

Chères Amies et Amis Pure Love,  
Bonjour à vous tous et bonne et Illuminante Année 2023 !  
Associez-vous aux Processus de Lumière proposés pour Janvier 2023, si cela vous interpelle, en y participant ... Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !  
Recevez tout mon Amour, et vivez une Merveilleuse Année, un Merveilleux Mois de Janvier 2023, une Merveilleuse Semaine, une Merveilleuse Journée et de Merveilleux Moments !  
Om Prema Jyothi !  
Costa

## Pour Janvier 2023

1/1 : Nouvel An  
L2/1 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière  
5/1 : Méditation Flamme de l'Ascension  
7/1 : Initiation Maîtrise 4  
8/1 : Maîtrise 4 : présentiel  
8/1 : Méditation Pleine lune

L9/1 : Méditation Contemplation Shakti  
12/1 : Méditation du jeudi : Pureté Pure Love  
15/1 : Retraite St Michel, Temple de la Foi

L16/1 : Méditation Contemplation JE SUIS  
19/1 : Méditation du jeudi : Rose A-L (4)  
21/1 : Méditation Nouvelle lune

L23/1 : Méditation Contemplation Ange Intérieur  
26/1 : Méditation du jeudi : Illumination Jophiel

L30/1 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

## Prière pour 2023

*Je vous la propose comme Invocation Journalière pour 2023 pour le Groupe Pure Love.*

*Donc, Prière à faire une fois par jour tous les jours de 2023 ...*

*Pour ceux qui le peuvent et à qui elle parle bien entendu !*

*Dans mes propositions, il n'y a jamais aucune obligation mais des offrandes d'opportunités.*

*Om Prema Jyothi.*

*Amritananda-Costa*



Puisse l'Amour-Lumière se révéler en nous.  
Pussions-nous le voir en tous et en tout.  
Que 'Prema Jyothi' soit la Force de Vie en nous !  
Pussions-nous manifester 'Prema Jyothi' dans nos pensées, paroles et actions et dans nos  
sentiments.  
Pussions-nous rester 'UN' en tant que Groupe Pure Love.  
Pussions-nous resplendir l'Amour-Lumière sur le Monde !  
AUM.

---

Pour l'Année 2023, je vous propose pour les Méditations du Lundi :

Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

Méditation Contemplation Shakti

Méditation Contemplation JE SUIS

Méditation Contemplation Ange Intérieur

Encore une fois, sans aucune obligation ! Rien n'est jamais obligé mais en y participant librement, sans Procédure autre que celle de se connecter au Groupe, nous renforçons l'Énergie de Groupe. Du reste, je ne sais même pas si quelqu'un a participé aux Méditations du lundi en 2022 ... Personne ne m'a fait de partage ... Vous êtes totalement libres ! Vous ne travaillez que pour vous-mêmes ! Om Prema Jyothi !

---

Pour l'Année 2023, je vous propose pour les Méditations du Jeudi :

Méditation du jeudi : Flamme de l'Ascension

Méditation du jeudi : Pureté Pure Love

Méditation du jeudi : Rose A-L (4)

Méditation du jeudi : Illumination Jophiel

Là aussi, sans aucune obligation !!! Om Prema Jyothi !

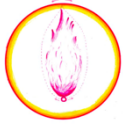
---

Une dernière chose, pour ma part, je fais une **Pratique Abondance** tous les mardis.  
Ceux qui le désirent peuvent me faire la demande pour partager cette Pratique ...

---

Certains me demandent de partager plus de Pratiques, alors, je vais créer une liste avec ceux qui désirent recevoir plus de partage de Pratiques ... Ceux qui souhaitent les recevoir doivent m'en faire la demande. Ainsi, je ne dérangerai pas ceux qui ne le veulent pas... Pour faire partie de ces envois, il faut faire partie de ceux qui sont inscrits aux Initiations ... Merci pour votre compréhension ! Om Prema Jyothi !

---



### Pour le Nouvel an 2023

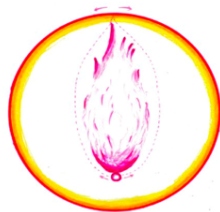
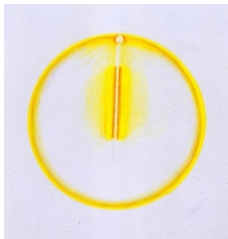
Ô JE SUIS, Maître de Tout, Ô Christ Amour-Lumière, Maîtres du Haut Conseil Pure Love, Anges de l'Amour-Lumière, Je vis une année 2023 Illuminée, en parfaite santé, en Paix et en Joie ! Je me réalise dans l'Amour-Lumière, dans Prema Jyothi, dans l'Amour-Douceur et dans l'Amour-Tendresse et le Bonheur. Je vis l'Eveil de mon Soleil Intérieur, l'Eveil du Christ Amour-Lumière en moi, du Maître du Cœur en moi ! Je suis comblé à tous les niveaux de mon être. Je reconnais l'Amour-Lumière en moi et mon Pouvoir Créatif Absolu ! Et je réalise tous mes objectifs ! Je suis le Christ Amour-Lumière ! Je suis Son Feu Amour-Lumière ! Et j'apporte la Bénédiction Pure Love sur tous ...  
Je suis le Seigneur de l'Amour-Lumière, Je suis Son Feu Sacré qui se manifeste ici et partout à chaque instant et il règne en Maître Absolu dans ma Conscience, dans mon esprit et dans mon cœur. **Om Prema Jyothi !**

### LA GRATITUDE pour 2023

Pr 'Gratitude Pure Love', je rends grâce pour l'Amour-Lumière que je suis. Pour l'Amour-Lumière qui est dans ma vie et pour l'Amour-Lumière qui m'entoure, MERCI . Pour l'Amour de ma famille, Merci.



Pour l'Amour de mes amis, Merci. Pour ma santé parfaite et pour mon bien être MERCI. MERCI pour l'Abondance que je suis . Pour la richesse de ma vie MERCI . MERCI pour l'Abondance financière qui s'écoule à travers moi . MERCI pour l'Émerveillement et l'Enthousiasme de mon Être. MERCI pour la Paix et la Tranquillité . MERCI pour les rires ! ET pour le privilège de servir et de partager ce que je suis.  
MERCI pour mon Illumination et pour ma Réalisation en Prema Jyothi ! MERCI pour la Capacité de précipiter Prema Jyothi !  
MERCI pour la Manifestation de mon Amour et de l'Amour-Lumière ! Merci pour la Rose d'Amour-Lumière et le Sceptre de Pouvoir de l'Amour-Lumière ! MERCI , MERCI , MERCI pour la VIE.



### Objectifs pour 2023

J'harmonise le Féminin et Masculin Sacrés en moi et je me reconnais comme Particule d'Amour-Lumière de Ma Source.

JE suis à l'écoute de mon Maître Intérieur en me centrant dans le Rayonnement de la **Rose Amour-Lumière** dans mon cœur.

Je suis Co créateur de la Nouvelle Humanité dans la manifestation de **l'Amour-Lumière**.

JE SUIS en moi descend dans tous mes corps subtils et dans mon corps physique et JE resplendis **l'Amour-Lumière...**

JE SUIS en moi activer mon Potentiel Divin Total et J'incarne pleinement l'Essence Amour-Lumière de mon Christ !

Et tout mon être se régénère dans sa Perfection Originelle.

je suis Pure Love, **Je suis la Flamme Amour-Lumière**.

Je suis la Force qui nettoie, purifie et transforme.

Je suis Dieu en Action. Je suis un Être d'Amour-Lumière.

Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection !

JE suis ce que JE SUIS.

**Je suis le Seigneur de l'Amour-Lumière, Je suis Son Feu Sacré qui se manifeste ici et toujours à chaque instant !**

Et Cela est. Et Cela est. Et Cela est.

Om Prema Jyothi ! Om Prema Jyothi ! Om Prema Jyothi !

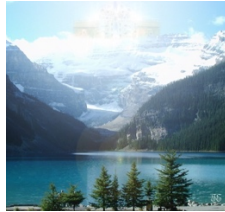
**Méditation Flamme de l'Ascension :**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/meditation-temple-ascension.html>

**Pleine lune :**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-pleine-lune.html>

## **Amritananda 662**



### **Temple de la Foi Illuminée et de la Protection**

J'en profite aussi pour vous rappeler que du 15 janvier au 14 février la Méditation du Temple de la Foi Illuminée et de la Protection est à l'honneur ! Cela lance cette année 2022 !

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-janvier/retraite-archange-michel.html>

**Lien Méditation :** <https://www.youtube.com/watch?v=eue3I3WNQUQ>

Chaine Youtube : costa zaboukis Abonnez-vous !

**Ou : site du cœur ouvert :**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-janvier/mediation-de-la-foi-illuminee.html>

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous

Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

### **Pratique du Temple de la Foi Illuminée et de la Protection**

**Texte et Enregistrement Audio :**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-janvier/pratique-temple-foi.html>

**Méditation Nouvelle lune :**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>