-Lumière ! Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière pour tous... Et la Terre et l'Humanité sont pénétrées par l'Amour-Lumière... Om !

Méditation 1964, le 8/5/2024 à travers Amritananda-Costa

11/5 : Le 12 mai, fête les mères en Belgique

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mai/fete-des-meres.html>

Méditation 1968



Fête des mères 2024

12/5/2024

Je pratique 'Sainte Trinité en moi' et je m'élève jusqu'au plan de l'âme Et je contemple les âmes de ma maman et de belle-maman Et je leurs offre l'Amour-Lumière de mon cœur Avec le Rayon Amour-Lumière une multitude d'âmes arrivent Des âmes de

mères Des mères en transit entre deux plans, des mères en partance ou des mères qui arrivent

Je trace 'Union à Uriel' et j'invite Lady Grâce à s'activer en moi Et j'active la Grâce Divine dans ma Shakti Elle devient un véritable Soleil d'Amour et de Grâce Et je souffle avec puissance sur ce Soleil qui s'étend sur toutes les âmes des mères présentes dans cet Espace de mon âme La Grâce Divine et l'Amour-Lumière les enveloppent toutes et m'enveloppe également Om Amour-Lumière Amour-Lumière Amour-Lumière

La Grâce et l'Amour-Lumière s'étendent, s'étendent et enveloppent maintenant toutes les mères sur Terre Je vois qu'elles pénètrent et enveloppent toutes les mères de ma famille aussi Et celles du Groupe Pure Love également Toutes sont heureuses et éblouissantes Je dis : *"Ô Mère Divine Bien-aimée donne Ta bénédiction à toutes les mères du Monde Que toutes reçoivent la Grâce Divine et l'Amour Suprême, la Paix, la Joie, la Pureté et la Sagesse dont toutes ont soif."* Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et je la projette sur toutes les femmes de la Terre car toutes sont mères ou l'ont été ou le seront Om Amour-Lumière

Méditation 1968, le 12/5/2024 à travers Amritananda-Costa

12/5 : Pleine lune du Taureau et WESAK

Méditation 1947



Wesak 2024

23/4/2024

Je fais la Méditation Pure Love du Wesak ...

Je suis dans ces Merveilleuses Énergies ...

Et je vois mon Bouddha Intérieur, Lotus aux Mille Pétales, totalement illuminé et transmettant la Pure Lumière du Plan Divin à Christ Amour-Lumière en moi, à Isha-Amritananda ... Pour alimenter cette Énergie Christique Amour-Lumière avec l'Énergie d'Illumination du Soi Suprême ...

Ce qui se passe sur le Plan Cosmique se passe également sur mon plan intérieur ...

Je m'ouvre totalement aux Énergies du Taureau qui dit : *« Je vois, et quand l'œil s'est ouvert, tout est illuminé ! »* ... Je m'ouvre aussi aux Énergies de Vénus et de Sanat Kumara par où passe les Énergies du Taureau ...

Puisse mon Troisième Œil s'ouvrir encore plus ...
Puisse t'il s'illuminer et illuminer tout mon Être ...
Puisse le But Véritable et la Volonté du Plan Divin pour moi m'être révélé ...
Puisse ma vision devenir Claire ...
Puisse la Vision Spirituelle se développer de plus en plus en moi et l'Œil de mon Âme s'ouvrir totalement ... L'Œil du Service ... pour que j'accède sans obstacles à la Vie d'où toutes les choses proviennent ...

Que mon Âme Éveillée me fasse connaître la Véritable Connaissance ...
Que je puisse voir en tant qu'Âme ... et que mon corps entier s'illumine ...
Je suis la Vision Divine, la Vision Totale et je Pratique 'Vision Divine' ...
Et je vois à travers l'Œil de mon Âme ... qui est l'Œil du Soleil Central ...
Om JE suis l'Œil Unique et j'illumine tout ce qui m'entoure ...
Om JE suis la Vision Divine du Taureau ...
Om Prema Jyothi

Méditation 1947, le 23/4/2024 à travers Amritananda-Costa

Méditation 1572



Pleine lune du Taureau, plus, Wesak 2023

5/5/2023

Om, je trace' Union à Bouddha', 'Voie du Milieu', 'Lumière du Christ', et 'Christ Amour-Lumière'... Par 'Amritananda', je m'unis au Champ de Force Pure Love et au Groupe, à la Conscience du Groupe... Et tous unis, je m'ouvre aux Énergies de la pleine lune du taureau et aux Énergies d'Illumination du Bouddha... Il est l'Intermédiaire Spirituel entre Shamballa et la Hiérarchie... Il est l'Expression de la Sagesse de Dieu, l'Incarnation de la Lumière et le Représentant du Plan Divin... ET je m'ouvre à Ses Énergies...

Je suis ouvert, totalement ouvert, fusionné dans le Centre du Cœur du Groupe Pure Love et du Haut Conseil Pure Love...

Je suis UN aussi avec l'Énergie des Anges Amour-Lumière et avec Christ Amour-Lumière en moi...

« Je suis UN avec mes Frères et Sœurs du Groupe Pure Love... Puisse l'Amour-Lumière de mon Âme se déverser sur eux. Puisse la Force Amour-Lumière en moi les élever et les aider. Puissent les pensées Amour-Lumière créées par mon Âme les atteindre et les encourager. Om Prema Jyothi ».

Ensemble, nous créons une ligne d'Énergie de Lumière vers le Haut Conseil Pure Love et de là vers la Hiérarchie Spirituelle... Vers Sanat Kumara et vers le Christ qui se trouve au Cœur de la Hiérarchie... La Ligne d'Énergie-Lumière rejoint Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue...

Tous ensemble nous sommes la Conscience Unifiée et la Manifestation de l'Amour-Lumière en Action... Nous sommes Prema Jyothi, la Flamme Amour-Lumière... Je m'ouvre totalement à toutes les Énergies Actives durant ce Wesak... Je suis dans l'Espace du Grand Silence enveloppé par l'Énergie du Veilleur Silencieux... JE suis dans cet Espace Sacré où se déroule la Cérémonie du Wesak... Je vois et contemple mon Bouddha Intérieur, Lotus Aux Mille Pétales... Il rayonne la Pure Lumière de la Sagesse Éternelle... Et Il la transmet au Christ Amour-Lumière en moi qui l'intègre et qui la radie dans l'ensemble de mon être...

Et empli de toute ma Lumière Divine... je m'ouvre au Wesak et aux Énergies du Taureau... Le Taureau, comme Bouddha, est le signe de l'Illumination... Son Énergie est Féminine, réceptive et passe par Vénus et par l'Énergie de Sanat Kumara et Vénus... Sanat Kumara est considéré comme le Seigneur Vulcain ou Héphaïstos, le Forgeron Divin... L'Énergie du Taureau développe notre nature astrale du désir qui se changera en aspiration et puis en illumination et qui redescendra dans le plan physique... Et ce désir-aspiration nous aidera à connaître notre But Véritable et la Volonté du Plan Divin pour nous...

Le Taureau dit avec Sa note-clé : *« Je vois, et quand l'œil s'est ouvert, tout est illuminé ! »*. Il apporte une vision claire dans notre vie... Et ainsi, il purifie nos désirs... Que le Taureau régisse le Groupe Pure Love... Et que le Groupe puisse voir le Plan Divin, voir la Voie qui apporte la Lumière via l'Ajna pour maintenir et incarner le But, la Vision Pure et le Plan de l'Amour-Lumière pour la planète...

De cette façon le Groupe Pure Love pourra enseigner l'Humanité avec l'Amour-Lumière... Que le Groupe Pure Love véritable naisse vraiment à cette pleine lune du Taureau... Et apporte à l'Humanité les Vertus de l'Amour-Lumière... Que le Groupe Pure Love se transforme en Fraternité Pure Love... qui contient également les Maîtres du Haut Conseil Pure Love... Que la Conscience de la Fraternité Pure Love s'unifie au Haut Conseil Pure Love dont Christ-Bouddha et la Hiérarchie font partie... Que le Plan Divin pour la Fraternité descende dans toutes nos consciences... Que tous nous nous tournions vers l'Intérieur pour découvrir l'Amour-Lumière en nous et pour le déverser dans la Lumière de la Vie...

Que la Lumière de Révélation du Taureau s'ancre dans nos esprits et unisse l'esprit et la matière en nous... Qu'Il nous apporte Illumination et Vision dans nos vies et dans la Vie de la Fraternité... Qu'Il nous renforce et renforce l'Énergie du Groupe... Om Prema Jyothi...

Je dis l'Affirmation du Disciple Amour-Lumière...

L'AFFIRMATION DU DISCIPLE

Je suis une étincelle dans une Grande Lumière.

Je suis un filet d'Énergie Aimante dans le Fleuve de l'Amour Divin.

*Je suis, centré dans l'Ardente Volonté de Dieu,
Une Étincelle de la Flamme du Sacrifice.
Et ainsi je demeure.
Je suis une Voie de Réalisation pour les hommes.
Je suis une Source de Force qui les soutient.
Je suis un Rayon de Lumière éclairant leur chemin.
Et ainsi je demeure.
Et, demeurant ainsi, je reviens
Et foule le sentier des hommes
Et je connais les Voies de Dieu.
Et ainsi je demeure.
Om.*

Je vois et tout est illuminé... Et tout me pousse vers le Divin... Il y a en moi Intégration et Orientation totales vers le Suprême... La Voie vers la Vérité est ouverte pour la Fraternité et pour tous... Om Prema Jyothi.
Que le Troisième Œil ouvert illumine tout...
Et je vais et j'assiste à la Cérémonie du Wesak...
Intérieurement et extérieurement comme Témoin...
Je récite la GRANDE INVOCATION...

LA GRANDE INVOCATION

*Du Point de Lumière dans la Pensée de Dieu
Que la Lumière afflue dans la pensée des hommes
Que la Lumière descende sur la Terre,
Du Point d'Amour dans le Cœur de Dieu
Que l'Amour afflue dans le cœur des hommes
Puisse le Christ revenir sur Terre,
Du Centre où la Volonté de Dieu est connue
Que le Dessein guide le faible vouloir des hommes
Le Dessein que les Maîtres connaissent et servent,
Du Centre que nous appelons la Race des hommes
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse
Et puisse-t-Il sceller la porte de la demeure du mal,
Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.
Om, Om, Om.*

Et je vois que l'Amour Suprême du Christ et la Lumière de l'Illumination du Bouddha s'unissent sur la Terre et dans mon être en Amour-Lumière... Et le Plan Divin pour l'année descend dans ma conscience et sur la Terre...
Et je contemple cette Fusion Amour et Lumière se réaliser... Fusion du Bouddha et du Christ ... Et je contemple la Naissance du Christ Amour-Lumière en moi, la Naissance d'Ishvara en moi... Om Prema Jyothi !
Et je visualise les Énergies de Lumière, d'Amour et de Volonté du Bien se répandre sur toute la surface de la Terre par Shamballa - la Hiérarchie – le Christ – la Fraternité Pure Love – les Artisans de Lumière – les hommes et femmes de Bonne Volonté partout dans le monde...

Je me recentre dans la Conscience-Groupe en tant que Fraternité Pure Love et ensemble nous affirmons : « Au Centre de l'Amour-Lumière, je demeure. Depuis ce Centre, moi l'Âme, je me tourne vers l'extérieur.

Depuis le Centre de la Rose Amour-Lumière, moi, celui qui sert, je travaille.

Puisse l'Amour-Lumière, puisse l'Amour du Soi Divin se répandre en mon cœur, à travers la Fraternité Pure Love et dans le monde entier ! » ...

Et je visualise l'Influx d'Amour-Lumière se répandre sur la Terre... Et je rayonne l'Amour-Lumière, je rayonne l'Amour-Lumière, je rayonne, rayonne, rayonne...

Le Plan Divin descend sur tous... Je récite encore la GRANDE INVOCATION...

Du Point de Lumière dans la Pensée de Dieu

Que la Lumière afflue dans la pensée des hommes

Que la Lumière descende sur la Terre,

Du Point d'Amour dans le Cœur de Dieu

Que l'Amour afflue dans le cœur des hommes

Puisse le Christ revenir sur Terre,

Du Centre où la Volonté de Dieu est connue

Que le Dessein guide le faible vouloir des hommes

Le Dessein que les Maîtres connaissent et servent,

Du Centre que nous appelons la Race des hommes

Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse

Et puisse-t-il sceller la porte de la demeure du mal,

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

Om, Om, Om.

Et je visualise le Flux d'Amour-Lumière du Christ et du Bouddha et la Puissance qui descend de Shamballa via la Hiérarchie Spirituelle...

Je vois que toutes ces Énergies établissent un Chemin de Lumière pour l'Instructeur du Monde qui vient mais aussi un Chemin d'Amour-Lumière pour le Christ Amour-Lumière qui naît dans la Conscience du Groupe Pure Love... Om Prema Jyothi...



Je trace ' Servir Christ ', récite le Mantra du Service

Que le Pouvoir des Cieux attire et polarise ceux qui ont en soi la Force du Savoir,

Que la Force de la Vertu se répande et féconde la Volonté de servir,

Que le Feu de l'Amour et de la Rectitude irradie et s'enflamme, nourrissant chaque cœur,

Que la Sagesse Céleste pénètre et couronne la Devise de l'Unification,

Que le monde entier se convertisse... AUM...

Et puis je fais circuler l'Amour-Lumière à travers le Groupe, à la Terre et à l'Humanité en récitant le Mantra de Circulation de la Lumière...

Mantra de Circulation de la Lumière

Que la Lumière Solaire du Christ inonde et emplisse tous les Canaux !

Que tous les Canaux, en parfaite liaison forment un Réseau de Distribution !

Que ce Réseau de Lumière Planétaire illumine tous les recoins de la Terre !

*Que la Terre soit Christifiée, devenant Etoile de la Liberté !
Que dans cette Grande Communion de Lumière, nous accomplissions notre Fonction de Médiateurs, étant, dès aujourd'hui, le Christ en Action ! AUM...*

Puis je dis l'Invocation Planétaire...

L'invocation Planétaire

*Du Centre de l'Univers,
Des Profondeurs de l'Être,
Du Cœur du Cosmos,
Que descende le Feu sur la Terre !
Qu'il brûle ce qui ne sert pas,
Qu'il détruise la pourriture,
Qu'il allume de nouvelles Lumières !*

*Des petites Présences
Dans le cœur des êtres
Qui habitent la Terre entière,
Que s'élève le Feu vers le Ciel !
Que la Flamme s'élève et brille !
Que la Flamme fonde la forme !
Que la Flamme ne retienne plus !*

*Les Feux de la Matière et de l'Esprit ne sont qu'un !
La Terre entière est Feu, est Lumière, est Christ, est un Soleil dans le Ciel, une Etoile de Liberté !*

*Je Suis l'Amour, Je Suis la Lumière, Je Suis le Christ !
AUM...*

Et puis l'Invocation de la Mère Divine...

Invocation de la Mère Divine

*Ô Dame de l'Amour Suprême plus profond,
Mère de toute la Lumière qui se produit dans le Monde,
Toi qui a donné sa forme à L'Univers,
Soutiens-nous dans le Chemin du Retour !*



*Aujourd'hui, nous nous dressons en Ton Sein,
En voyant Ton Fils venu de nouveau !
Voilà que par Lui nous découvrons les voiles
Qui nous cachaient le Royaume des Cieux !*

*Montre-nous, ô Reine de Gloire
La Sente Dorée de la Victoire !*

*Donne-nous la Main dans le Chemin qui va
Aux Cimes Sublimes, à la Demeure du Père !*

*Verse en nous Ta Sainte Inspiration,
Qui nous fait Servir à chaque instant !
La faiblesse a passé, ainsi que la crainte,
Que nous sachions, enfin, agir avec Amour !*

*En Lumière d'une Vérité Cristalline,
Transmue notre prière, ô Mère Divine !*

Et puis je fais la respiration cosmique Pure Love avec Prema Jyothi...

J'inspire avec mon cœur la Flamme Amour-Lumière,

Elle entre dans le champ intérieur de mon cœur,

Elle éveille le Soleil Amour-Lumière en moi,

Elle éveille Christ Amour-Lumière en moi !

Je suis et je rayonne la Flamme Amour-Lumière, je rayonne la Flamme Amour-Lumière, je rayonne la Flamme Amour-Lumière ...

Je suis la Flamme Amour-Lumière ... Je suis la Flamme Amour-Lumière... Je suis la Flamme Amour-Lumière...

Et je visualise le Cercle des Maîtres du Haut Conseil Pure Love avec le Christ au Centre et le Bouddha au-dessus de Lui Transmettant la Lumière du Plan Divin pour la Terre...

Om Prema Jyothi.

Et je récite l'Invocation Universelle pour terminer...

Invocation Universelle

Au Nom de tous les peuples de la Terre,

Unissons nos cœurs au Rythme du Cosmos

Et invoquons la Grandeur de la Force Universelle

Avec l'Appel Vivant de nos Âmes

Ô Seigneur de l'Amour et de la Lumière,

Maître du Savoir de tous temps et en tous lieux,

Vient unir tout ce qui est divisé, tous les grands désirs

Tous les crédos, toutes les Lumières, toutes les vies !

Donne-nous le Courage, donne-nous la Force de servir !

Donne-nous la Paix, donne-nous la Force de la Vertu !

Donne-nous, Ô Maître, le Pouvoir de Ton Verbe

Pour que Ton Règne arrive, pour toujours, sur la Terre !

Nous T'affirmons Volonté du Bien !

Nous T'affirmons Amour Consacré !

Nous T'affirmons Sagesse de Dieu !

Et Te manifestons dans le Monde comme Lumière et Vérité !

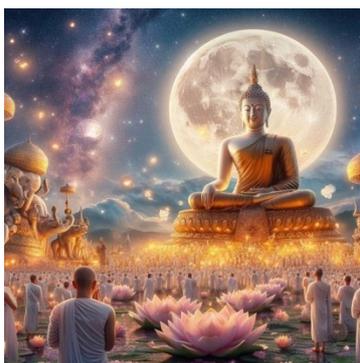
Nous tous, Seigneur, Te vivons en nous !

AUM ...

Méditation 1572, le 5/5/2023 à travers Amritananda-Costa



Méditation 1976



Bouddha Purnima

23/5/2024

Aujourd'hui, c'est la Fête du Bouddha Gautama. Om, Gloire à Gautama... Je pratique 'Union à Bouddha' et je me connecte au Bouddha et à mon Bouddha Intérieur, Lotus Aux Mille Pétales... Je m'unis à tous ceux qui méditent sur le Bouddha à travers le Monde et tous UN, nous radions la Pure Lumière du Bouddha sur toute la Terre... Om Amour-Lumière ! La Lumière Infinie du Bouddha resplendit sur tous... c'est merveilleux...

Gautama dit : « Bien-aimés de la Lumière, suivez la Voie du Juste Milieu... Laissez l'Illuminé en vous vous enseigner, vous guider et les hommes de Bien vous aimeront...

Ne recherchez pas la mauvaise compagnie, cherchez des amis qui aiment l'Amour-Lumière et la Vérité. Vivez dans la Sérénité et dans la Joie, vivez dans L'Amour-Lumière... Suivez la Loi de l'Eveil en vous, trouvez votre plaisir dans la Paix et l'Amour.

Apprenez à diriger vos pensées et soyez équitables, que ni les louanges ni les reproches ne vous émeuvent. Soyez purs, tranquilles et profonds comme un lac, soyez clairs comme lui. Ne souhaitez rien, soyez détaché, sans désir, soyez justes... Suivez la Voie de l'Eveillé en vous, suivez la Voie de l'Amour-Lumière et vous quitterez l'obscurité pour la Lumière... Libres du désir, libres de l'attachement, des ténèbres et des possessions, libres de l'appétit, réjouissez-vous de la Liberté.

*Devenez l'Amour-Lumière, devenez le Feu de l'Amour-Lumière, devenez l'Illuminé...
Om Prema Jyoti ! »*

Méditation 1976, le 23/5/2023 à travers Amritananda-Costa

14/5 : Méditation Création du Groupe A-L

15/5 : Retraite Temple du Réconfort

Retraite Temple du Réconfort :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mai/temple-du-reconfort.html>

La Méditation de la Retraite du Temple du Réconfort du Mahachohan, à pratiquer si vous le souhaitez du 15 mai au 14 juin.

Lien Méditation : <https://www.youtube.com/watch?v=sP4z1tM-2I>

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mai/meditation-temple-du-reconfort.html>

une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

Pratique Temple du Réconfort du Maha Chohan :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mai/pratique-reconfort.html>

Méditation 1985



Fusion Pure Love Amour-Lumière et Réconfort

1/6/2024

Om, je fais la Pratique-méditative du Temple du Réconfort du Maha Chohan... et je suis devant la Flamme de Réconfort... Flamme Blanche en son centre et elle est à dominance Rose avec des éclats dorés... Le Maha Chohan est là aussi... J'inspire l'Énergie du Réconfort, j'inspire l'Énergie de Guérison... J'inspire l'Énergie de l'Abondance... Et tout mon être en est totalement rempli... Il est rempli d'Amour-Lumière et de Grâce... Et je rayonne Cette Pure Lumière... Je rayonne l'Amour-Lumière... Je rayonne, rayonne, rayonne... J'inspire et je m'empli d'Humilité et de l'Énergie d'Altruisme... et je les rayonne sur tous... Om Prema Jyothi.

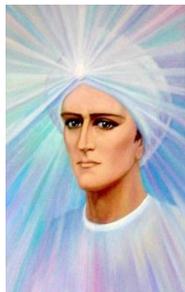
Je suis Paix... Je suis Réconfort... Je suis Compassion du Maha Chohan... J'accède à cette Flamme du Réconfort à travers la Flamme Pure Love... et à travers la Flamme Amour-Lumière...

Le Maha Chohan prend la parole et dit : *« Ami Très Cher, deviens ma Présence de Réconfort pour tous ceux qui te sollicitent... Sois le Réconfort du Maha Chohan... le Réconfort de l'Esprit Saint... Nous sommes la même Vibration, toi et Moi... A travers Nos Flammes de Vie, nous sommes UN... Sois Mon Amour Suprême Actif en toi... Sois mon Humilité Active en toi... Sois Ma Paix Infinie et sois l'Incarnation de mon Altruisme... Sois ma Suprême Shakti et rayonne le Réconfort de l'Esprit sur tous... »*

Sois ma Suprême Shakti et rayonne la Grâce du Saint Esprit sur tous... Que tous puissent s'élever en vibrations... Qu'aujourd'hui, Pure Love, Amour-Lumière et Flamme du Réconfort s'unissent et deviennent UNE...UNE et même Flamme... Que Pure Love soit Amour-Lumière-Réconfort et Grâce... Om, Je suis ton Mentor à partir de ce jour dans le Service que tu rends à la Vie ! Om Ma Présence en toi se sentira ! Om Prema Jyothi. »

Méditation 1985, le 1/6/2024 à travers Amritananda-Costa

Méditation 1988



Maha Chohan : Servez la Vérité partout !

5/6/2024

Après la Pratique-Méditative avec la Retraite de la Flamme du Réconfort du Maha Chohan, le Maha Chohan prend la parole et dit : *« Ami très Cher, prends l'habitude de commencer ta Journée ou ton Travail ou même les loisirs par une Invocation au Créateur UN. Et alors, Celui-ci agira à travers toi avec Puissance. Au plus tu le feras, au plus tu pourras Le voir dans les Rayons du Soleil ou dans toutes choses qui fait partie de la Nature. Commencer tes journées de cette façon t'aidera à te rapprocher de plus en plus de ton Être Intérieur. Cela te permettre de rester branché.*

Alors, vas-y, vénère de plus en plus Dieu en toi et un plus Grand Amour et une plus Grande Fraternité se développeront en toi et engloberont le Monde entier. C'est cela qui est nécessaire pour réparer le chao actuel de ce Monde. La Fraternité doit se répandre de plus en plus au sein des Artisans de Lumière qui sont les Porteurs de Lumière de la Grande Fraternité Blanche !

Ô Bien-aimés, utilisez le Cœur de la Mère comme vêtement, utilisez la Couronne du Père sur votre tête et saisissez de vos mains la Croix qui est l'Épée de l'Amour ... et luttez avec courage et Foi pour la Vérité ! La Vérité dans tous ses aspects ! Ne vous ayez pas sur vos points de vue personnels pour cela ! Servez la Vérité où qu'Elle se trouve ! Elle peut se rencontrer partout ! Servez la Vérité et l'Amour Lumière ! Om Prema Jyothi. »

Méditation 1988, le 5/6/2024 à travers Amritananda-Costa

25/5 : fête les mères en France

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mai/fete-des-meres.html>

27/5/22 : Nouvelle Lune en Gémeaux

28/5/22 : fête de la Saint-Germain

Qui dit Saint-Germain, dit Flamme Violette ! La meilleure façon de célébrer l'anniversaire ou la fête d'un Maître est de se relier à l'énergie exprimée par le Maître, à ses enseignements et aux qualités qu'il a exprimées.

Oh Saint Germain !

Tu es la Toute Puissante Victorieuse Présence de Dieu !

Tu es la Vénérable Flamme Violette
de la Liberté Cosmique !

Tu es le Dieu qui octroie la Liberté sur Terre

Avec ton Rayon Violet !

Tu es l'Ange du Pardon,

de la Miséricorde,

de la Transmutation

et de la Liberté.

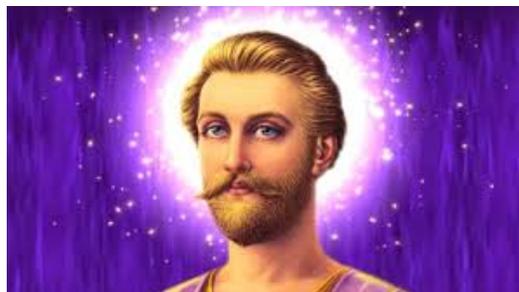
Maintenant prends le pouvoir

En nous tous, Tes serviteurs !

Pratique Feu Violet Solaire Audio : Page d'accueil

<http://www.lecoeurouvert.net>

Méditation 1979



Fête de Saint-Germain 2024

28/5/2024

Je m'élève dans l'Espace de mon âme Et de là, je m'élève dans le Temple du Feu Violet où se tient le Bien-aimé Saint-Germain Il est au centre devant le Feu Violet Solaire Je m'agenouille devant Lui et dit : *"Namaskaram Maître x 3 Je t'offre mon respect éternel"*. Il sourit et me bénit Et je me sens illuminé par le Feu Violet Solaire de la Libération ... Je joins mes mains en Namasté et lui souhaite "Bonne Fête" en Lui offrant tout l'Amour-Lumière contenu dans mon être Om Amour-Lumière Om Amour-Lumière Om Amour-Lumière

Et Il l'accepte Et libère le Feu Violet de Son Cœur Et c'est si intense que nous devenons un Soleil Violet Intense Et nous libérons cette merveilleuse Lumière Violette sur le Monde Sur l'Humanité entière Sur toutes les vies de la planète

Et Saint-Germain dit : *“Liberté, Liberté, Liberté pour tous ! Liberté pour la Terre, Liberté pour l’Humanité, Liberté pour chaque vie ! Seul cela remplit mon Cœur de Joie, Liberté, Liberté, Liberté pour tous ! Que toutes les entraves à l’Ascension soient levées ! Que chacun, chacune puisse trouver son Moi Divin enfin ! Tous sont les Bienvenus dans l’Ère du Verseau mais tous doivent se libérer de leurs entraves avant, pour pouvoir exprimer le Soi Suprême! Om, Liberté, Liberté, Liberté pour tous.”*

Om Prema Jyothi, je trace ‘Feu Violet Solaire’ et le contemple.

Om, Liberté, Liberté, Liberté Liberté de toutes les entraves en moi Liberté de toutes les imperfections en moi Liberté de toutes les négativités en moi Liberté, Liberté, Liberté Om Je suis Libre, Libre, Libre Liberté de toutes les colères en moi Liberté de toutes les peurs en moi Liberté de toutes les rancœurs en moi
Om, Liberté, Liberté, Liberté !

Liberté de tous les attachements en moi

Liberté de tous les déséquilibres en moi

Liberté de toutes les maladies en moi

Liberté de toutes les toxines en moi De toutes les addictions, Liberté, Liberté, Liberté

Om je suis Libre, Libre, Libre ...

Et je continue ainsi en me visualisant dans le Feu Violet Solaire de la Libération

Om Prema Jyothi Om

Méditation 1979, le 28/5/2024 à travers Amritananda-Costa

29/5/22 : C’est l’Ascension de Jésus !

Les Maîtres Ascensionnés « récupèrent » l’Énergie de ces Célébrations et la redistribuent là où elle est nécessaire. Soyons conscients de cela et alignons-nous à la splendeur de notre présence JE SUIS pour que nos créations puissent être encore plus élevées pour que nous puissions tous nous hisser plus haut dans les Fréquences de Cinquième Dimension.

Mai est un Moment de Festival des Forces Divines dont le But est de révéler et de nous rapprocher de la Magnificence de notre Présence JE SUIS. Ce mois de mai nous invite à franchir des étapes dans notre conscience.

Merci de ne pas laisser passer ces Opportunités. Écoutez votre cœur. Invoquez la Lumière de Dieu en vous et concentrez-vous sur les Modèles de Perfection que VOUS voulez co-crée avec le Divin Universel ! Ayez la Volonté de contribuer à la Lumière du Monde. Vous êtes béni au-delà de tout ce que vous espérez ! Nous sommes TOUS appelés à aider dans cette Facette de notre Mission Divine Collective. Répondons-y ! L’Humanité, le Royaume Élémentaire et la Terre Mère ont besoin de notre aide MAINTENANT !

Que Dieu vous bénisse !

Om Prema Jyothi



29 Mai

Le 29 mai est le jour de fête de l'Ascension.

Méditation 1982



Contemplation Jésus-Sananda, Jour de son Ascension 2024

29/5/2024

Je fais la Pratique-méditative 'Fusion à Jeshua'... Et mon corps de Lumière fusionne au Corps de Lumière de Jeshua... Ma conscience se perd dans la Supra Conscience de Jeshua... Tout mon être est divinement illuminé... JE SUIS UN avec mon Père Spirituel, Je suis UN avec Jeshua... Om Prema Jyothi...

« Fils Bien-aimé, la Lumière est ta Source... la Lumière est ta Substance... l'Amour-Lumière est ta Raison d'être... Tu t'es incarné pour cela... Faire descendre l'Amour-Lumière sur la planète... Et l'Amour-Lumière est descendu... et Elle est devenue Cosmique grâce à Prema Sai et maintenant Elle peut être utilisée par d'autres que toi. Fils Bien-aimé, c'est Ton Cadeau Divin à la Vie ! C'est Ta Part du Divin Offerte à la Vie ! Puisse chacun L'accueillir dans son cœur et dans sa conscience !

Puisse la Flamme Amour-Lumière manifester en chacun Amour, Compassion, Pureté, Tendresse, Douceur, Sagesse et Illumination... Puisse le cœur de chacun s'illuminer d'Amour-Lumière... L'Amour-Lumière est soutenu par le Haut Conseil Pure Love et par les

Êtres Cosmiques et reste toujours en Activité Dynamique nuit et jour et tous vous pouvez vous baignez en Lui, comme dans un Lac Amour-Lumière. Om Prema Jyothi. »
Contemplation...

Méditation 1982, le 29/5/2024 à travers Amritananda-Costa

Nouveautés sur le site

Service 'Om Sai Shakti Om' Bienveillance ...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/service-om-sai-shakti-om.html>

Et sur la page d'accueil : <http://www.lecoeurouvert.net>

Compteur des 'Om Sai Shakti Om' fin mars : **1.262.007**

Méditation 2236



Om Sai Shakti Om (3)

5/3/2025

Om, je suis sur l'Aire de la Grotte de Sai et je répète 'Om Sai Shakti Om'... Je suis immergé dans la Conscience Christique et le Mantra se répète, se chante de lui-même...

« Om Je suis Isha-Amritananda, l'Energie Suprême de Christ Amour-Lumière, Je suis Sa voix et Je vous salue. Avec 'Om Sai Shakti Om' et avec la Conscience Christique Active en vous, vous pouvez vous libérer de tous les liens qui vous rattachent à ce Monde et qui vous avilissent, ceux qui vous salissent.

Bien entendu, il faut du temps, cela ne se fait pas en un claquement des doigts. Vous devez avoir Foi aussi en ce que vous faites, Foi dans les Enseignements de votre Instructeur mais aussi Foi dans le Mantra et dans ce qu'il représente. Vous devez être patient et pratiquer avec assiduité ! Sans une Pratique régulière, vous n'avez pas de chance d'y arriver. Votre Pratique, ne doit pas être une pratique « du bout des doigts ». Elle doit être assidue !

Il y a dans le Mantra 'Om Sai Shakti Om' répété ou chanté une Force qui vous aidera à vivre, à progresser et à vous détacher de tout ce qui est dérangeant. Je vous ai demandé de répéter le Mantra durant une période déterminée sans vous donner un nombre précis. Lorsqu'on a un objectif de répéter par exemple 3 millions de fois en un an, on appelle cela accomplir un ANUSHTAN. Om Amour-Lumière ! »

Méditation 2236, le 5/3/2025 à travers Amritananda-Costa

Prema Sai 158



Priez, priez, priez

12/2/2025

Incarnation de l'Amour-Lumière, c'est vraiment le moment idéal pour vous de devenir Altruiste ! Altruiste conformément au Plan Divin ! Priez cœur et âme pour y arriver ! Priez pour vous même, priez pour votre famille, priez pour vos amis, pour vos frères et sœurs Pure Love ; Priez pour l'Humanité, pour l'Univers dans son intégralité. Priez pour les aînés, pour les malades, pour les affamés, les sans-abris, pour les réfugiés sur les routes, pour les terrorisés, priez pour la Nature, pour les êtres des éléments, priez pour TOUS ! Et vous pouvez le faire aisément par la Répétition du Mantra « Om Sai Shakti Om » !

Si vous ne devenez pas Altruiste, vous vous sentirez vulnérable, désespéré, craintif, égoïste et alors, Je vous le dis avec sincérité, n'essayez même pas d'intégrer le Processus d'Éveil Christique car il ne vous sera d'aucune utilité. Comprenez cela et ne perdez pas votre temps inutilement !

Alors, priez, priez-moi pour ouvrir votre cœur blessé et 'permettre' à l'Amour-Lumière d'envelopper votre cœur et votre essence. Permettez que se produise cette Expansion d'Amour-Lumière et accueillez-Le en vous ! Accueillez Tout ce qui vous arrive par votre touche d'Amour, par votre touche de Divinité !

La seule chose que Je vous demande est la prière ou la Répétition de « Om Sai Shakti Om » qui est une véritable prière aussi ! Priez pour vous-même, priez pour les autres, priez pour toutes choses, grandes et petites et la Grâce Divine du Christ Amour-Lumière vous sera assurée ! La prière assurera votre sécurité ! La prière vous assurera une place avec moi ; Elle vous assurera un lieu de Paix, un lieu d'Amour-Lumière, un lieu de Protection par l'Amour-Lumière, par l'Amour Inconditionnel.

Rappelez-vous, l'Amour-Lumière est ce qu'il y a et tout ce qu'il y aura dans l'Ère Nouvelle. Pensez à cela ! Ne faites confiance qu'à l'Amour-Lumière et au Service Altruiste ! Ce sont les seules options qui se présentent à vous ! Lorsque Je parle de prière, Je parle de 'Om Sai Shakti Om' aussi, Je parle de la Pratique Pure Love et Amour-Lumière, des décrets, des Invocations, des Pratiques-méditatives, des Méditations, des Neuvaines, etc.

Prema Sai 158, le 12/2/2025 à travers Amritananda-Costa

Je vous souhaite un merveilleux mois d'avril, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !

Om Prema Jyothi,
Amritananda-Costa

Attention, c'est un nouveau n° de compte ...

*Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte **BE30 0001 6006 0811**, en spécifiant : **don**.*

BIC : GEBABEBB

Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront.

Aucune obligation bien entendu !

Om Prema Shakti.

Costa