

## Pour Décembre 2023

Chères Amies et Amis Pure Love,  
Bonjour à vous tous,  
Quel bonheur de partager avec vous ces quelques informations et les Opportunités pour le mois de décembre 2023 !  
Associez-vous aux Processus de Lumière proposés pour décembre 2023 en y participant, si vous le désirez ...  
Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !  
Recevez tout mon Amour, et vivez un merveilleux mois de décembre 2023 et de merveilleuses fêtes de fin d'année !  
Om Prema Jyothi !  
Costa

## Pour Décembre 2023

**2/12 : Initiation Archanges et Archai**  
-----

L4/12 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

6/12 : Saint Nicolas

7/12 : Méditation du jeudi : Amour de Chamuel

8/12 : 'Jour de l'Immaculée Conception de Marie'  
-----

L11/12 : Méditation Contemplation Shakti

12/12 : Portail 12 :12 et Célébration de la Vierge de Guadeloupe

12/12 : Nouvelle lune du sagittaire

14/12 : Méditation du jeudi : Rose A-L

**15/12 : Retraite du Téton Royal**  
-----

L18/12 : : Méditation Contemplation JE SUIS

21/12 : solstice d'hiver

21/12 : : Méditation du jeudi : Temple Amour-Lumière  
-----

L25/12 : Méditation Contemplation Ange Intérieur

25/12 : Noël

27/12 : pleine lune du capricorne

28/12 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur

28, 29, 30, 31/12 : Chaudron de Feu Violet

31/12 : Service Résidus de fin d'année + bruler les pétitions

Ascension de Godfré Ray King

Jour du Grand Pardon  
-----

## 8/12 : 'Jour de l'Immaculée Conception de Marie'

Marie maintient le Concept Immaculé de chaque vie humaine jusqu'à notre Libération.  
C'est notre Plan Divin Parfait !

Lisez la **Méditation 901 du 29/11/2020 d'Amritananda-Costa et 902** à ce propos sur le site !  
<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-decembre/8-decembre.html>

Ce jour-là, des millions de personnes se concentreront sur la Célébration de l'Immaculée Conception de Mère Marie et Elle amplifiera à nouveau les Vibrations de la Flamme de l'Immaculée Conception fixée dans nos corps. Alors, je vous propose de méditer principalement ce jour-là tous ensemble.

## Méditation 1461



### Méditation Marie et Concept Immaculé

8/12/2022

Je trace 'Je SUIS' et je me connecte à ma Présence Je SUIS ... Et à toutes les Présences JE SUIS du Monde ... et au JE SUIS Planétaire ... Je trace 'Lumière de Marie' et je fusionne à la Shakti de Marie ... J'active 'Rose Amour-Lumière' dans mon cœur ... Et je suis totalement immergé de ces Trois Énergies ... Je suis UN avec Elles ...

Et je vois que de La Rose Amour-Lumière sort une Merveilleuse Lumière Blanche Immaculée et enflamme tout mon être dans toutes les Dimensions et dans toutes les Réalités et dans tous les Temps ... Et c'est la Flamme de mon Concept Immaculé qui m'habite totalement et que je contemple en même temps ...

Et je dis: « *Om je suis le Concept Immaculé de ma Véritable Réalité Divine se manifestant ici et maintenant et pour toujours. Je suis dans mon Pouvoir Divin, dans ma Pureté Originelle, dans ma Mission de Vie ... Om Prema Jyothi* » ... Je vois Marie la Bien-Aimée et je m'ouvre aux Nouvelles Fréquences que Marie ancre dans la Flamme de mon Concept Immaculé et dans celui de toute l'Humanité à travers nos Présences JE SUIS ... Et tous, nous vivons la Transfiguration de nos corps inférieurs et nous accédons à tout notre Potentiel Divin ... Om Prema Jyothi ...

Je fusionne totalement à ma Flamme Amour-Lumière ... Je suis Elle complètement et uniquement ... Mon Être Véritable se dévoile ... « *Ô JE SUIS en moi, prends le Contrôle complet de tout ce que je représente et de mon moi humain pour que je redevienne la*

*Plénitude de Toi-même, ici et maintenant! Om Prema Jyothi! Et à partir de maintenant, je vis de plus en plus dans les Fréquences de 5<sup>ème</sup> Dimension ... Om ... »*

Méditation 1461, le 8/12/2022 à travers Amritananda-Costa

### **12/12 : Nouvelle Lune du sagittaire**

La méditation de Nouvelle Lune est très profitable !

La Nouvelle Lune nous aide à dissoudre le corps du désir, le corps émotionnel.

Le désir doit toujours servir à exécuter la Bonne Volonté dans tous les domaines de la vie.

La Méditation de Nouvelle Lune est utile pour provoquer des ajustements de ce corps du désir.

La Nouvelle Lune est un instant de calme qui invite au repli. Vous pouvez poser des intentions, des désirs lors de la Nouvelle lune ... Il est idéal de poser vos intentions lors de la première nuit de la nouvelle lune, lorsque la lune est à peine visible dans le ciel. C'est le moment où l'énergie est considérée comme la plus propice pour manifester vos désirs et intentions.

Écrivez-les sur papier au présent, de façon positive, comme si elles se réalisaient à l'instant. Décrivez ce que vous souhaitez voir accomplir pendant ce nouveau cycle.

N'hésitez pas à les relire plusieurs fois à voix haute, et à remercier vos guides ainsi que la lune de vous avoir entendu.

Exemples : *Aujourd'hui et à présent, je demande pour moi, un emploi parfait.*

*Aujourd'hui et à présent, je demande pour moi, une relation amoureuse durable.*

*Aujourd'hui et à présent, je demande pour moi, la paix de l'esprit.*

Cette méditation va vous permettre de demander ce que vous voulez attirer dans votre vie.

### **La Note-Clé du Sagittaire est :**

*Je vois le but. Je l'atteins et en vois un autre*

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

### **Portail 12 :12 et Célébration de la Vierge de Guadeloupe**

La Porte Céleste **12/12** fait circuler les Énergies Cosmiques pour l'Eveil des masses et une Grande Accélération de l'Eveil peut se vivre.

Le chiffre 12 est omniprésent : 12 brins d'ADN, 12 chakras solaires, 12 Aspects Solaires Divins, 12 Constellations, 12 Flamme Sacrées, 12 Ères (26000 ans), Puissance 12x12 ou 144 ou 144000, etc.

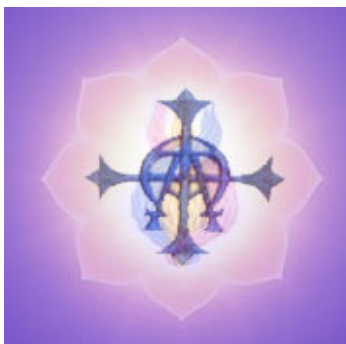
Le 12/12 à 12h12, si nous le pouvons, nous pourrions à nouveau tourner notre attention vers Mère Marie. C'est un jour où des millions de personnes célèbrent, depuis 500 ans la **Célébration de la Vierge de Guadeloupe** qui est un Aspect de Mère Marie.

Un Portail de Lumière a été créé pour ce jour qui s'étend du Cœur de Dieu Mère-Père au Centre de la Terre.

**12 :12** est un code de géométrie sacrée imprimé dans notre ADN par notre Présence JE SUIS, pour vivre un Eveil accéléré prévu ce mois de décembre 2022.

Marie renforcera les codes catalyseurs à 12h12, au plus haut niveau possible pour nous préparer à notre prochaine étape d'Eveil.

## Méditation 1466



### Contemplation Christal'Or Alpha et Omega, Portail 12:12 et Rayonnent 12/12/2022

Avec 'JE SUIS', je m'unis à ma Présence JE SUIS, je me nourris de Sa Lumière et je resplendis Sa Présence... Om, JE SUIS CELUI QUE JE SUIS... Om CELA, JE SUIS... La Lumière Divine scintille de tout mon Être... Christal'Or dit: *« Je dis: que la Lumière soit et la Lumière est en toi! Tel est Mon Pouvoir et tel est le tien! De Buddhi, tu montes jusqu'à Moi... Et tu es TOI enfin! De la Conscience de Christ Amour-Lumière, tu migres à la Conscience de JE SUIS... Tel est le Chemin qui mène à Moi! »...*

Et je suis aveuglé par l'Intensité de la Lumière de mon Soi... Plus rien ne subsiste que la Lumière Blanche Immaculée... *« Oui, Seule Elle est en Vérité. Elle est Lumière d'Ascension aujourd'hui où la Porte de la Lumière Cosmique est ouverte, Porte 12:12 qui peut t'aider à te connecter au Centre Galactique Lui-même pour t'y ressourcer et pour accélérer ton Eveil vers Moi. »...*

Et j'inspire et me laisse monter à travers un Cylindre de Lumière Blanche vers le Centre Galactique... C'est comme un Ascenseur de Lumière qui m'amène devant Alpha et Omega... J'arrive devant Eux... du moins je pense car je ne vois rien sinon deux Splendides Soleils de Lumière Blanche... Ils sont aveuglant... c'est comme si mon Être s'enflammait en douceur... ce n'est pas désagréable... c'est plutôt apaisant. Et j'entends: *« Inspire et fais le plein! Fais le plein de l'Énergie de l'Origine...fais le plein de Pureté Originelle... Laisse la Flamme de l'Immaculée Conception en toi amplifier sa Puissance, régénérer ses Aptitudes, se renouveler avec les Nouveaux Codes de Lumière... Laisse ton Corps de Lumière éteindre sa soif et sois Celui que Tu Es... Sois Christal'Or, la Lumière Infinie de ton Être Infini et Majestueux et à partir de Lui, illumine tous ceux qui te viennent à l'esprit... illumine, illumine, illumine... Rayonne avec Nous les Énergies Cosmiques qui aideront les masses à s'éveiller... »*

...Et c'est ce que je fais... Je me fonds dans les Soleils d'Alpha et d'Omega et je laisse tout mon Être s'intégrer à Eux et Nous rayonnons, Nous rayonnons, Nous rayonnons...

Et la Terre est encerclée de Pure Lumière Cosmique... Et toutes les vies s'y abreuvent... elles ne peuvent faire autrement... C'est merveilleux de le voir et d'en être acteur en même temps... Le Concept Immaculé de chacun s'élève en fréquences... Les Germes de la Pureté Absolue s'installent dans le Collectif Humain et toutes les Présences JE SUIS de la Terre s'unissent à ce Processus d'Illumination... Et la Lumière s'infiltré dans les recoins les plus inaccessibles de la Terre... La Conscience Humaine se modifie... sa vision se transforme et se parfait...

*« C'est ainsi que la vie sur Terre va pouvoir s'élever dans les Fréquences vibratoires de Cinquième Dimension... C'est ainsi qu'un nombre important d'Êtres Christiques vont naître... et que la Terre deviendra une Planète Sacrée... Un Centre d'Illumination Christique... Que Notre Bénédiction s'ancre pour l'Éternité dans le Cœur et la Conscience de tous... Om... Je suis Alpha et Omega... JE SUIS TOUT CE QUI EST... »*

Et je me retrouve dans l'Espace de Christal'Or...

*« Ô Moi Éternel et Impérissable, sois honoré de la Grâce qui t'a été offerte. Sois Reconnaisant éternellement! Que Notre Lumière jamais ne cesse de rayonner pour le Plus Grand Bien de Tous à travers la Flamme Amour-Lumière Cosmique portée par Notre Merveilleux Christ Amour-Lumière... Que Notre Amour et Notre Lumière restent en Mouvement Perpétuel! Rendons Grâce à la Présence de la Mère Divine Marie, en ce jour de Fête pour la Vierge de Guadeloupe. Aucune Opportunité de Lumière ne peut être perdue. Om Prema Jyothi. »*

... Et je trace 'Lumière de Marie sur mon cœur et laisse Sa Lumière s'offrir à tous les êtres qui rendent grâce à travers le Monde à la Mère aujourd'hui... Que Marie élève les Vibrations des Flammes du Concept Immaculé fixées dans leurs corps... Et que la Joie Divine s'éveille en eux ainsi que l'Amour-Lumière... Om Prema Jyothi... Et j'entre dans la Méditation 'Om Prema Jyothi'...

Méditation 1466, le 12/12/2022 à travers Amritananda-Costa

## Ouverture de la Retraite du Téton Royal

### Écrire la Pétition

Et le **15 décembre**, la **Retraite du Téton Royal** ouvrira ses Portes.

La Retraite su Teton ou la Retraite des Montagnes Rocheuses est ouverte du 15 décembre au 14 janvier. Elle se situe à l'intérieur du Grand Téton, chaîne de Montagnes dans le Wyoming, aux États-Unis. Le Hiérarque de cette Retraite est le Seigneur Confucius. Avant Confucius, c'était le Maître Lanto qui tenait ce rôle. La Flamme de la Retraite est de couleur vert de chine avec un rayonnement doré, c'est la Flamme de la Précipitation. La Fonction principale de la Retraite est dédiée au Rayonnement, à l'Expansion et à la Manifestation du Plan Divin pour la planète.

Pour les Pétitions :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-decembre/petition-au-conseil-karmique-2016-2017.html>

Pour la Méditation de la Retraite du Téton Royal :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-decembre/meditation-retraite-teton-royal.html>

ou : <https://www.youtube.com/watch?v=s4BRDUbnJI&t=206s>

## Solstice d'hiver

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-decembre/solstice-d-hiver.html>

### Méditation 1471



### Solstice d'Hiver

21/12/2022

Om, Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et je m'ouvre aux Énergies Cosmiques arrivant sur Terre ce jour de Solstice d'Hiver ... Je trace 'Hiérarchie' et je m'aligne à la Hiérarchie et aux Énergies Cosmiques ... Je laisse ces Énergies fusionner en moi ... Et je rayonne 'l'Amour-Lumière' ... Je rayonne 'l'Amour-Lumière' à travers mon Être Total ... Je rayonne dans toutes les Dimensions, dans tous les Plans, dans toutes les Réalités et dans tous les Temps ... Je rayonne, je rayonne, je rayonne!

Om, Je suis un Soleil d'Amour-Lumière avec en son Centre la Rose Amour-Lumière et je rayonne de tout mon être ... Je rayonne avec Douceur et Tendresse .. Om, je suis l'Amour Parfait! Et je suis la Nouvelle Lumière ... Om, je suis Christ Amour-Lumière et j'ouvre la Porte de cette Conscience à tout le Groupe Pure Love et à toute l'Humanité ... Tous passent la Porte ... Tous s'engagent en Cinquième Dimension. Om Prema Jyothi ...

Et l'Unité commence à régner sur Terre ... Le Collectif ouvre son Cœur et sa Conscience aux Nouvelles Fréquences Vibratoires et se transforme en un Véritable Soleil Amour-Lumière qui resplendit et se libère de la densité, de la lourdeur et des énergies basses ... Tous commencent à vibrer la Conscience UNE ... Tous s'illuminent et découvrent la Joie, le Bonheur et le Partage ... Om Prema Jyothi ...

Et j'entre dans la Méditation Om Prema Jyothi ...

Méditation 1471, le 21/12/2022 à travers Amritananda-Costa

**25/12 : Et surtout, n'oublions pas Noël !**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-decembre/noel.html>

### **27/12 : Pleine lune du capricorne**

La Méditation de Pleine Lune est très profitable !

La Pleine Lune est donc considérée comme une occasion donnée par la Nature pour retrouver l'Alignement et donc de se recharger de la Lumière de l'Âme, qui autrement est entravée dans son écoulement. La Lumière de l'Âme est éternellement présente dans la création et c'est l'Alignement de notre corps, c'est-à-dire du mental, de l'émotionnel et du physique, qui permet l'Expérience de la Lumière de l'Âme, le Son de l'Âme, appelé musique de l'Âme et la Magie de la Création.

Chaque Pleine et Nouvelle Lune est une Grande Opportunité pour atteindre l'Alignement. Chaque Pleine Lune possède sa propre splendeur. Nous devons comprendre que la Pleine Lune permet une Manifestation de la Lumière jusque sur le plan physique. Tout est éclairé, corps y compris.

**La Note-Clé du Capricorne est :**

*Je suis perdu dans la Lumière transcendante et je tourne le dos à cette Lumière*

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-pleine-lune.html>

### **28,29,30,31,/12 : chaudron de Feu Violet :**

Pour d'autres infos à ce niveau, voyez sur le site du Cœur Ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-decembre/le-chaudron-de-feu-violet.html>

Pour la Méditation du Chaudron de Feu Violet :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/chaudron-violet.html>

Ou sur ma chaine youtube : Costa Zaboukis.

<https://www.youtube.com/watch?v=PTsc69bLCFA&t=23s>

**31/12 : Nettoyage de fin d'année ! Le Service de Pardon de fin d'année, le Service Résidus, le 31/12 !**

Pour les infos à ce niveau, voyez sur le site du Cœur Ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-decembre/service-pardon-de-fin-d-annee.html>

Lisez aussi **Maitreya 111 : le Jour du Grand Pardon du 9/7/2020** à ce propos et la Force du Pardon Pure Love d'Amritananda sur le site du Cœur Ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-decembre/31-decembre.html>

Méditez et envoyez plein de Feu Violet et de l'Amour Suprême sur la planète ! Et toute cette Lumière sera stockée et elle se déversera sur la planète et en toute vie lorsque cela sera nécessaire.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/fraternite-de-la-flamme-violette.html>

Om Prema Jyothi ! Costa