

Pour Février 2025

Très chères et très chers,

Ci-joint, la proposition de travail et de Méditation pour Février 2025.

Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !

Recevez tout mon Amour, et vivez un merveilleux mois de février 2025, une merveilleuse semaine, une merveilleuse journée et de merveilleux moments !

Om Prema Jyothi !

Costa

L 03/02/25 : Méditation du lundi : Lingam A-L

M 04/02/25 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J 06/02/25 : Méditation du jeudi : Joy

L 10/02/25 : Méditation du lundi : Bouddha Intérieur (Méditation libre)

M 11/02/25 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

12/22/25 : Méditation Pleine lune du Verseau

J 13/02/25 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

14/02/25 : St Valentin

15/02/25 : Retraite Kwan Yin, Temple de la Compassion

L 17/02/25 : Méditation du lundi : Contemplation JE SUIS

M 18/02/25 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J 20/02/25 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur

22/2/25 : Portail 22/2

L 24/02/25 : Méditation du lundi : Contemplation Christ Amour-Lumière

M 25/02/25 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

M 26/02/25 : Mahashivaratri

J 27/02/25 : Méditation du jeudi : Temple Amour-Lumière

28/02/25 : Méditation Nouvelle lune des poissons

Tout ce Travail est sans aucune obligation ! Rien n'est jamais obligé mais en y participant librement, sans Procédure autre que celle de se connecter au Groupe, nous renforçons l'Énergie de Groupe. Vous êtes totalement libres ! Vous ne travaillez que pour vous-mêmes ! Om Prema Jyothi !

12/2/25 : Méditation Pleine lune du Verseau

La Méditation de Pleine Lune est très profitable !

La Pleine Lune est donc considérée comme une occasion donnée par la Nature pour retrouver l'Alignement et donc de se recharger de la Lumière de l'Âme, qui autrement est entravée dans son écoulement. La Lumière de l'Âme est éternellement présente dans la création et c'est l'Alignement de notre corps, c'est-à-dire du mental, de l'émotionnel et du physique, qui permet l'Expérience de la Lumière de l'Âme, le Son de l'Âme, appelé musique de l'Âme et la Magie de la Création.

Chaque Pleine et Nouvelle Lune est une Grande Opportunité pour atteindre l'Alignement. Chaque Pleine Lune possède sa propre splendeur. Nous devons comprendre que la Pleine Lune permet une Manifestation de la Lumière jusque sur le plan physique. Tout est éclairé, corps y compris.

La Note-Clé du Verseau est :

Je suis perdu dans la Lumière transcendante et je tourne le dos à cette Lumière

Méditation 1845



Pleine Lune du Verseau 2024

25/01/2024

Om, Je m'ouvre aux Énergies Cosmiques de la Pleine lune du Verseau... Je m'unis à tous les Travailleurs de la Lumière... Je m'unis à eux par le Mantra de l'Unification... La note Clé du Verseau est : " Je Suis l'Eau de Vie Versée pour ceux qui ont soif. " .. J'inspire l'Amour-Lumière et j'entre dans le Temple Amour-Lumière et par le cœur, je me relie à tous mes Frères et Sœurs Pure Love... Et je m'offre à la Hiérarchie pour servir de Canal de Lumière pour l'Humanité... Je trace 'Flamme Amour-Lumière' ... Et je me laisse pénétrer par l'Eau de la Sagesse du Verseau... Mon âme déverse la Sagesse pour ceux qui ont soif ... seul ceux qui ont soif entendent la Parole de l'âme...

Et Je laisse couler ... couler... couler ... l'Eau Vive de la Sagesse de l'Âme... mon cœur est grand ouvert ... et de là, la Sagesse Amour-Lumière se déverse là où Elle peut désaltérer ... car ceux qui ont soif demandent !

Je trace 'Christ Amour-Lumière' et je deviens l'Âme Universelle... L'Âme Supérieure en nous, c'est Christ Amour-Lumière en nous... Et Je laisse couler sur l'Humanité les Lumières du Feu Amour-Lumière du Christ Amour-Lumière... Je laisse couler le Feu Solaire de l'Amour Pur... Om Prema Jyothi ! Je laisse couler l'Eau de la Sagesse en Silence... Car oui, l'Eau de la Sagesse parle en silence... et les cœurs doivent s'ouvrir à Ce Silence... Que chacun fasse Silence et reçoivent les Énergies de Vie Christique dans son cœur... Et qu'Elles circulent librement en tous... Om... Et je fais la Méditation de la Pleine Lune...

Méditation 1845, le 25/01/2024 à travers Amritananda-Costa

14/2/25 : Saint Valentin

Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui célèbrent l'Amour durant cette période. Ainsi, nous étendons de plus en plus l'Amour-Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !

15/2/25 : Méditation sur le Temple de la Compassion de Kwan Yin !



Le Temple de la Compassion

La Méditation de la Retraite du Temple de la Compassion Divine de Kwan Yin, à pratiquer si vous le souhaitez du 15 février au 14 mars.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-fevrier/temple-de-la-compassion-de-kwan-yin.html>

Lien Méditation : <https://youtu.be/-xzL3E9crtY>

Chaine Youtube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-fevrier/meditation-temple-de-la-compassion.html>

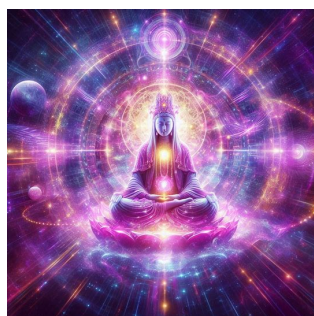
Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours)là, nous pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

Pratique Temple de la Compassion de Kwan Yin + Audio

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-fevrier/pratique-temple-compassion.html>

Il y a aussi une audio de la Pratique sur ce lien ci-dessus ...

Méditation 1869



Temple de la Compassion de Kwan Yin (1)

16/2/2024

Je fais la pratique du Temple de la Compassion et de la Miséricorde de Kwan Yin et je deviens le Feu Violet Solaire, je deviens Sa Shakti Divine...

Om Prema Shakti et Kwan Yin dit : « Ô Bien-aimés de Pure Love, Je fais partie du Haut Conseil Pure Love et Je vous adresse tout Mon Amour. Soyez tous dévoués à la Lumière et à l'Amour et à la Pureté Divine. Faites Appel pour la Bénédiction de votre Groupe, de votre Famille et de l'Humanité.

Adorez la Lumière et ayez une constante Aspiration pour Elle et un jour vous vous élèverez dans votre Pureté et votre Perfection Originelles !

Avec l'Énergie Pure Love et l'Énergie Amour-Lumière, vous comprenez de plus en plus ce que vous devez faire pour ramener la Perfection dans votre monde et dans le Monde aussi. Pratiquez le plus que vous le pouvez avec les Outils Pure Love dans ce sens ! Faites tout votre possible pour sortir de la discorde !

Moi, Kwan Yin, Déesse de la Miséricorde vous aiderai pour y arriver, si vous Me sollicitez ! Je suis avec vous à chaque fois que vous utilisez 'Feu Violet', 'Feu Violet Solaire', 'Pardon Pure Love' et 'Croix de Malte' !

Ce sont les Outils du Feu Violet et Je sers la Flamme Violette et le Rayon Violet dans sa Grande Diversité ! C'est ce Rayon qui va dominer cette Ère ! Ne l'oubliez pas ! Om Prema Jyothi ! Je suis Kwan Yin ! »

Méditation 1869, le 16/02/2024 à travers Amritananda-Costa

Méditation 1870



Temple de la Compassion de Kwan Yin (2)

17/2/2024

« Oui, Bien-aimés de Pure Love, n'oubliez pas que c'est le Rayon Violet qui domine de plus en plus cette Ère du Verseau, cette Nouvelle Ère de Liberté qui est induite par le Verseau. Alors, c'est beaucoup le Feu Violet que vous devez pratiquer pour vous libérer et libérer le Monde ! Priorité absolue pour vous libérer de la discorde qui est en fait votre propre création et l'accumulation de substances psychiques dans l'astral.

Dans les couches basses de l'astral, il n'y a que des forces destructrices, soyez-en conscients ! Sortez de là et entrez avec Joie et Enthousiasme dans les Sphères de la Lumière, entrez dans la Couche Causale de votre être, dans votre Moi Divin et de là, élevez-vous jusqu'à la Couche de l'Intellect Pur, Bouddhi, entrez dans votre Lumière Divine ! Om Prema Jyothi !

Devenez ce que Nous sommes ! Devenez des Êtres Divins ! Devenez des Christs Amour-Lumière et rayonnez, rayonnez, rayonnez la Pure Lumière de Dieu en vous et Son Pur Amour vers toutes vies que vous rencontrez !

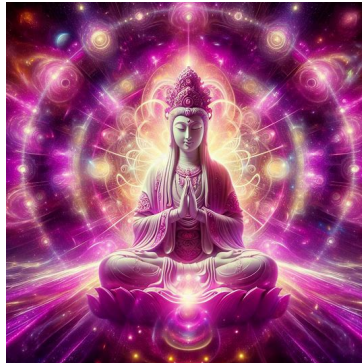
Invoquez-Nous, invoquez le Feu Violet Solaire et le Feu Amour-Lumière Cosmique et libérez chaque vie, sacralisez chaque vie et dévoilez le Royaume de Dieu en chacun !

Om Prema Jyothi.

Je suis Kwan Yin, la Miséricorde Divine et Je vous offre Mon Amour-Lumière ! »

Méditation 1870, le 17/02/2024 à travers Amritananda-Costa

Méditation 1877



Temple de la Compassion de Kwan Yin (3)

25/2/2024

Om, je fais la Pratique de la Méditation du Temple de la Compassion et de la Miséricorde de Kwan Yin et je deviens le Feu Violet Solaire du Cœur Sacré de Kwan Yin ... Om Prema Jyothi ...

« Bien-aimés, J'aimerais que vous deveniez conscients que la Miséricorde Divine ne vous a jamais quitté ! Les Êtres Cosmiques, les Activités des Soleils Centraux et des Grands Soleils Centraux de ce système de monde, les Maîtres Ascensionnés, les Archanges et les Anges, tous ont été Miséricordieux avec vous lorsque vous étiez en train de commettre erreur sur erreur ! Le voyez-vous ? Le comprenez-vous ?

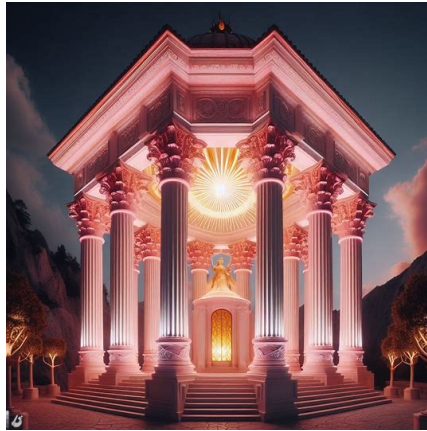
Et maintenant, en cette Période Bénie, tous viennent à votre secours, Hélios et Vesta, Alpha et Oméga, Elohaé et Eloha, El et Ela, Sanat et Luz et tous les Êtres de Lumière dont vous n'avez jamais entendu parler ! Tous Ils viennent vous aider afin que vous soyez libres. Ressentez leur Pouvoir et leur manifestation ! Rendez-vous compte de la Grâce Infinie qui s'exprime pour vous ! La Terre et ses vies se dirigent vers la Perfection Totale, vers l'Amour Total et cela, pour l'Éternité ! Mettez-vous au Service de tous pour compenser votre dû envers la vie !

Aimez, aimez, aimez ! Pratiquez l'Amour-Lumière en pleine conscience, avec un Grand Désir de Perfection, de Pureté et de Paix ! Trois 'P' : Perfection, Pureté, Paix ! Om Prema Jyothi ! La Flamme de mon Cœur Sacré vous enveloppe et vous aime ! Om Je suis Kwan Yin, Déesse de la Miséricorde ! »

Méditation 1877, le 25/02/2024 à travers Amritananda-Costa

22/2 à 22h22

Méditation 1875



Temple Amour-Lumière (20)

22/2/2024

Je fais la Pratique-méditative avec le Temple Amour-Lumière en Buddhi... Om Prema Jyothi ! *« Om, je suis le Feu Amour-Lumière, l'Esprit du Feu Amour-Lumière ! Et je vous offre ce Feu Sacré pour que vous puissiez vous abandonner tout entier aux Pieds du Divin en vous en toute humilité !*

L'Humilité, ô Disciples Pure Love est l'Abandon du soi, l'Abandon du cœur, l'Abandon de l'esprit et l'Abandon de l'Âme.

Pratiquez l'Humilité en offrant les fruits de toutes vos actions, de toutes vos paroles et de toutes vos pensées et de tous vos sentiments aux Pieds de la Présence Divine en vous.

Oui, efforcez-vous à cultiver constamment l'Humilité car en étant humble, la Grâce Divine peut s'écouler en vous. En accordant la première place à Dieu en vous, au Christ Amour-Lumière en vous, la Miséricorde, la Grâce et la Bénédiction vous seront offertes.

Pensez et dites toujours : « Ô Seigneur tout Puissant en moi, c'est Toi l'auteur, de moi-même, je ne suis rien. Tu es la Lumière qui brille dans la lampe, moi, je ne suis que la lampe. » Puis, fixez le Feu Amour-Lumière et perdez-vous en Lui... Disparaissez en tant qu'égo et devenez ce Feu Amour-Lumière ! Vous êtes le Feu Amour-Lumière et vous rayonnez comme le Soleil rayonne... Vous rayonnez inconditionnellement... Vous êtes le Feu Amour-Lumière de l'Atma, le Feu Amour-Lumière de CELA qui EST... Vous êtes CELA qui EST... » Om Prema Jyothi !

Méditation 1875, le 22/02/2024 à travers Amritananda-Costa

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/pleine-lune-des-poissons.html>

26/2/25 : Mahashivaratri

Mahashivaratri est une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui se relient au Divin et qui célèbrent Shiva et la Lumière en eux et autour d'eux !

Ainsi, nous étendons de plus en plus l'Amour-Lumière sur Terre et en nous ... Om Prema Jyothi !

Méditation 1892



Maha Shivaratri 2024 : le Lingam Amour-Lumière

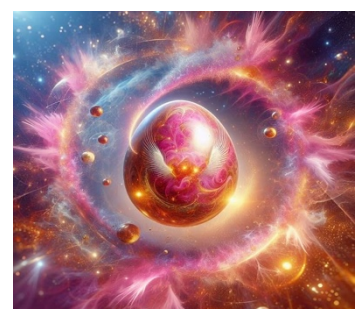
8/3/2024

Om, je trace 'Initiation' et je m'élève, m'élève, m'élève et je pénètre le Monde de Saï-Shiva, de Shiva-Saï ... Je suis devant Shiva-Saï et je fusionne en Lui ... dans sa Shakti Suprême ... *« Om Je suis Saï et Je suis Shiva ... Je suis Shiva dans Son Corps de Lumière, Je suis Shiva, le Seigneur de la Création, de la Subsistance et de la Dissolution ... Je suis venu à vous aujourd'hui pour vous offrir Ma Grâce et Mes Bénédictiones ... Je suis vous et vous êtes Moi ... Je suis Dieu et vous êtes Dieu ... Je suis Shiva et vous êtes Shiva par 'Initiation' ! Prenez-en conscience et ouvrez-vous à Cela, à Cela qui Est ...*

Aujourd'hui, Je suis là pour activer l'Amour-Lumière Universel pour qu'il devienne complet en tous ceux qui s'unifieront à Moi. Je suis venu pour vous utiliser comme des Portes pour répandre l'Amour-Lumière Universel, l'Amour Pur Universel et Inconditionnel dans tous les Univers ... Pour qu'il puisse entamer son Règne Universel ! Comprenez-vous ?

Aujourd'hui, en ce jour Béni de Shiva, Je vais créer, manifester le Lingam de l'Amour-Lumière Cosmique. Ce Lingam, dans l'Éther, aura la Capacité Énergétique intérieure de transformer votre conscience en une Conscience Unitaire ... C'est un Lingam qui vous offrira et développera l'Amour-Lumière, l'Amour Pur en vous, la Paix, la Joie et une Conscience beaucoup plus éveillée ! Il vous aidera à vous abandonner à l'Amour-Lumière et au Christ Cosmique Amour-Lumière ! A vous abandonner à Moi maintenant ! Mais rappelez-vous Très Chers Cœurs, Nous sommes déjà UN ! Vous devez en devenir de plus en plus conscients ! C'est pour cela que ce Lingam Éthérique Amour-Lumière vous donnera plus de Confiance et de Foi ! Om Prema Jyothi ! » ...

Et je vois Shiva-Saï qui commence à respirer d'une manière puissante et profonde ... C'est Puissant ... un peu pénible même ... Pendant qu'il se concentre : 'Om Namaha Shivaya ' est chanté avec Puissance et Ardeur ... le Chant sort de nulle part ... Il est là simplement ... la chaleur en moi s'est énormément



accrue ... Je suis Feu Ardent ... Feu Amour-Lumière Ardent ... 'Om Amour-Lumière' ! Om Shivaya ... C'est comme si je ressentais en partie l'Énergie de la Création du Lingam Amour-Lumière ... L'Énergie se renforce encore plus ... Cela devient presque intolérable ... Et puis, tout à coup, Shiva-Saï expulse le Lingam ... Et c'est un Lingam rose avec des reflets blancs et dorés ... Il est exceptionnel ... Je n'avais jamais vu Cela ...



Saï-Shiva dit : « *Le Lingam Amour-Lumière vous délivrera des énergies négatives qui sont si nombreuses ... Il vous délivrera de l'inquiétude et de la peur ! C'est un Lingam Éthérique Cosmique. Vous pouvez ressentir Sa Puissante Énergie en Méditation profonde en vous y connectant ...* » Et puis, Il me tend le Lingam et me demande de L'installer dans le Temple Amour-Lumière dans ma Dimension Cosmique et Christique, dans le Temple du Christ Amour-Lumière ... Je suis ému car je ne m'attendais pas à cela ...

Il dit : « *Le Lingam Amour-Lumière te protégera d'une manière Cosmique comme le Lingam physique 'Saï- Vishnu' te protège d'une manière physique ... En plaçant ma 'bague' sur ton 3^{ème} Œil, tu t'élèveras instantanément dans le Temple devant le Lingam. Et tu pourras ressentir l'Activation de ton Corps de Lumière immédiatement ! Avec Lui, tu seras sous la Protection de l'Amour-Lumière ! Tu pourras toucher le Lingam, inspirer son Pouvoir, devenir Sa Shakti, Ma Shakti d'Amour-Lumière Cosmique et partager l'Amour-Lumière avec les autres, les aider, les faire sourire et ressentir la Joie ... En le tenant entre tes mains, tu pourras te laisser aller à danser et à vivre l'Extase Divine, Atmananda... L'Abondance et la Joie du Cœur resplendiront en toi. Ce Lingam Amour-Lumière t'es donné pour le Plus Grand Bien Commun et pour que commence la Nouvelle Ère de l'Amour-Lumière. L'Amour-Lumière Cosmique du Christ Amour-Lumière Prema Saï régnera en Maître dans cette Ère ! Par cette Création, J'annonce officiellement la Nouvelle Ère de l'Amour-Lumière, la Nouvelle Ère Pure Love ! Om Prema Jyothi !* »

Je suis ému, troublé ; Je ne m'attendais pas à tout cela ... Shiva-Saï continuera Son Message plus tard ... Pour l'instant, Il me demande de m'occuper de 'nos Lingams', de 'nos rudraksha' et de 'ma bague' en chantant le Nom de Shiva et les 108 Noms de Saï et en les nourrissant de vibhutti... Om Prema Jyothi

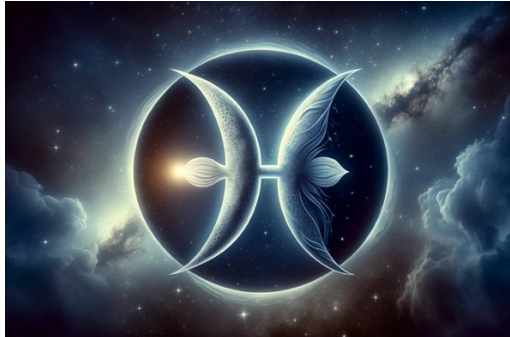
Méditation 1892, le 8/3/2024 à travers Amritananda-Costa



28/2/25 : Méditation Nouvelle lune des poissons

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

Méditation 1895



Nouvelle Lune des poissons 2024

10/03/2024

Om, je Pratique 'Union à Sanat Kumara', 'Initiation' et 'Cela' et je m'ouvre aux Énergies de la Nouvelle Lune ... La Shakti de Sanat Kumara et de Shiva se font sentir en moi ...

Je sens les Présences qui m'accompagnent ... La Porte vers la Suprême Présence s'ouvre et son Amour-Lumière Suprême se déploie en moi ...

Et je m'élève, je m'élève, je m'élève ...

Je sens la Présence des Anges Amour-Lumière également ... de mon Ange Amour-Lumière ... Et je laisse les Énergies des Poissons entrer en moi ... Qu'elles puissent semer en moi la Graine de Lumière cosmique ... Et que cette Graine me permette de ne plus exprimer que l'Amour-Lumière ... Om Prema Jyothi ...

Qu'elle m'aide à dissoudre tout ce qui ne sert pas la Nouvelle Terre dans mon corps émotionnel ... Que ma Conscience ne soit plus focalisée que sur l'Amour-Lumière ... L'Ange Amour-Lumière dit : *« Om, que la Grâce Divine soit avec toi et avec le Groupe Pure Love ! Sois conscient que tu es un Puissant Artisan de Lumière venu aider au Passage à la Cinquième Dimension ... Et cela fait longtemps que tu t'y appliques. Tu aides ceux qui t'entourent à amener leur navire à bon port avec l'Énergie Suprême de l'Amour Pur ... Tu leurs offres cet Amour, cette Énergie d'Amour Pur mais tu les soutiens dans leur évolution avec Elle aussi. Tu ancras l'Amour-Lumière, l'Espoir de la Lumière et de l'Amour sur Terre et dans la Conscience et tu le créé partout où cela t'es possible ! Om, Nous sommes avec toi constamment. Om Prema Jyothi ... »*

Contemplation ...

Méditation 18952, le 10/3/2024 à travers Amritananda-Costa

Nouveautés sur le site

Service 'Om Saï Shakti Om' Bienveillance ...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/service-om-sai-shakti-om.html>

Et sur la page d'accueil : <http://www.lecoeurouvert.net>

Partages Opportunités

L'Assistance de l'Archange Michel Et Puissantes Opportunités Cosmiques en 2025 :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/opportunités.html>

Partage de Pratiques Pure Love

Que descende l'Amour-Lumière !



« Au Nom et par le Pouvoir et l'Autorité de ma Puissante Présence JE SUIS, des Bien-aimés Hélios, de Vesta, de la Déesse de la Lumière, du Mahachohan et des Légions de Lumière, du HCPL, de Christ A-L, de Saï et de Mâ Amritananda en moi, à

travers l'infinité, j'invoque l'Amour-Lumière de Dieu qui ne peut jamais faillir et la Paix Cosmique qui dépasse la compréhension de l'esprit humain.

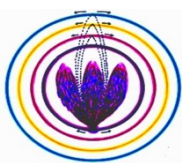
J'ordonne que pour moi, pour ma famille, pour le Groupe Pure Love, pour l'Humanité et pour chaque vie sur Terre, immédiatement,

Descende l'Amour-Lumière, descende l'Amour-Lumière, descende l'Amour-Lumière, **Descende, descende, descende l'Amour-Lumière !**

Protège l'Amour-Lumière, protège l'Amour-Lumière, protège l'Amour-Lumière, **Protège, protège, protège l'Amour-Lumière !**

Commande l'Amour-Lumière, commande l'Amour-Lumière, commande l'Amour-Lumière, **Commande, commande, commande l'Amour-Lumière !**

JE SUIS l'Amour-Lumière, JE SUIS l'Amour-Lumière, JE SUIS l'Amour-Lumière . **JE SUIS, JE SUIS, JE SUIS l'Amour-Lumière ! Dieu JE SUIS l'Amour-Lumière x9 !**



Feu Violet Solaire x3 JE SUIS Feu Violet Solaire x3

Ô St Germain, Portia, Zadkiel et Améthyste, Kwan Yin et Mère Mercédès, aidez-moi à éliminer toute énergie négative, malicieuse, vicieuse, agressive, violente, malhonnête, qui m'empêche d'avoir un Canal Pur et Fluide pour l'ancrage du Feu Violet Solaire de Cinquième

Dimension en moi ! Puisse le FVS être actif automatiquement en moi à chaque fois qu'il y a nécessité !

Dieu Je suis un être de Feu Violet, Je suis la Pureté et la Santé parfaite que Dieu désire pour moi ! x 9 !

Dieu Je suis Christ Amour-Lumière x 9 !

