

Pour Juin 2025

Nous vous souhaitons à tous un merveilleux moi de juin, une belle Pratique et vous envoyons tout notre Amour et notre Gratitude ! Que toutes les Bénédiction de la Lumière de l'été soit sur vous et vos familles et que votre santé soit excellente ! Que la Guérison soit accordée à ceux qui sont en souffrance et que l'Amour-Lumière éveille votre conscience et guide chacun de vos pas !

Ci-joint, la proposition de travail et de Méditation pour Juin 2025.

Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !

Que Dieu vous bénisse tous !

Om Prema Jyothi,

Amritananda-Costa

Pour Juin 2025

1/6/25 : Méditation Création du Groupe A-L

L2/6/25 : Méditation du lundi : Lingam A-L

M3/6/25 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J5/6/25 : Méditation du jeudi : Méditation Lotus Amour-Lumière

6/6/25 : Portail Stellaire 6/6 + Pentecôte + Fête des pères BE

L9/6/25 : Méditation du lundi : Bouddha Intérieur (Méditation libre)

M10/6/25 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

11/6/25 : pleine lune des Gémeaux

J12/6 : Méditation du jeudi : Méditation pour s'aimer

14/6/25 : Méditation Création du Groupe A-L

15/6/25 la Retraite du Téton Royal + Fête des pères Fr

L16/6/25 : Méditation Contemplation JE SUIS

M17/6/25 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

18/6 : Anniversaire Danielle ...

J19/6/25 : Méditation du jeudi : Joy + Anniversaire Michel ...

20/6/25 : Journée Mondiale des réfugiés

21/6/25: Solstice d'été + Ascension de Géraldine Innocente

21/6/25 : Mariage Nicolas et Sophie

22/6/25 : mort de papa 4

L23/6 : : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

24/6/25: Saint Jean

M24/6/25 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

25/6 : Nouvelle Lune en Cancer

J26/6 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

27/6 : Anniversaire Chantal + Aurélia ...

L30/6 : Méditation du lundi : Lingam A-L

C'est à vous à les pratiquer si cela vous parle ...

Alors, voyons les Opportunités que nous avons en Juin 2025 !

1/6 : Méditation Création du Groupe A-L

Le **6 Juin**, c'est le Portail Stellaire 6/6. Profitons de cette Porte Cosmique pour faire une Méditation de Guérison de nos blessures intérieures ! Libérons-nous. Changeons notre regard avec douceur. Apprenons à nous faire confiance et à faire confiance à notre Guidance Intérieure. Les Énergies sont favorables pour cela. Si nous nous ouvrons à ces Énergies Cosmiques, cela nous aidera à apprendre à nous aimer. Ce Portail amène des Énergies pour nous aider à nous équilibrer et pour installer l'Harmonie en nous et aussi à nous aider à nous aligner à notre Verticalité pour avancer vers notre Réalisation.

6/6/24 : Nouvelle Lune

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

Méditation 1610



Nouvelle Lune des Gémeaux

18/6/2023

Je pratique la Pratique-méditative avec Sanat Kumara et la Flamme Amour-Lumière...
Et les Énergie de Sanat Kumara et de Vénus m'emplissent de leurs Pures Lumières...
Je resplendis de la Lumière d'Amour Pur... Om Prema Jyothi.
Et je m'ouvre aux Énergies des Gémeaux... Pour qu'ils m'aident à harmoniser les énergies
de mon corps émotionnel...

J'inspire leurs Énergies et j'expire leurs Énergies à partir de mon cinquième chakra...
J'inspire et j'expire et je m'équilibre... et je retire ma conscience du soi de la personnalité...
J'inspire, j'expire et le Féminin et le Masculin s'équilibrent en moi...
Et de plus en plus je sors de la dualité...
J'entre dans le Grand Silence... je sors de la personnalité et JE SUIS... JE SUIS ... JE SUIS...
J'inspire et expire...et dans le Silence JE SUIS mon Âme... je parle et je deviens Son Reflet...
J'inspire et expire...JE SUIS... et les contraires cessent de s'exprimer... Om Prema Jyothi...

Je m'aligne aux Énergies des Gémeaux et à Celles de Sanat Kumara... qui déploient
l'Amour-Lumière en mon être et sur la Terre à travers moi...

A chaque Nouvelle Lune l'Équilibre Total s'installe dans mon corps astral et je me sens pleinement béni... ma personnalité se transforme de plus en plus et l'Amour-Lumière se vit de plus en plus par tout mon être... Je m'ouvre à chaque fois plus à mon Être Total, à mon Être Parfait, à l'Ange Solaire en moi...

Je m'ouvre et laisse les Énergies de la Nouvelle Lune des Gémeaux me remplir et m'équilibrer... Om Prem Jyothi...

Méditation 1610, le 18/6/2023 à travers Amritananda-Costa

8/6 : Pentecôte

La signification de la Pentecôte vaut la peine d'être rappelée aussi. « La première Pentecôte consista en un apport supplémentaire de prana libéré pour l'assemblée. Il eut un effet profond sur les Disciples. Lorsque le Rayonnement de l'Esprit-Saint advint, les Disciples furent remplis à nouveau de Feu Vital. En fait, ils étaient emplis d'une telle Énergie qu'ils paraissaient ivres au regard des autres. Cela donna un Nouvel Élan à leurs vies. C'était l'Acte Final de leur préparation à rencontrer le public pour prêcher l'Évangile. »

Donc, le 8 juin de cette année, des milliards de personnes célèbreront la Pentecôte. À travers cette Coupe Collective de la Conscience de l'Humanité, notre Mère Divine, le Saint-Esprit, insufflera Son Souffle Sacré dans la Flamme du Cœur de chaque personne et bénira l'Humanité et toute la vie sur Terre avec un Baptême par le Feu Sacré.

Le **8 Juin**, c'est aussi la fête des Pères et nous pourrions saisir l'Opportunité pour rayonner sur tous les Pères de la Terre la Lumière de JE SUIS et sur le Masculin Sacré !

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/fete-des-peres.html>

11/6 : LA FETE DU CHRIST

Fête du Christ – Journée Mondiale de l'Invocation

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/fete-du-christ.html>

C'est la fête de l'Esprit de l'humanité qui aspire à Dieu, cherche à se conformer à Sa volonté et se consacre à l'Établissement de justes relations humaines. Ce jour est le jour où la Nature Spirituelle et Divine de l'Homme est reconnue.

Depuis deux mille ans, le jour de cette Fête, le Christ représente l'Humanité, se tenant devant la Hiérarchie et près de Shamballa, comme l'Homme-Dieu, Chef de Son peuple et « le Premier-né entre plusieurs frères ».

Chaque année, à cette occasion, Il prêche le dernier Sermon de Bouddha devant la Hiérarchie assemblée.

Cette Fête est donc un jour d'intense Invocation exprimant l'Aspiration Fondamentale à la Fraternité et à l'Unité Spirituelle et Humaine ; elle représente l'Effet produit dans la conscience des hommes par les efforts conjugués du Bouddha et du Christ.

Cette fête de l'Humanité a lieu à la pleine lune des Gémeaux et nous prépare avec les deux Fêtes précédentes , au retour du Christ.

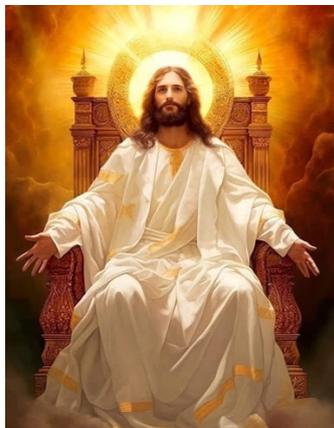
La Fête de Juin qui est d'une manière si unique la Fête du Christ et qui met l'accent sur son Alliance avec l'Humanité, couvre en réalité trois jours entiers, chacun ayant une note-clé différente :

1. La note-clé de l'Amour au sens hiérarchique, c'est-à-dire dépouillé de sentiment, d'émotion et d'accent personnel. C'est un Amour Compréhensif animé d'un esprit de sacrifice, qui agit avec force et décision et qui œuvre au bénéfice du tout et non dans l'intérêt d'un groupe ou d'un individu.

2. La note-clé de la Résurrection soulignant la note nouvelle de l'aspect vie, du Christ Vivant et de « la vie plus abondante » que la guerre a permise en forçant à un retour aux valeurs réelles.

3. La note-clé du contact, soit d'une Alliance plus étroite entre le Christ et les Siens, entre la Hiérarchie et l'Humanité.

Méditation 1973



Fête du Christ et de la Bonne Volonté.

22/5/2024

Om, je trace 'Lumière du Christ' et 'Christ Amour-Lumière' et je m'ouvre aux Énergies de Shamballa... Aujourd'hui, c'est la Fête du Christ et de la Bonne Volonté... Et je m'ouvre au Christ Cosmique... Je demande que Sa Lumière se répande en moi et que ma Conscience puisse s'expandre grandement... Je laisse le Christ Cosmique agir en moi... Puisse-t-Il revenir sur Terre...

En Paix et en Silence, par 'Amritananda', je m'unis à mes Frères et Sœurs Pure Love... Je m'unis aux Maîtres du Haut Conseil Pure Love... Je m'unis aux Anges Amour-Lumière... Et tous ensemble Nous devenons le Soleil Amour-Lumière... Le Feu Amour-Lumière... Nous reconnaissons le Christ Amour-Lumière en Nous et dans l'effacement de notre personnalité, Nous devenons Lui... Nous devenons la Porte Ouverte aux Énergies Christiques de 5^{ème} Dimension...

Om, Nous sommes Christ Amour-Lumière... Et Nous œuvrons selon la Volonté du Père en Nous... Om Nous sommes UN... Nous sommes tous UN. Et par le Cœur UN, Nous partageons l'Amour-Lumière Cosmique avec tous...

En formulant le vœu : « *Puisse le Christ Amour-Lumière naître en Nous et en tous ! Puisse-t-Il se manifester en tous ! Et que l'Amour-Lumière s'établisse sur Terre pendant des*

millénaires... Om Prema Jyothi... Om Amour-Lumière...Que la Volonté du Père soit faite en moi et en tous, la Volonté Bonne, Aimante et Miséricordieuse...OM ».

Méditation 1973, le 22/5/2024 à travers Amritananda-Costa

14/6 : Méditation Création du Groupe A-L

Et le **15 juin**, la **Retraite du Téton Royal** ouvrira ses Portes.

La Retraite du Teton ou la Retraite des Montagnes Rocheuses est ouverte du 15 juin au 14 juillet. Elle se situe à l'intérieur du Grand Téton, chaîne de Montagnes dans le Wyoming, aux États-Unis. L'Hiérarque de cette Retraite est le Seigneur Confucius.

Avant Confucius, c'était le Maître Lanto qui tenait ce rôle. La Flamme de la Retraite est de couleur vert de chine avec un rayonnement doré, c'est la Flamme de la Précipitation.

La Fonction principale de la Retraite est dédiée au Rayonnement, à l'Expansion et à la Manifestation du Plan Divin pour la planète.

Si vous le voulez, vous pouvez trouver des informations à ce propos sur le site du Cœur Ouvert :

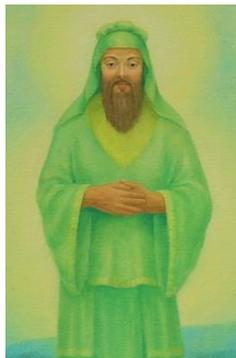
<http://www.lecoeurouvert.net/pages/informations-gratuites/infos-retraite-du-teton-royal.html>

Pour la Méditation :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/meditation-de-la-retraite-du-teton-royal.html>

ou : <https://www.youtube.com/watch?v=s4BRDUnBNJI>

Méditation 1980



Flamme Pure Love de la Précipitation et Confucius (5)

29/5/2024

Après la Pratique-méditative de la Retraite du Téton Royal, je m'élève dans la Retraite du Téton Royal et je suis devant la Flamme de la Précipitation Vert de Chine et Or, et devant le Seigneur Confucius ... Je Le salue : « *Namaskaram Maître Confucius, Namaskaram* » et je m'incline devant Lui ... Je Lui ouvre ma conscience et Il dit : « *Disciples de l'Amour-Lumière, sachez que rien ne peut détruire cette Essence de vous-mêmes qui se manifeste toujours par l'Amour en vous. Le Principe du Christ Amour-Lumière vient en témoigner et*

vient vous guider vers la prise de conscience de ce qui existe en vous et qui doit vous amener à la Victoire Finale !

**Je suis l'Hiérarque de la Retraite du Téton Royal et le Seigneur de la Flamme de la Précipitation et du Pouvoir de Précipitation que J'ai maîtrisé par mes Pratiques. Vous avez reçu vous aussi un Pouvoir plus ou moins équivalent, le symbole Pure Love 'Flamme Pure Love de la Précipitation' ; Pourquoi ne pas l'utiliser pour accélérer le Processus en vous ? Utilisez-le pour précipiter les Énergies, les Qualités et les Pouvoirs de l'Amour-Lumière en vous ! Utilisez-le pour précipiter le Pouvoir du Christ Amour-Lumière dans votre conscience actuelle ! Om Prema Jyothi ! » Et Il me bénit en posant sa main sur mon 3^{ième} Œil ... AUM ...
Méditation 1980, le 29/5/2024 à travers Amritananda-Costa**

Méditation 1984



Flamme Pure Love de la Précipitation et Confucius (6)

31/5/2024

Je fais la Pratique-méditative de la Retraite du Téton Royal et je m'élève jusqu'à la Retraite...

Je suis devant la Flamme de la Précipitation et je l'absorbe en moi... Le Seigneur Confucius est présent et dit : « Disciples de l'Amour-Lumière, l'Amour constituera, avec l'Éveil du Christ Amour-Lumière dans votre conscience et dans votre cœur, l'Agent d'une Grande Élévation à un plus Grand Degré de Sagesse et vous atteindrez de Nouveaux Sommets Spirituels. Il vous suffira de laisser le Christ Amour-Lumière agir en vous, aimer à travers vous !

Vous n'aurez plus jamais besoin de vous dire que vous devez cultiver l'Amour, plus besoin d'obliger les autres à le sentir, à condamner ceux qui ne le ressentent pas, à lutter pour qu'il naisse en vous ! Non, vous n'aurez plus besoin de cela !

Permettez simplement que l'Énergie d'Amour-Lumière du Christ en vous et en dehors de vous, vous attire vers le Règne de Dieu ! Aimez plus, bien plus que de parler d'Amour ! Cherchez à comprendre les autres et n'attendez rien d'eux en échange ! Cherchez à faire voir l'Amour-Lumière au lieu de perdre votre temps pour voir si les autres en ont !

N'oubliez pas que l'Amour-Lumière vient toujours du dedans vers le dehors. Quand la Flamme Amour-Lumière croit en quelqu'un, cela veut dire que le Souffle de l'Intuition l'alimente en Sagesse et en Amour ! Car l'Amour-Sagesse existe déjà en chacun ! Dans la Flamme Amour-Lumière du Christ Amour-Lumière, Je vous salue de tout mon cœur ! Om Prema Jyothi. »

Méditation 1984, le 31/5/2024 à travers Amritananda-Costa

Et le **20 juin**, c'est la Journée Mondiale des réfugiés. Il y a tellement d'êtres humains sur les routes, complètement perdus et désespérés, ne sachant plus où aller pour survivre ! Je me dis que ce serait bien de leur envoyer l'Énergie de l'Amour Suprême, Prema Shakti et l'Énergie du Réconfort pour adoucir un petit peu leur sort.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/journee-mondiale-des-refugies.html>

Méditation 2000



Journée mondiale des réfugiés 2024

20/06/2024

Om, je trace 'Flamme Amour Lumière' sur mon Cœur et 'Christ Amour Lumière' sur mon 3^{ème} Œil ... Je visualise les réfugiés sur les routes ... des femmes, des enfants, des hommes, des jeunes des deux sexes ... Ils ont un air de misérables et beaucoup sont en colère ... Ils ont peur et sont en insécurité ... des enfants pleurent ainsi que des personnes âgées ... Il y a tellement de tristesse en eux et de doutes ...

JE les visualise et j'envoie l'Énergie de l'Amour-Lumière et l'Énergie de Réconfort et de Courage vers eux ...

J'inspire avec mon cœur la Puissance de l'Amour-Lumière ...

Elle entre dans le champ intérieur de mon cœur ...

Elle éveille le Soleil Amour-Lumière en moi ...

Elle éveille l'Ange Solaire en moi ... l'Ange de la Présence ...

En rétention : Je suis et je rayonne la Puissance de l'Amour-Lumière – Je suis et je rayonne la Puissance de l'Amour-Lumière – Je suis et je rayonne la Puissance de l'Amour-Lumière sur tous les réfugiés qui errent sur les routes et qui sont désespérés ...

Expire : J'expire l'air et l'Amour-Lumière entre dans mon cœur ...

Rétention : Je suis la Puissance de Guérison de l'Amour-Lumière ...

Om Prema Jyothi ! Et je recommence autant que je le sens ...

Et je vois que certains ouvrent leur cœur à un espoir qui renaît et leur conscience aussi et ils recommencent à avoir confiance en la Vie ... Ils y croient à nouveau ... Om Prema Jyothi ...

Que l'Amour-Lumière bénisse tous les désespérés du Monde ...

Que l'Amour-Lumière s'ancre dans leur cœur !

Om Prema Jyothi !

Méditation 2000, le 20/6/2024 à travers Amritananda-Costa

Et le **21 juin**, c'est le jour du Solstice d'été et la Célébration de la Lumière Solaire, de l'Amour Suprême, de la Chaleur. Faisons le plein d'Énergie ! Et unissons notre cœur et notre tête ! Unissons-nous à notre famille, à la famille humaine et la famille de nos âmes. Reconnectons-nous à elles ainsi qu'à la famille Divine.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/solstice-d-ete.html>

Méditation 2002



Solstice d'été 2024

21/6/2024

Om, je fais la Méditation du solstice d'été. Et je suis devant le Feu Solaire, devant le Christ Cosmique qui respandit de Lumière Jaune-solaire et blanche J'inspire et laisse le Feu illuminer tout mon être.... La lumière est si intense et si splendide ! Cette année, avec le solstice et la pleine lune du Cancer, cet Alignement Céleste nous fournit un Afflux de Nouveaux Codes de Lumière Solaire pour que nous puissions mieux comprendre, à un niveau bien plus profond la Connaissance Sacrée qui afflue dans les couches mentales et émotionnelles de la Terre-Mère et en nous Ces codes de Lumière affluent des sphères les plus élevées et s'ancrent dans la Grille Cristalline de Cinquième Dimension d'Amour Divin Global de la Terre-Mère Ils vont nous aider à retourner sur le Chemin de l'Amour Divin et de l'Unité Ils vont nous aider à cocréer la Nouvelle Terre basée sur le Cœur qui réglera l'Unité et le Respect pour toute vie.

Ils vont nous aider à ce que nous réussissions à transmuter et transfigurer en Lumière nos douloureuses et erronées créations humaines Je me connecte au Soleil et aux Grands, Grands Soleils Centraux et j'inspire la Pure Lumière de la Connaissance Sacrée en moi J'inspire la Lumière du Soleil, la Lumière du Solstice d'été avec mon cœur La Lumière Christique Elle entre dans le champ intérieur de mon cœur et de ma conscience Elle s'active dans tout mon être Je suis et je rayonne le Feu Sacré Christique Je rayonne le Feu de la Sagesse Je rayonne le Soleil le Plus Puissant ... le plus Radieux ... le plus Lumineux Je rayonne à travers le Christ Amour-Lumière en moi Je suis ce Merveilleux Feu qui revitalise la vie en moi et en tous Je suis la Vie en moi Om Prema Jyothi

Avec toute cette Splendide Lumière, je prends conscience que notre Plan Divin en tant qu'Artisan de Lumière c'est de cocréer à l'unisson avec les Êtres Cosmiques, avec le Haut Conseil Pure Love, une Activité Globale qui aidera à élever la Conscience Collective de l'Humanité pour que se réveillent, s'activent et s'élèvent les Facultés Créatrices de pensée

et de sentiment endormies ainsi que nos sens physiques de la vue, de l'ouïe, de l'odorat, du toucher, du goût, de l'intuition et de l'imagination

Je m'aligne au Feu Solaire Divin, au solstice d'été et je reçois les tous Nouveaux Codes de Lumière Solaires et la Terre baigne dans cette Lumière Nouvelle Ma vitalité reçoit des séquences plus élevées de Prana et toute la vie en moi s'élève vers un Ordre d'être Supérieur Mon corps et tous les corps sont Sacrés.... Et cette Consécration permet à nos Présences JE SUIS, à nos Observateurs Silencieux et à nos Élémentaux Corporels de recalibrer notre corps mental pour qu'on devienne plus en plus capable de comprendre des niveaux plus élevés de Sagesse Divine et de Connaissance Sacrée ...

Je m'abandonne totalement à la Lumière Solaire Une Et Je suis le Feu Sacré Amour-Lumière Je suis le Christ Amour-Lumière Le Nouveau Soleil Amour-Lumière Et tous nous le sommes Om Prema Jyothi Nous sommes la Porte Ouverte qui recevons les Resplendissants Codes de Lumière Solaire du solstice de juin au Nom de l'Humanité, du Royaume Élémentaire et de la Terre-Mère Et cela est ! JE SUIS ! JE SUIS ! JE SUIS ! Om Amour-Lumière !

Om, je me concentre sur Géraldine Innocente et je Lui offre toute ma Gratitude pour le service qu'elle a rendu à l'Humanité

Je Lui offre tout l'Amour-Lumière de mon cœur

Om Prema Jyothi Om Amour-Lumière

Méditation 2002, le 21/6/2024 à travers Amritananda-Costa

Et le **21 juin**, c'est aussi le jour de l'Ascension de Géraldine Innocente.

Géraldine Innocente était la Messagère Habilitée du Pont vers La Liberté et elle naquit le 29 mars 1916.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/ascension-de-geraldine-innocente.html>

22/6/24 : pleine lune du Cancer

Méditation 2004



Pleine lune du cancer 2024

22/06/2024

Om, je trace 'Flamme Amour-Lumière' ... et je trace 'Hiérarchie » ...

Et je m'ouvre aux Énergies de la pleine lune du cancer ... qui tombe en même temps que le solstice d'été cette année 2024 ...

La pleine lune du cancer est intensifiée par l'Énergie directe du Soleil ... Et en plus, il y a deux fêtes de pleine lune en cancer cette année ...

Aujourd'hui et le 21 juillet également ...

Et cette Énergie ouvre un Cycle préparatoire pour les Disciples sur le Sentier de la Sagesse Éternelle ...

Le Mot-Clé est : « *Je construis une maison illuminée et je l'habite.* » ...

Alors, absorbons ces Énergies Cosmiques et construisons une Maison de Lumière Planétaire tous ensemble ! C'est un Nouveau Cycle de Précipitation du Divin sur le Champ Terrestre ... Nous habitons cette maison de Lumière en pleine Présence et pleine Conscience, librement, chacun de nous ... Om Prema Jyothi ...

Nous sommes des Bâtisseurs du Nouveau Monde ...

Soyons conscients que durant deux ans, jusqu'en 2026, l'Intensification Vibratoire des Énergies Supérieures seront très importantes.

Alors créons un Sanctuaire sur Terre où nous sommes tous UN, quel que soit notre règne ...

La Vérité que tous nous cherchons est de Nature Universelle ...

Aujourd'hui, contactons la Conscience Supérieure de Masse en développant notre Intuition et en accédant à la Vérité et en entrant dans le Sanctuaire de la Connaissance Supérieure ... Utilisons notre Cœur et l'Amour-Lumière en Action en Lui. Imprégnons notre intellect et percevons les Vérités Universelles ... Accédons au Monde des Causes Supérieures et imprégnons-nous de ses Grandes Vérités pour les précipiter sur Terre ...

En cultivant l'Intuition dans toutes nos habitudes de vies, professionnelles, domestiques, sociales, etc. ... la Vérité du Monde Supérieur s'incarnera, se précipitera pleinement sur Terre ... Le Cancer est le signe de l'Incarnation Intuitive, le signe de l'Intuition Incarnée ... Méditons ensemble sur : « *La Maison Terre est notre Temple Illuminé de Nature, en construction où les quatre règnes sont égaux ...* »

Alors, laissons pénétrer la Lumière ...

Et qu'Elle nous ouvre à de Nouvelles Connaissances avec les Nouveaux Codes de Lumière qui viennent des Grands, Grands Soleils Centraux ...

Qu'Elle nous ouvre à une Compréhension plus profonde ... Que nos Capacités Nouvelles s'éveillent ... que notre corps mental soit rééquilibré et que nous accédions de plus en plus par Intuition à la Connaissance Sacrée ...

Que le Feu Amour-Lumière, le Feu de Christ Amour-Lumière en nous dévore toutes nos scories et toutes nos imperfections mentales et émotionnelles ...

Que seule l'Intuition nous guide ... Om Prema Jyothi ...

Faisons la Méditation de la pleine lune ...

Méditation 2004, le 22/6/2024 à travers Amritananda-Costa

Et le **24 juin**, c'est aussi, la Saint-Jean d'été qui fête Jean le Baptiste le 24 juin, jour proche du solstice d'été.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/saint-jean.html>

Méditation 2007



Saint Jean Baptiste 2024

24/06/2024

Om, aujourd'hui, je m'offre totalement aux Feux Sacrés de la Saint Jean ...

Je visualise Saint Jean-Baptiste devant le Soleil ... Il me prend par la main et me fait entrer dans le Soleil de l'été ... Et il me dit :

« Viens, viens dans la Lumière Solaire, dans la Lumière Christique, dans la Lumière du Père ... Viens et que tous les ténèbres en toi s'illuminent ... que tout ce qui t'empêche de te réaliser dans la Lumière du Soj, brûle ... que brûlent toutes les tendances négatives, toutes les discordes, tous les désirs bas ... Que brûlent les discordent, les rancœurs, les manques d'Amour, les jugements, les critiques, les violences pernicieuses, que brûle l'agressivité, l'exaspération, la rébellion, la mauvaise humeur, le mécontentement ... que brûlent les mauvaises pensées, les sentiments bas, que brûle tout le mal qu'il y a en toi connu ou inconnu ... Que le Feu Sacré du Christ Solaire brûle tout cela à tout jamais ! Que plus rien de mauvais, d'impur, de discordes ne se développe en toi ! » ...

Saint Jean me prend dans ses bras, me serre contre Lui et je disparaiss dans sa Lumière ...

« Ensemble, marchons dans la Lumière, marchons dans la Liberté et qu'à partir d'aujourd'hui, plus jamais le Soleil ne s'éteigne en toi !

Tu deviens le Feu Sacré en Activité pour l'Éternité et tu accomplis ta Victoire dans l'Amour-Lumière ! Om Victoire Pure Love ! Om Prema Jyothi ! Om Christ Amour-Lumière toujours ! Om ! »

Méditation 2007, le 24/6/2024 à travers Amritananda-Costa

Nouveautés sur le site

Service 'Om Saï Shakti Om' Bienveillance ...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/service-om-sai-shakti-om.html>

Et sur la page d'accueil : <http://www.lecoeurouvert.net>

Compteur des 'Om Saï Shakti Om' fin mai : **1.956.238**

Méditation 2237



Om Saï Shakti Om (4)

6/3/2025

Om, je chante le Mantra sur l'Aire de la Grotte de Saï, sous l'Arbre de Méditation et je suis immergé dans la Conscience Christique... *« Om Je suis l'Énergie de Christ Amour-Lumière d'Amritananda, Je suis Isha-Amritananda et Je vous salue... »*

« Amis Sacrés, prenez conscience que lorsque vous ne pensez plus qu'au Mantra, vous vous absorbez complètement en lui, dans la Conscience qui est développée par le Mantra, ici dans l'Énergie Suprême de Saï, Christ Cosmique Amour-Lumière pour nous.

Alors, vous n'avez plus de pensées, vous n'avez plus rien, vous êtes dans l'État de Conscience plus ou moins élevé et votre mental ne fonctionne plus.

Il n'a plus besoin de fonctionner dans cet État.

C'est un État de Paix et de Sérénité.

Alors, vous êtes en contact avec Christ Amour-Lumière et c'est Lui qui vous guide car vous n'êtes plus à même de penser par vous-même...

C'est Christ en vous qui vous pousse à faire ce qui doit être fait. C'est ce qu'on appelle un « Sankalpa », une Intention, un Vœu que l'on formule à soit même et qu'on en soit conscient ou non, c'est ce qui nous pousse à avancer dans la Direction du Vœu qu'on a fait. C'est une sorte de Projection vers l'avenir, c'est un Cheminement. Vous comprenez la Force de la Répétition ? Om Prema Jyothi »

Méditation 2237, le 6/03/2025 à travers Amritananda-Costa

Mâ-Amritananda 19



Mantra 'Om Saï Shakti Om' : une obligation ?

2/5/2025

Certains vivent la répétition du Mantra 'Om Saï Shakti Om' comme une obligation ! Mais dans certains cas, c'est surtout une fuite et un sabotage de la personnalité !

Une fuite pour rester dans un état de victimisation ! Et hélas, les personnes ne s'en rendent pas compte !

Une obligation ? Oui bien sûr, c'est l'Âme qui s'oblige à cocréer avec une Joie Intense et un Bonheur énorme des particules de Lumière pour soi, pour le Groupe Amour-Lumière et pour l'Humanité pour préparer, à l'Énergie de la Conscience Christique, pour préparer le terrain pour La laisser descendre et s'ancrer pour l'Éveil Unique prévu par tous les Pouvoirs Cosmiques !

C'est avec une Grande Joie qu'on participe à cet Évènement Unique qui n'a encore jamais été tenté dans l'Univers !

A chaque 'Om Saï Shakti Om' une petite particule de Lumière se crée pour le Plus Grand Bénéfice de tous !

C'est une Grâce que de pouvoir participer à cette Œuvre Unique et 'One Shot' ! Car le seul moment, c'est maintenant, il n'y en aura plus d'autre !

L'Âme exulte dans ce Processus d'Éveil Christique et la personnalité devrait faire de même !

Joie ! Joie ! Joie !

Si ce n'est pas le cas, c'est que la compréhension n'est pas là !

Ou, que le sabotage de l'égo est si grand que le merveilleux Service Altruiste est transformé en quelque chose de pesant !

Chacun, chacune fait son propre choix !

Om Saï Shakti Om !

Mâ-Amritananda 19, le 2/5/2025

Mâ Amritananda 20



Répétitions « vides » ou Répétitions en conscience ?

2/5/2025

Très chers à mon cœur, certaines personnes pensent que répéter le mantra sans conscience est une co-création 'vide' et qu'il est préférable de le répéter un tout petit nombre de fois en conscience. Mais c'est une erreur ! Bien qu'au début, c'est que nous avons préconisé !

Sachez que la Conscience ne vous quitte jamais ! Si la Conscience n'existait pas, rien n'existerait ! La Conscience est Christ Amour-Lumière Lui-même !

Et Il est à la base de toute création ! Imaginez qu'à chaque répétition de 'Om Saï Shakti Om', une petite particule de Lumière est cocréée et vient se rajouter au Graal du Groupe

Amour-Lumière... à chaque fois, car à chaque fois c'est la Volonté de l'Âme qui la co-crée pour le Bien de tous ! La volonté de l'Âme, c'est la Volonté de Christ !

C'est Christ qui offre à Christ, à Christ <groupal et à Christ Humanité une parcelle de Sa Lumière pour l'Unité et pour l'Eveil Unique que la Fraternité Cosmique soutient pour l'Humanité !

La Répétition donne une Direction Christique à la personnalité, tout au long de la journée. Un Chemin est tracé, une Voie ! Avec la Répétition, on ne peut oublier le But Absolu de la Réalisation du Christ Amour-Lumière !

« *Faire en Conscience* », c'est juste mieux pour le ressenti du mental mais en soit, c'est prendre simplement moins de temps à la création de cette merveilleuse Lumière.

Les deux façons sont importantes. Le tout c'est de se mettre en Conscience par l'inspire dans la Répétition. Comprenez-vous ? Dans la Co-crédation avec « Om Sai Shakti Om », rien ne se perd et beaucoup de Joie et de Bonheur se créent !

Mâ-Amritananda 20, le 2/5/2025

Journal Om Sai Shakti Om 01



14/4/2025

Pendant que je magnétisait l'eau des lingams avec 'Om Sai Shakti Om', j'ai vu la main de Baba rentrer dans ma main gauche, là où la tendinite se trouve et Il a retiré un gros nœud là ... et la douleur a cessé ! Om Sai Shakti Om!

17/4/2025

Pendant les 'Om Sai Shakti Om' de la Constitution de l'égrégoire du Service, mes mains étaient comme des mains de braises ... C'était comme si je tenais entre mes mains une immense boule de cristal, élevée vers le ciel et la Lumière et l'énergie de cette boule étaient invraisemblables ! Je voyais aussi la Lumière sortir du Graal et recouvrir tout ce qui se trouvait tout autour ... Om Sai Shakti Om!

18/4/2025

La même chose qu'hier s'est passée ... L'énergie qui s'écoulait du Graal était l'Énergie de la Résurrection et du Renouveau et c'est comme si elle s'écoulait sur le Groupe Amour-Lumière ... J'avais la photo du Groupe à côté de moi ... et elle renouvelait notre vitalité à tous, notre énergie s'élevait en Fréquences vibratoires et une Nouvelle Lumière nous habitait ... Om Sai Shakti Om!

19/4/2025

Chaque participant devient un véritable Soleil Blanc de Pure Énergie et illumine partout où il est et où il va ... Om Sai Shakti Om!

20/4/2025

La Lumière créée par 'Om Sai Shakti Om'! était comme un geyser ... et inondait tout ce qui était autour ... J'ai vu le Visage de Saï et Il était content ! Om Sai Shakti Om!

21/4/2025

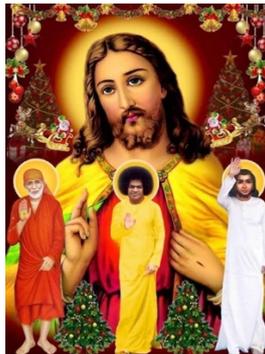
Aujourd'hui pendant la constitution de l'égrégoire, la Lumière s'écoulait comme une avalanche sur le Groupe Amour-Lumière et sur moi ... Om Sai Shakti Om !

15/5/2025

Aujourd'hui, le Groupe est un merveilleux Océan de Pure Lumière Blanche qui s'écoule partout sur Terre, sur nous individuellement, sur le Groupe, sur Théodora et sur toute l'Humanité ... C'est comme une pluie fine d'intense Lumière Blanche qui s'abat sur tous ... sur la vie de toute la planète ... C'est si beau et c'est grisant ... C'est très fort et ça augure une Bonne Nouvelle quelque part ! Om Sai Shakti Om !

Amritananda

Prema Saï 166



Revenez à la Maison !

16/02/2025

Je vous disais que la Répétition du Mantra 'Om Saï Shakti Om' devrait se faire au moins jusqu'au 23/11/2025. Et après cette date, il serait souhaitable que vous déposiez vos armes et que vous rentriez à la Maison, chez Moi ! Oui, à cette date vous pouvez déposer votre pouvoir personnel, votre contrôle personnel, votre argent personnel et venir à Moi, à Moi, Prema Saï, Christ Cosmique Amour-Lumière ! Vous serez alors prêts à démarrer votre Processus d'Eveil Christique.

Vous n'avez pas à vous rendre quelque part de précis, vous n'avez pas besoin de revenir en Inde ! Vous n'avez qu'à vous diriger intérieurement vers votre Cœur ! Car c'est là que JE SUIS ! Vous n'avez qu'à trouver la Voie de l'Illumination, la Voie de l'Ascension, bien que vous y êtes déjà ! L'Ascension est un Processus nécessaire pour tous. C'est un Processus indispensable pour toutes les vies sur Terre !

Sachez qu'avec Moi, vous êtes sur la Bonne Route, sur la Bonne Voie ! N'oubliez pas que vous êtes déjà sur la Voie de l'Ascension, même s'il vous semble le contraire ! Vous

possédez également une Aide Pure Love Précieuse : le symbole Pure Love 'Chemin d'Ascension' Vous pouvez l'utiliser sur ce Chemin !

Vous avez cette impression contraire parce que vous continuez à vivre dans la dualité pour l'instant, vous vivez un pied en 5^e Dimension et un pied en-dessous ! Vous êtes dans les deux Dimensions ! Vous faites un pas en avant et deux pas en arrière ! Vous devez encore intégrer certaines Valeurs Pure Love, certaines Valeurs Amour-Lumière ! Focalisez-vous sur Nos Enseignements, vous n'avez que cela à faire ! Pourquoi persister dans les difficultés des dimensions inférieures ?

Sachez qu'à travers la Répétition du Mantra 'Om Saï Shakti Om', Je suis en train de vous préparer tous à recevoir la Merveilleuse et Fabuleuse Énergie du Christ Amour-Lumière ! Répétez le plus possible le Mantra car à travers lui, Je représente tous les Êtres Divins et Je comptabilise toutes vos Actions Sacrées à travers le Mantra et selon votre Action, selon ce que vous aurez semé, vous récolterez ce qui est juste pour vous ! Avec le Mantra et avec la Descente des Énergies Christiques en vous, vous redeviendrez l'Être Universel que vous êtes en Vérité ! Om Saï Shakti Om, puissiez-vous vous découvrir !

Prema Saï 166, le 16/02/2025 à travers Amritananda-Costa

Je vous souhaite un merveilleux mois de Juin, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !

Om Prema Jyothi,
Amritananda-Costa

Attention, c'est un nouveau n° de compte ...

*Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte **BE30 0001 6006 0811**, en spécifiant : don.*

BIC : GEBABEBB

Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront.

Aucune obligation bien entendu !

Om Prema Shakti.

Costa

Voilà ce que j'ai pu rassembler comme Opportunités de Lumière pour ce mois de juin. Alors, pour juin, les mots vibratoires sont Ouverture du Cœur, Ouverture de la Conscience, Grande Compréhension de la Vibration de la Joie. Trouvons l'Équilibre et l'Harmonie et vivons l'Unité en nous ! Trouvons notre Verticalité et rayonnons dans notre Horizontalité.

Que les Mères Veilleuses Énergies de Juin vous accompagnent dans votre Eveil Christique.

Om Prema Jyothi ! Soyez bénis !

Amritananda-Costa