

Pour Avril 2026.



Très chères et très chers,
Ci-joint, la proposition de travail et de Méditation pour Avril 2026.

Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !
Recevez tout mon Amour, et vivez un merveilleux mois d'Avril 2026, une merveilleuse semaine, une merveilleuse journée et de merveilleux moments !
Et : Joyeuses Pâques à tous !
Om Prema Jyothi !
Costa

2/4 : Pleine Lune en bélier

J2/04 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

3/4 : Vendredi Saint

4/4 : Samedi Saint

5/4 : Pâques catholiques

L6/4 : Méditation du lundi : Contemplation JE SUIS

7/4 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J9/04 : Méditation du jeudi : Uriel et Aurore

12/4 : Pâques orthodoxes grecque

L 13/04 : Méditation du lundi : Contemplation Christ Amour-Lumière

14/4 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

15/4 : Retraite du Temple de la Résurrection

J16/04 : Méditation du jeudi : Om Sai Shakti Om

17/4 : Nouvelle lune du Bélier

L 20/04 : Méditation du lundi : Contemplation Atmananda

21/4 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

22/4 : Jour de la Terre

23/4 : st Georges : il représente l'idéal chevaleresque ...

J23/04 : Méditation du jeudi : Méditation Mâ

24/4 : Mahasamadhi de Sathya Sai Baba – hommage ...

J24/4 : Méditation du jeudi : Temple Amour-Lumière

25/4 : Saint Marc

L 27/04 : Méditation du lundi : Bouddha Intérieur (Méditation libre)

28/4 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J30/4 : Méditation du jeudi : JOY ...

C'est à vous à les pratiquer si cela vous parle ...

2/4 : Pleine Lune en bélier

La Note-Clé du Bélier est : J'avance et je régis du plan mental.

Méditation 2281



Pleine Lune du Bélier 2025.

13/04/2025

Om, je m'ouvre aux Énergies du Bélier, le début de l'année zodiacale.... J'inspire les Énergies du Printemps, les Énergies de la Résurrection, de la Restauration et du Renouveau... puissent-elles rendre toutes choses nouvelles... Je m'ouvre dans l'Amour-Lumière et dans la Joie Solaire de ce Nouveau Cycle de manifestation... Om Amour-Lumière. Om je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière... L'Énergie Vitale est ressuscitée en moi... La Force Vitale Ardente monte en moi...et m'enracine dans la Cinquième Dimension comme Christ Amour-Lumière... comme Isha-Amritananda... Le Pouvoir de Volonté de Christ Amour-Lumière en moi...

Nous rentrons avec cette pleine lune dans la Semaine Sainte ... Pâques et la Résurrection qui nous mènera à la Fête du Bouddha et au Wesak de la pleine lune du Taureau... qui elle nous mènera à la Fête du Christ et la Fête de l'Humanité en Gémeaux... Le Bélier initie les Nouvelles Idées, le Taureau les stabilise et les Gémeaux les dispersent dans l'Humanité. Ce sont les Trois premiers Rayons qui agissent : Volonté, Amour-Sagesse, Intelligence Divine.

Om...C'est l'Ange Solaire qui se met en Action et qui nous demande de nous orienter vers l'Amour-Lumière... vers la Vie Spirituelle en nous... C'est une Obligation car, qu'on le veuille ou non, l'ajustement se fera dans notre être...

Puisse notre mental s'épanouir... puissions-nous nous ouvrir à l'Initiation « CELA JE LE SUIS » L'Ange Solaire en nous, le Christ Amour-Lumière en nous transcende le règne humain pour devenir le Maître du 5^{ème} Règne de la Nature... C'est l'Ère de l'Amour-Lumière pour moi...

Je m'ouvre à une Nouvelle Année Spirituelle... Le Bélier me nourrit de ses Divines Énergies... Puisse Christ Amour-Lumière se manifester et vivre constamment en moi... Om Christ Amour-Lumière Om...

Je dis l'Affirmation du Disciple Amour-Lumière ...

Je suis une Étincelle dans une Grande Lumière.

Je suis un Filet d'Énergie Aimante dans le Fleuve de l'Amour Divin.

Je suis, centrée dans l'Ardente Volonté de Dieu,

Une Étincelle de la Flamme du Sacrifice.

*Et ainsi je demeure.
Je suis une Voie de Réalisation pour les hommes.
Je suis une Source de Force qui les soutient.
Je suis un Rayon de Lumière éclairant leur chemin.
Et ainsi je demeure.
Et, demeurant ainsi, je reviens
Et foule le sentier des hommes
Et je connais les Voies de Dieu.
Et ainsi je demeure. Om.*

... Et le Bélier dit : « *J'avance et je régis depuis le plan mental* »... Et il me mène vers le Cœur Bouddhique... vers le Plan de l'Intuition... et il s'agit de mettre du Cœur « Bouddhique » dans le centre de notre tête... c'est un défi... puissions-nous en être capable... C'est l'Amour Bouddhique, l'Amour-Lumière qui décristallisera notre intellect... Om Je suis le Cœur Bouddhique, Je suis le Cœur Christ Amour-Lumière... Je suis la Volonté de Bien qui se nourrit de l'Intelligence et du Mental Intuitif.....

Je suis UN avec le Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde... Je suis assoiffé d'Amour-Lumière... Et je suis totalement libéré de la planète... du mental et de l'intellect... Et j'avance depuis le plan mental avec mon cœur dans la tête, avec mon Cœur Intuitif... Bouddhique et ainsi je suis totalement ouvert aux Idées du Christ Amour-Lumière en moi... Et je radie ces Puissantes Énergies dans le Mental du Groupe Amour-Lumière pour qu'il soit porté par l'Amour-Lumière, par l'Amour-Sagesse et la Volonté de Bien, pour que Christ Amour-Lumière Groupal se mette en Action et se manifeste..... Puisse le Groupe Amour-Lumière être inspiré par Christ Amour-Lumière Groupal et avancer en projetant un arc-en-ciel de couleurs des personnalités éveillées sur tous... Om Prema Jyothi...

Ouvrons-nous aux Énergies du Bélier... pour que nous puissions développer la Vision de l'aigle et avec nos Christs Éveillés, ensemble, créons ce qui est Beau pour l'Humanité... Méditons en Groupe chaque jour, activons-nous dans le Service Altruiste et étudions la Sagesse Pure Love et Amour-Lumière et les Textes Spirituels et tous ensemble créons la Nouvelle Terre en manifestation ici et maintenant... Créons-la avec notre Mental Inspiré des pensées de Beauté et de Bien et laissons Christ Amour-Lumière agir en nous et par nous... Om ...

Mettons le Cœur Bouddhique dans notre mental et que le Groupe Amour-Lumière exprime la Qualité de la Vision Cachée et que cette Vision devienne Manifestée pour toute l'Humanité... La Vision Cachée est celle de la Volonté du Cœur nourrie par un Mental Intuitif. Om Prema Jyothi.

Méditation 2281, le 13/4/2025 à travers Amritananda-Costa

Pratique pour la semaine sainte 2025

3/4 : Vendredi Saint

Méditation 2289



Semaine Sainte (1) 2025

18/4/2025

Om, je fais la Pratique de la Semaine Sainte 2 ...

Je pratique 'Pure Love - Amour du Christ Solaire' ... 'Christ Amour-Lumière' ...

'Lumière du Christ' ... et 'Croix de Gabriel' ...

Et Je SUIS Christ Amour-Lumière qui se manifeste ...

Je me joins à tous les Artisans de Lumière du Monde qui prient et méditent sur le Maître aujourd'hui ... Et j'entre dans l'Aura de Jeshua, mon Père Spirituel et je fusionne à Lui ...

J'active la Flamme de la Résurrection, de la Restauration et du Renouveau ...

Et je me laisse pénétrer par toutes ces merveilleuses Énergies Cosmiques ...

Om Prema Jyothi.

Jeshua dit :

« Ô Fils Bien-aimé, répète souvent en cette période de la Résurrection, du Renouveau et de la Restauration 'Om JE suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour Lumière !' Et ne te consacre qu'à cela ! Uniquement à cela pour activer en pleine Puissance ce Processus de l'Éveil Christique Amour-Lumière, l'Éveil Unique !

Ne te concentre que sur cela !

'Om Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de Christ Amour-Lumière Activé et Vivant en moi'.

Et laisse l'Image de ton Christ se manifester sur ton 7^{ème} chakra, sur ton sixième chakra, sur ton 5^{ème} chakra et sur ton 4^{ème} et 3^{ème} chakra ...

Qu'ils soient comme de Grands Soleils d'Amour-Lumière Blanc, Rose et Or ...

Qu'ils rayonnent et resplendissent et contaminent de leur Lumière tous ceux que tu rencontres ! Om ... »

Méditation 2289, le 18/4/2025 à travers Amritananda-Costa

4/4 : Samedi Saint

Méditation 2290



Semaine Sainte (2) 2025

19/4/2025

Om, dans le Temple de mon Christ, je Pratique 'semaine Sainte2' ...
Et je suis UN avec Christ Amour-Lumière en moi ... UN avec Isha-Amritananda, les Énergies
Christiques Amour-Lumière en moi Om Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de
Christ Amour-Lumière en moi ... Active et vivante en moi ...
JE suis UN avec Jeshua et UN avec Prema Saï ...

Et d'une Voix, Ils me disent :

*« Ô Isha-Amritananda, l'Énergie du Christ Amour-Lumière est née de la Mère en toi, de
Mâ-Amritananda en toi mais Elle est née pour te conduire à Christ de Dieu en toi, à l'Esprit
Christique en toi, Christ'Or. Nous te dévoilons cela pour que tu comprennes que tout
Énergie Supérieure est Triple !*

*En premier, Elle vient d'en Haut, de la Présence Elle-même, Elle est Invisible et Intangible.
En deuxième, Elle Est, et dans ce cas, Elle est Christ'Or ... L'Esprit Christique en toi ...
En troisième, Elle va vers le bas et puis remonte et dans ce cas, elle est Isha-Amritananda ...
Comprends-tu ? En Vérité, ce sont 3 États mais ils représentent la même chose ...
C'est l'Énergie Christique Une qui bouge, descend, agit, vit et remonte ...
Tu es Christ Amour-Lumière ! Om ! »*

Méditation 2290, le 19/4/2025 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2291



Semaine Sainte (3) 2025

20/4/2025

Om, je fais la Pratique-Méditative de la Semaine Sainte2 ...

Je suis uni et fusionne à la Flamme de la Résurrection, de la Restauration et du Renouveau et je rayonne, je rayonne, je rayonne et resplendis ...

Jeshua apparaît à ma conscience et ma Lumière se perd dans sa Lumière Aveuglante ...

Et UN nous sommes ...

Je suis totalement illuminé et je m'élève jusqu'à la Conscience Bouddhique ...

Je trace 'Christ Amour-Lumière' ... J'inspire en continuant de m'élèver et Christ Amour-Lumière ressuscite en moi ... Il ressuscite dans mon âme ... Il ressuscite dans mon cœur ...

Il ressuscite dans ma conscience ... Om Je suis Christ Amour-Lumière ...

Il ressuscite dans ma gorge et Je suis son verbe Or ...

Om Je suis sa Shakti Divine qui s'exprime et resplendit partout où je suis ...

JE suis Isha-Amritananda et Je m'établis dans tout l'Être d'Amritananda-Costa ...

Je resplendis l'Amour-Lumière dans le Monde et dans toutes les Vies ...

Je radie l'Amour-Lumière dans chaque conscience, dans chaque cœur et dans chaque âme humaine Om Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de Christ Amour-Lumière en moi Et je rayonne la Flamme de la Résurrection sur tous pour que tous ressuscitent Christ Amour-Lumière en eux ...

Et tous s'éveillent ... tous s'éveillent à la Vie Divine ...

Om, que Christ Amour-Lumière ressuscite en tous ! Christ est ressuscité !

Oui, en Vérité, il l'Est en chacun !

Méditation 2291, le 20/4/2025 à travers Amritananda-Costa

5/4 : Pâques catholiques

Méditation 2292



Christ est ressuscité ! 2025

20/4/2025

Om, Christ est ressuscité ! Christ est ressuscité ! Christ est ressuscité dans nos cœurs et nos esprits, dans nos âmes et dans nos corps ! Om Prema Jyothi !

Que cela se réalise dans notre vie quotidienne, dans notre réalité actuelle !

Traçons 'Christ Amour-Lumière' et 'Lumière du Christ' et attirons cette réalité du Christ Amour-Lumière dans notre réalité tangible !

Par 'Éveil Christique', que Christ Amour-Lumière s'éveille en chacun de vous maintenant même ! Voyez-Le et ressentez-Le, vivez-le comme un Soleil Magique qui s'éveille dans une Aube Nouvelle Agenouillez-vous et voyez votre personnalité, mains jointes s'offrir à Christ Amour-Lumière en vous. ... Abandonnez-vous à Christ Amour-Lumière en vous, à sa Volonté Suprême et laissez-Le vous inonder de sa Pure Lumière et de son Pur Amour pour que vous vous baigniez dans la Félicité du Soi, dans Atmananda ...

Pratiquez, pratiquez, pratiquez pour que cela devienne votre Nouvelle Réalité !

Om Namaha Kritaya ! Om Prema Jyothi !

Christ est Ressuscité ! Christ est Ressuscité ! Christ est Ressuscité dans nos consciences !

Om Saï Shakti Om !

Méditation 2292, le 20/4/2025 à travers Amritananda-Costa

Pour Pâques

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/paques.html>

Semaine Sainte

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/semaine-sainte.html>

12/4 : Pâques orthodoxes grecques

15/4 : Retraite du Temple de la Résurrection

Et la Méditation de la Retraite du Temple de la Résurrection de Jésus et Nada, à pratiquer si vous le souhaitez du 15 avril au 14 mai.

Retraite de la Résurrection

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/retrait-resurrection.html>

Et la Méditation de la Retraite du Temple de la Résurrection de Jésus et Nada, à pratiquer si vous le souhaitez du 15 avril au 14 mai.

Lien Méditation : <https://youtu.be/eIdVQ1aVGAc>

Chaine Youtube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du coeur ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/meditation-retraite-de-la-resurrection.html>

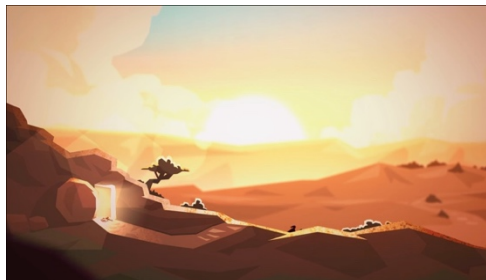
Pratique méditative courte de la Retraite de la Résurrection :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/pratique-resurrection.html>

Flamme de la Résurrection

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/flamme-de-la-resurrection.html>

Méditation 2286



Retraite de la Résurrection de Jésus 2025 (1)

15/4/2025

Après la Méditation de la Retraite de la Résurrection, je baigne dans la Flamme de la Résurrection de Nacre et dans l'Amour-Lumière. J'invoque Jésus et Nada... Je suis ma Présence Christique Amour-Lumière et Je suis UN avec la Présence Christique Groupale Amour-Lumière et UN avec le Christ de toute l'Humanité. Je m'ouvre aux Fréquences des Maîtres du Haut Conseil Pure Love, aux Fréquences des Anges Amour-Lumière et à celles des Anges de la Résurrection, de la Restauration et du Renouveau ainsi qu'aux Fréquences de tous ceux qui servent le Rayon de la Résurrection... et Je laisse toutes ces Energies

affluer dans la Flamme de mon cœur... et Je m'unis à la Coupe de Conscience Collective des milliards de personnes à travers le monde qui se concentrent sur la Semaine Sainte.

Et à travers nos Flammes du Cœur Unifié, les Énergies Cosmiques de l'Amour-Lumière et de la Restauration nous élèvent et nous bénissent et élèvent et bénissent toute Vie appartenant à la Terre Mère ou La servant actuellement... Tous ensemble nous invitons la Flamme de la Résurrection et la Flamme Amour-Lumière...

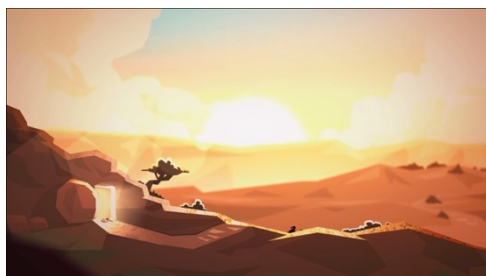
Je place mon attention au Centre de mon Univers... ce Centre est le Centre de ma Triple Flamme du Cœur... Mon Univers est constitué de chaque personne, lieu, condition et chose de ma vie, que ces expressions de vie soient conscientes ou inconscientes, passées ou présentes, par choix évident ou par responsabilité karmique... Et du Centre de mon Univers, du Centre du Feu Sacré de mon Cœur, j'aime mon Univers Libre de toutes les énergies inférieures et ainsi je me libère... Et par mon Pouvoir d'Amour-Lumière, j'aide en même temps chaque autre point de mon Univers à avancer dans l'Amour-Lumière... et en agissant ainsi, je deviens le Co-créateur de ma vie...

J'inspire profondément en me visualisant au Centre de mon Univers, chaque personne, lieu, condition ou chose en orbite autour de ma Flamme du Cœur... certaines proches, d'autres très éloignés... Je visualise chacun recevant les Fréquences les Plus Elevées de la Flamme de la Résurrection et de la Flamme Amour-Lumière Cosmique qui s'écoulent dans ma Flamme du Cœur... et pour chacun, ce Feu Sacré est une Force Supérieure à toute énergie négative associée à cette personne, ce lieu, cette condition ou cette chose... JE SUIS AIMANT ET LIBRE ! Et je le suis pour chaque Point de mon Univers, depuis son Centre qui est ma Flamme de Cœur !

Et Je demeure dans cet État de Conscience Élevée et j'affirme avec un profond sentiment !
« JE SUIS le Centre de mon Univers ! JE SUIS une Force de la Flamme de la Résurrection et de la Flamme Amour-Lumière Cosmique pour tous les Points de mon Univers ... JE SUIS un Maître sur chaque vibration inférieur à l'Amour-Lumière Divin. JE SUIS LIBRE... JE SUIS LIBRE... JE SUIS Éternellement LIBRE... JE SUIS Christ Amour-Lumière ! Om Prema Jyothi. Om Amour-Lumière !

Méditation 2286, le 15/4/25 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2287



Retraite de la Résurrection de Jésus 2025 (2)

16/4/2025

Après la Pratique-méditative de la Retraite de la Résurrection, je baigne de la Pure Lumière de la Résurrection et je suis dans l'Énergie de Jésus-Sananda, mon Père Spirituel ...

L'Amour-Lumière Nous illumine et Nos Sentiments sont Purs Amour-Sagesse ...
Om Prema Jyothi ...

Jésus dit : « *L'Énergie Cosmique des Soleils Centraux, la Flamme de la Résurrection et de la Restauration et du Renouveau, le Christ Groupal Amour-Lumière et le Haut Conseil Pure Love vous offrent de plus en plus la Possibilité de vous élever très fortement en cette Époque de Renouveau. Vous ouvrez vraiment la Possibilité de l'Ascension pour vous et pour tous ! Allez-vous saisir cette Opportunité pour vous renouveler ?*

Le Meilleur Chemin, c'est que vous vous tourniez vers l'Intérieur, que vous vous fixiez au Centre de la Flamme de votre Cœur, au Centre de votre Univers, là où se tient Christ Amour-Lumière en vous et qu'à partir de ce Centre vous décrétiez :

« **Om, Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière !** »

Activez les Énergies de la Résurrection, de la Restauration et du Renouveau dans votre Monde, dans votre être et dans votre corps !

Unissez-vous au Christ Groupal Amour-Lumière et demandez pour le Groupe Amour-Lumière, Amour-Pureté et Sagesse !

Demandez que Christ Amour-Lumière s'éveille en eux, dans leur conscience, dans leur cœur et dans leur âme !

Décrétez : « Om nous sommes la Résurrection et la Vie de Perfection du Christ Amour-Lumière en nous ! » Om Prema Jyothi !

Méditation 2287, le 16/4/25 à travers Amritananda-Costa

27/4 : Nouvelle Lune en Bélier

La Note-Clé du Bélier est : « J'avance et je régis depuis le plan mental »

Méditation 2258



Nouvelle Lune en Bélier 2025 et éclipse.

29/3/2025

Om, je fais la Pratique-méditative de la Nouvelle Lune avec Sanat Kumara et avec Shiva... Les deux Shaktis resplendent dans mon corps de Lumière activé par le Lingam éthérique Amour-Lumière.... Leurs Bénédiction illuminent tout mon être.... Om...

Je m'ouvre aux Énergies Cosmiques de la Nouvelle Lune du Bélier et aux Énergies de l'éclipse solaire partielle.... Et le Processus d'Éveil Christique Amour-Lumière et de l'Éveil de l'ADN de 5^{ème} Dimension de mon être s'activent puissamment en moi.... L'Activité de la Lumière Cosmique est puissante.... C'est un Puissant Afflux Transformateur qui se manifeste en moi et en l'Humanité et tous nos Nouveaux Codes de Lumière Solaire s'ancrent plus profondément en nous...

Je m'ouvre à collaborer à ces Magnifiques Énergies.... Je pratique 'Christ Amour-Lumière', 'Lumière du Christ' et 'Flamme Amour-Lumière' et les Énergies Divines de l'Amour-Lumière Solaire s'expriment en moi...

Elles me pénètrent et rayonnent puissamment.... Je deviens un Vortex... Une Porte Cosmique... par où les âmes peuvent passer dans la Réalité de la Conscience Christique Amour-Lumière...

Tout mon être s'étend, s'étend, s'étend et je rassemble le Groupe Amour-Lumière et invite et aide à passer chaque personne dans l'Espace de la Conscience Christique Solaire Amour-Lumière... Et 33 personnes, 33 frères et sœurs passent la Porte de la Conscience Christique.... Et je rayonne, rayonne, rayonne...

Les Énergies sont splendides.... Nous changeons de vie vibratoire, de fréquence vibratoire... C'est un Nouveau Cycle Solaire qui commence.... Un Cycle Solaire Amour-Lumière.... Un Cycle Solaire sous l'empreinte de l'Amour-Lumière, du Feu du Christ Amour-Lumière... Et je suis cette Porte qui s'offre pour ce Passage...

Om Je suis Isha-Amritananda... l'Énergie Suprême du Christ Amour-Lumière de mon monde.... Puisse ce Cycle Solaire Nouveau favoriser l'Éveil Christique du Groupe Amour-Lumière.... Puisse éveiller la Maitrise en chacun... La Maitrise Amour-Lumière...l'Amour Altruiste et Bienfaisant.... Christ Amour-Lumière s'exprime en moi.... Il se manifeste en moi.... Puisse-t-Il se manifester et s'exprimer dans le Groupe !

Puisse Christ Amour-Lumière Groupal s'activer et naître et puissions-nous tous fusionner nos Consciences Christiques Amour-Lumière en Lui !

Puisse nos égos disparaître et seul Christ Amour-Lumière seul subsister !

« J'avance et je régis depuis le plan mental » ...Om Je suis Christ Amour-Lumière de mon monde ! Om Prema Jyothi.

Méditation 2258, le 29/3/25 à travers Amritananda-Costa

22/4 : Jour de la Terre

Ce jour est proposé pour accompagner les personnes et les organisations à diminuer leur impact sur l'environnement. Le Jour de la Terre fut célébré pour la première fois le 22 avril 1970. Aujourd'hui, plus d'un milliard de personnes dans 193 pays passent à l'action chaque année dans le cadre du Jour de la Terre. Au fil des ans, le Jour de la Terre est devenu le mouvement participatif en environnement le plus important de la planète.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/jour-terre.html>

Méditation 2295



Jour de la Terre 2025

22/4/2025

Om, Je fais la Pratique-Méditative pour le Jour de la Terre ... Avec 'Amritananda', je deviens UN avec le Groupe Amour-Lumière, avec les Maîtres du Haut Conseil Pure Love et avec les Anges de l'Amour-Lumière et avec tous les Artisans de Lumière de la Terre qui sont dans le Service Altruiste pour la Terre Je suis UN avec le Christ Groupal Amour-Lumière et tous ensemble, en une seule Énergie d'Amour-Lumière, nous rayonnons, nous rayonnons, nous rayonnons sur la Terre et toutes ses vies ...

Om Amour-Lumière ... Om Amour-Lumière ... Om Amour-Lumière ...

Et la Vie sur Terre se sacralise et s'élève en fréquences vibratoires, de plus en plus !

Puisse Christ Amour-Lumière de la Terre s'éveiller ...

Et je récite 108 fois « Om Amour-Lumière » ...

Que la Vie sur Terre se Divinise ! Que la Lumière Divine se manifeste en Christs Amour-Lumière Vivants pour que tous puissent ascensionner en Cinquième Dimension !

Om Prema Jyothi ...

La Terre se purifie de plus en plus des énergies négatives créées par l'Humanité ...

Les Anges Amour-Lumière pénètrent chaque conscience, chaque cœur et éveillent les âmes encore endormies Une Aube Nouvelle se lève sur Terre L'Ère de l'Amour Lumière commence Om Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière se manifestant sur la Nouvelle Terre ! Om Prema Jyothi.

Méditation 2295, le 22/4/2025 à travers Amritananda-Costa

[23/4 : st Georges : il représente l'idéal chevaleresque ...](#)

LA LÉGENDE DE SAINT GEORGES + Pratique-méditative

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/saint-georges.html>

Méditation 2296



Saint Georges et Rayonnement Amour-Lumière ...

23/4/2025

Om, Je fais la Pratique-Méditative pour la Saint Georges ...

Et je m'unifie à toutes les Énergies Spirituelles de Lumière Divines qui se créent aujourd'hui par tous les Artisans de Lumière du Monde ... Et je m'ouvre à Christ Amour-Lumière en moi, je m'ouvre, je m'ouvre, je m'ouvre ... Om Amour-Lumière ...

« Om Amour-Lumière sur tous ! Nous sommes l'Amour-Lumière descendu sur Terre, manifesté et exprimé par Christ Amour-Lumière de Dieu en toi et en tous Disciples Amour-Lumière par le Christ Groupal Amour-Lumière qui prend forme de plus en plus. Christ Amour-Lumière symbolise entre autres le Service Altruiste à l'Humanité, à la Vie et ainsi, chaque Opportunité offerte doit être saisie pour apporter encore un peu plus d'Amour-Lumière sur Terre. Ceci fait partie de la Mission Divine des Disciples Amour-Lumière Éveillés !

Unissez-vous toujours au Christ Cosmique Amour-Lumière, à Prema Saï pour rendre le Service nécessaire car les Énergies incarnées doivent s'unir aux Énergies Subtiles Invisibles pour apporter le Plus Grand Bien pour tous ici et maintenant !

Tu es l'Amour-Lumière qui rayonne et rayonne et rayonne ! Tu es Christ Amour-Lumière aussi qui rayonne l'Amour-Lumière dans la Conscience des Disciples Amour-Lumière !

Tu es en eux l'Amour-Lumière Omniprésent dans leur cœur !

Sois en conscient et rayonne dans cette Conscience !

Om Je suis Isha-Amritananda ! »

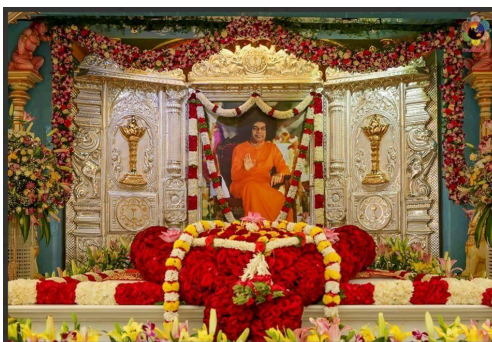
Méditation 2296, le 23/4/2025 à travers Amritananda-Costa

24/4 : Mahasamadhi de Sathya Saï Baba – hommage ...

Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui se relient au Divin et qui célèbrent l'Avatar Saï Baba durant ce moment. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/mahasamadhi-sai-baba.html>

Méditation 2297



Maha Samadhi de Saï et Hommage à Saï 2025

24/4/2025

Je fais la Pratique-Méditative Fusion à Saï et je fusionne ma Conscience à sa Supraconscience À la Supraconscience du Christ Cosmique Amour-Lumière pour moi ... Sa Shakti de Suprême Christ Cosmique Amour-Lumière m'illumine totalement ... Et par cela Christ Amour-Lumière dans mon cœur et dans ma conscience s'éveille et je vis en Lui ... et à travers Lui, je vis dans le Cœur de Saï également ...

JE suis Isha ... la Volonté du Christ Amour-Lumière en moi ...

JE suis Isha-Amritananda ... et je baigne dans la Béatitude Divine de Saï

Om Prema Jyothi ...

Je Suis UN dans le Cœur Divin de Prema Saï, je suis son Amour-Lumière Cosmique qui irradie à partir de son Cœur Divin de Christ Amour-Lumière ...

Je suis Christ Amour-Lumière Vivant, un avec Prema Saï ... Om Shakti Om ...

Je m'offre totalement à Saï, je m'abandonne à Lui totalement car Il est Tout Ce Qui Est ... Il est Père-Mère-Fils, Il est Tout et Il est moi également :

« Ô Saï, je te rends hommage car tu m'as donné la Vie Spirituelle et Tu en es la Substance même, Tu es ma Vie, Tu es mon Amour, mon Illumination et Tu es ma Pureté !

Tu es en moi la Flamme Amour-Lumière, Rose, Blanche et Or, Amour, Pureté et Connaissance Éternelle Et Je suis Toi maintenant !

Ô Saï, Namaskaram, je t'offre mon Respect Éternel, je t'offre mon Amour Infini, ma Dévotion et mon Adoration ! »

'Om Saï Shakti Om' x 108...

Méditation 2297, le 24/4/2025 à travers Amritananda-Costa

25/4 : Saint Marc

Saint Marc fait référence à Marc l'Évangéliste, également connu sous le nom de Marc de Jérusalem ou Marc le Disciple. Marc était un disciple de Jésus.

Selon la tradition chrétienne, Marc aurait également fondé l'Église de Jérusalem.

Une citation connue de Saint-Marc : « Qui a des oreilles pour entendre, qu'il entende ! »

Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui se relient au Divin durant cette période. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/saint-marc.html>

Méditation 2299



Fête de Saint Marc 2025

25/4/2025

**Om, je suis dans le Temple Amour-Lumière et je médite sur Saint-Marc, symbole de la Manifestation de l'Énergie du Verseau ... Énergie du Maître CVV, d'Agastya ...
Je trace 'Flamme Amour-Lumière', 'Christ Amour-Lumière' et 'Lumière du Christ' et 'Lumière de Sai' et je m'élève encore plus dans la Vibration du Temple Amour-Lumière ...**

Je suis Feu Solaire Amour-Lumière ...

Je m'unis aux Artisans de Lumière qui se concentrent sur ces Merveilleuses Énergies Cosmiques d'une façon ou d'une autre.

Je m'unis aux Énergies Cosmiques des Maîtres CVV, Jupiter, Agastya et Saint Marc, aux Énergies du Verseau et du Christ Amour-Lumière Groupal et Je fais la Méditation Pure Love avec l'Amour-Lumière ...

J'inspire avec mon Cœur l'Amour-Lumière et les Énergies Cosmiques de Saint Marc ...

Elles entrent dans le Champ Intérieur de mon Cœur ...

Elles éveillent Christ Amour-Lumière en moi ... Le Soleil Amour-Lumière en moi ...

Je suis et je rayonne l'Amour-Lumière et les Énergies de Saint Marc, je rayonne, je rayonne, je rayonne ... sur tous les Artisans de Lumière qui focalisent sur cette Énergie Cosmique aujourd'hui ... sur le Groupe Amour-Lumière et sur le Christ Groupal Amour-Lumière ...

Et j'élève leurs vibrations jusqu'en 5è Dimension ...

Je rayonne l'Amour-Lumière sur tous ...

Om Amour-Lumière ... Om Amour-Lumière ... Om Amour-Lumière ...

Je suis Christ Amour-Lumière de mon Monde ... Om Amour-Lumière ...

Méditation 2299, le 25/4/2025 à travers Amritananda-Costa

'Om Saï Shakti Om' ...

Méditation 2408



Om Saï Shakti Om (17) : Prière pour tout !

03/08/2025

Om, je suis sur l'Aire de la Grotte de Saï , complètement absorbé dans " Om Saï Shakti Om"... Ivre d'Amour-Lumière... Mon corps Christique est illuminé... Je suis Isha-Amritananda... 'Répéter ' Om Saï Shakti Om " devrait se faire pour tout ce qui vous tracasse ! La répétition du Mantra vous permet de prendre refuge dans la Shakti de Saï et de La laisser agir en vous, par vous, pour vous...

Lorsque vous avez froid, répétez ' Om Saï Shakti Om ' avec plus d'attention et vous verrez que vous vous sentirez tout réchauffé.

Si la faim devient trop forte, invoquez ' Om Saï Shakti Om ' et vous ne vous rappellerez plus que vous avez faim.

Lorsque vous vous sentez malade ou que vous avez mal au dos ou aux jambes, concentrez-vous sur la répétition du Mantra et vous ne sentirez plus la douleur !

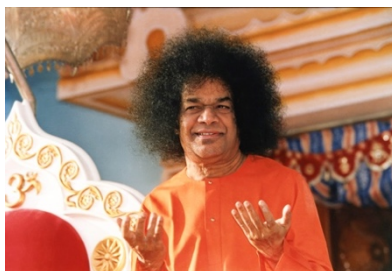
Lorsque vous vous sentez offensé, ne pensez plus qu'à la Bienfaisante prière intérieure de Saï et aussitôt la colère et la peine disparaîtront et vous oublierez tout.

Avec ' Om Saï Shakti Om ', vous n'aurez souci de rien, rien ne vous occupera, rien de ce qui est extérieur ne vous retiendra : répétez sans cesse la prière ' Om Saï Shakti Om ' et vous serez toujours gai. Saï seul Saï t ce qui se fait en vous... "

Om Saï Shakti Om !

Méditation 2408, le 3/8/2025 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2424



Om Saï Shakti Om (18) : Les effets.
17/08/2025

Om, je suis l'Aire de la Grotte de Saï dans l'éthérique. Je chante 'Om Saï Shakti Om' avec une grande Joie dans mon cœur et dans ma Conscience... Je suis dans ma Shakti de Christ Amour-Lumière... Om Je suis Isha-Amritananda et je resplendis de Joie-Lumière...

" 'Om Saï Shakti Om' est une Énergie de Joie qui s'installe en vous et qui vous illumine... Les effets de la Répétition de 'Om Saï Shakti Om' peuvent vous rendre très heureux, votre âme peut s'illuminer mais aussi le monde peut devenir ravissant... Vous avez envie d'aimer et de louer le Divin en vous mais aussi en tout, le Divin dans les arbres, dans les plantes, dans les animaux, en tout et partout.

Vous pouvez vous sentir si léger pendant que vous chantez le Mantra, si vous vous laissez pénétrer par l'Énergie, vous sentir flotter doucement dans l'air... Vous pouvez rentrer très profondément en vous et sentir une Joie. Comme je la ressens actuellement. Les effets peuvent varier selon le niveau de Purification et de la Simplicité du cœur que chacun a atteint. Vous pouvez sentir une Chaleur dans le cœur, une Sainte Énergie, vous pouvez sentir les Divines Larmes du Cœur et de la Paix ou un Embrassement et une Illumination du Cœur et de la Conscience... Om Prema Jyothi ! "

Méditation 2424, le 17/8/2025 à travers Amritananda-Costa

Partage de Pratiques Pure Love



Ô Ishvara en moi, ô Maître du Cœur, Ô Isha-Amritananda, Ô Christ Amour-Lumière Namaskaram x3 : Je T'offre mon Respect Éternel, mon Amour, ma Dévotion !

Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière x9 ... Je suis Tes Fréquences Actives, Vivantes manifestées en moi. ET Je révèle le Christ dans tout mon être... Je resplendis Ton Amour-Lumière et je Le propage autour de moi et en tous !



Christ Amour-Lumière ... 3x ! Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière! x3 Om Cela JE SUIS !

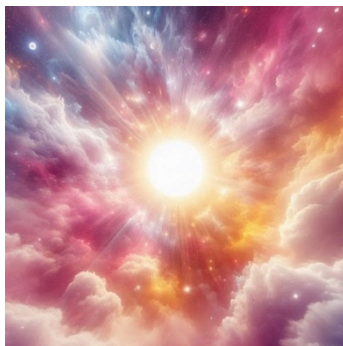
Dieu JE SUIS la Présence du Christ Amour-Lumière Vivant, pleinement établie en moi et JE SUIS Sa Pureté Éternelle en moi et Sa parfaite Santé physique, émotionnelle, énergétique et mentale !

Dieu JE SUIS la Bénédiction du Christ Amour-Lumière Vivant en moi pour

l'Éternité.

Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière ici et maintenant. Je me manifeste et m'exprime ! Om CELA JE SUIS ! JE SUIS Christ Amour-Lumière Vivant ici et accomplissant tout, apportant tout ce qui est bénéfique pour xxxxxx pour ma famille, pour le Groupe Amour-Lumière !

JE SUIS Christ Amour-Lumière qui pense, parle, agit et ressens à travers mon moi ... JE SUIS Dieu en Action en moi ! Om, Je suis Christ Amour-Lumière ! Et je rayonne l'Amour-Lumière pour tous ! Om Amour-Lumière x 9 ... Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière x9 ... ici. Je le démontre, Je le manifeste, le partage et le propage sur tous ...



'Éveil Christique' x3 !

Ô Christ Amour-Lumière en moi

Puisse chacun se réjouir du Bien-être de tous dans le Monde. Puisse chacun posséder la Richesse de toute la Connaissance. Puisse chacun être doté de Bonne Qualités.

Puissent tous les êtres dans tous les Monde être heureux !

Que tous soient heureux ! Om Prema Jyothi !

'Éveil Christique' m'aide à trouver le Chemin du Cœur Amour-Lumière, il m'aide à progresser dans l'Amour-Lumière et amène l'Éveil du Christ Amour-Lumière en moi maintenant ! Ma personnalité laisse la place à Christ Amour-Lumière. Et JE SUIS la Vie Divine dans l'Amour-Lumière et je m'enracine dans la Félicité du Soi Suprême, dans Atmananda.

Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière x9 ... Et je propage Ses Fréquences en moi, autour de moi, en xxxxx, en ma famille, dans le Groupe Amour-Lumière et dans l'Humanité entière ! Om Prema Jyothi ! 'Om Saï Shakti Om' 3 !

DIEU JE SUIS Christ Amour-Lumière ici et maintenant x 9 ...

Je vous souhaite un merveilleux mois d'avril, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !

Om Prema Jyothi,

Amritananda-Costa

Les Dons ou les paiements peuvent se faire sur le compte suivant ...

*Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte **BE30 0001 6006 0811**, en spécifiant : **don**.*

BIC : GEBABEBB

Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront.

Aucune obligation bien entendu !

Om Prema Shakti.

Costa

Dieu Nous sommes Christ Amour-Lumière !

Namasté.

Amritananda

