

Pour Juin 2026

Nous vous souhaitons à tous un merveilleux moi de juin, une belle Pratique et vous envoyons tout notre Amour et notre Gratitude ! Que toutes les Bénédiction de la Lumière de l'été soit sur vous et vos familles et que votre santé soit excellente ! Que la Guérison soit accordée à ceux qui sont en souffrance et que l'Amour-Lumière éveille votre conscience et guide chacun de vos pas !

Ci-joint, la proposition de travail et de Méditation pour Juin 2026.

Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !

Que Dieu vous bénisse tous !

Om Prema Jyothi,

Amritananda-Costa

Pour Juin 2026

L1/6 : Méditation du lundi : Méditation Contemplation JE SUIS

2/6 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J4/6/26 : Méditation du jeudi : Méditation sur le Soi Supérieur

6/6/26 : Portail Stellaire 6/6

6/6/26 : Initiation E.C 3

7/6/26 : Satsang 5

L8/6/26 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

M9/6/26 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J11/6 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

14/6/26 : Fête des pères BE

15/6/26 la **Retraite du Téton Royal** + **nouvelle lune** des Gémeaux

L15/6/26 : Méditation du lundi : Contemplation Atmananda

M16/6/26 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J18/6/26 : Méditation du jeudi : Méditation Uriel/Aurore

20/6/26 : Journée Mondiale des réfugiés

21/6/26 : Solstice d'été + Ascension de Géraldine Innocente

L22/6 : : Méditation du lundi : Bouddha Intérieur (Méditation libre)

M23/6/26 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

24/6/26 : Saint Jean

J25/6 : Méditation du jeudi : Méditation Om Saï Shakti Om

29/6/26 : **Pleine Lune** en Cancer

L29/6 : Méditation du lundi : Méditation Shakti A-L

M30/6/26 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

C'est à vous à les pratiquer si cela vous parle ...

Alors, voyons les Opportunités que nous avons en Juin 2025 !

6/6/26 : Portail Stellaire 6/6

Le **6 Juin**, c'est le Portail Stellaire 6/6. Profitons de cette Porte Cosmique pour faire une Méditation de Guérison de nos blessures intérieures ! Libérons-nous. Changeons notre regard avec douceur. Apprenons à nous faire confiance et à faire confiance à notre Guidance Intérieure. Les Énergies sont favorables pour cela. Si nous nous ouvrons à ces Énergies Cosmiques, cela nous aidera à apprendre à nous aimer. Ce Portail amène des Énergies pour nous aider à nous équilibrer et pour installer l'Harmonie en nous et aussi à nous aider à nous aligner à notre Verticalité pour avancer vers notre Réalisation.

Méditation 2349



Portail 6/6 : Pour Guérir Théodora ...

6/6/2025

Om, Je me connecte aux Énergies Cosmiques de ce Portail de Lumière et aux Énergies des Grands Soleils Centraux ... Je m'élève, m'élève, m'élève en vibrations et j'attire magnétiquement vers Théodora les Énergies Cosmiques de Guérison pour l'aider à se débarrasser du cancer dans son nez et dans ses ganglions du cou si cela est permis par son Plan Divin ...

JE trace 'Dai Ko Myo Pure Love' sur mon 3^{ème} Œil et dans mon aura ...
Et j'active la Manifestation de l'Amour-Lumière en moi, en Théodora, tout autour de nous ... que l'Amour-Lumière descende en Théodora et Il entoure le moment où le déséquilibre qui a causé la naissance du cancer en elle s'est produite ...

Je vois et ressens les Énergies de l'Amour-Lumière descendre doucement, doucement, pénétrer l'ensemble de son être, l'ensemble de ses corps et emprisonner les énergies discordantes quelles que soient leurs formes et où qu'elles se trouvent dans son corps... Elle enveloppe les sentiments de non-reconnaissance et toutes énergies de non-Amour, les déséquilibres qui ont causé le développement du cancer ...

Et les Énergies d'Amour-Lumière se transforment en Énergies de Guérison ...
Et avec les Énergies Cosmiques, elles éliminent toutes traces de cancer en elles et installent l'Harmonie et la Santé Parfaite dans ses corps. Elle est maintenant totalement libérée de toutes traces de cancer et de tous déséquilibres ...Om Saï Shakti Om ...
Om Prema Jyothi ...

Méditation 2349, le 6/6/2025 à travers Amritananda-Costa

14/6

Le **14 Juin**, c'est aussi la fête des Pères et nous pourrions saisir l'Opportunité pour rayonner sur tous les Pères de la Terre la Lumière de JE SUIS et sur le Masculin Sacré !
<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/fete-des-peres.html>

Méditation 2351



Fête des pères 2025

8/6/2025

Aujourd'hui, c'est la Fête des pères en plusieurs régions du monde et j'en profite pour m'unir à toutes les personnes qui fêtent leur père et le Père, le Masculin Sacré, le Masculin Divin.

Je trace 'Pure Love-Amour du Christ Solaire' et je me laisse pénétrer par son Énergie...
Je me connecte à Jeshua, mon Père Spirituel, à Sananda... Et je laisse Son Amour-Lumière me submerger...

*« Ô Père Bien-aimé, je T'honore et je T'offre mon Respect et mon Amour Éternel...
Je m'offre à Toi, Ô Père Bien-aimé et je T'abandonne ma souffrance, mon stress, ma nervosité et mon emportement par rapport au cancer de Théodora... Purifie-moi de toutes ces énergies malsaines... Ô Père, je Te glorifie, je T'aime, je T'aime, je T'aime !
Je Te souhaite une Belle Fête et je chante Gloire à Toi ! »*

Je trace 'Saï' et je me laisse pénétrer par l'Énergie de mon Père Universel, l'Avatar Sathya Saï Baba... Om Prema Jyothi ! *« Ô Père Éternel, Tu es Omniprésent en moi et je Te rends grâce... Aide-moi à ressentir constamment la Présence du Christ Amour-Lumière en moi et à recevoir Sa guidance Intérieure à chaque instant. Aide-moi à La sentir, à m'harmoniser en Elle par Toi ! Ô mon Doux Seigneur, je Te rends Grâce et je m'offre pleinement à Toi pour te servir éternellement. Puisse par Ton Amour-Lumière, le Parfum du Bonheur se manifester dans mes mains et élever ceux qui seront présents à la Conscience du Christ Amour-Lumière. Om Prema Jyothi. »*

Je trace 'Amour du Couple' et enfin, je m'ouvre à mon père humain qui est de l'autre côté du voile et je lui offre tout l'Amour de mon cœur ! Puisse l'Amour-Lumière s'établir pour l'Éternité en lui. Om Prema Jyothi, papa, je t'aime !

Je trace 'Christ Amour-Lumière' et j'inspire de ma Présence Christique, tout l'Amour-Lumière le plus élevé, je me nourris et je reviens à la Perfection du Christ Amour-Lumière en moi... Je m'unis à tous les Artisans de Lumière de la Terre et à tous ceux et celles qui honorent le Père aujourd'hui...

J'inspire avec mon cœur la Lumière de ma Présence Christique... Elle entre dans le Champ Intérieur de mon Cœur... Elle éveille mon Soleil Intérieur...

Et en rétion : Je suis et je rayonne l'Amour-Lumière du Christ en moi... Je rayonne l'Amour-Lumière, Je rayonne l'Amour-Lumière, Je rayonne l'Amour-Lumière sur tous les pères de la Terre, sur tous les Pères Célestes et sur le Masculin Sacré !

J'expire l'air et la Lumière de ma Présence Christ Amour-Lumière entre dans mon cœur...
Et en rétion : *"Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière, Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière, Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière !"*

Et nous resplendissons l'Amour-Lumière en nous, autour de nous et sur tous les pères de la Terre et les Pères du Ciel à chaque instant et partout où nous sommes durant tout ce jour !
Om Prema Jyothi.

Méditation 2351, le 8/6/2025 à travers Amritananda-Costa

15/6

Et le **15 juin**, la **Retraite du Téton Royal** ouvrira ses Portes.

La Retraite du Teton ou la Retraite des Montagnes Rocheuses est ouverte du 15 juin au 14 juillet. Elle se situe à l'intérieur du Grand Téton, chaîne de Montagnes dans le Wyoming, aux États-Unis. L'Hiérarque de cette Retraite est le Seigneur Confucius.

Avant Confucius, c'était le Maître Lanto qui tenait ce rôle. La Flamme de la Retraite est de couleur vert de chine avec un rayonnement doré, c'est la Flamme de la Précipitation.

La Fonction principale de la Retraite est dédiée au Rayonnement, à l'Expansion et à la Manifestation du Plan Divin pour la planète.

Si vous le voulez, vous pouvez trouver des informations à ce propos sur le site du Cœur Ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/informations-gratuites/infos-retraite-du-teton-royal.html>

Pour la Méditation :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/meditation-de-la-retraite-du-teton-royal.html>

ou : <https://www.youtube.com/watch?v=s4BRDUbnJI>

15/6/26 : Nouvelle Lune

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

Méditation 2342



Nouvelle Lune en Gémeaux 2025

27/5/2025

Je fais la Pratique-méditative de la nouvelle lune avec l'Énergie de Sanat Kumara et de Shiva Et je m'ouvre aux Énergies de la nouvelle lune ...

Et je me connecte aux Gémeaux qui ont comme mot clé : *« Je reconnais mon autre moi et dans l'effacement de ce moi, je crois et lui » ...*

Je m'ouvre aux Énergies des Gémeaux et je demande d'avoir le Discernement pour distinguer les illusions et la Réalité Suprême en moi ... et en chacun ... Puisse par mon Moi Suprême m'atteler à développer les meilleures relations avec chacun ...
Que mon Énergie Principale et Active, soit toujours l'Amour-Lumière ...
Que la nouvelle lune me libère de toutes mes émotions basses. Que mon corps émotionnel soit totalement nettoyé et libéré de toute négativité.

Que Sanat Kumara et Shiva m'enveloppent de leur Pure Énergie et m'isolent de toute énergie négative comme la rébellion, l'impatience, l'énervement, la colère et le stress ...
Puis les Gémeaux m'aident à trouver l'Unité et que je reste en permanence dans Isha-Amritananda, dans l'Énergie du Christ Amour-Lumière en moi ...
Que ma personnalité s'abandonne totalement à ma Conscience Christique ...
Om Prema Jyothi.

Méditation 2342, le 27/5/2025 à travers Amritananda-Costa

20/6

Et le **20 juin**, c'est la Journée Mondiale des réfugiés. Il y a tellement d'êtres humains sur les routes, complètement perdus et désespérés, ne sachant plus où aller pour survivre ! Je me dis que ce serait bien de leur envoyer l'Énergie de l'Amour Suprême, Prema Shakti et l'Énergie du Réconfort pour adoucir un petit peu leur sort.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/journee-mondiale-des-refugies.html>



Journée mondiale des réfugiés

21/6

Et le **21 juin**, c'est le jour du Solstice d'été et la Célébration de la Lumière Solaire, de l'Amour Suprême, de la Chaleur. Faisons le plein d'Énergie ! Et unissons notre cœur et notre tête ! Unissons-nous à notre famille, à la famille humaine et la famille de nos âmes. Reconnectons-nous à elles ainsi qu'à la famille Divine.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/solstice-d-ete.html>

Méditation 2361



Solstice d'été 2025

21/6/2025

Om JE SUIS Amour-Lumière - Om JE SUIS Amour-Lumière – Om JE SUIS Amour-Lumière...

Et je sens le Feu Amour-Lumière en moi... un Feu Intérieur Puissant, un Feu Solaire d'Amour, de Pureté et de Sagesse Éternelle... Om JE SUIS la VIE Amour-Lumière ... JE SUIS devant le Soleil Amour-Lumière, devant l'Ange Solaire Amour-Lumière... La Lumière est intense, intense, nous sommes au Solstice d'été...

Et je me connecte et m'unit à tous ceux qui aujourd'hui méditent sur le Soleil, sur le Christ Solaire et tous ensemble nous sommes un Grand Cercle de Lumière tout autour de la Terre... Nous sommes comme une Force-Lumière UNE, une Force d'Amour-Lumière des Grands Soleils Centraux... Je ressens l'Unité entre nous... notre Conscience est unifiée. Nous sommes les Âmes Universelles, les Âmes Solaires de la Terre et du Ciel et nous sommes la Vibration Cosmique de l'Amour-Lumière, la Vibration de Joie Solaire, de Joie Christique...

Nous sommes le Soleil Amour-Lumière, Puissant et Resplendissant... Nous sommes les Christs Amour-Lumière de la Nouvelle Ère et avec les Grands Soleils Centraux nous offrons à la Terre et à l'Humanité les Nouveaux Codes de Lumière qui permettront la Nouvelle Vie. Et la Lumière Solaire intensifie la Vie, l'Énergie de Vie en chacun.... C'est la Vie de la Mère Divine qui s'intensifie en chacun pour donner naissance aux Christs Amour-Lumière, Nouveaux Habitants de la Terre Nouvelle... Om Prema Jyothi...

Ressentons cela tous ensemble dans nos entrailles... c'est un Nouvel Alignement qui se fait en nous... Notre énergie se rehausse en même temps que celle de la Planète Terre qui devient de plus en plus Sacrée... La Lumière est excessivement Haute, Élevée et Elle œuvre pour le Plus Grand Bien de tous sur Terre...
Ressentons ce Travail vibratoire... Ressentons l'Expansion qui se fait en nous...

Om JE SUIS Amour-Lumière.... Laissons le Feu Amour-Lumière embraser tout notre être... Et tous ensemble devenons un Grand Soleil Amour-Lumière Cosmique qui élève la Terre et toutes ses vies, qui élève l'Humanité jusqu'en 5^{ème} Dimension...
Accompagnons cette Ascension avec toute notre conscience et avec tout l'Amour-Lumière de nos cœurs... Om Nous sommes les Nouveaux Habitants de la Nouvelle Terre... Nous sommes les Anges Solaires Amour-Lumière.... Om Prema Jyothi...

Méditation 2361, le 21/6/2025 à travers Amritananda-Costa

21/6

Anniversaires de Grandes Âmes : C'est pour notre inspiration et notre élévation que nous commémorons et célébrons les Anniversaires de Grandes Âmes. Elles sont comme des Phares qui nous guident et leur exemple continue de nous inspirer. Elles nous donnent de la Force, nous soutiennent sur notre Chemin et nous aident à nous aligner avec notre Âme. C'est une Opportunité de nous mettre dans l'Amour-Lumière et d'étendre l'Amour-Lumière par notre Rayonnement ! Alors, si votre cœur vous appelle, saisissez cette Opportunité et étendez de plus en plus l'Amour-Lumière sur Terre ! Om Amour-Lumière !

Et le **21 juin**, c'est aussi le jour de [l'Ascension de Géraldine Innocente](#).

Géraldine Innocente était la Messagère Habilitée du Pont vers La Liberté et elle naquit le 29 mars 1916.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/ascension-de-geraldine-innocente.html>

24/6

Et le **24 juin**, c'est aussi, la Saint-Jean d'été qui fête Jean le Baptiste le 24 juin, jour proche du solstice d'été.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/saint-jean.html>

Méditation 2364



Saint Jean Baptiste 2025

24/6/2025

Om, aujourd'hui, c'est la Saint Jean de l'été... Et je m'unifie à tous les Artisans de la Lumière qui se focalisent sur Jean le Baptiste et sur les Feux Sacrés de l'été... Et la douce chaleur du Soleil emplit mon cœur et ma conscience avec Son Amour-Lumière... Et je vais dans le Soleil, le Soleil Amour-Lumière du Christ Amour-Lumière...

Et Jean le Baptiste, dans son corps de Lumière s'approche de moi, me prend par la main, comme un Guide qui conduit un aveugle et nous nous dirigeons vers le Centre du Soleil... Et Il dit : *« Viens, entrons dans la Lumière Exquise du Soleil, Notre Père »*, en son Centre apparaît la Triple Flamme de l'Amour-Lumière... Et nous nous dirigeons vers ce Centre... Nous entrons en lui et nous aboutissons à l'Océan Amour-Lumière, au Champ de Force Amour-Lumière...

« Vois-tu Amritananda, tout est contenu dans tout ! Il n'y a que le UN qui est Réel et tout est contenu dans le UN ! Nous sommes dans le Champ de Force Amour-Lumière... Laisse-toi illuminé, laisse-toi pénétré, enveloppé, emplit du Feu Sacré Divin Amour-Lumière... Que toutes les ténèbres en toi s'illuminent et que tout ce qui est moindre que la Perfection soit transcendé par ce Feu Intense du Père-Soleil...

Que brûlent les tendances négatives, les discordes, les désirs humains, les limitations, les déséquilibres, les agressivités, les violences, les manques, les fausses croyances, les mauvaises pensées, le mécontentement, la rébellion, que brûle tout le mal en toi, quel qu'il soit encore ! Et par le Feu Amour-Lumière, acquiert la Liberté de devenir Christ Amour-Lumière de ton monde ! Accomplis ta Victoire d'être Christ dans l'Amour-Lumière ! »

Et j'inspire toute cette Force pour que l'obscurité devienne Pure Lumière en moi,
l'ignorance, Pure Sagesse et la négativité, Pur Amour...
Om Je suis Amour-Lumière, je suis Amour-Lumière, je suis Amour-Lumière !
Désormais, seul l'Amour-Lumière règne en moi... Et mon chemin et celui de Théodora ne
se fait plus que dans l'Amour-Lumière... Nous retrouvons notre Perfection Originelle !
Om Prema Jyothi.

Une Nouvelle Vie s'offre à nous... Une Nouvelle Année d'Amour-Lumière s'offre à nous...
Que triomphe l'Amour-Lumière en nous et autour de nous !
Et que se manifestent nos Christs Amour-Lumière ! OM !

Méditation 2364, le 24/6/2025 à travers Amritananda-Costa

29/6/26 : pleine lune du Cancer

Clair de lune

« Chaque mois, au moment de la Pleine Lune, la lune reflète entièrement la lumière du soleil et
brille d'un éclat lumineux. Pendant les deux nuits précédant la pleine lune et les deux nuits suivant
la Pleine Lune, la lumière de la lune est très bénéfique. Le Seigneur Sanat Kumara est en profonde
méditation pour répandre cette splendeur du clair de lune au profit de la Terre et des êtres vivants
sur notre planète. Cette méditation se poursuit comme une consécration pendant cinq nuits. Le
clair de lune étant la base, le Seigneur Sanat Kumara provoque certains ajustements dans les
couches subtiles de la planète et également des êtres engagés dans la recherche de la vérité. »
P.K

Pratique Méditative Clair de lune

Sanat Kumara

30/5/2026

Je trace 'Union à Sanat Kumara' sur mon 7ème chakra et le fais pénétrer en moi. ...
Je me laisse envahir par cette Énergie Merveilleuse ... Elle me pénètre et je La pénètre ...
Et je suis la Lumière Resplendissante et Intense et cet Amour Merveilleux de Sanat Kumara qui
entrent dans ma Conscience ...

J'inspire Son Amour-Lumière et je Le laisse me remplir pleinement ...
Je deviens l'Amour-Lumière de Sanat Kumara ...
Le Soleil Amour-Lumière qui se reflète dans cette pleine lune. ...
Je suis la splendeur du clair de lune répandue par Sanat Kumara ...
Je deviens l'Amour-Lumière de Sanat Kumara ...
Je manifeste Son Amour-Lumière. ... Je Le laisse s'expanser à travers moi ... autour de moi et en
moi ... Je suis l'Amour-Lumière de Sanat Kumara !

Je Le propulse dans ma vie ... dans mon monde ... dans mon corps aussi ...
Je suis l'Amour-Lumière de Sanat Kumara !
Om Cela Je suis !

Je Le vis ... Il est le Soleil de Vie Spirituelle en moi en cet instant... Il est la Lumière éternellement
présente au-dessus de moi en cet instant ... Et Je suis Cela ... Je suis la splendeur du clair de lune
répandue par Sanat Kumara ... Om Je suis Son Feu Sacré Amour-Lumière ... Je suis Son Verbe

Amour-Lumière ... Je suis son Amour ... Je suis Sa Sagesse et Sa Pureté ... Je suis Sa Lumière
d'Illumination ... Son Action ... Sa Réalisation ...

Et Je resplendis joyeusement ... Je suis Sa Flamme Splendide, Vivante, Divine ... Elle s'élève
majestueusement ... Et je la radie ... en moi, autour de moi et en tous ... Je suis la splendeur du clair
de lune répandue par Sanat Kumara ... Je suis Son Soleil resplendissant ...

Et Je rayonne magnifiquement avec Douceur et Tendresse sur tous ...

Je suis l'Amour-Lumière de Sanat Kumara !

Je suis l'Amour-Lumière de Sanat Kumara !

Je suis l'Amour-Lumière de Sanat Kumara !

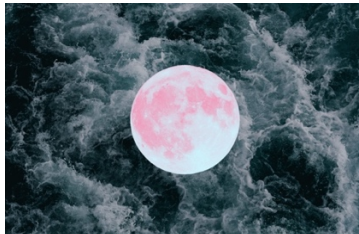
Om Prema Jyothi ... Et je Le laisse s'exprimer ...

Om Saï Shakti Om ...

Pour ceux qui désirent avoir l'audio de la Pratique-méditative Clair de Lune,
Vous pouvez la télécharger sous le lien ci-dessous ...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-pleine-lune.html>

Méditation 2380



Pleine Lune du Cancer 2025

10/7/2025

J'inspire et m'ouvre aux Énergies de la pleine Lune du Cancer. Je m'unis à tous les Disciples
qui méditent sur la pleine Lune... La Note-clé du Cancer est celle de construire et d'habiter
une maison... « *Je construis une maison illuminée et je l'habite* ».

La Lumière est celle de l'Âme... le Feu de l'Âme... qui est au-dedans et au dehors à la fois...
J'inspire et je sens que ma Lumière Intérieure attend la Lumière de l'Âme, la Lumière du
Christ Amour-Lumière...

Et au niveau de l'Âme, l'Âme dit : « *Je construis une maison pour l'Humanité* » ...

Notre Terre, notre société, nos écosystèmes, nos diverses patries sont « notre maison
commune » L'Âme est la Nouvelle Demeure du Verseau où l'Humanité s'éveille de plus
en plus en tant que Christ Amour-Lumière... L'Enseignement Nouveau dans la Conscience...
Le voile se déchire et la Lumière, la Triple Lumière de l'Intuition nous pénètre... C'est la
Fusion de la Lumière du moi personnel, focalisé dans le mental, de la Lumière de l'Âme,
focalisée dans l'Ange, et de la Lumière Universelle qu'émet notre Présence...

L'Âme construit une « maison lumineuse » dans la personnalité et lui offre soins et
Nourriture Spirituelle.... La Lumière de l'Âme nourrit tout ce qu'Elle touche...

Vivons l'Unité équilibrée et avançons vers la Fusion et vers la Synthèse et notre maison
sera complètement illuminée.... Que notre 4^{ème} chakra, l'organe de Fusion s'illumine !

Que notre 7^{ème} chakra, l'organe de la Synthèse s'illumine ! Et notre Foyer sera totalement illuminé ! Et nous pourrons construire une « maison illuminée, une maison lumineuse » pour l'Humanité, qui deviendra la Lumière du Monde pour l'Humanité !

Et qui nous conduira et à la Conscience Globale. Et alors, l'Ange de la Présence s'incarnera en chacun de nous... Pour cela, établissons la maîtrise sur nous-mêmes et développons notre Cœur Spirituel afin qu'il transmute notre personnalité...
Illuminons notre maison commune, notre univers, notre société, notre corps causal, notre personnalité et fermons la porte de la demeure du mal une fois pour toutes !
Et que notre intuition nous guide à la Connaissance Sacrée !

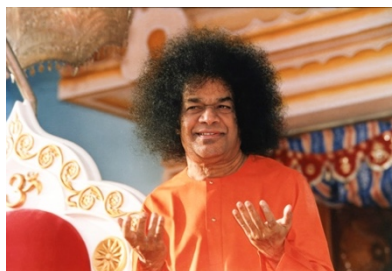
Que Christ Amour-Lumière s'éveille en nous, se manifeste, s'exprime et crée la Perfection Divine dans tous nos corps ! Om Prema Jyothi...
Je fais la méditation de la pleine lune...

Méditation 2380, le 10/7/2025 à travers Amritananda-Costa

Nouveautés sur le site

'Om Saï Shakti Om' ...

Méditation 2485



Om Saï Shakti Om (21)

03/10/2025

Om, je suis sur l'Aire de la Grotte de Saï, en Méditation sur le « Om Saï Shakti Om »... Je le répète intérieurement en me laissant pénétrer par l'Amour-Lumière de Saï... Je me sens extatique... Ananda scintille dans tout mon être... Om Saï Shakti Om... Je suis dans le Cœur Divin de Saï et Saï dit : « *le Nom Divin est une Grande Clé qui vous ouvrira l'espace intérieur et vous permettra de percevoir la Source de tout. Vous prendrez conscience, en répétant « Om Saï Shakti Om- » que chercher à l'extérieur est vain !*

Vivre dans le Nom Divin de Saï vous fera pénétrer dans une région très élevée, au-dessus des sens et au-dessus du mental et aussi au-dessus de l'intellect. Il vous permettra de réaliser l'Unité avec le tout et de réaliser une vie saine et simple.

La forêt obscure représente votre ignorance et la nuit de l'âme est l'éloignement de la Lumière mais le Nom Divin de Saï présent et activé par « Om Saï Shakti Om » est le Guide qui vous conduit de l'obscurité vers l'Amour-Lumière, vers l'Amour-Connaissance, vers l'Amour-Pureté Divine. Méditez et répétez le Nom Divin par « Om Saï Shakti Om » et les

pensées négatives disparaîtront. Sai à travers le Mantra vous aidera toujours ! C'est sa Présence Divine ! Om Sai Shakti Om » ...

Méditation 2485, le 3/10/2025 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2517



Om Sai Shakti Om (22)

30/10/2025

Je médite en dessous de l'Arbre de Méditation, sur l'Aire de la Grotte de Sai... Je suis en Paix et le Mantra 'Om Sai Shakti Om' se répète de lui-Même en moi... Sai dit : " *Le Mantra n'est pas sorti d'un livre ou d'un texte, c'est Sai qui l'a offert à travers Amritananda. Ses vibrations sont très puissantes. Si vous l'utilisez dans le Silence, comme le fais Amritananda pour l'instant, alors cela devient la Méditation sur le Nom Divin.*

A travers cette Offrande, Moi, Sai, Je plante la Graine de la Conscience Divine en celui qui l'utilise sincèrement et assidument. Le Nom du Seigneur est la Vérité, que vous appelez ce Seigneur Christ, Sai, Prema Sai, Rama, Krishna ou Marie, Nada, Portia, etc.

Si vous avez le Nom du Seigneur sur vos lèvres, chaque jour est pour vous une Bénédiction ! Vous ressentirez toujours la Main délicate du Seigneur sur vous. Oui, Il peut être toujours avec vous et en vous ! Pour être toujours avec Dieu en vous il est nécessaire de vous centrer constamment à l'intérieur, sur le Nom Divin ! Om Sai Shakti Om !

Lorsque vous prononcez "Om Sai..." Le son 'Om' est le bourdonnement de l'Univers. En disant 'Om', vous pouvez ressentir l'Énergie comme un mouvement vertical. Tandis que 'Sai' est un mouvement vertical, qui comprend tout ce qui est, l'Univers et ce qui est au-delà. C'est la Vibration dont toute chose est faite, c'est la Vibration qui imprègne tout. Essayez de ressentir cela lorsque vous chantez 'Om Sai Shakti Om' !

Méditation 2517, le 30/10/2025 à travers Amritananda-Costa



Partage de Pratiques Pure Love



offre

... Les Anges et les Êtres des éléments et Il éveille la Conscience Chrétienne en tous.... **Om Amour-Lumière !** Ô Maitreya, tout cela je te le demande avec tout mon cœur A-L humblement.

Dieu nous somme Christ A-L éveillés par Maitreya x9 ... Et nous propageons Ses Fréquences Chrétiennes en tous ...

Maitreya Cœur du Monde x 3 Bénédiction PL x3 ... Et Maitreya me bénit avec Sa Divine main ... Il éveille Christ A-L en moi et je vis Christ A-L. Il bénit mon épouse, époux et éveille Christ A-L en elle, en lui . Il bénit notre couple et nous resplendissons l'A-L ! ... Il bénit notre famille et nous offrons l'A-L à tous ! ... Il bénit ceux qui ont leur nom dans ma Healing Boxe et sur ma liste de Guérison et la Santé à tous ... Il bénit le GRP A-L ... Et Il bénit l'Humanité entière !

Je vous souhaite un merveilleux mois de Mai, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !

Om Prema Jyothi,
Amritananda-Costa

Les Dons ou les paiements peuvent se faire sur le compte suivant ...

*Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte **BE30 0001 6006 0811**, en spécifiant : **don**.*

BIC : GEBABEBB

Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront.

Aucune obligation bien entendu !

Om Prema Shakti.

Costa

Dieu Nous sommes Christ Amour-Lumière !

**Namasté.
Amritananda**

