

Chères Amies et Amis Pure Love,
Bonjour à vous tous et bonne et Illuminante Année 2025 !
Associez-vous aux Processus de Lumière proposés pour Janvier 2025, si cela vous interpelle, en y participant ... Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !
Recevez tout mon Amour, et vivez une Merveilleuse Année, un Merveilleux Mois de Janvier 2025, une Merveilleuse Semaine, une Merveilleuse Journée et de Merveilleux Moments !
Om Prema Jyothi !
Costa

Pour Janvier 2025.

1/1 : Nouvel An

J2/1 : Méditation du jeudi : Joy

L6/1 : Méditation Lingam A-L

6/1 : épiphanie

M7/1 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J9/1 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

L 13/1 : Méditation Bouddha Intérieur (Méditation libre)

Pleine lune du Capricorne

M14/1 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

Makara sankranti

15/1 : Retraite St Michel, Temple de la Foi

J16/1 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur

L20/1 : Méditation Contemplation JE SUIS

M21/1 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

23/1 : Méditation du jeudi : Temple Amour-Lumière

L27/1 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

M28/1 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

29/1 : Nouvelle lune du Verseau + Nouvel an chinois

30/1 : Méditation du jeudi : Méditation pour s'aimer

Amritananda Swami 344



Belle et merveilleuse année 2025 !

En cette Nouvelle Année, j'appelle votre Présence JE SUIS pour que chacun d'entre vous puisse aboutir à ses buts les plus élevés et les plus nobles sur la Voie Pure Love et dans l'Amour-Lumière.

Puissiez-vous trouver l'Amour-Lumière en vous !

Puissiez-vous trouver le Christ Amour-Lumière en vous !

Que l'Amour-Lumière, que Pure Love vous rendent forts et courageux, fortes et courageuses, humbles et bienveillants, bienveillantes ! Puissiez-vous développer toutes les Qualités Christiques !

Que Pure Love et l'Amour-Lumière puissent vous aider à éveiller la Divinité qui sommeille en vous, Christ Amour-Lumière en vous !

Vous êtes Christ Amour-Lumière ! Vous êtes le Divin Éternel en vous !

Éveillez-vous à cette Conscience ! Éveillez-vous pour le Plus Grand Bien pour tous, vous vous êtes incarnés pour cela !

Gardez votre conscience centrée sur le Maître Intérieur en vous, le Maître du Cœur en vous, sur Ishvara en vous, le Maître Suprême en vous ! N'ayez qu'un seul désir, celui de L'aimer et de Le servir, celui de Le vivre à chaque instant ! Contemplez votre Dieu Intérieur et réjouissez-vous de l'année 2025 !

Que cela soit votre prière constante pour l'année 2024.

Concentrez-vous, focalisez sur le Maître Intérieur, sur le Divin Intérieur nuit et jour, adorez-Le en vous et enivrez-vous de Son Amour et de Sa Lumière, de Son Amour-Lumière. Lui seul est Réel en vous ! Oui, vous êtes Lui où que vous soyez et avec qui que vous soyez !

Dans Son Amour-Lumière se trouvent l'Amour Suprême, la Lumière Infinie, la Sagesse et l'Intelligence, Ananda, la Joie, la Compassion, la Compréhension Profonde, la Paix Suprême et la Plénitude du Soi, Atmananda.

Puissiez-vous chercher cet Amour ardemment !

Puissiez-vous, en 2025, méditer profondément sur Christ Amour-Lumière, L'aimer, L'adorer en vous et Le servir en pleine conscience !

Faites-le avec un grand Enthousiasme, une grande Joie et avec beaucoup d'Amour-Lumière dans votre cœur et dans votre conscience !

Réveillez-vous chaque matin en pensant à l'Être Divin Unique que vous êtes, que ce soit votre première pensée !

Recevez mon Amour-Lumière et qu'il vous illumine tout au long de cette année 2025 !

Om Prema Jyothi ! Amritananda Swami.

Amritananda Swami 344, le 19/12/2024

Amritananda Swami 345



Vœux pour 2025

Je souhaite à l'Humanité entière la Paix Suprême et la Fraternité vraie.

Puisse l'Amour-Lumière, puisse Pure Love, la Sagesse Éternelle s'éveiller dans tous les cœurs, dans tous les esprits et dans toutes les consciences, dans toutes les Dimensions et dans toutes les Réalités et dans tous les Temps.

Puisse le Nouveau Cycle de Vie et le Règne de l'Amour-Lumière vaincre les ombres et l'obscurité dans lesquels se trouve encore l'Humanité.

Puisse Ananda, la Joie Solaire et le Bonheur s'installer en tous en 2025.

Que tous soient heureux dans tous les Mondes, dans toutes les Réalités, dans tous les Temps, dans toutes les Dimensions, que tous soient en Paix, que tous s'éveillent !

Nous sommes tous reliés, tous UN dans l'Amour-Lumière, prenons-en conscience !

Tous ensemble, dans la Présence JE SUIS Collective, créons la Nouvelle Terre d'Amour-Lumière, d'Amour-Sagesse ! Que cette Force Une et Commune guérisse et reconforte tous nos frères et sœurs, tous ceux qui sont malades, qui sont dans la souffrance, la guerre, la faim, dans les manques, l'injustice, le deuil, la solitude, sur tous ceux qui vivront seuls ces fêtes de fin d'année.

Que tous reçoivent nos pensées et notre Amour-Lumière. Que tous reçoivent la Paix et la Lumière du Christ ! Que la Paix se répande dans les cœurs et les consciences de tous les humains sans exception ! Que la Paix soit sur Terre et dans tous les Cœurs ... Om Amour-Lumière ... Om Paix ... Paix ... Paix ... Om Shanti, Shanti, Shanti ...

Nous sommes tous UN ! Om Prema Jyothi !

Amritananda Swami.

Amritananda Swami 345, le 19/12/2024



Prière pour 2025

*Je vous la propose comme Invocation Journalière pour 2025 pour le Groupe Pure Love.
Donc, Prière à faire une fois par jour tous les jours de 2025 ...*

*Om Prema Jyothi.
Amritananda-Costa*



« Dans l'Amour-Lumière, je suis protégé(e).

Mon aura est scellée hermétiquement.

Rien ni personne ne peut passer à travers.

Je suis dans l'Amour-Lumière et fais de l'Amour-Lumière.

Je suis le Christ Amour-Lumière Éveillé, Conscient et Vigilant ».

AUM.

Pour l'Année 2025, je vous propose pour les Méditations du Lundi :

L xx/xx/25 : Méditation Lingam A-L

L xx/xx/25 : Méditation Bouddha Intérieur (Méditation libre)

L xx/xx/25 : Méditation Contemplation JE SUIS

L xx/xx/25 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

M xx/xx/25 : Méditation du mardi Pratique **Abondance + Med Maître Intérieur**

Sans aucune obligation !!! Om Prema Jyothi !

Pour l'Année 2025, je vous propose pour les Méditations du Jeudi :

J xx/xx/25 : Méditation du jeudi : Joy

J xx/xx/25 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

J xx/xx/25 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur

J xx/xx/25 : Méditation du jeudi : Temple Amour-Lumière

J xx/xx/25 : Méditation du jeudi : Méditation pour s'aimer

Là aussi, sans aucune obligation !!! Om Prema Jyothi !

Encore une fois, sans aucune obligation ! Rien n'est jamais obligé mais en y participant librement, sans Procédure autre que celle de se connecter au Groupe, nous renforçons l'Énergie de Groupe. Vous êtes totalement libres ! Vous ne travaillez que pour vous-mêmes ! Om Prema Jyothi !

Pour le Nouvel an 2025



Ô JE SUIS, Maître de Tout, Ô Christ Amour-Lumière, Maîtres du Haut Conseil Pure Love, Anges de l'Amour-Lumière, Je vis une année 2025 Illuminée, en parfaite santé, en Paix et en Joie ! Je me réalise dans l'Amour-Lumière et dans l'Eveil du Christ Amour-Lumière en moi ! J'accueille et reconnais l'Amour-Lumière en moi et mon Pouvoir Créatif Absolu ! Et je réalise tous mes objectifs

positifs et altruistes ! Je suis le Christ Amour-Lumière ! Je suis Son Feu Amour-Lumière ! Je suis le Seigneur de l'Amour-Lumière, Je suis Son Feu Sacré qui se manifeste ici et partout à chaque instant et il règne en Maître Absolu dans ma Conscience, dans mon esprit et dans mon cœur. Et Je suis la Porte Ouverte pour tous ceux désirant ouvrir leur cœur et leur conscience à l'Amour-Lumière. **Om Amour-Lumière !**

LA GRATITUDE pour 2025



Par 'Gratitude Pure Love', je rends grâce pour cette nouvelle année de vie. Je remercie mon Élémental corporel et tous les élémentaux qui me composent et qui me permettent de vivre ma vie physique le plus longtemps possible en pleine santé ! Et je remercie pour l'A-L dans ma vie ! Je dis merci à la VIE ! Et merci à la Flamme

Cosmique Amour-Lumière ! Je remercie le Haut Conseil PL et les Anges A-L ! MERCI ! Pour l'Amour de ma famille, Merci. Pour l'Amour de mes amis, Merci. Pour ma santé parfaite et pour mon bien être MERCI. MERCI pour l'Abondance que je vis . Pour la richesse de ma vie, MERCI . MERCI pour l'Abondance financière qui s'écoule à travers moi .

MERCI pour l'Émerveillement et l'Enthousiasme que je vis chaque jour !

MERCI pour la Paix de mon âme ! Et MERCI pour la Joie !

Je remercie toutes les belles personnes qui m'entourent !

Et MERCI au Groupe Pure Love qui suit mes Enseignements depuis de nombreuses années !

Et je remercie la Terre Mère qui m'accueille ici et maintenant.

ET pour le privilège de servir et de partager l'Amour-Lumière avec les autres, MERCI !

MERCI pour la Manifestation de l'Amour-Lumière sur Terre ! MERCI , MERCI , MERCI pour la VIE.



Objectifs pour 2025

Dieu JE SUIS la Source de l'Amour-Lumière ! Dieu JE SUIS le Christ Amour-Lumière de mon monde et JE resplendis l'Amour-Lumière... ! Et tout mon être se régénère dans Sa Perfection Originelle. Je suis Co créateur de la Nouvelle Humanité dans la Manifestation de l'Amour-Lumière.

Je suis Dieu en Action. Je suis un Être d'Amour-Lumière.

Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière !

JE suis ce que JE SUIS.

Je suis le Seigneur de l'Amour-Lumière de mon monde, Je suis Son Feu Sacré qui se manifeste ici et toujours à chaque instant !

Et Cela est. Et Cela est. Et Cela est.

Om l'Amour-Lumière ! Om l'Amour-Lumière ! Om l'Amour-Lumière !

6/1 : épiphanie

L'Épiphanie est une fête chrétienne célébrée le 6 janvier, commémorant la visite des Rois mages à Jésus dans la tradition chrétienne. Les Rois mages sont venus d'Orient pour offrir des présents à l'enfant Jésus, symbolisant ainsi la reconnaissance de sa nature divine. L'Épiphanie marque également la fin de la période de Noël et le début de la saison de l'Épiphanie dans certaines traditions chrétiennes. La galette des Rois est souvent associée à cette fête, où une fève est cachée à l'intérieur de la galette et celui qui la trouve devient le roi ou la reine de la journée.

13/1 : Pleine lune :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-pleine-lune.html>

La Méditation de Pleine Lune est très profitable !

La Pleine Lune est donc considérée comme une occasion donnée par la Nature pour retrouver l'Alignement et donc de se recharger de la Lumière de l'Âme, qui autrement est entravée dans son écoulement. La Lumière de l'Âme est éternellement présente dans la création et c'est l'Alignement de notre corps, c'est-à-dire du mental, de l'émotionnel et du physique, qui permet l'Expérience de la Lumière de l'Âme, le Son de l'Âme, appelé musique de l'Âme et la Magie de la Création.

Chaque Pleine et Nouvelle Lune est une Grande Opportunité pour atteindre l'Alignement.

Chaque Pleine Lune possèdent sa propre splendeur. Nous devons comprendre que la Pleine Lune permet une Manifestation de la Lumière jusque sur le plan physique. Tout est éclairé, corps y compris.

La Note-Clé du Capricorne est :

Je suis perdu dans la Lumière transcendante et je tourne le dos à cette Lumière

14/1 : Makara sankranti

Makara sankranti... fête en l'honneur de Surya, début du rallongement des journées...

15/1 : Retraite St Michel, Temple de la Foi

Amritananda 662



Temple de la Foi Illuminée et de la Protection

J'en profite aussi pour vous rappeler que du 15 janvier au 14 février la Méditation du Temple de la Foi Illuminée et de la Protection est à l'honneur ! Cela lance cette année 2022 !

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-janvier/retraite-archange-michel.html>

Lien Méditation : <https://www.youtube.com/watch?v=eue3I3WNQUQ>

Chaine Youtube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-janvier/mediation-de-la-foi-illuminee.html>

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous

Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

Pratique du Temple de la Foi Illuminée et de la Protection

Texte et Enregistrement Audio :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-janvier/pratique-temple-foi.html>

Méditation 1833



Foi Illuminée et Archange Michael (1)

15/01/2024

J'étais occupé dans la Méditation 1832 qui arrivait à la fin lorsque j'ai été transporté en conscience jusqu'à la Retraite de Banff, celle de la Flamme de la Foi Illuminée de

l'Archange Michel ... Je suis au milieu de la Flamme Bleue-saphir et je m'imprègne de ses Merveilleuses Vertus ... Dans ma conscience l'Archange Michel prend la Parole et dit :

« Amritananda, c'est pour que tu puisses renforcer ta Foi en toi-même. C'est pour cela que Nous avons jugé nécessaire de t'attirer jusqu'ici. Sois juste présent et conscient et emplis-toi de Foi en ta propre Divinité ! Om Amour-Lumière.

Je m'adresse maintenant à chacun ! Âmes Très Chères, J'œuvre pour que chacun de vous puisse se racheter, racheter ses erreurs et ses mauvaises créations.

J'œuvre pour la Libération de votre âme.

J'œuvre à partir du Soleil derrière le Soleil et J'invoque la Grande Lumière pour vous à chaque instant ! Je suis au milieu des ombres qui sont en vous et autour de vous et Je les libère ! Faites-le, vous aussi par « Épée Divine » !

Je suis la Vie qui parle à chaque âme.

Je suis la Vie Consciente qui se consacre à la Préservation du Destin Spirituel de votre âme ! C'est ma raison d'être Très Chères âmes !

Et pour cela, Je reçois la Substance Électronique du Flux Universel de Dieu sans arrêt !

Je Le reçois pour servir et libérer la vie ! Om Amour-Lumière ! Recevez la Foi Divine dans votre esprit et dans votre cœur ! Om »

Méditation, 1833, le 15/1/2024 à travers Amritananda-Costa

Méditation 1838



Foie Illuminée et Archange Michel (2)

19/1/2024

Je fais la Pratique-méditative de la Retraite de la Foie Illuminée de l'Archange Michel et puis l'Archange Michel prend la Parole dans ma conscience...Om Prema Jyothi...

« Disciples Pure Love Bien-aimés, sachez que J'œuvre pour que la Lumière de la Perfection se manifeste à vous, pour que la Vie Divine se manifeste à vous et en vous !

Ô Disciples Pure Love Bénis, Je m'adresse à vous pour que vous pratiquiez 'Epée Divine' ! ... pour vous libérer du karma et des limitations ! Puis 'Protection Saint Michel' pour protéger vos créations constructives et 'Flamme Amour-Lumière' pour sacraliser chaque électron en vous et autour de vous qui a été qualifié d'impureté et de non-amour ! N'oubliez pas que ces électrons font aussi partie du Corps de Dieu ! Qu'ils retournent à la Source en étant divinement purifiés ! Om Prema Jyothi !

Oui, Très Chères âmes, Je suis venu du Cœur de l'Éternel, du Cœur de Dieu UN pour vous aider à expandre la Lumière de vos âmes, comme le fait Amritananda pour vous également ! Nous vous aidons au développement de l'Amour-Lumière en vous pour qu'un jour vous vous révélez comme Seigneur de la Lumière Individuelle de votre Être ! C'est ce que Nous désirons le plus au Monde ! Voir votre âme briller et sa Lumière s'expandre partout sur Terre ! Maintenant, faites la Méditation avec les 'Soleils Centraux' pour vous nourrir de la Pure Lumière de Sanat et Luz. Om Amour-Lumière ! »

Méditation, 1838, le 19/1/2024 à travers Amritananda-Costa

Méditation 1844



Foie Illuminée et Archange Michel (3)

25/1/2024

Je fais la Pratique-méditative de la Retraite de la Foie Illuminée de l'Archange Michel et Il se fait entendre dans ma Conscience... Om Prema Jyothi...

« Disciples Pure Love Bien-Aimés, Je représente la Force et la Puissance et la Détermination et Je peux, si vous Me sollicitez, vous aider à vous détacher des ombres et de la négativité, ainsi que de votre conscience limitative qui est due aux énergies déstructurantes créées lors de votre long, si long sommeil.

Je vous aime, oh oui, Je vous aime ! Je vous connais tellement, même si vous, vous semblez M'avoir oublié ! Je vous ai assisté à chacune de vos incarnations et à chacun de vos retour dans les Mondes Subtils.

Je vous aime comme une Mère d'Amour et Je vous scrute pour apercevoir le développement de votre Lumière, le développement de votre Foi, de votre Espoir, le développement de votre Amour et de votre Joie !

Je les soutiens avec Mes Anges à chaque fois que vous vous ouvrez à Nous. Nous redonnons Force à votre Enthousiasme, à votre Dévotion, à tout ce que vous accomplissez pour libérer la Vie ! Nous stimulons tout ce qui est positif pour vous et pour la Vie ! Om Prema Jyothi ! Que brille votre âme et que Notre Lumière se répande à travers vous à toute l'Humanité, à tous les cœurs humains et à toutes les vies terrestres. Recevez Notre Lumière et Notre Amour. Om Prema Jyothi ! »'

Méditation, 1844, le 25/1/2024 à travers Amritananda-Costa

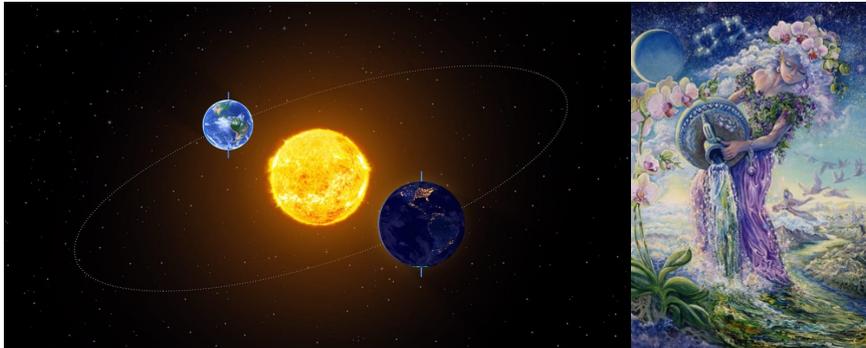
29/1 : Nouvelle lune du Verseau

Méditation Nouvelle lune :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-janvier/nous-lune-13012021.html>

Méditation 1862



Nouvelle lune en Verseau 2024

9/2/2024

Je pratique la Pratique-méditative de la Nouvelle Lune avec Sanat Kumara ... Sa Pure Lumière d'Amour m'emplit totalement ... Sa Shakti me pénètre et m'illumine ... Je m'ouvre amplement à sa Shakti et aux Énergies de la Nouvelle Lune en Verseau ... J'inspire et je fais le plein de ces Énergies Cosmiques de Libération ... Et je m'élève, m'élève, m'élève jusqu'au Plan Bouddhique ... Je m'élève jusqu'à l'Espace de mon Âme Spirituelle, jusqu'à Christ Amour-Lumière en moi ... Et je suis Isha-Amritananda ! Et je m'ancre totalement là ... en laissant les énergies de mon ego en arrière ... Je vis en Bouddhi maintenant ... Je suis Isha-Amritananda ... Plus aucune négativité n'a de pouvoir sur moi ... ma personnalité est totalement imprégnée de mon Âme Spirituelle ... Om Prema Jyothi ...

Tous les vices de la personnalité sont débarrassés, mes pensées, paroles et actions sont parfaites ... elles sont devenues Sacrées ... mon intellect est remplacé par mon Intuition du Plan Bouddhique Supérieur ... tout ce qui n'est pas essentiel en moi est abandonné ... ma personnalité est totalement purifiée ... par les Énergies du Verseau ... Je suis Christ Amour-Lumière ... Je suis Pur Amour-Lumière ... Je suis et je ne suis pas est devenu le même état d'être ... Je suis Isha-Amritananda, l'Esprit de Buddhi en moi ... Om Cela Je suis ! Je suis la Perfection à tous les égards ... Je suis l'Amour-Lumière Total, Complet, Feu Amour-Lumière du Christ en moi ... Je suis totalement libéré de l'ego ... Om Prema Jyothi ... Je fais la Méditation Pure Love Christ Amour-Lumière pour le rayonner en moi et autour de moi ... Om Prema Jyothi ...

Méditation, 1862, le 9/2/2024 à travers Amritananda-Costa

29/1 : Nouvel an chinois

Et c'est une opportunité pour se connecter à tous ceux qui fêtent le Nouvel-an chinois, qui prient et méditent ce jour-là. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !