

Pour Février 2026

Très chères et très chers,

Ci-joint, la proposition de travail et de Méditation pour Février 2026.

Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !

Recevez tout mon Amour, et vivez un merveilleux mois de février 2026, une merveilleuse semaine, une merveilleuse journée et de merveilleux moments !

Om Prema Jyothi !

Costa

D1/02/26 : Pleine lune du Verseau

L 02/02/26 : Méditation Contemplation JE SUIS

M 03/02/26 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J 05/02/26 : Méditation Om Sai Shakti Om

L 9/02/26 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

M 10/02/26 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J 12/02/26 : Méditation du jeudi : Mâ

14/02/26 : St Valentin

15/02/26 : Retraite Kwan Yin, Temple de la Compassion + Mahashivaratri

L 16/02/26 : Méditation Atmananda

M 17/2/26 : Nouvelle lune du Verseau

M 17/02/26 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J 19/02/26 : Méditation du jeudi : JOY

22/2/26 : Portail 22/2

L 23/02/26 : Méditation Bouddha Intérieur (Méditation libre)

M 24/02/26 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J 26/02/25 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

Tout ce Travail est sans aucune obligation ! Rien n'est jamais obligé mais en y participant librement, sans Procédure autre que celle de se connecter au Groupe, nous renforçons l'Énergie de Groupe. Vous êtes totalement libres ! Vous ne travaillez que pour vous-mêmes ! Om Prema Jyothi !

1/2/26 : Méditation Pleine Lune du Verseau

La Méditation de Pleine Lune est très profitable !

La Pleine Lune est donc considérée comme une occasion donnée par la Nature pour retrouver l'Alignement et donc de se recharger de la Lumière de l'Âme, qui autrement est entravée dans son écoulement. La Lumière de l'Âme est éternellement présente dans la création et c'est l'Alignement de notre corps, c'est-à-dire du mental, de l'émotionnel et du physique, qui permet l'Expérience de la Lumière de l'Âme, le Son de l'Âme, appelé musique de l'Âme et la Magie de la Création.

Chaque Pleine et Nouvelle Lune est une Grande Opportunité pour atteindre l'Alignement. Chaque Pleine Lune possède sa propre splendeur. Nous devons comprendre que la Pleine Lune permet une Manifestation de la Lumière jusque sur le plan physique. Tout est éclairé, corps y compris.

La Note-Clé du Verseau est :

Je suis perdu dans la Lumière transcendante et je tourne le dos à cette Lumière

Méditation 2215



Pleine Lune du Verseau 2025

12/02/2025

Om, Je m'ouvre aux Énergies du Verseau ...

Je m'ouvre à l'Eau Vive de la Sagesse du Christ Amour-Lumière en moi ... Je suis la Coupe de la Sagesse... Et je L'offre à tous ceux qui ont soif ... JE SUIS Christ Amour-Lumière ... JE SUIS Son Énergie Pure et Puissante, Isha – Amritananda ... Je suis l'Eau Vive de l'Amour-Lumière pour ceux qui ont soif ...

Avec 'Flamme Amour-Lumière et 'Christ Amour-Lumière', j'envoie l'Amour-Sagesse sur mes Frères et Sœurs Pure Love ... sur ma famille ... et sur l'Humanité entière ...

JE suis la Sagesse du Verseau, imprégnée de la Sagesse des Maîtres Cosmiques du Haut Conseil Pure Love et des Anges Amour-Lumières ... Et je la radie sur tous ...

J'offre l'Eau Vive de la Sagesse à tous ceux qui ont soif ... Ceux qui entendent la Parole de l'Âme Je La laisse couler, couler, couler ...

Mon Cœur est grand ouvert et j'offre l'Amour-Lumière du Christ Amour-Lumière à tous les êtres négatifs pour qu'ils se transforment en êtres positifs ...

Je L'offre à tous les êtres qui ont quelque chose à voir avec les gouvernements sur Terre et avec des situations de Pouvoir pour qu'ils soient guidés par leur Présence JE SUIS ...

Et je visualise qu'ils sont illuminés par la Sagesse du Verseau et par l'Éternelle Lumière du Christ Amour-Lumière ... Tous font silence et s'imprègnent de ces Pures Lumières ...

Om Prema Jyothi Et je fais la méditation de la pleine Lune ...

Méditation 2215, le 12/02/2025 à travers Amritananda-Costa

2/2/2026 : Portail 2/2 : Chandeleur

Le 2 février 2026 est la Chandeleur, une fête chrétienne liée à la Présentation de Jésus au Temple et à la Purification de Marie, traditionnellement fêtée avec des crêpes.

C'est un "Portail Énergétique" pour la Manifestation, l'Intuition et la Transformation, c'est un moment où l'Énergie est amplifiée, propice à la Manifestation, à l'Éveil et la réalisation d'objectifs. L'année 2026 sera une Année de Renouveau, une Année Universelle 1, une Année de Changement et d'Ouverture.

14/2/26 : Saint Valentin

Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui célèbrent l'Amour durant cette période. Ainsi, nous étendons de plus en plus l'Amour-Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !

Méditation 2217



Saint Valentin et Amour-Lumière

14/02/2025

Om, je fais la Pratique-méditative 'Pure Love Amour-Lumière'... Je deviens Amour-Lumière... et je rayonne l'Amour-Lumière sur tous les êtres... Je rayonne l'Amour-Lumière, Je rayonne l'Amour-Lumière, Je rayonne l'Amour-Lumière ... Puissent-ils tous s'aimer... Puissent-ils tous se remplir d'Amour-Lumière et se L'offrir avec Joie ! Om JE SUIS Christ Amour-Lumière et Je fais descendre l'Amour-Lumière dans chaque cœur et dans chaque conscience... J'éveille Rose Amour-Lumière dans tous les cœurs humains... et tous apprennent à resplendir le Pur Amour en eux et à Le partager... avec leur Bien-aimée ou Bien-aimé en ce jour de Saint Valentin... avec leurs enfants, leurs parents, leurs amis et avec tous les démunis du monde...

Om l'Amour-Lumière s'installe de plus en plus sur Terre et dans le Monde... Om Prema Jyothi... Om, je fais 108 fois 'Om Amour-Lumière' en visualisant qu'il s'installe partout, partout... Oui, Il s'étend partout, en tout, sur tous, à chaque instant... Et tous sont illuminés... tous les cœurs s'ouvrent et resplendent le Pur Amour et le Service Altruiste, la Joie et le Bonheur de partager.

Puisse Christ Amour-Lumière s'éveiller dans chaque cœur humain... Et Il s'éveille, Il s'éveille, Il s'éveille ! Et Il s'exprime dans chaque cœur, chaque conscience et dans tous les yeux... L'Amour-Lumière se répand partout, partout, partout... Om Loka Samastah Sukhino Bhavantu... Que tous les êtres de tous les mondes deviennent heureux et libres !

Méditation 2217, le 14/02/2025 à travers Amritananda-Costa

15/2/26 : Méditation sur le Temple de la Compassion de Kwan Yin !



Le Temple de la Compassion

La Méditation de la Retraite du Temple de la Compassion Divine de Kwan Yin, à pratiquer si vous le souhaitez du 15 février au 14 mars.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-fevrier/temple-de-la-compassion-de-kwan-yin.html>

Lien Méditation : <https://youtu.be/-xzL3E9crtY>

Chaine Youtube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-fevrier/meditation-temple-de-la-compassion.html>

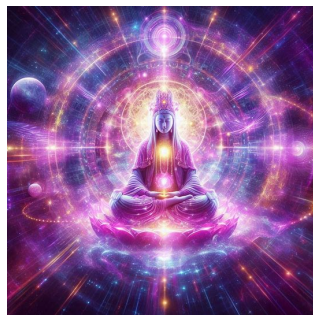
Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours)là, nous pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

Pratique Temple de la Compassion de Kwan Yin + Audio

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-fevrier/pratique-temple-compassion.html>

Il y a aussi une audio de la Pratique sur ce lien ci-dessus ...

Méditation 2218



Temple de la Compassion de Kwan Yin (4)

15/2/2025

Je fais la Méditation de la Retraite du Temple de la Compassion de Kwan Yin ...
Le Temple de la Miséricorde aussi ... Et je deviens un Être de Feu Violet Solaire ...
Je deviens sa Shakti Divine ...

*« Disciples de l'Amour-Lumière et de la Liberté, pensez à venir vous ressourcer dans mon Temple de la Compassion et de la Miséricorde ...
Et sachez qu'en Vérité la Flamme Sacrée de la Compassion est lovée au Cœur de mon Cœur Sacré et que donc lorsque vous venez dans ma Retraite, vous pénétrez dans mon Cœur Sacré.*

Venez, venez, en ce mois de février pour que Je puisse saturer votre être et votre cœur avec l'Essence d'Amour-Lumière et de Compassion, avec l'Essence de la Miséricorde Divine.

Venez, Ô Disciples Bénis de l'Amour et de la Lumière, Je vous invite à pénétrer dans ma Conscience, dans ma Supraconscience pour que Je vous libère de toutes vos pensées qui vous emprisonnent encore dans votre condition humaine.

Venez, je vous invite pour vous aider à naître Christ Amour-Lumière car tel est votre Grand Désir. Venez, Je vous invite à pénétrer Ma Flamme de la Compassion pour vous en emplir car Christ Amour-Lumière est Compassion personnifiée.

Inspirez cette Lumière de la Compassion et de l'Amour-Lumière et délectez-vous de ce Merveilleux Rayonnement.

Om JE suis Kwan Yin, Déesse de la Compassion et de la Miséricorde et Je vous soutien dans ce Processus d'Éveil Christique ... » Om Amour Lumière.

Méditation 2218, le 15/02/2025 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2219



Temple de la Compassion de Kwan Yin (5)

16/2/2025

Om, Je fais la Pratique-méditative du Temple de la Compassion et de la Miséricorde de Kwan Yin et je deviens Sa Suprême Shakti... Om Prema Jyothi...

« Ô Disciples de l'Amour-Lumière...baignez dans l'Océan Divin de la Compassion et de la Miséricorde aussi souvent que vous le pouvez, aussi souvent que vous vous en souvenez. Invoquez le plus possible la Flamme de la Compassion, portez votre attention sur Elle et imaginez-La comme un Feu Violet profond qui vous enveloppe et vous pénètre et qui adoucit et fortifie votre vie et la vie de tous en même temps car, vous faites partie du Tout ! Vous êtes Christ Amour-Lumière !

Alors en tant que Christ Amour-Lumière développez une quantité extraordinaire de Flamme de Compassion, de Feu Violet Solaire dans le Corps de l'Humanité et par cela, participez à la Rédemption de la Terre, à la Christification de la Terre et de l'Humanité !

Soyez souples, soyez doux, soyez tendres ô mes Bien-aimés, exprimez de la Compassion à vos frères et sœurs, même s'ils sont différents de vous, même s'ils sont contre vous et même s'ils n'aiment pas l'Amour-Lumière ! Soyez doux, souples et compatissants avec tous ! Om Amour-Lumière ! »

Méditation 2219, le 16/02/2025 à travers Amritananda-Costa

15/2/26 : Mahashivaratri

Mahashivaratri est une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui se relient au Divin et qui célèbrent Shiva et la Lumière en eux et autour d'eux !

Ainsi, nous étendons de plus en plus l'Amour-Lumière sur Terre et en nous ... Om Prema Jyothi !

Méditation 2230



**Dans le Temple Amour-Lumière (27)
Shiva et Christ Amour-Lumière**

27/2/2025

Om, je suis dans le Temple Amour-Lumière méditant devant le Feu Sacré Amour-Lumière sur le Seigneur Shiva... Le Lingam Amour-Lumière est juste en face de moi... Il est rose avec des reflets blancs et jaunes Solaires... Je le touche et un éclair m'illumine et me propulse dans ma Conscience de Christ Amour-Lumière... Om Prema Jyothi...

Je baigne dans Ananda... la Béatitude... Le Seigneur Shiva est devant ma conscience et je Lui demande de me libérer de l'ignorance... de me libérer de l'illusion de ce Monde... et de m'aider à naître Christ Amour-Lumière de mon monde, de me manifester librement, de m'exprimer librement et d'enseigner la Sagesse Amour-Lumière librement à qui voudra la recevoir.... Om Namaha Shivaya...

Sai-Shiva apparaît et prend place dans mon cœur et dit : *« Om, Amritananda Swami, lorsque Christ Amour-Lumière Cosmique prend demeure dans ton cœur, cela veut dire que vraiment Christ Amour-Lumière est manifesté en toi et tout autour de toi... Cela veut dire que tu es libre de faire tout ce qui te semble nécessaire pour le Plus Grand Bien de tous ! Nous sommes Christ Amour-Lumière de ton monde et du Monde ! Om Namaha Kristaya ! Om Namah Shivaya ! Om Sai Shakti Om ! »*

Méditation 2230, le 27/02/2025 à travers Amritananda-Costa

17/2/2026 : Nouvelle lune du Verseau

Méditation 2203



Nouvelle Lune du Verseau et Nouvel An Chinois.

29/1/2025

Je pratique la Pratique-méditative de la Nouvelle Lune avec Sanat Kumara et Shiva et je m'ouvre au Grands Soleils Centraux et aux Énergies de la Nouvelle Lune du Verseau... Je me connecte et m'unis à tous ceux qui prient et méditent pour le Nouvel An Chinois et à toutes les Présences JE SUIS de l'Humanité et tous ensemble nous étendons la Lumière sur la Terre.... Je suis dans le Temple de L'Amour-Lumière, Je suis Christ Amour-Lumière, Je suis Isha-Amritananda, son Pouvoir de Volonté et Je rayonne, rayonne, rayonne le Feu Amour-Lumière...

Les énergies de mon égo ont laissé place à mes Énergies Christiques et plus aucune énergie négative ne s'exprime en moi... mon Âme Spirituelle règne en Maître dans mon monde... Om Amour-Lumière.... Toute forme de négativité en moi est totalement éliminée de ma personnalité et ce pour toute éternité...

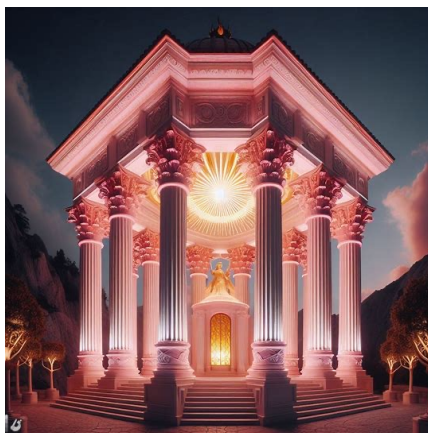
Je suis béni et inspiré et guidé par mon intuition du Plan Bouddhique... Je suis libre, libre, libre et Pur Amour-Lumière... Je suis l'Esprit du Christ Amour-Lumière... L'Énergie de Ganesh, l'Esprit du Soleil Amour-Lumière... Et je rayonne, rayonne, rayonne la Nouvelle Lumière de la Nouvelle Année 2025 pour toute l'Humanité !

Je pratique 'Éveil Christique' et j'aide tous ceux qui le désirent à trouver le Chemin du Cœur Amour-Lumière, le Chemin du Christ Amour-Lumière en eux...
Om Prema Jyothi, puisse Christ s'éveiller dans le cœur et la conscience de l'Humanité...
Om Saï Shakti Om ... 108 fois ...

Méditation, 2203, le 29/1/2025 à travers Amritananda-Costa

Portail 22/2 à 22h22

Méditation 225



Portail 22/2 et Amour-Lumière 22/2/2025

Je fais la Pratique-méditative avec le Temple Amour-Lumière en buddhi ... et de là, je m'ouvre au Portail 222 et je m'unis à tous les Artisans de Lumière qui méditent aujourd'hui... Om Prema Jyothi...

« Om Je suis le feu Sacré Amour-Lumière et je m'ouvre à recevoir toutes les Énergies Cosmiques que les Grands Soleils Centraux distribuent aujourd'hui à l'Humanité et à la Terre... Om Je suis le Christ Amour-Lumière d'Amritananda et Je vous offre Mes Bénédiction. Amis Sacrés de l'Amour-Lumière, la plus grande chose que vous pouvez faire, c'est de découvrir la Divinité en vous et dans chaque visage et dans chaque forme que vous voyez. Votre plus Grand Bonheur et votre plus Grand Privilège, c'est de voir Christ Amour-Lumière en vous, dans chaque visage que vous voyez et dans chaque vie que vous rencontrez.

Amis Sacrés, c'est cela le Pouvoir Illimité que vous possédez, oui, c'est Cela ! Le plus Grand Pouvoir que vous possédez, c'est celui de connaître et de voir Dieu intérieurement ! Tracez 'Pouvoir Pure Love' en vous et sachez que vous êtes le Pouvoir Suprême et la Sagesse Suprême du Christ Amour-Lumière en vous, de JE SUIS en vous ! Admettez cela, acceptez cela et vous dégagerez l'Énergie de ce Pouvoir qui vous montrera qui vous êtes et que vous êtes sans limitation aucune ! Om Prema Jyothi ! »
108 x Om Saï Shakti Om.

Méditation 225 le 22/02/2025 à travers Amritananda-Costa

'Om Saï Shakti Om' ...

Méditation 2300



Om saï Shakti Om (13) : Atteignez l'Équilibre

26/4/2025

Om, je suis sur l'Aire de la Grotte de Saï, je médite sur le Mantra 'Om Saï Shakti Om', la Lumière de Saï resplendit en moi et tout autour de moi. Ma Conscience est en expansion ...
Je suis dans la Conscience de Christ Amour-Lumière ...
Et je laisse la Shakti de Isha-Amritananda s'exprimer ...

« Amis Sacrés de l'Amour-Lumière, n'oubliez pas que la Pratique Spirituelle vous détache beaucoup du Monde, des gens qui vous entourent et des activités normales extérieures. La seule chose qui vous préoccupe, c'est votre Recherche, c'est ce que votre Pratique vous fait toucher du doigt. Essayez d'être positif et de conserver votre équilibre avec les personnes qui sont de votre entourage.

Vous pouvez faire le vœu d'arriver à l'Équilibre en vous et récitez, le Mantra dans cet objectif précis ! Vous récitez 'Om Saï Shakti Om' et peu à peu vous approchez et vous maintenez cet Équilibre entre vous et les autres, entre le masculin et le féminin en vous, entre Shiva la Force positive en vous et Shakti la Force négative en vous.

Tous nous possédons ces deux Forces en nous !

On peut arriver à cet Équilibre, même si ce n'est pas évident mais celui ou celle qui y arrive positivement est déjà réalisé ! Om Prema Jyothi ! »

Méditation 2300, le 26/04/2025 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2374



Om Saï Shakti Om (14) Esprit de Guérison !

5/7/2025

Om, je suis sur l'Are de la Grotte de Saï et je médite sur 'Om Saï Shakti Om' et la Lumière de Saï resplendit en moi, me rend joyeux et heureux ... Ma conscience s'expand en Christ Amour-Lumière et je laisse Prema Saï s'exprimer pour nous : « *Disciples de l'Amour-Lumière Cosmique, rappelez-vous que c'est en faisant Appel au Nom de Jésus que les*

Apôtres guérissaient les malades, expulsaient les démons, accomplissaient toutes sortes de miracles, rendaient la santé aux infirmes, etc.

Qu'est-ce qui vous empêche de faire la même chose en faisant Appel au Nom de Saï ? J'ai touché des centaines de millions de personnes uniquement avec mes Miracles ! 'Om Saï Shakti Om' fait Appel à mon Nom et à mon Énergie !

En répétant mentalement 'Om Saï Shakti Om', c'est marcher en la Présence de Saï en vous et c'est vous délivrer de toute discorde que vous faites ! Répéter le Mantra, c'est comme une prière, un vœu, comme une profession de foi qui vous confie l'Esprit Saint et les Dons Divins, qui vous purifie le cœur et qui chasse les énergies basses en vous. C'est Ma Présence Active en vous ! Om Prema Jyothi ! »

Méditation 2374, le 5/07/2025 à travers Amritananda-Costa

Partages Opportunités.

L'Assistance de l'Archange Michel Et Puissantes Opportunités Cosmiques en 2025 :
<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/opportunités.html>

Partage de Pratiques Pure Love

le Champ de Force Amour-Lumière

Tracez '**Amritananda**' et dites x 3 '**Amritananda**' en le faisant entrer dans votre 3^e Œil ...
Dites : Au Nom de ma Présence JE SUIS, je m'unis à tous mes frères et sœurs Amour-Lumière pour que nous formions ensemble la Conscience unifiée et la Manifestation Divine de l'Amour-Lumière en Action.



Élevez-vous jusqu'à l'âme en vous ... jusqu'à la Mère Divine en vous...
jusqu'au Christ Amour-Lumière en vous ... Jusqu'au Bouddha Intérieur en vous ... jusqu'à JE SUIS en vous ... Voyez-vous entouré le Groupe Amour-Lumière, par les Maîtres du Haut Conseil Pure Love, par les Anges Amour-Lumière ... par les Anges de Saï ... et voyez-vous vous élever jusqu'au Christ Amour-Lumière en vous ... et voyez le Cercle d'Amour-Lumière du Groupe Amour-Lumière ... et de là vous vous élevez, vous vous connectez et vous unifiez au Christ Groupal Amour-Lumière ... et vous êtes UN avec le Christ Groupal Amour-Lumière ... Vous êtes le Champ de Force Amour-Lumière, l'Océan d'Énergie Amour-Lumière ... Vous êtes Un avec le Groupe Amour-Lumière ... Om Amour-Lumière !

Dites : Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière x9 ... Et je propage Ses Fréquences en moi, autour de moi et en tous !