

## Pour Février 2024

Très chères et très chers,

Ci-joint, la proposition de travail et de Méditation pour Février 2024.

Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !

Recevez tout mon Amour, et vivez un merveilleux mois de février 2024, une merveilleuse semaine, une merveilleuse journée et de merveilleux moments !

Om Prema Jyothi !

Costa

J1/2 : Méditation du jeudi : Flamme de l'Ascension

3/2 : Initiation Flux A-L : Christ Amour-Lumière

4/2 : Initiation Flux A-L : Christ Amour-Lumière: Présentiel

4/2 : Service Amour-Lumière pour la Paix et la Volonté de Bienveillance ...

---

L5/2 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

M6/2 : Pratique Abondance + Méditation Mâ

J8/2 : Méditation du jeudi : Amour de Chamuel

9/2 : Méditation Nouvelle lune du Verseau

11/2 : Service Amour-Lumière pour la Paix et la Volonté de Bienveillance ...

---

L12/2 : Méditation Contemplation Haut Conseil PL

M13/2 : Pratique Abondance + Méditation Mâ

15/2 : Retraite Kwan Yin, Temple de la Compassion

J15/2 : Méditation du jeudi : Archanges et Archai

18/2 : Service Amour-Lumière pour la Paix et la Volonté de Bienveillance ...

---

L19/2 : Méditation Contemplation Shakti

M20/2 : Pratique Abondance + Méditation Mâ

22/2/22 : Portail du Verseau

J22/2 : Méditation du jeudi : Temple Amour-Lumière

24/2 : Méditation Pleine lune des Poissons

25/2 : Service Amour-Lumière pour la Paix et la Volonté de Bienveillance ...

---

L26/2 : Méditation Contemplation JE SUIS

M27/2 : Pratique Abondance + Méditation Mâ

29/2 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur

Pour l'Année 2024, je vous propose pour les Méditations du Lundi :

Méditation Contemplation Shakti

Méditation Contemplation JE SUIS

Méditation Contemplation Ange Intérieur

Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

Méditation Contemplation Haut Conseil PL

Sans aucune obligation !!! Om Prema Jyothi !

---

Pour l'Année 2024, je vous propose pour les Méditations du Jeudi :

Méditation du jeudi : Flamme de l'Ascension  
Méditation du jeudi : Amour de Chamuel  
Méditation du jeudi : Archanges et Archai  
Méditation du jeudi : Temple Amour-Lumière  
Méditation du jeudi : Méditation par le cœur  
Là aussi, sans aucune obligation !!! Om Prema Jyothi !

-----  
Méditation du mardi : Pratique **Abondance + Méditation Fusion avec Mâ**  
-----

Encore une fois, sans aucune obligation ! Rien n'est jamais obligé mais en y participant librement, sans Procédure autre que celle de se connecter au Groupe, nous renforçons l'Énergie de Groupe. Vous êtes totalement libres ! Vous ne travaillez que pour vous-mêmes ! Om Prema Jyothi !

-----  
Pour les Portails du 2/2/2022 et 22/2/2022 ....

*Cet afflux extraordinaire de Potentiel Divin prendra de l'ampleur pendant 21 jours et sera donc actif du 2/2 au 22/2.. .*

9/2 : Méditation de la Nouvelle Lune du Verseau ...

## Méditation 1485



Nouvelle lune en Verseau, année du lapin ...

21/1/2023

Om je pratique 'Union à Sanat Kumara' et je m'unis à Sa Shakti merveilleuse ... Je pratique son symbole et je me laisse imprégner de sa Bénédiction ... Je m'ouvre totalement à Lui ... et je m'ouvre aux Énergies de la Nouvelle lune en Verseau ... Je m'ouvre au Nouvel An, à l'année du lapin en 2023 et **Dragon de Bois en 2024** ... Que ces Énergies Cosmiques m'élèvent, m'élèvent, m'élèvent et que je puisse laisser derrière moi les énergies de mon ego ... J'inspire et je m'élève jusqu'à l'espace de mon âme, dans le jardin d'Uriel ... Et je m'ancre totalement dans cet espace merveilleux. C'est là que je vis maintenant ! Je suis mon âme et plus jamais je ne descends plus bas que mon âme ... Plus aucune énergie basse et négative n'a de pouvoir en moi ... Par les Énergies du Verseau, j'en suis totalement libéré ! Je suis Pure Lumière, Je suis Amour-Lumière et l'obscurité n'existe plus en moi ... Ma réalité ne descend plus en dessous de mon corps causal ... Om Je suis Uriel-Costa, Je suis mon âme ... Om Je suis Amritananda Swami, l'Énergie de la Mère en moi,

l'Esprit de mon Corps Causal ... Om Je suis Christ Amour-Lumière, l'Esprit de Buddhi en moi ... Om Je suis Cristal'Or, l'Esprit de l'Atma, du Soi en moi ... Om Cela Je suis ! Par ma Présence JE SUIS, Cela, je le commande, je le décrète et Cela Est ! Cela Est ! Cela Est ! Le Verseau me libère totalement et définitivement de l'ego ... Om Prema Jyothi !

Méditation 1485, le 21/01/2023 à travers Amritananda

**Méditation Nouvelle lune :**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

**15/2/23 : Méditation sur le Temple de la Compassion de Kwan Yin !**



## **Le Temple de la Compassion**

La Méditation de la Retraite du Temple de la Compassion Divine de Kwan Yin, à pratiquer si vous le souhaitez du 15 février au 14 mars.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-fevrier/temple-de-la-compassion-de-kwan-yin.html>

**Lien Méditation :** <https://youtu.be/-xzL3E9crtY>

Chaine Youtube : costa zaboukis Abonnez-vous !

**Ou : site du cœur ouvert :**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-fevrier/meditation-temple-de-la-compassion.html>

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours)là, nous pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

### **Pratique Temple de la Compassion de Kwan Yin + Audio**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-fevrier/pratique-temple-compassion.html>

Il y a aussi une audio de la Pratique sur ce lien ci-dessus ...

## **Méditation 1497**



**Méditation à la Retraite de Kwan Yin**

**15/02/2023**

Je trace 'Feu Violet' et je demande aux Anges de Feu Violet de m'amener jusqu'à la Retraite de la Compassion de Kwan Yin ... Et je me retrouve devant Kwan Yin, devant l'Autel de la Flamme Violette de la Compassion et de la Miséricorde ...

Kwan Yin met ses deux mains sur ma tête et la Lumière Violette Solaire pénètre tout mon Être ... et me remplit de la Bienveillance ... de la Compassion Divine et de la Vertu Divine de Miséricorde ...

Son Feu Sacré me revitalise ... Elle éclaire mon Être ...

Elle me libère de mes mauvaises créations passées ...

Elle me libère de tout mon karma négatif ... De tous mes déséquilibres ...

Le Feu Violet Solaire me libère des énergies de détresse de certains de mes organes ...

Elle me libère de toutes les énergies toxiques qui ont pu s'amasser dans mon être sans que j'en sois conscient ... Elle me libère, me libère, me libère de tout le non-Amour en moi ...

Et je me sens libre, libre, libre ...

Toutes ces énergies de non-Amour sont effacées, purifiées, libérées ...

Et Kwan Yin me remplit de ses Qualités Divines ... d'Amour-Transformateur ... d'Amour-Liberté, de Compassion Divine ... de Miséricorde Divine ... de Pardon Total ... d'Amour Lumière ... Et je deviens le Foyer du Feu Violet Solaire ...

Je deviens la Flamme Violette de la Compassion et de la Miséricorde ...

Om Prema Jyothi ...

Méditation 1497, le 15/02/2023 à travers Amritananda

## Méditation 1503



Kwan Yin m'offre une méthode de Purification

22/02/2023

Je suis à la Retraite de la Compassion de Kwan Yin, à genoux devant Kwan Yin ...

Elle pose ses deux mains en coupe sur ma tête pour me bénir et je suis empli de Feu Violet Solaire Liquide ... La Lumière coule comme une Cascade d'eau violette en moi ...

Kwan Yin me dit :

*« Amritananda Béni pour le petit problème physique qui te perturbe, assied-toi dans mon Temple, ferme les yeux, invoque le Bien-aimé Archange Zadkiel et les Anges du Feu Violet ... Communie à Eux ...*

*Et visualise que du 3<sup>ème</sup> Œil de Zadkiel, un Pur Rayon de Feu Violet Solaire sort et vient toucher l'endroit physique concerné ... Il agit vraiment comme un Rayon laser qui pénètre la zone ... Entre en elle ... Agit en elle ... et transmute, purifie, libère, brûle toute énergie impure en elle ... Sens son Action ... Ressens que cela se passe ... Et que la zone est nettoyée et qu'elle retrouve sa parfaite santé ... Vois cela et ne doute pas ! »*

... Et je vois cela ... Je le vis ... Et cela Est ... Je vois que la zone retrouve sa Pureté Originelle, qu'elle redevient saine et parfaite ... Je remercie Zadkiel, Kwan Yin et les Anges du Feu Violet. Merci, Merci, Merci ... Et je reste un temps encore sous la Cascade de Feu Violet Solaire Liquide ... Om Prema Jyothi ...

Méditation 1503 le 22/02/2023 à travers Amritananda

22/2 à 22h22

## Méditation 1249



### Portail 222

22/02/2022

Je trace 'Flamme Amour-Lumière', je me centre dans la Rose Amour-Lumière dans mon Cœur ... Et je m'ouvre aux Énergies du Portail 22/2 à 22h22 et j'entre en Verseau ... Je trace 'Christ Amour-Lumière'. Et je laisse l'Énergie m'élever dans la Pure Lumière du Verseau ... Je suis illuminé ... Je retrouve mon schéma Cristallin, ma structure cristalline ... Cristal IN ...

Je bois à la Source Christique Amour-Lumière ... et je deviens le Verseau de l'Amour-Lumière ... Et je donne à boire à tous ceux qui le désirent ...

Om Je suis le Seigneur de l'Amour Lumière ...

Je suis le Feu Sacré de l'Amour-Lumière ... Je suis la Pureté et l'Amour, la Sagesse Éternelle de l'Amour Pur ... Om Prema Jyothi ...

Les Eaux Vives du Verseau me dépouillent de ma personnalité, elles me dépouillent de mon ego et mon âme retrouve de plus en plus sa Source ...

Om Je suis le Christ Amour-Lumière ... Je suis CELUI QUE JE SUIS ... CELA, JE SUIS ..., Je suis de retour chez Moi ... Par ma Présence, je suis Cristal et par mon Christ, je suis Or ... Om Je suis Cristal'Or ... Je suis Pur et Je suis Amour Absolu ... Et je suis en Action ... Je suis Cosmique ... au service de tous ...

Je suis le Verseau Eau ... celui qui verse l'eau de l'Amour-Sagesse ... Et ma Conscience est fondue dans la Supraconscience de Saï, la Mère Divine Universelle ...

Et c'est du Cœur de Saï que je m'exprime ... Du monde de Saï que je me manifeste ...

Om Prema Jyothi ! »

Méditation 1249, le 22/02/2022 à travers Amritananda-Costa

24/2 : Méditation de la Pleine lune des Poissons ...

## Méditation 1263



### Méditation Pleine Lune des Poissons

18/03/2022

Om, Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et je m'élève, m'élève, m'élève dans les Énergies Cosmiques du Zodiaque des Poissons ... Ma Lumière augmente énormément ...

Les Poissons m'offrent la Lumière des 11 signes précédents. Le mot de Pouvoir des Poissons est : « *Je quitte la Maison du Père et en revenant, je sauve.* »

Avec les Poissons, je suis le Sauveur car je connais la souffrance du Monde. Et je prie :

**« Je connais, ô Seigneur de l'Amour et de la Vie le Besoin ... Touchez à nouveau mon cœur pour que moi aussi j'aime et je donne ! Om Prema Jyothi ! »**

**« Ô Seigneur Jupiter, ô Grand Divin Directeur, mène-moi à la Synthèse pour le Nouveau Cycle, que mon mental se perde à l'arrière-plan de mon Âme ! guide-moi et donne-moi tous les Dons et Capacités de l'année zodiacale écoulée pour que je devienne la Lumière du Monde sur le Chemin qui révèle la Lumière de la Vie Elle-même ! Pour que je mette fin pour toujours aux ténèbres de la matière qui me constitue. Pour que j'œuvre en toute connaissance et en toute responsabilité ! »**

**« Ô Seigneur Maitreya, Toi qui donne ta Bénédiction et les Rayons de ta Grâce en Poissons deux fois par jour à la planète entière, bénit moi pour que je puisse dissoudre tout ce qui fait obstacle à la Libre Circulation de la Vie Amour Lumière. J'établis le Lien Éternel avec toi, ô Seigneur Maitreya, Seigneur de Pure Love ! »**

**J'ouvre mon cœur et ma conscience et je vois qu'à la Source, il y a un Point, un Centre, un Lieu, une Sphère de Feu de l'Amour le plus Vrai, le plus Pur, le Seul ! Un Lac de Feu d'Amour qui se répand dans le Cosmos ... Il vit et est alimenté éternellement par l'Union du Père-Mère Cosmique. Les Deux Unis en UN engendrent l'Émanation Perpétuelle de la Lumière-Amour-Vie, de l'Amour-Lumière-Vie, autrement dit le Christ Cosmique ! Ce Christ Cosmique est Sirius ... Étoile fixe ...**

**Et c'est à partir de ce Centre que la Grande Cascade d'Amour-Feu, Porteuse de Vagues d'Étincelles de Vies, de milliards de Monades, se répand dans l'Infinité ...**

**Et nous recevons ce Chant d'Amour si nous acceptons de reconnaître ce que nous sommes :**

**Fils, Filles de Dieu ! Avant d'être Humains, nous étions des Seigneurs de Flamme ! Prenons conscience de cela, souvenons-nous pour que nous retrouvions notre Triple Nature Divine ! Pour que notre Boule de Feu puisse vibrer à l'Unisson avec la Sphère de Feu d'Amour Cosmique. Ces Trois Centres de Feu sont :**

**L'Amour-Vie, Lumière de l'Amour ou Amour-Lumière, Chaleur Douce qui guérit. Et notre Âme chante : « Je quitte la Maison du Père et, en revenant, je sauve ! » Je quitte, je reviens, je sauve !**

**Sauver les autres Âmes par le Contact d'Amour fait qu'Elles s'allument, retrouvent leur Réalité et remontent à la Source. Et c'est dans leur propre Lumière qu'elles voient la Grande Lumière, la Lumière Absolue ! Om Prema Jyothi.**

**Un seul Point de Lumière et les ténèbres sont déjà vaincues ! Un seul Point de Lumière qui croît à l'Infini ... Le Pouvoir Parfait de l'Amour-Lumière qui fait de notre Terre douloureuse, une Sphère de Gloire ! C'est cela l'Acte du Christ Amour-Lumière en nous ! L'Acte du Sauveur en nous ! Que tous ensemble nous sommes parce qu'UN en LUI, nous sommes ! Om Prema Jyothi !**

**Méditation 1263,18/3/2022 à travers Amritananda-Costa**

**<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/pleine-lune-des-poissons.html>**

## Nouveautés sur le site

**Service Amour-Lumière pour la Paix et la Volonté de Bienveillance ...**

**Chaque dimanche du 21/1/2024 au 16/6/2024 ...**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/pour-la-paix.html>

**Neuvaine Amour-Lumière**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/pratiques-meditatives/neuvaine-amour-lumiere.html>

**Pratique-méditative pour nettoyage du corps astral**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/pratiques-meditatives/corps-astral.html>