

Pour Juin 2024

Nous vous souhaitons à tous un merveilleux moi de juin, une belle Pratique et vous envoyons tout notre Amour et notre Gratitude ! Que toutes les Bénédiction de la Lumière de l'été soit sur vous et vos familles et que votre santé soit excellente ! Que la Guérison soit accordée à ceux qui sont en souffrance et que l'Amour-Lumière éveille votre conscience et guide chacun de vos pas !

Ci-joint, la proposition de travail et de Méditation pour Juin 2024.

Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !

Que Dieu vous bénisse tous !

Om Prema Jyothi,

Amritananda-Costa

1/6/24 : [CELA + Chemin de Conscience vers Soi à 14h30](#)

2/6/24 : [Initiation CELA + Chemin de Conscience vers Soi Présentiel à 9h00-9h30](#)

2/6/24 : [Service Amour-Lumière pour la Paix et la Volonté de Bienveillance ...](#)

L3/6/24 : [Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière](#)

M4/6/24 : [Pratique Abondance + Med Fusion Mâ](#)

Me5/6 : [Méditation Lingam A-L \(Méditation libre\)](#)

6/6/24 : [Nouvelle lune des Gémeaux + Portail Stellaire 6/6](#)

J6/6/24 : [Méditation du jeudi : Grands Soleils Centraux](#)

9/6/24 : Fête des pères

9/6/24 : [Service Amour-Lumière pour la Paix et la Volonté de Bienveillance ... \(fin\)](#)

L10/6/24 : [Méditation Temple Amour-Lumière](#)

M11/6/24 : [Pratique Abondance + Med Fusion Mâ](#)

Me12/6 : [Méditation Fusion Prema Swami \(Méditation libre\)](#)

J13/6 : [Méditation du jeudi : Méditation par le cœur](#)

15/6/24 la [Retraite du Téton Royal](#) ouvrira ses Portes.

L17/6/24 : [Méditation Contemplation Maitre Intérieur](#)

M18/6/24 : [Pratique Abondance + Med Fusion Mâ](#)

Me19/6 : [Méditation Fusion avec âme \(Méditation libre\)](#)

J20/6/24 : [Méditation du jeudi : Shamballa](#)

20/6/24 : Journée Mondiale des réfugiés

21/6/24: Solstice d'été + Ascension de Géraldine Innocente

22/6/24 : [pleine lune](#) du Cancer

L24/6 : [Méditation Bouddha Intérieur \(Méditation libre\)](#)

24/6/24: Saint Jean

M25/6/23 : [Pratique Abondance + Med Fusion Mâ](#)

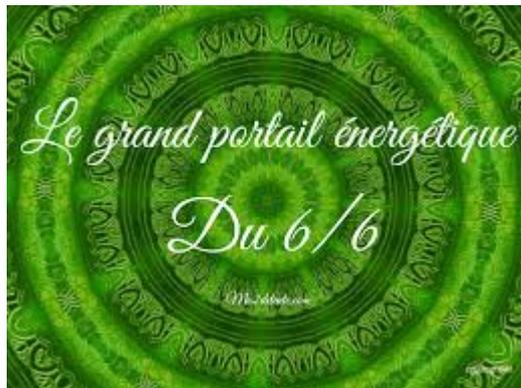
J27/6 : [Méditation du jeudi : Feu Violet Solaire](#)

C'est à vous à les pratiquer si cela vous parle ...

Alors, voyons les Opportunités que nous avons en Juin 2024 !

Le **6 Juin**, c'est le Portail Stellaire 6/6. Profitons de cette Porte Cosmique pour faire une Méditation de Guérison de nos blessures intérieures ! Libérons-nous. Changeons notre regard avec douceur. Apprenons à nous faire confiance et à faire confiance à notre Guidance Intérieure. Les Énergies sont favorables pour cela. Si nous nous ouvrons à ces Énergies Cosmiques, cela nous aidera à apprendre à nous aimer. Ce Portail amène des Énergies pour nous aider à nous équilibrer et pour installer l'Harmonie en nous et aussi à nous aider à nous aligner à notre Verticalité pour avancer vers notre Réalisation.

Méditation 1604



Portail6/6 : Méditation pour guérir du diabète !

6/6/2023

Om, je me connecte aux Énergies Cosmiques de ce Portail de Lumière avec l'intention de les utiliser, si cela est juste selon mon plan Divin comme Aide à la Guérison...

Je trace 'Dai Ko Myo Pure Love' sur mon 3^e Œil et dans mon aura...

Qu'il active la Manifestation de l'Amour-Lumière, que l'Amour-Lumière descende jusqu'au moment où le déséquilibre qui a causé l'installation du diabète en moi s'est produite...

Et je vois et ressens les Énergies de l'Amour-Lumière descendre doucement, doucement et pénétrer mon être... Et je me vois de plus en plus jeune... je me vois petit garçon... et le petit garçon est frustré... la famille n'avait pas beaucoup les moyens ... j'étais en manque de tellement de choses...

Et l'Amour-Lumière enveloppe toute cette vie... tous les sentiments et les pénuries qui s'expriment... Là, en moi, s'est installé un sentiment d'injustice... Je n'en étais pas conscient...

Là déjà s'est installé le déséquilibre causé par les manques... Puissent l'Amour-Lumière et les Énergies Cosmiques m'aider à m'équilibrer... Puissent-ils m'aider à installer l'Harmonie en moi et dans ce corps qui m'aide à être... Que par l'Amour-Lumière et 'Feu Violet Solaire', je sois libéré de ce déséquilibre !

Je trace 'Flamme Amour-Lumière' !... Je trace 'Feu Violet Solaire' et je les vois envahir la scène et tout ce 'temps' qui se montre, cette période de vie qui se montre à ma Conscience... Et l'Énergie enveloppe, pénètre, transforme, transmute tout ce qui a trait comme déséquilibre...

Je vois l'enfant en moi qui sourit de plus en plus... qui rigole... qui est joyeux...
"ô Flamme Amour-Lumière, ô Feu Violet Solaire, libérez l'enfant totalement du déséquilibre qui plus tard est cause du diabète... Libérez ce corps du diabète..., libérez-le, libérez-le, libérez-le... Om Prema Jyothi !

Que l'Amour-Lumière installe dans ce corps qui m'est prêté l'Équilibre Total de la glycémie... Ô Amour-Lumière, ô Feu Violet Solaire, Je suis le Seigneur de l'Amour-Lumière et cela, Je l'ordonne ! Que cela soit ! Et cela Est maintenant et pour toute Éternité, cela Est au Nom du Christ Amour-Lumière ! Om Prema Jyothi ! "

Et je vois l'enfant en moi, le petit garçon en moi, le jeune adolescent en moi, celui que je suis maintenant, heureux, joyeux, resplendissants de Bonheur et d'Amour-Lumière. Aligné à ma Verticalité ... m'élevant vers Notre Réalisation nécessaire... Notre Visage est illuminé, notre Regard plein de Douceur... Nous avons une Confiance Totale en Nous-même et en la Vie et Nous sommes libre, libre, libre du diabète...

Om Prema Jyothi ! Om Amour-Lumière ! Om, Om, Om !

Méditation 1604, le 6/6/2023 à travers Amritananda-Costa

6/6/24 : Nouvelle Lune

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

Méditation 1610



Nouvelle Lune des Gémeaux

18/6/2023

Je pratique la Pratique-méditative avec Sanat Kumara et la Flamme Amour-Lumière...

Et les Énergie de Sanat Kumara et de Vénus m'emplissent de leurs Pures Lumières...

Je resplendis de la Lumière d'Amour Pur... Om Prema Jyothi.

Et je m'ouvre aux Énergies des Gémeaux... Pour qu'ils m'aident à harmoniser les énergies de mon corps émotionnel...

J'inspire leurs Énergies et j'expire leurs Énergies à partir de mon cinquième chakra...

J'inspire et j'expire et je m'équilibre... et je retire ma conscience du soi de la personnalité...
J'inspire, j'expire et le Féminin et le Masculin s'équilibrent en moi...
Et de plus en plus je sors de la dualité...
J'entre dans le Grand Silence... je sors de la personnalité et JE SUIS... JE SUIS ... JE SUIS...
J'inspire et expire...et dans le Silence JE SUIS mon Âme... je parle et je deviens Son Reflet...
J'inspire et expire...JE SUIS... et les contraires cessent de s'exprimer... Om Prema Jyothi...

Je m'aligne aux Énergies des Gémeaux et à Celles de Sanat Kumara... qui déploient
l'Amour-Lumière en mon être et sur la Terre à travers moi...
A chaque Nouvelle Lune l'Équilibre Total s'installe dans mon corps astral et je me sens
pleinement béni... ma personnalité se transforme de plus en plus et l'Amour-Lumière se vit
de plus en plus par tout mon être... Je m'ouvre à chaque fois plus à mon Être Total, à mon
Être Parfait, à l'Ange Solaire en moi...
Je m'ouvre et laisse les Énergies de la Nouvelle Lune des Gémeaux me remplir et
m'équilibrer... Om Prem Jyothi...

Méditation 1610, le 18/6/2023 à travers Amritananda-Costa

Le **9 Juin**, c'est la fête des Pères et nous pourrions saisir l'Opportunité pour rayonner sur
tous les Pères de la Terre la Lumière de JE SUIS et sur le Masculin Sacré !

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/fete-des-peres.html>

Et le **15 juin**, la **Retraite du Téton Royal** ouvrira ses Portes.

La Retraite du Teton ou la Retraite des Montagnes Rocheuses est ouverte du 15 juin au 14
juillet. Elle se situe à l'intérieur du Grand Téton, chaîne de Montagnes dans le Wyoming,
aux États-Unis. Le Hiérarque de cette Retraite est le Seigneur Confucius.

Avant Confucius, c'était le Maître Lanto qui tenait ce rôle. La Flamme de la Retraite est de
couleur vert de chine avec un rayonnement doré, c'est la Flamme de la Précipitation.

La Fonction principale de la Retraite est dédiée au Rayonnement, à l'Expansion et à la
Manifestation du Plan Divin pour la planète.

Si vous le voulez, vous pouvez trouver des informations à ce propos sur le site du Cœur
Ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/informations-gratuites/infos-retraite-du-teton-royal.html>

Pour la Méditation :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/meditation-de-la-retraite-du-teton-royal.html>

ou : <https://www.youtube.com/watch?v=s4BRDUbnJI>

Et le **20 juin**, c'est la Journée Mondiale des réfugiés. Il y a tellement d'êtres humains sur les
routes, complètement perdus et désespérés, ne sachant plus où aller pour survivre ! Je me
dis que ce serait bien de leur envoyer l'Énergie de l'Amour Suprême, Prema Shakti et
l'Énergie du Réconfort pour adoucir un petit peu leur sort.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/journee-mondiale-des-refugies.html>

Et le **21 juin**, c'est le jour du Solstice d'été et la Célébration de la Lumière Solaire, de l'Amour Suprême, de la Chaleur. Faisons le plein d'Énergie ! Et unissons notre cœur et notre tête ! Unissons-nous à notre famille, à la famille humaine et la famille de nos âmes. Reconnectons-nous à elles ainsi qu'à la famille Divine.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/solstice-d-ete.html>

Méditation 1613



Solstice d'été

21/6/2023

Je fais la Méditation du solstice d'été... je suis devant le Feu Solaire... devant le Christ Cosmique qui brûle d'un Puissant Feu Jaune-Solaire...
j'inspire et laisse le Feu m'illuminer totalement...
J'inspire et je ressens la Chaleur et la Douceur de l'Amour-Sagesse, de l'Amour-Lumière...
« Om je suis Amour-Lumière... »

J'inspire avec mon cœur le Feu Solaire Christique...
Il entre dans le Champ Intérieur de mon cœur et de ma conscience...
Il s'active en moi...
Je suis et je rayonne le Feu Solaire Christique, je rayonne le Feu Solaire d'Amour-Sagesse, je rayonne l'Amour-Lumière...
je rayonne, rayonne, rayonne le Soleil en moi...
Le Soleil le plus Puissant, le plus Radieux, le plus Lumineux, le Soleil du Solstice d'été...
Om JE SUIS CELA...
Je suis ce Feu Merveilleux qui revitalise la Vie en moi...
Je suis le Feu de Vie en moi... le Feu de la Mère Divine en moi qui s'intensifie.

Je m'aligne au Feu Solaire de l'été et toute mon énergie se rehausse...
Om Prema Jyothi...
Et c'est ce qui se passe pour le Groupe Pure Love et pour l'Humanité entière...
Le Soleil s'active étape par étape dans chacun de mes chakras...
Du premier au huitième chakra... mon Centre Christique qui m'ouvre la Voie Cosmique...
Et je m'abandonne totalement à la Lumière Solaire UNE...
Je suis le Feu qui génère la Lumière et l'Amour en moi...
Je suis Amour-Lumière...

Je suis le Feu Amour-Lumière...

Om Prema Jyothi...

Méditation 1613, le 21/6/2023 à travers Amritananda-Costa

Et le **21 juin**, c'est aussi le jour de l'Ascension de Géraldine Innocente.

Géraldine Innocente était la Messagère Habilitée du Pont vers La Liberté et elle naquit le 29 mars 1916.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/ascension-de-geraldine-innocente.html>

22/6/24 : pleine lune du Cancer

Méditation 1625



Pleine Lune du Cancer

8/7/2023

Om je trace 'Flamme Amour-Lumière', je trace 'Hiérarchie' et je m'ouvre à l'Énergie de la Pleine Lune ... Ce signe est le début de l'Axe Cancer-Lion-Verseau qui symbolise 3 États de Conscience successifs : la Conscience de masse, la Conscience individuelle, la Conscience de groupe ... Je me laisse pénétrer par les Énergies du Cancer et dis sa Note-clé : « *je construis une maison illuminée et je l'habite* » ... J'inspire l'Amour-Lumière et j'entre dans un Temple de Lumière, et par le cœur, je me relie à tous mes Frères et Sœurs, à tous les Groupes de Service et de Lumière qui méditent dans le But de collaborer avec la Hiérarchie et l'Humanité pour créer un Canal de Lumière entre eux ... Je récite le Mantra de l'Unification ...

Les fils des hommes sont un, et je suis un avec eux.

Je cherche à aimer, non à haïr.

Je cherche à servir et non à exiger le Service dû.

Je cherche à guérir et non à blesser.

Puisse la souffrance apporter sa juste récompense de Lumière et d'Amour.

Puisse l'Âme dominer la forme extérieure, et la vie, et toute circonstance.

Et révéler l'Amour qui demeure sous les évènements du temps.

Que la Vision et l'Intuition viennent !

Puisse le futur se révéler.

Puisse l'Union Intérieure triompher.

Et les divisions extérieures cesser

Puisse l'Amour prévaloir

Et tous les hommes aimer.

OM

Om je me connecte à la Conscience de masse qui s'exprime d'une façon très émotionnelle dans ses réactions qui sont très souvent fondées sur la peur ... et ces vagues émotionnelles submergent très souvent le libre arbitre des humains. Cela se voit dans les foules, dans les réseaux sociaux ... On

voit ce qui se passe en France pour l'instant avec les nuits de violence qui créent le chaos dans le pays...

J'inspire profondément, je me lie à 'Daï Ko Myo Pure Love' et je fais descendre l'Amour-Lumière dans la Conscience de masse ... Je transmute par l'Amour-Lumière toutes les influences mauvaises dans la construction de l'opinion publique ... Je transmute les conditionnements sociaux, culturels, idéologiques et religieux véhiculés par les traditions et qui ne sont plus acceptables pour l'Ère du Verseau et pour la Nouvelle Réalité Solaire dans laquelle nous sommes rentrés ...

J'inspire et je me connecte à la Conscience Individuelle ; Je lui offre l'Amour-Lumière pour l'aider à trouver son émancipation individuelle pour que chacun puisse se libérer du poids des traditions ... Que chacun se libère de ses conditionnements mentaux et déracine ses préjugés ... Que tous nous ne gardions que ce qui est conforme au Plan d'Évolution ... Om Prema Jyothi ...

J'inspire et je me connecte à la Conscience de Groupe ... Et j'apporte en traçant 'Amour du Couple' l'Énergie pour établir de justes relations humaines ...

Je trace 'Christ Amour-Lumière' pour que chacun puisse s'aligner à son Christ Intérieur pour acquérir la Vision de '*ce qui est juste*' ...

Que la Conscience de Groupe se développe de plus en plus et que notre comportement ne soit plus dicté par notre moi égocentré ... Que nous puissions être guidés par '*ce qui est juste*', par l'Intuition ... Que l'Intuition nous ouvre à la Connaissance Supérieure ! Qu'elle nous ouvre à une Compréhension Nouvelle ! Que nos Capacités latentes encodées dans notre ADN Solaire s'éveillent et que nous puissions retrouver toute notre Pureté Originelle ! Que le Feu Amour-Lumière dévore toutes nos scories ... mentales et émotionnelles et que nous puissions utiliser notre Intuition pour explorer le Monde Spirituel. Que l'Amour-Lumière s'éveille dans nos Consciences et nos Cœurs et nous aide à nous relier à notre Être Universel ... Om Prema Jyothi ... Je fais la Méditation de la Pleine Lune ...

Méditation 1625, le 3/7/2023 à travers Amritananda-Costa

Et le **24 juin**, c'est aussi, la Saint-Jean d'été qui fête Jean le Baptiste le 24 juin, jour proche du solstice d'été.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juin/saint-jean.html>

Méditation 1616



Saint Jean Baptiste

24/6/2023

OM, je trace 'FEU SACRE' et 'LUMIERE DU CHRIST' ... Om, que la Douce Chaleur Bienfaisante du Soleil à son point le plus haut envahisse en plénitude mon cœur et mon esprit... Qu'elle m'apporte la Joie et la Beauté... fruits de mon Travail Méditatif et de mon Assiduité pendant cette année qui vient de s'écouler... Aujourd'hui, c'est l'anniversaire de la naissance de Saint Jean le Baptiste... Que sa Parole soit sanctifiée à travers le temps... car il annonce la Lumière Nouvelle...

Que ma vie soit comme la sienne ! Que je donne la Connaissance à tous ceux qui en sont privés... Que ma vie soit toujours tournée vers la Lumière... et que l'Amour-Lumière remporte la Victoire sur toutes mes tendances négatives... j'inspire l'Énergie de Jean le Baptiste et je remporte la Victoire sur mes ténèbres... Je trace 'VICTOIRE PURE LOVE' ... Et sa Lumière me pénètre ...

Dans le subtil, j'inscris sur un rouleau tous mes désirs bas, le mal qui peut encore subsister en moi, tout ce qui entrave ma Réalisation dans la Lumière... mes exaspérations, mes rancœurs, mes rebellions, mon manque d'Amour, mes jugements, mes critiques, etc... (voir liste) ...

J'inspire le Feu Sacré du Soleil, du Logos Solaire... J'inspire le Feu Sacré Cosmique et trace le symbole 'FEU SACRÉ' ... et j'offre mon rouleau pour le brûler... mon rouleau qui contient toutes mes pensées, tous mes désirs toutes mes paroles, toutes mes actions... Que toute trace de mal que j'ai pu connaître, disparaisse et que ne subsiste que ce qu'il y a de beau dans mes pensées, dans mes paroles et dans mes actions... Je brûle le rouleau ... Je le brûle... Je le brûle dans le Feu Sacré du Soleil Cosmique...

Que cet Acte soit le symbole de ma Libération de tout ce qui entravait ma marche vers la Lumière.... Que je retrouve ma Perfection Originelle ! Et que je marche vers ma Liberté Totale ! Je trace 'LUMIERE DU CHRIST'... Et elle pénètre mon aura... Om Prema Jyothi... Je trace 'CHRIST AMOUR-LUMIERE'... Et je Le laisse manifester l'Amour-Lumière en moi... Qu'un nouveau Chemin s'ouvre à moi, un Chemin de Haute Spiritualité... Qu'une Nouvelle Année s'offre à moi... en brûlant le rouleau de mes désirs... Que tout mon travail de Purification porte ses fruits... Que triomphe la Lumière en moi... que triomphe l'Amour-Lumière en moi et que je La passe à tous ceux qui viennent vers moi ! Que je sois Christ Amour-Lumière se manifestant et s'exprimant et s'offrant à tous ! Que le Feu Sacré de la Saint Jean soit Salvateur pour tous ! Om Prema Jyothi !

Méditation 1616, le 24/6/2023 à travers Amritananda-Costa

Voilà ce que j'ai pu rassembler comme Opportunités de Lumière pour ce mois de juin. Alors, pour juin, les mots vibratoires sont Ouverture du cœur, Ouverture de la conscience, Grande Compréhension de la Vibration de la Joie. Trouvons l'Équilibre et l'Harmonie et vivons l'Unité en nous ! Trouvons notre Verticalité et rayonnons dans notre Horizontalité.

Que les Mères Veilleuses Énergies de Juin vous accompagnent dans votre Eveil.
Om Prema Jyothi ! Soyez bénis !
Amritananda-Costa