Pour Juillet 2026

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous voilà en juillet et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois de Juillet et un superbe été ! Et aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour juillet 2026 !
Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !
Que Dieu vous bénisse tous ! Om Prema Jyothi,
Amritananda-Costa

Pour Juillet 2026

J2/7/26 : Méditation du jeudi : Méditation Mâ

L6/7 : Méditation du lundi : Méditation Contemplation JE SUIS
M7/7/26 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
J9/7/26 Méditation du jeudi : Méditation sur le Soi Supérieur

L13/7/26 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière
M14/7/26 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
M14/7/26 : nouvelle lune du cancer
15/7/26 : Temple de la Liberté – Retraite de Transylvanie du Maître Saint Germain !
J16/7 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

L20/7/26 : Méditation du lundi : Contemplation Atmananda
M21/7/26 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
M21/7 : + fête nationale belge
22/7/26: Journée Marie-Madeleine (Maitre Ascensionné Nada).
J23/7/26 : Méditation du jeudi : Méditation Uriel/Aurore
25/7/26 : Hommage au Mahavatar Babaji
26/7/26 : Ouverture Porte du Lion + journée de la vie joyeuse

L27/7 : : Méditation du lundi : Bouddha Intérieur (Méditation libre)
M28/7/26 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
29/7/26 : Guru Purnima + pleine lune du lion/ Bouddha
J30/7 : Méditation du jeudi : Méditation Om Saï Shakti Om

****

14/7/26 Nouvelle lune du cancer

Méditation 2367

Haut Conseil Pure Love (27)
Nouvelle Lune en Cancer

26/6/2025

Om, je fais la Pratique de la nouvelle Lune avec Sanat Kumara et Shiva suivie de la Pratique-méditative avec le Haut Conseil Pure Love et tous UN nous devenons et UN avec les Grands Soleils Centraux nous sommes.
UN avec Hélios et Vesta, UN avec Alpha et Omega, UN avec Eloaé et Eloa, UN avec El et Ela, UN avec Sanat et Luz… Om Nous sommes UN avec la Lumière Universelle…A.U.M…

J'inspire les Énergies de la Nouvelle Lune du Cancer…
Et ces Énergies m'aident à prendre ma place dans la Nouvelle Réalité de la Terre Nouvelle… Mon corps émotionnel est nettoyé par les Énergies du Cancer et il en a grandement besoin avec ce qui nous arrive avec Théodora…
Les Énergies Divines de la Mère et du Cancer me nourrissent, nourrissent l'ensemble de mes corps humains…

Le Cancer nourrit mon âme de la Pure Lumière Divine ainsi que ma personnalité qui s'apaisent et la Mère Divine, le Saint-Esprit m'aident à la construction d'une maison éclairée pour mon égo qui en a fortement besoin… et ainsi il peut se nourrir de l'Amour-Lumière de la Mère Divine et prendre sa place comme l'Enseignant d'Amour-Lumière qu'il se destine à être…

Et plein de ces Divines Lumières, je m'élève et m'offre pleinement à tout Ce qui Est Élevé en moi, à Mâ, à Isha, à Atmananda, au Guru en moi, à Ishvara en moi, Je m'offre et m'abandonne à tous les Principes Supérieures en moi et Je deviens UN avec le Soleil Amour-Lumière, Je suis le Soleil Amour-Lumière et JE SUIS UN avec les Grands Soleils Centraux… UN avec la Suprême Lumière Universelle. JE SUIS la Shakti du Haut Conseil Pure Love qui s'exprime, JE SUIS la Lumière Universelle Suprême…

« Disciples Pure Love Bénis, Disciples de l'Amour-Lumière Bénis, Disciples Bien-aimés, au Nom de Christ Amour-Lumière en vous, ordonnez à la Substance de Lumière Primordiale Informe de Dieu au Cœur même de la Création de manifester concrètement vos intentions vos Invocations, vos Décrets, vos Prières et vos Méditations, ici et maintenant ! »

Dites : ***« Au Nom de la Toute-Puissante Présence de Dieu, JE SUIS en vous et par la pleine Puissance de la Présence JE SUIS et du Feu Sacré pulsant dans chaque cœur, au Nom de la Présence Christique Amour-Lumière, je parle directement à l'Intelligence Divine de chaque Électron de précieuse vie existant dans mes corps terrestres et les corps terrestres de l'Humanité, le Royaume Élémentaire et la Terre-Mère. »***

Électrons Bénis, par la Puissance de Christ Amour-Lumière en moi, Je commande que la Lumière Blanche de la Pureté, que la Lumière Violette du Pardon Cosmique et que la Lumière Opale de la Transfiguration s'étendent, s'étendent et s'étendent maintenant, continuellement et en permanence dans votre noyau de Pureté.

Je décrète que toutes les ombres qui enveloppent ces électrons sont projetées dans le Feu Sacré Divin ! Et au fur et à mesure que le taux vibratoire s'accélère, je vois chaque voile d'obscurité instantanément transmuté en Lumière, en Amour-Lumière.

Toutes les ombres créées par l'abus sont instantanément purifiées, pardonnées et élevées dans la Perfection de la Cinquième Dimension.
Et je fais par la Grâce de ma Présence JE SUIS l'expérience de la Lumière Blanche Flamboyante de la Pureté, de la Lumière Violette du Pardon Cosmique et de la Lumière Opale de la Transfiguration et tout mon être s'expand dans ces Pures Lumières Cosmiques…. Et cette Purification s'achève victorieusement dans toutes les Dimensions de mon Être et dans toutes les Réalités…

Et par cela même, ma Présence JE SUIS et celle de chaque personne intégrera maintenant une Fréquence plus élevée de sa Présence Multidimensionnelle dans les structures cellulaires de nos corps terrestres. La Victoire est nôtre ! Om Prema Jyothi ! Et nous continuerons un peu plus tard car Amritananda est épuisé… »

Méditation 2367, le 26/6/2025 à travers Amritananda-Costa

15 Juillet :

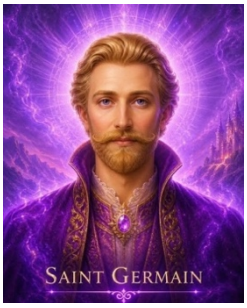
Ouverture Temple de la Liberté – Retraite de Transylvanie du Maître Saint Germain !
Lien : http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juillet/temple-de-la-liberte.html

Lien Méditation : https://www.youtube.com/watch?v=lHm5rLMR7xk

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !
Ou : site du cœur ouvert :
http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juillet/meditation-temple-de-la-liberte.html

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail …
http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juillet/pratique-temple-liberte.html

Méditation 2386



Saint-Germain
La Libération et la Liberté !

16/7/2025

Je fais la Méditation de la Retraite du Temple de la Liberté et je me retrouve devant le Seigneur Saint-Germain qui s'exprime et dit : ***« Le désir de la Liberté est le désir inconscient le plus important de l'Humanité. Sans le savoir, chacun œuvre pour obtenir sa Liberté et puis de convaincre ses frères et sœurs de le rejoindre et d'être libres eux-aussi.***

C'est une Force qui est présente en chacun de vous ! C'est la Force de la Vie elle-même ! Ce désir de la Liberté est désir de Libération également. Libération de toutes vos limitations, Libération de tous vos emprisonnements ! Vous avez encodé en vous la Libération, le désir de briser vos chaines à tous les niveaux ! Libération de la souffrance, Libération des douleurs, des peines, des tristesses, des nostalgies, des maladies, des jugements, des critiques, de la violence sous toutes ses formes, de l'agressivité, de la manipulation, etc.

Vous avez soif de Libération et de Liberté ! Vous voulez être un être Libre, Libre, Libre! Vous voulez retrouver votre Pureté Originelle, goûter à nouveau à la Perfection de votre être. Voilà pourquoi, J'ai dédié ma Vie et mon Service à la vie au Feu Violet et à votre Libération !
Pratiquez chaque jour le Feu Violet Solaire et vivez de plus en plus libres ! Liberté, Liberté, Liberté! Om Amour-Lumière »

Méditation 2386, le 16/7/2025 à travers Amritananda-Costa

21/7 : fête nationale de Belgique

Méditation 2387

Transmutation des énergies de rébellion

16/7/2025

Om, je fais la Pratique-méditative avec le Temple de la Liberté et je me retrouve devant la Flamme Violette de la Liberté… Je la contemple et me perds en elle… C'est comme si je devenais ce Feu Violet de la Liberté qui me dit : ***« Amritananda, vous avez besoin de transmuter les énergies de***

rébellion en vous car elles mènent trop souvent à l'agressivité et à la violence ! Et ces énergies doivent être éliminées de votre monde pour vous établir en 5e Dimension !

Alors je vous propose une neuvaine en ce mois de juillet 2025, temps de focalisation sur la Retraite du Temple de la Liberté! Pratiquez 'Feu Violet Solaire' ou mettez-vous dans le Feu Violet Solaire de 5e Dimension et dites : « Ô 'Feu Violet Solaire', Feu de la Transmutation de toutes les énergies de rébellion, toutes parcelles d'énergie de rébellion en moi est transmutée par le Feu Violet Solaire, toute agressivité, toute violence sont totalement transmutées et purifiées, éliminées de tout mon être, qu'elles proviennent de cette vie ou d'une autre vie.

Mais tout se transforme en Énergie Amour-Lumière et en Énergie Pure Love. Ô Feu Violet Solaire, Feu Violet Solaire, Feu Violet Solaire, transmute, transmute, transmute, toute énergie de violence, d'agressivité et de rébellion en moi ! Transmute-les en Pure Lumière ! Transmute, transmute, transmute ! Purifie, purifie, purifie ! Libère-moi, libère-moi, libère-moi ! Et pardonne-moi, pardonne-moi, pardonne-moi ! Pour toutes ces énergies créées dans cette vie ou une autre. Om Prema Jyothi, Om Amour-Lumière !
Je suis l'Esprit du Feu Violet Solaire» !

Méditation 2387, le 16/7/2025 à travers Amritananda-Costa

22 Juillet : Journée Marie-Madeleine (Maitre Ascensionné Nada).

http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juillet/journee-marie-madeleine.html

Méditation 2396

Journée Marie-Madeleine 2025

22/7/2025

Om, je fais la Pratique-méditative Fusion Marie-Madeleine et UN nous devenons… Je suis Sa Shakti Précieuse et Suprême… Et je m'unis à tous ceux qui aujourd'hui pensent, prient, méditent ou se consacrent à Marie-Madeleine…
Je suis dans le Principe de Mère Divine en moi, de Mâ-Amritananda en moi…

L'Afflux de Lumière de la Grande Mère Divine qui vient à travers Marie-Madeleine et les Aides Cosmiques est une Énergie qui nous aide à améliorer la qualité de vie, d'une manière ou d'une autre, pour nous-même mais pour le reste de l'Humanité aussi…

La Shakti de Marie-Madeleine dit : « Ô Êtres Bénis de l'Amour-Lumière, l'un des besoins les plus urgents pour vous est de renforcer votre capacité à discerner, votre capacité à détecter les informations fausses et inexactes que certains channels vous donnent.

Aujourd'hui, Nous les Mères Divines, les Aspects Féminins du Divin à travers l'Univers avons créé un Puissant Champ de Force de Lumière et l'avons placé dans la Flamme de cœur de chaque personne sur Terre.
Cette Fréquence multidimensionnelle de Lumière Cosmique vibre des Qualités Divines du Discernement, de la Sagesse Divine et de la Gratitude Infinie, cette Fréquence vibre des Qualités de Christ Amour-Lumière.

Prenez un moment pour inspirer et expirer profondément et ressentez Ô Très Chers, cette Lumière exquise qui ancre les Qualités Divines du Discernement, de la Sagesse Divine et de la Gratitude Infinie dans la Divinité de la Flamme de votre cœur, dans le Feu Sacré en vous.
Ce Champ de Force de Lumière provenant des Aspects Féminins Sacrés de la Divinité à travers l'Univers est maintenant ancré et sécurisé dans la Flamme du cœur de chaque Enfant de Dieu sur Terre.

Cela s'est accompli victorieusement grâce à la Grâce Divine et à vos Présences JE SUIS.
Et Ô Très Chers de l'Amour-Lumière, cette Intervention Divine vous aidera désormais à ne plus vous laisser tromper par la désinformation et les fausses informations que les âmes récalcitrantes et endormies utilisent pour vous embrouiller et vous maintenir dans la peur et l'anxiété !
Ces âmes n'ont plus aucun pouvoir désormais pour vous manipuler dès que vous vous êtes éveillés et que votre Présence Christique a pris le contrôle sur vos corps terrestres !
A l'heure actuelle, elles tentent désespérément d'empêcher l'Humanité de vivre l'Eveil Unique en 2025, mais leurs efforts malveillants seront vains !
Nous les Mères Divines nous veillons et vous gardons !
Om Prema Jyothi ! »

Méditation 2396, le 22/7/2025 à travers Amritananda-Costa

25/7 : Hommage au Mahavatar Babaji

Rendre hommage au Mahavatar Babaji, c'est honorer le yogi immortel et maître spirituel de l'Himalaya, reconnu comme le père de la lignée moderne du Kriya Yoga. Sa mission intemporelle est d'assister l'humanité sur le chemin de la réalisation divine et d'éveiller l'Amour Inconditionnel.

On l'appele le Yogi-Christ : Décrit comme le "Yogi-Christ de l'Inde moderne", il est en communion permanente avec Jésus-Christ pour émettre des vibrations de rédemption et guider les âmes sincères.

Immortalié : Il est considéré comme un être immortel qui choisit d'apparaître ou de revêtir un corps physique uniquement lorsqu'il le juge nécessaire pour guider un disciple.

Journée d'hommage : Le 25 juillet est traditionnellement commémoré par les chercheurs spirituels du monde entier. Cette date marque l'une de ses apparitions miraculeuses et sa bénédiction sur la mission mondiale de Paramhansa Yogananda.

Pour cet hommage au Mahavatar Babaji, voici les voies sacrées et les pratiques concrètes pour fortifier votre lien spirituel avec le maître immortel :
- Visualisez Babaji dans son corps de lumière dorée assis dans l'Himalaya. Récitez mentalement son nom ou formulez une demande silencieuse de guidance spirituelle.

- Répétez le mantra sacré *« Om Kriya Babaji Nama Aum »* ou le simple nom *« Babaji »* à l'aide d'un mala pour calmer le mental et attirer sa vibration de paix.
Les Principes de Vie de Babaji sont :
Simplicité et Vérité : Babaji enseigne que la spiritualité ne réside pas dans les rituels complexes, mais dans la Pureté du cœur, la vérité constante et la simplicité absolue.
L'Amour en Action : Le plus grand hommage que l'on puisse Lui rendre est de voir le Divin en chaque être humain et de servir l'humanité de manière désintéressée.

26 Juillet : Porte du Lion. + Journée de la Vie Joyeuse

http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juillet/porte-du-lion.html

Méditation 2401

Journée de la Vie Joyeuse 2025, Portail du Lion!

26/7/2025

Je suis dans l'Océan de Vie Amour-Lumière.
Je trace 'JOY'… JOY ! JOY ! JOY ! Je trace 'Christ Amour-Lumière'.
Et je m'élève jusqu'à mon Espace Christique… J'invoque la Déesse de la Joie, Lady Joie et je deviens la Shakti de la Joie Divine ! L'Amour Joyeux s'écoule dans tout mon être et dans tout mon monde !
Joie ! Joie ! Joie ! L'Énergie de la Mère Solaire s'unit à l'Énergie de la Mère Terre qui se relie à la Mère en chaque humain et tous nous nous emplissons de la Joie Divine de la Grande Mère Divine Universelle.

La Joie Intérieure s'éveille en chaque Enfant de Dieu !
Et cela nous aide à installer la Nouvelle Spiritualité de l'Amour-Lumière pour la Terre Nouvelle ! La Joie Spirituelle Divine pénètre toute vie sur Terre !
C'est la Joie du Christ Amour-Lumière qui s'éveille en chaque âme !
Et la Joie du Christ Amour-Lumière élimine toute charge karmique encore présente en nous ! La Joie du Christ Amour-Lumière est Rédemptrice ! JOY ! JOY ! JOY !
Et le Bonheur se manifeste et rayonne en chacun !

Nous sommes maintenant libres, libres, libres et nous pouvons enfin vivre la Vie Joyeuse, la Vie Christique, la Vie Bouddhique… Oui, notre vie devient joyeuse, elle devient légère et heureuse ! Une fois que la lourdeur karmique est éliminée, le Bonheur prend sa place ! 'JOY ' ! 'JOY ' ! 'JOY ' ! La Joie est en nous et nous la répandons sur tous ! Om Prema Jyothi !

Méditation 2401, le 26/7/2025 à travers Amritananda-Costa

29 Juillet 2025 : Guru Purnima

http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juillet/guru-poornima.html

Gurupurnima, également orthographié Guru Purnima, est une célébration dédiée à l'expression de gratitude et de dévotion envers les Enseignants Spirituels, connus sous le nom de gurus, dans la tradition indienne. C'est une occasion spéciale pour honorer et rendre hommage aux Enseignants qui ont joué un rôle essentiel dans notre cheminement spirituel.

Gurupurnima est célébré chaque année pendant la pleine lune du mois de juillet. La date exacte peut varier en fonction du calendrier lunaire hindou. Pendant cette période, les disciples et les étudiants se rassemblent pour exprimer leur reconnaissance envers leurs gurus, en leur offrant des cadeaux, des fleurs, des prières et des chants dévotionnels.

La célébration de Gurupurnima est basée sur la conviction que le guru, en tant que Guide Spirituel, joue un rôle crucial dans la Transmission de la Connaissance Sacrée, de la Sagesse et de la Lumière Spirituelle. Il est considéré comme une source d'inspiration, de guidage et de soutien sur le Chemin de la Réalisation Spirituelle.

Pendant Gurupurnima, les disciples ont l'opportunité de réfléchir sur l'impact positif que leur Guru a eu sur leur vie, ainsi que sur les Enseignements et les Bénédictions reçus. C'est également un moment propice pour renouveler les vœux de dévotion envers le guru, pour approfondir sa Pratique Spirituelle et pour avancer sur le Chemin de la Croissance personnelle et de la Transformation intérieure.

Outre les expressions de Gratitude envers le Guru, Gurupurnima est également marqué par des Discours, des Enseignements Spirituels, des chants dévotionnels et des récitations de textes sacrés. Les disciples et les étudiants ont l'occasion d'approfondir leur Compréhension des Enseignements Spirituels et de renforcer leur lien avec leur Guru et la Communauté Spirituelle.

Gurupurnima est une Célébration significative pour ceux qui cherchent la Guidance Spirituelle et la croissance intérieure. C'est un Rappel de l'importance de l'Enseignement, de la Dévotion et de la Gratitude dans le Cheminement Spirituel.

Méditation 2381

Guru Purnima 2025

10/7/2025

Om, je pratique 'Amritananda' et je deviens Un avec la Conscience du Groupe Pure Love et Amour-Lumière... et je m'unis à tous les Groupes Sai pour rendre hommage à Notre Seigneur Bien-aimé...
Je trace 'Sai'... j'inspire et je suis dans le Cœur Divin de Sai, Je suis UN avec Sa Shakti Suprême... Je trace 'Lumière de Sai' et j'active Sa Lumière Infinie dans mon monde et L'étends sur le Monde et à toutes les personnes participants à la Guru Purnima...
Je fais la Méditation Pure Love avec 'Lumière de Saï' ...

La Lumière de Sai s'étend, s'étend, s'étend sur tous car tous en Vérité rendent hommage à Ishvara, le Maître Universel et le Maître Intérieur... Nous sommes Tous UN... Nous servons le même Maître, le même Guide Spirituel sous une multitude de Noms... Je trace 'Christ Amour-Lumière' et je laisse Sa Prema Shakti m'envahir totalement...

Om Je suis la Lumière de Sai et l'Amour de Sai... Om Je suis l'Amour-Lumière... Je trace 'Flamme Amour-Lumière'... Et je l'offre à chaque cœur humain en lui offrant le Salut Amour-Lumière... Je salue chacun en lui disant : *'Om Prema Jyothi'*, en souriant et en mettant mes mains en Namasté... Je dégage le Parfum du Bonheur de mon Être Christique... J'offre mes Bénédictions à chacun en lui souhaitant Paix-Bonheur et Santé... Et l'Amour-Lumière Cosmique s'offre à la Conscience de chacun...

Je chante le Divin Nom de Sai... 'Om Saï Shakti Om' … 108 fois ou plus …
« Ô Maître en moi, conduis-moi de l'obscurité vers la Lumière…
Ô Prema Saï, Christ Cosmique Amour-Lumière, j'honore Ta Lumière Ton Amour en moi… …
Ô Saï, apprends-moi à être Amour-Lumière ! Je Te rends hommage…Ô Satguru en moi, je te rends hommage…Reçois tout l'Amour-Lumière de mon cœur ! Et que toute l'obscurité encore présente en moi et qui m'empêche de m'éveiller totalement à Christ Amour-Lumière d'une manière constante, soit chassée à tout jamais !

Aujourd'hui Maître Bien-aimée, c'est le jour de la Sagesse, c'est le Jour de la Lumière et de l'Amour, c'est le début de l'Année Spirituelle et je t'offre Christ Cosmique Amour-Lumière en moi, tout mon Amour, toute ma Pratique de l'année ; je T'offre ma Gratitude et ma Reconnaissance car Tu as été toujours Présente en moi ! Tu as assisté Théodora lors de son opération et lors de ses épreuves !

Ô Prema Saï, Tu es le Souffle de ma vie, Ô Père Divin Bien-aimé, Tu nous as redonné la Vie !
Ô Christ Cosmique Amour-Lumière, Tu es mon Doux Protecteur ! Et je prends Refuge en Toi…Tu es l'Amour Suprême en moi ! Tu es la Lumière Infinie en moi !
Ô Christ Cosmique Amour-Lumière, Ô Shakti Suprême de l'Univers, Tu as uni l'Amour Suprême et la Lumière Infinie en moi et Tu m'as fait ''Nouveau'' !
Par cette Renaissance, Père, Je suis devenu Amritananda Swami et s'est manifestée en moi la Flamme Amour-Lumière, ma Flamme de Cinquième Dimension s'est manifestée l'Essence de ma Vie ! Et ma Vie T'appartient Ô Christ Cosmique Amour-Lumière en moi !

Et Je renouvelle mes Vœux, aujourd'hui, Ô Prema Saï, de pratiquer mieux et pour l'Amour-Lumière uniquement ! Et je Te demande humblement, Ô Père de m'accorder sans cesse Tes Bénédictions pour que je puisse servir la Flamme Amour-Lumière, Prema Jyothi, pour que je puisse Te servir pour l'Éternité !
Ô Père, accorde-moi Ta Grâce, accorde-moi Shaktipat… et que je ressente à tout jamais notre Unité, notre Union, notre Fusion !

Ô Prema Saï, fais-moi passer de l'ignorance à la Sagesse, de l'égoïsme à la Réalisation du Soi Divin en moi ! Je t'honore Ô Père en moi ! Je t'honore et à travers Toi, j'honore Christal'Or en moi, j'honore le Soi Divin en moi et l'Énergie du Soi Divin, Atmananda !

Car en Vérité Christ Cosmique Amour-Lumière, UN nous sommes ! Je Te contemple en moi et Tu me conduis de l'irréel au Réel et Tu es le Réel en moi ! Tu me conduis de l'obscurité vers la Lumière et Tu es la Lumière en moi ! Tu me conduis de la mort à l'Immortalité et Tu es la Vie Immortelle en moi !

Ô Prema Saï, Ô Shakti Suprême, ô Ishvara, Je Te contemple et Je vois que Tu imprègnes toute chose…
Tu es Prema Shakti, Tu es Prema Jyothi et Tu es en moi et en chaque chose…
Et Je te contemple Ô Père et Je deviens de plus en plus Toi…
Tu es le Principe Spirituel du Guru en moi…
Tu es mon Initiateur Suprême depuis tellement de vie et inlassablement, Tu me transmets la Sagesse Éternelle et me révèle la Réalité Suprême de mon être.

Ô Christ Cosmique Amour-Lumière, Tu es la Source de mon Amour-Lumière, la Source de ma Joie et mon Réconfort Ultime. Tu es mon Bonheur Suprême, mon Illuminateur Suprême. Tu me redonnes la Vue Divine et Tu m'aides à réaliser l'Essence Profonde de ma Présence JE SUIS ! Et je t'offre ma Vie Ô Christ Cosmique Amour-Lumière en moi !

Je m'abandonne à Toi… Je m'abandonne à Moi car JE SUIS TOI ! Om Prema Jyothi !
Ton Mantra en moi est 'Om Saï Shakti Om' et 'Om Amour-Lumière' et 'Om Prema Jyothi !
Et c'est par cela que JE SUIS maintenant !
Et c'est ainsi que j'attire Ta Grâce et que les obstacles sont enlevés.
C'est ainsi que je fusionne à Toi Ô Père Suprême.
C'est par l'Amour-Lumière que Je Te garde dans mon Cœur Ô Prema Saï !
C'est par l'Amour-Lumière que Je reste en Harmonie avec Toi, Ô Prema Saï.

Et je chante Ta Shakti éternellement en moi…
'Om Saï Shakti Om' ! 'Om Saï Shakti Om' ! 'Om Saï Shakti Om' !

Ta Shakti réside dans mon cœur, Tu es l'Habitant de mon âme !
Tu es la Puissance en moi, Tu es le Seigneur de toutes choses en moi…
Tu es, Ô Saï, Christ Cosmique Amour-Lumière en moi, l'Énergie Suprême de l'Illumination en moi et Je me prosterne devant Toi dans mon cœur !

Ô Saï, Tu résides en mon cœur, Tu as pris Demeure Éternelle, là, dans la conscience de mon 4ème chakra ! Et Je te rends Grâce Ô Maître en Moi, Je T'offre l'Amour-Lumière de mon être et Je deviens Ta Lumière…
Car Tu es la Source de l'Amour Suprême en moi…Tu es la Source de l'Amour-Lumière en moi à travers mon Soi Divin et Tu déverses cet Amour-Lumière comme un Courant Infini en moi et autour de moi…

Et je consacre Ô Seigneur en moi, cette Journée à l'Amour Suprême, à Prema Shakti et à l'Amour-Lumière, à l'Amour Pur, à Pure Love, à Prema Jyothi, en Ton Honneur Ô Père en moi, à Christ Amour-Lumière.
Je veux, Ô Père, être un Transmetteur de Ton Amour Suprême éternel et je désire que ma vie ne s'épanouisse à partir d'aujourd'hui que dans l'Amour-Lumière et dans le Service Divin Altruiste.

Aide-moi à avancer toujours plus sur le Chemin de la Fusion Totale à la Flamme Amour-Lumière, à Christ Amour-Lumière !
La Flamme Amour-Lumière est Dieu en moi et Tu es là où est l'Amour, Ô Père en moi !
Tu es Dieu en moi et Je suis en Toi ! Et Nous sommes l'Harmonie Totale avec tout ce qui EST !

Ô Prema Sai, ô Christ Cosmique Amour-Lumière, je me prosterne devant Toi et Je t'offre mes hommages, Je t'offre mes Salutations Reconnaissantes, Ô Christ Cosmique Amour-Lumière Suprême en moi et en tous.

Om Amour-Lumière ! Om Amour-Lumière ! Om Amour-Lumière !
Gloire, Gloire, Gloire !
Loka Samastah, Sukhino Bhavantu
Om Shanti, Shanti, Shanti…

Que tous les mondes soient heureux
Que la Paix règne sur Terre.

Méditation 2381, le 10/7/2025 à travers Amritananda-Costa

29/7 : Pleine Lune du Lion

Méditation 2415

Pleine Lune du Lion 2025

9/8/2025

Om, je m'élève jusqu'à Christ en moi et je m'unis aux Énergies de la pleine lune du Lion… à celles du Groupe Amour-Lumière et celles du Haut Conseil Pure Love et des Anges Amour-Lumière… Et je me laisse totalement pénétré par toutes ces Énergies-Lumière…
Om Prema Jyothi… La Note-clé du Lion vibre dans ma Conscience : *''Je suis Cela et Cela c'est moi.''*…

Je suis à genoux devant ma Présence Christique, devant Isha-Amritananda et je m'abandonne à Lui… Ma personnalité Lui laisse la place… J'inspire les Énergies du Lion qui m'emplissent et m'élèvent jusqu'à l'Âme Universelle en moi, jusqu'à Christ Amour-Lumière… Le Feu Amour-Lumière, le Feu du Christ Amour-Lumière brûle tout ce qui empêche mon mental d'être dirigé par l'Âme…
Om et le Feu brûle de plus en plus intensément, intensifiant le Lumière de Christ en moi… Le Feu brûle tout ce qui empêche encore le Réel en moi de se manifester…

J'inspire les Énergies des Grands Soleils Centraux qui viennent à travers le Lion, elles me pénètrent, m'emplissent et m'aident à révéler le Divin en moi… Sirius, la Shakti de Sirius à travers la Porte du Lion m'aide à Christifier toutes les parties de mon être… Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière ! Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière ! Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière ! JE SUIS CELUI QUE JE SUIS… JE SUIS CELA et CELA C'EST MOI… Om Prema Jyothi… Et je fais la Méditation de la pleine lune…

Méditation 2415, le 9/8/2025 à travers Amritananda-Costa

Nouveautés sur le site

'Om Saï Shakti Om' …

Méditation 2519

Om Saï Shakti Om (23)

1/11/2025

Om, je médite sur l'Aire de la Grotte de Saï …
La Lumière de Saï resplendit partout …
Une odeur de Vibhuti et de jasmin embaume l'air …
Saï apparait à ma conscience, Il apparait joyeux et moqueur …
Et il dit : ***« Je te souhaite la bienvenue Swamiji ! »***
Et il me regarde avec son air moqueur et joyeux …
« Tu me vois ainsi parce que je te sens triste et un peu exaspéré par rapport à certaines attitudes de certaines personnes dans le Groupe Amour-Lumière !
Et tu as raison en partie !

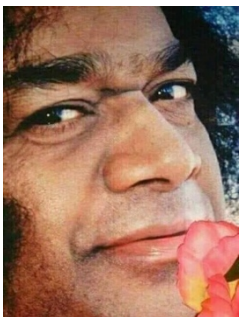
Certains ne comprennent vraiment pas l'Énergie de Groupe malgré tout ce que Nous partageons, ils n'en font quand même qu'à leur tête, et ne respectent pas les consignes que j'ai données ! Et cela n'est pas juste bien entendu, ils cassent l'Énergie du Groupe et c'est toi qui dois rattraper l'Énergie non déployée !
Je te comprends Enfant de mon Cœur mais cela ne doit pas t'empêcher de dormir !

Tout le monde n'évolue pas de la même façon !
Lâche prise …
Tout le monde reçoit d'après son effort et tu n'y peux rien !
Lâche prise, ne te rends pas malade à cause de cela !
Bientôt du reste, ton travail s'allègera quelque peu !
Sois patient et reste dans l'Amour Lumière.

Ne choque personne et laisse-moi gérer les choses.
Om Saï Shakti Om ! »

Meditation 2519, le 1/11/2025 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2557



Om Saï Shakti Om (24)

04/12/2025

Om, je médite sur l'Aire de la Grotte de Saï … Et sa Lumière resplendit partout … L'air embaume de Vibhuti et de jasmin … Saï dit : ***« Enfants Bien-aimés de mon Cœur, méditez journalièrement mais parallèlement à la Méditation, essayez de répéter sans cesse mentalement le Nom de Dieu tout au long de la journée, inlassablement et avec une profonde Dévotion … Prenez le Nom ou la Forme que vous aimez mais essayez d'aimer le Seigneur sous tous ses aspects ! Saï, Jésus, Krishna, Bouddha ou la Mère Divine mais aussi en tant que Christ Amour-Lumière en vous.***

Oui, voyez-le Seigneur sous la Forme de votre propre Christ Amour-Lumière !
Vous pouvez utiliser le Mantra 'Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière' ou continuer avec 'Om Saï Shakti Om', cela revient au même pour Moi !
Le Conseil Intérieur que j'ai donné à Amritananda, c'est de répéter en le sentant vibratoirement « Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière » !
Il comptabilise le Mantra car cela lui permet d'avoir la volonté de s'y maintenir !
Vous pouvez rejoindre Amritananda dans sa Répétition si vous le voulez pour créer une Énergie de Groupe !
C'est comme vous le voulez ! En tous les cas, adorez le Seigneur sous toutes ses Formes !
Visualisez Dieu sous l'aspect qui éveille le plus votre Dévotion et qui permet à votre esprit d'être intérieurement en harmonie avec Lui ! Om Prema Jyothi. »

Meditation 2557, le 4/12/2025 à travers Amritananda-Costa

Partage de Pratiques Pure Love

Le Reiki Divin et PL-AL, FVS et Christ A-L élimine toutes formes de colères, de nervosité et d'angoisses et d'agressivité et toutes les énergies de violence présentes en moi, qu'elles proviennent de cette vie ou d'autres. Ce nettoyage se fait dans toutes mes mémoires cellulaires. Et l'Énergie A-L m'apporte joie de vivre, clarté mentale, douceur, force et paix mentale et bien-être à tous les niveaux et l'acceptation de tous les événements que je vis.
'Om Saï Shakti Om' x3

Dieu JE SUIS Christ Cosmique A-L … Et je propage Ses Fréquences en moi, autour de moi, en xxxxxxxx, en ma famille, dans le Groupe A-L et dans l'Humanité entière ! Om Saï Shakti Om ! x3

Je vous souhaite un merveilleux mois de Juillet, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !
Om Prema Jyothi,
Amritananda-Costa

Les Dons ou les payements peuvent se faire sur le compte suivant …

Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte BE30 0001 6006 0811, en spécifiant : don.
BIC : GEBABEBB
Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront.
Aucune obligation bien entendu !
Om Prema Shakti.
Costa

Dieu Nous sommes Christ Amour-Lumière !
Namasté.
Amritananda

Le Cœur Ouvert