

Pour Juillet 2025

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous voilà en juillet et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois de Juillet et un superbe été ! Et aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour juillet 2025 !

Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !
Que Dieu vous bénisse tous ! Om Prema Jyothi,
Amritananda-Costa

Pour Juillet 2025

M1/7/25 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J3/7/25 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur + Anniversaire Marie-Jo ...

5/7 : Anniversaire Claudia ...

L7/7/25 : Méditation du lundi : Bouddha Intérieur (Méditation libre)

M8/7/25 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

9/7 : Anniversaire Inès ...

J10/7/25 : Guru Purnima + pleine lune du cancer

L14/7/25 : Méditation Contemplation JE SUIS

M15/7/25 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

15/7/25 : Temple de la Liberté – Retraite de Transylvanie du Maître Saint Germain !

J17/7/25 : Méditation du jeudi : Méditation Lotus Amour-Lumière

L21/7 : : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière + fête nationale belge

M22/7/25 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

22/7/25: Journée Marie-Madeleine (Maitre Ascensionné Nada).

23/7 : Anniversaire Lucas (17) + Daisy ...

J24/7 : Méditation du jeudi : Méditation pour s'aimer + Nouvelle Lune en Lion

26/7/24 : Ouverture Porte du Lion + journée de la vie joyeuse

L28/7 : Méditation du lundi : Lingam A-L

M29/7/25 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J31/7/25 : Méditation du jeudi : Joy

10 Juillet 2025 : Guru Purnima

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juillet/guru-poornima.html>

Gurupurnima, également orthographié Guru Purnima, est une célébration dédiée à l'expression de gratitude et de dévotion envers les Enseignants Spirituels, connus sous le nom de gurus, dans la tradition indienne. C'est une occasion spéciale pour honorer et rendre hommage aux Enseignants qui ont joué un rôle essentiel dans notre cheminement spirituel.

Gurupurnima est célébré chaque année pendant la pleine lune du mois de juillet. La date exacte peut varier en fonction du calendrier lunaire hindou. Pendant cette période, les disciples et les étudiants se rassemblent pour exprimer leur reconnaissance envers leurs gurus, en leur offrant des cadeaux, des fleurs, des prières et des chants dévotionnels.

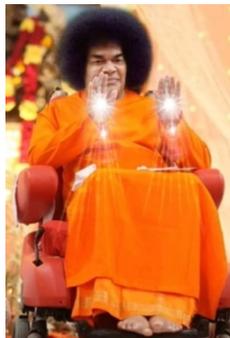
La célébration de Gurupurnima est basée sur la conviction que le guru, en tant que Guide Spirituel, joue un rôle crucial dans la Transmission de la Connaissance Sacrée, de la Sagesse et de la Lumière Spirituelle. Il est considéré comme une source d'inspiration, de guidage et de soutien sur le Chemin de la Réalisation Spirituelle.

Pendant Gurupurnima, les disciples ont l'opportunité de réfléchir sur l'impact positif que leur Guru a eu sur leur vie, ainsi que sur les Enseignements et les Bénédictiones reçus. C'est également un moment propice pour renouveler les vœux de dévotion envers le guru, pour approfondir sa Pratique Spirituelle et pour avancer sur le Chemin de la Croissance personnelle et de la Transformation intérieure.

Outre les expressions de Gratitude envers le Guru, Gurupurnima est également marqué par des Discours, des Enseignements Spirituels, des chants dévotionnels et des récitations de textes sacrés. Les disciples et les étudiants ont l'occasion d'approfondir leur Compréhension des Enseignements Spirituels et de renforcer leur lien avec leur Guru et la Communauté Spirituelle.

Gurupurnima est une Célébration significative pour ceux qui cherchent la Guidance Spirituelle et la croissance intérieure. C'est un Rappel de l'importance de l'Enseignement, de la Dévotion et de la Gratitude dans le Cheminement Spirituel.

Méditation 2022



Guru Purnima 2024

21/07/2024

Om, Je place mon lingam 'Saï Vishnu' sur mon 3^{ème} Œil et je m'unis à tous les Groupes Saï à travers le Monde, ceux de l'Organisation Sathya Saï Baba et tous ceux qui sont en dehors

...

Je m'unis à tous les « Fidèles » de l'Avatar Saï Baba partout dans le Monde qui aujourd'hui rendent hommage à l'Avatar ... Om Prema Jyothi ...

JE trace 'Saï' et je fusionne ma conscience à la Supraconscience de Saï ...

Je suis dans Son Cœur Divin ...

Je suis dans son Amour-Lumière Cosmique ...

JE trace 'Lumière de Saï' et j'active Sa Lumière Infinie et L'étend à toutes les personnes participantes à la Guru Purnima ...

Et la Lumière se Saï s'étend sur tous, elle s'étend sur la Terre entière ...

Elle s'étend sur tous les Chercheurs Spirituels, quel que soit leur Maître car en Vérité, tous nous rendons hommage à Ishvara, le Maître Universel et Intérieur en chacun de nous ...

Nous sommes tous UN et tous servons le même Maître, le Maître Divin UN sous une multitude de Noms ... Nous honorons l'Enseignant Éternel, la Conscience de Dieu Absolu, le Maître Suprême UN et Unique ...

« Ô Maître, ô Ishvara, Namaskaram, ô Sadhguru Saï, Namaskaram.

J'offre mon respect Éternel à la Divinité Omniprésente et Universelle en moi et Je suis UN avec sa Shakti Suprême et Elle m'envahit totalement ... Om je suis la Lumière de Saï et l'Amour de Saï ... Je suis l'Amour-Lumière de Saï ... »

Je trace 'Shakti' ! Shakti, Shakti, Shakti et JE suis Prema Shakti, l'Énergie de l'Amour Suprême ... Prema Shakti resplendit en moi ...

Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et je deviens l'Amour-Lumière ...

Je trace 'Christ Amour-Lumière' et je suis la Source de l'Amour-Lumière et je l'offre à chaque cœur humain, à chaque conscience humaine ... que tous soient enveloppés par l'Amour-Lumière ... Que tous vivent la Paix et la Santé, que tous soient heureux ...

Que l'Amour-Lumière Cosmique de Prema Saï s'ancre dans chaque cœur qui l'accepte ...

J'offre l'Amour-Lumière et ma Gratitude Éternelle à tous les Enseignants qui ont aidé à transformer ma vie et à faire de moi ce que je suis aujourd'hui ...

J'offre ma Gratitude à mes Enseignants Reiki : Muriel Pierre et Gustave Dethier, à mon Enseignante Reiki Dharma : Janine Salas, à Daniel Maurin et à Richard Trotta pour mon ouverture thérapeutique, à Daniel Sévigny grâce à qui j'ai pu me lancer en tant qu'Enseignant Reiki et Thérapeute ...

J'offre à tous les Grands Maîtres qui m'ont aidé sur mon Parcours Spirituel ...

J'offre ma Gratitude Éternelle à la Sainte Trinité Pure Love, à Prema Saï, à Maitreya et à Uriel ... J'offre ma Gratitude Éternelle à tous les Êtres du Haut Conseil Pure Love, aux Anges Amour Lumière. J'offre ma Gratitude Éternelle au Groupe Pure Love sans qui l'Enseignant en moi ne se serait pas éveillé !

J'offre ma Gratitude Éternelle à Théodora, ma merveilleuse épouse qui est un véritable Maître pour moi ! Je l'offre à mes Enfants qui m'ont toujours soutenu dans ma Mission d'Enseignant ... J'offre ma Gratitude Éternelle à la Vie et à la Vie Cosmique qui m'a toujours guidée et soutenu dans l'invisible. Om Prema Jyothi !

Om à l'Amour Éternel, Om à l'Amour-Lumière !

Om, Je suis né de l'Amour et de la Lumière de Saï, je suis né de l'Amour-Lumière de Saï Mata, de Prema Saï, la Mère Divine Éternelle pour moi ...

Et je suis le Serviteur de l'Amour-Lumière, son Porteur et sa Source et JE suis dans le Cœur Divin de Saï et J'offre l'Amour-Lumière à toute Vie ... JE m'offre totalement à servir l'Amour-Lumière, l'Éternelle Sagesse et à ne servir que CELA ...

JE rends hommage à la Lumière et à l'Amour Suprême de mon Mahaguru, à sa Mahashakti ... Gloire à Saï Mata ... Je Lui offre tout l'Amour Total de mon Être Total ...

Je suis à la Grande Mère Divine Universelle totalement ...

Je suis Sa Vie qui s'exprime à travers la Mère en moi, à travers Mâ-Amritananda ...

Je suis Mâ-Amritananda Shakti ... Om Prema Jyothi ...

J'applique la bague de Saï sur mon 3^{ème} Œil et j'inspire son Amour-Lumière Cosmique dans ma Conscience et je refais la méditation 1101 en l'honneur de mon Maître Éternel ...

Méditation 2022, le 21/7/2024 à travers Amritananda-Costa

10/7/25 : Pleine lune du cancer

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-pleine-lune.html>

Méditation 2023



2^{ème} pleine lune du cancer 2024

22/07/2024

Om, Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et je trace 'Hiérarchie' et je m'ouvre à l'Énergie de la pleine lune ... Et par cette Porte du cancer, j'entre dans un Grand Processus de Transmutation ... Je m'ouvre aussi à Ishvara Saï en moi pour qu'Il favorise ma Naissance de Christ Amour-Lumière ... Et ma manifestation ...

JE prononce la Gayatri ...

Puisse t'elle me dévoiler la face du Véritable Soleil Spirituel en moi ...

Puisse le Feu Amour-Lumière s'exprimer en moi et se révéler à ceux qui m'entourent.

Puisse le Feu Amour-Lumière Cosmique me conduire du stade de Disciple à celui de Maître dans cette vie ...

J'inspire les Énergies du Cancer, je m'emplis de la Pure Lumière du Maître Intérieur ...

Et je laisse l'Ange de la Présence prendre sa place en moi ...

Om Prema Jyothi ...

JE laisse Christ Amour-Lumière construire une maison illuminée en moi et l'habiter ...

Om, le Temple du Dieu Solaire est construit en moi ...

Et Christ Amour-Lumière l'habite ...

Je trace 'Christ Amour-Lumière' et sa Lumière s'exprime à travers moi par moi ...

Son Amour-Lumière a envahi tout mon Être ...

Il n'y a plus une seule zone qui n'est pas pénétrée par son Amour-Lumière ...
Om à travers sa Shakti, JE SUIS se dévoile de plus en plus et pénètre de plus en plus ma conscience ...
Om que l'Amour-Lumière s'éveille dans tous les cœurs et dans toutes les consciences ...
Om Prema Jyothi.

Méditation 2023, le 21/7/2024 à travers Amritananda-Costa

15 Juillet : Ouverture Temple de la Liberté – Retraite de Transylvanie du Maître Saint Germain !

Lien : <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juillet/temple-de-la-liberte.html>

Lien Méditation : <https://www.youtube.com/watch?v=IHm5rLMR7xk>

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert : <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juillet/meditation-temple-de-la-liberte.html>

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juillet/pratique-temple-liberte.html>

21/7/25 : fête nationale de Belgique

Méditation 2024



Fête nationale belge 2024 et St Germain

21/07/2024

Om, aujourd'hui, je me tiens dans le Temple de la Liberté devant le Seigneur Saint-Germain et Lady Portia par la Pratique-Méditative avec le Temple de la Liberté Je suis avec Eux dans la pièce où se tient le Foyer de la Flamme Violette de la Liberté Je pratique 'Feux Violet Solaire' et je baigne dans le Feu Violet et Solaire de Cinquième Dimension Je suis pénétré par le Feu Violet de toute part Il m'illumine et illumine tout mon espace intérieur

Aujourd'hui c'est la fête nationale belge Et je m'unis à tous ceux qui ont leurs énergies centrées sur cet événement... Et tous nous devenons une seule Force Et cette Force devient dans le Feu Violet une Force de Liberté Nous formons tous comme une Coupe par où la Hiérarchie fait descendre l'idée de Liberté !

Saint-Germain prend la parole et dit : "ne ratez pas une seule opportunité pour penser à la Liberté, pour parler de la Liberté, pour ancrer l'Énergie de la Liberté à travers le Feu Violet Solaire dans votre conscience. La Liberté à tous les niveaux est une Nécessité Absolue ! Pratiquez 'Feu Violet Solaire' et libérez votre être de toute peur, limitation, de toute discorde ! Libérez-vous des extrêmes et unissez-vous tous en un seul Peuple en une seule Unique Belgique et vivez heureux ! Om Prema Jyothi !

Méditation 2024, le 21/7/2024 à travers Amritananda-Costa

22 Juillet : Journée Marie-Madeleine (Maitre Ascensionné Nada).

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juillet/journee-marie-madeleine.html>

Méditation 2026



Journée Marie Madeleine 2024

22/07/2024

Om, Je fais la Pratique-Méditative Fusion Marie-Madeleine et je laisse la Shakti s'exprimer en toute Liberté à travers le symbole Pure Love 'Pure Love - Amour du christ Solaire' ! Et à travers le symbole, je m'unis également à tous ceux qui, aujourd'hui ont leurs pensées tournées vers Marie-Madeleine ... Om Prema Jyothi ...

Je sens que je dois tracer 'Shakti' et 'Prema shakti' ... Et je le fais ... ainsi que 'Flamme Amour-Lumière' ... Et je deviens l'Énergie de Mâ-Amritananda Shakti ...

Et Marie-Madeleine dit : « Ô Mâ, UN Nous sommes. Tu es la Déesse de ton monde et Je le Suis pour l'Amour de l'Humanité ... Nous sommes tous des symboles, d'une manière ou de l'autre de la Grande Mère Divine Universelle ...

Nous sommes très proches de la Mère Divine et avons vécu plusieurs vies ensemble à Son Service d'Amour rappelle-toi ! »

... Et je vois des images diverses où j'étais en compagnie de Marie-Madeleine, dans plusieurs vies ...

« Oui, nous faisons nos expériences en général avec le Groupe des Âmes auquel nous appartenons et Nous, Nous appartenons au même Groupe !

En quelque sorte, nous pourrions dire, oui, que Nous sommes vraiment UN !

Et ce Lien se fait en nous par le Féminin Sacré, le Féminin Divin car c'est cela que Je représente et que J'offre à ceux qui ont des oreilles pour écouter. Om Prema Jyothi.

Je vous aime infiniment. Om. »

Méditation 2026, le 22/7/2024 à travers Amritananda-Costa

26 Juillet : Porte du Lion

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-juillet/porte-du-lion.html>

Méditation 2029



Journée de la Vie Joyeuse, Portail du Lion et Jeux Olympiques.

26/07/2024

Om, Je trace 'JOY' et je laisse la Joie Divine se manifester en moi et à travers moi !
Aujourd'hui les Kundalini Cosmiques, Solaire, Terrestre et Individuelle s'alignent ...
Et l'Amour-Lumière, l'Amour Joyeux s'écoule, s'écoule, s'écoule et m'emplit ...
L'Énergie de la Mère, l'Énergie de Vie s'exprime merveilleusement en moi ... Je suis Mâ ...
et par cet Alignement, je me libère des influences karmiques ...

Je vis librement la Vie Joyeuse, la Vie du Christ Amour-Lumière en moi ...

Je suis Joie, Joie Divine, Joie Solaire !

Je suis heureux, je suis heureux, je suis heureux !

'Joy', 'Joy', 'Joy', !

Je suis libre et joyeux, heureux ...

Et je m'ouvre aux Énergies en provenance de Sirius à travers la Porte du Lion ...

Je m'aligne au Soleil Spirituel Sirius et au Nouveau Cycle qui commence ...

Et je m'ouvre à recevoir l'Amour-Lumière Cosmique à travers notre Soleil ...

L'Amour-Lumière Cosmique coule, coule, coule dans mon cœur et ma Conscience est dans l'Humanité ...

J'inspire et m'emplis de toutes ces Énergies Cosmiques et je m'ouvre de plus en plus dans ma Réalité Solaire de Cinquième Dimension ...

La Rose Amour-Lumière s'active dans mon Cœur et ma Conscience et Elle active le Modèle d'Amour-Lumière de 5^{ème} Dimension dans ma Grille Énergétique ... Elle la recalibre ...

Et je focalise sur la Cérémonie des Jeux Olympiques à Paris et je laisse couler ces Merveilleuses Énergies-Lumière dans la Coupe Collective de la Conscience de l'Humanité ... Om Prema Jyothi ! Que Cela soit et Cela Est ! Om Prema Jyothi !

Méditation 2029, le 26/7/2024 à travers Amritananda-Costa

Nouveautés sur le site

Service 'Om Saï Shakti Om' Bienveillance ...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/service-om-sai-shakti-om.html>

Et sur la page d'accueil : <http://www.lecoeurouvert.net>

Compteur des 'Om Saï Shakti Om' fin juin : **3.010.946.**

Méditation 2257



Om Saï Shakti Om (5)

28/3/2025

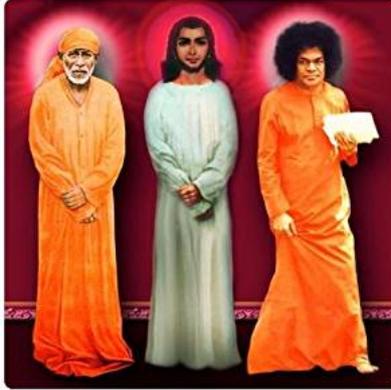
Om, je chante le Mantra sur l'Aire de la Grotte de Saï, sous l'Arbre de Méditation et je suis totalement immergé dans la Conscience Christique... Je suis dans la Félicité Suprême... Om Je suis Isha-Amritananda... La Lumière Blanche est partout et se répand partout.... Amis Sacrés, la Répétition du Mantra fait partie de votre Pratique Spirituelle maintenant et le but de votre Pratique Spirituelle, ne perdez jamais cela de vue, c'est d'arriver à se réaliser pleinement en tant que Christ Amour-Lumière, Christ Amour-Sagesse, en tant que Saï !

Méditez et répétez le Mantra, que cela puisse vous aider à être en Méditation toute la journée. Comprenez que la méditation ce n'est pas seulement d'être assis avec les yeux fermés ! Rappelez-vous que Saï disait d'arriver à être en Méditation 24h/24h. La Méditation a besoin d'être nourrie et répéter 'Om Saï Shakti Om' la nourrit.

Priez aussi beaucoup car la prière élève votre conscience petit à petit pour vous amener à des États de plus en plus profonds de Méditation, pour vous amener jusqu'à l'Extase, jusqu'au Samadhi. Mais Je ne suis pas en train de vous dire que vous ne devriez faire que cela ! Trouvez votre propre équilibre ! L'Équilibre et l'Harmonie Intérieure sont importants. Om Prema Jyothi.

Méditation 2257, le 28/03/2025 à travers Amritananda-Costa

Prema Sai 181



Vague Om Sai Shakti Om

25/6/2025

Malgré ce que vous voyez dans les événements du Monde, une Grande Vague de Lumière s'abat sur votre Terre et l'Évolution Ascensionnelle se poursuit de plus belle. Le Soleil de Ma Lumière que vous créez et que vous maintenez et maintiendrez jusqu'à mon 100^{ème} anniversaire est de plus en plus Puissant et beaucoup d'entre vous commencez à L'utiliser pour des besoins spécifiques. Et sachez que cela donne des résultats ! N'en doutez absolument pas !

Ce Soleil cocréé par vos Pratiques s'offre comme un Outil d'Avancement de l'Éveil Unique qui est en train de se faire dans le Monde.

Et cela bouge beaucoup plus que ce que vous pouvez voir.

Ayez Foi dans les Pouvoirs de la Lumière, ayez Foi en Nous et en les Grands Soleils Centraux, toutes les Forces Cosmiques se sont unies pour vous faire vivre cet Éveil en tant qu'Humanité.

Et vous, ressentez-vous de plus en plus l'Énergie Christique se mouvoir en vous ?

La ressentez-vous s'éveiller, se manifester, s'exprimer, se fortifier en vous ?

Votre Répétition de 'Om Sai Shakti Om' s'est-elle intensifiée ? Sentez-vous la Vague de Ma Lumière vous envelopper et vous emplir ?

Saisissez-vous l'Opportunité de Mon Cadeau Divin ?

Ou, vous contentez-vous juste de participer un peu ? N'oubliez pas que vos recevez selon ce que vous donnez ! Tout dépend de vous et de ce que vous estimez pour vous !

Recevez Mon Amour de 10.000 Mères Cosmiques, recevez-Le de tous les Christs Amour-Lumière ! Om Sai Shakti Om.

Prema Sai 181, le 25/6/2025 à travers Amritananda-Costa

Je vous souhaite un merveilleux mois de Juillet, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !

Om Prema Jyothi,
Amritananda-Costa

Attention, c'est un nouveau n° de compte ...

*Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte **BE30 0001 6006 0811**, en spécifiant : **don**.*

BIC : GEBABEBB

Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront.

Aucune obligation bien entendu !

Om Prema Shakti.

Costa

Voilà ce que j'ai pu rassembler comme Opportunités de Lumière pour ce mois de juillet. Trouvons l'Équilibre et l'Harmonie et vivons l'Unité en nous ! Trouvons notre Verticalité et rayonnons dans notre Horizontalité.

Que les Mères Vieilles Énergies de Juillet vous accompagnent dans votre Eveil Christique. Om Prema Jyothi ! Soyez bénis !

Que Dieu vous bénisse !

Que celles et ceux qui se sont inscrits pour la Méditation Cocréation du Groupe Amour-Lumière et Christ Groupal A-L n'oublient pas de me dire lorsqu'ils ont atteint les 9 fois ...

Merci tout plein !

Amritananda-Costa