

Pour Avril 2024



Très chères et très chers,
Ci-joint, la proposition de travail et de Méditation pour Avril 2024.

Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !
Recevez tout mon Amour, et vivez un merveilleux mois d'Avril 2024, une merveilleuse semaine, une merveilleuse journée et de merveilleux moments !
Et encore une fois : Joyeuses Pâques à tous !
Om Prema Jyothi !
Costa

L1/4/24 : Méditation Contemplation JE SUIS

M2/4 : Pratique **Abondance + Med Fusion Mâ**

Me3/4 : Méditation Fusion Prema Swami (Méditation libre)

J4/4 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur

6/4/24 : **Initiation Bouddha et Voie du Milieu**

7/4 : **Service Amour-Lumière pour la Paix et la Volonté de Bienveillance ...**

L8/4/24 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

8/4 : Nouvelle Lune en bélier

M9/4 : Pratique **Abondance + Med Fusion Mâ**

M9/4 : Ugadi : Nouvel an Telugu

Me10/4 : Méditation Bouddha Intérieur (Méditation libre)

J11/4 : Méditation du jeudi : Shamballa

14/4 : **Service Amour-Lumière pour la Paix et la Volonté de Bienveillance ...**

L15/4 : Méditation Temple Amour-Lumière

15/4/24 : **Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya**

M16/4 : Pratique **Abondance + Med Fusion Mâ**

17/4 : Naissance de l'Avatar Rama - Dri Rama Navami

J18/4 : Méditation du jeudi : Feu Violet Solaire

21/4 : **Service Amour-Lumière pour la Paix et la Volonté de Bienveillance ...**

L22/4 : Méditation Contemplation Maître Intérieur

22/4 : Jour de la Terre

M23/4 : Pratique **Abondance + Med Fusion Mâ**

23/4 : st Georges : il représente l'idéal chevaleresque ...

23/4 : Pleine lune du Taureau et **WESAK**

24/4 : Mahasamadhi de Sathya Saï Baba – hommage ...

Me24/4 : Méditation Fusion avec âme (Méditation libre)

J25/4 : Méditation du jeudi : Archanges /Archai

25/4 : Saint Marc

28/4 : **Service Amour-Lumière pour la Paix et la Volonté de Bienveillance ...**

L29/4 : Méditation Contemplation JE SUIS

M30/4 : Pratique **Abondance + Med Fusion Mâ**

C'est à vous à les pratiquer si cela vous parle ...

Méditation 1530



Nouvelle Lune en Bélier : Nouvelle Manifestation !

21/03/2023

Om, je pratique 'Union à Sanat Kumara' et je m'ouvre en inspirant amplement pour recevoir ses Bénédictions et ses merveilleuses Énergies d'Amour-Lumière ...
Et sa Shakti d'Amour Pur descend et pénètre mon septième chakra ...
Sa Pensée me pénètre aussi et m'illumine totalement ...
Om Prema Jyothi !

Je trace 'Flamme Amour-Lumière' sur mon cœur et Je l'active dans tout mon Être ...
Les deux Énergies illuminent mes quatre corps ...
Et je m'ouvre aux Énergies du Bélier ...
Et je laisse mon Être s'étendre, mon Énergie s'expandre ...
Et je m'ouvre aux Énergies du Christ Solaire et à Celles du Soleil en moi pour entreprendre un Nouveau Cycle Solaire en pleine Conscience en m'imprégnant des Énergies Solaires et de celles du Haut Conseil Pure Love pour qu'Elles m'accompagnent tout au long de ce Cycle Solaire pour que je me manifeste en tant que Christ Amour-Lumière de mon monde ...

Et je fais le Vœu Sacré de me manifester en tant que Christ Amour-Lumière pour offrir l'Amour-Lumière à toute l'Humanité en conscience.
Ce Cycle pour moi commence par ce Vœu Sacré et attirera toutes les Shaktis et les Pouvoirs qui me sont nécessaires pour y arriver !

« Om, j'avance et je régis depuis le plan mental »

Le Commencement, la Direction et la Gestion de ma Manifestation Christique avec 'Christ Amour-Lumière' !

Cela, je le décide, aujourd'hui, premier jour de ma Nouvelle Croissance Spirituelle !

Om JE suis le Christ Amour-Lumière !

Om Prema Jyothi !

Méditation 1530, le 21/03/2023 à travers Amritananda-Costa

Bhagavan nous exhorte à adopter une nouvelle façon de vivre

Extrait du Discour prononcé le 29 mars 1998 à l'occasion de la célébration d'Ugadi

Incarnations de l'Amour !

Il n'existe aucun lieu, aucun objet dans l'univers tout entier dans lequel Dieu ne soit pas présent. Le Divin emplit tout, Il est présent dans les montagnes, les océans, les villes et les villages. Le Divin est omniprésent.

Changez votre façon de vivre

Vous célébrez aujourd'hui Ugadi, le début de la Nouvelle Année. De nombreux jours de l'An, sont déjà passés. Vous attendez-vous à ce que la nouvelle année vous apporte un nouveau bonheur ? Imaginez-vous ce que la nouvelle année laisse augurer pour vous ? Chaque nouvelle année ne vous apporte ni prospérité ni plaisir. Ce nouvel an est un jour comme les autres. De nombreuses personnes attendent avec impatience que quelque chose se produise ce jour-là. Ceci est tout à fait futile. En fait, le calendrier indique simplement qu'une nouvelle année a commencé.

Ce dont nous devrions nous soucier, ce n'est pas de la nouvelle année qui commence mais d'une nouvelle façon de vivre. Nous devons chercher à obtenir une nouvelle source de joie. Malheureusement, nous n'y pensons pas. Nous spéculons sur la signification de la Nouvelle Année. Pour que la transformation s'opère en nous, nous devons regarder en nous-même et non les années qui passent. Méditez sur votre condition. Tournez vos pensées vers Dieu. Alors vous réaliserez vos désirs.

Personne n'essaie de découvrir comment s'abandonner à Dieu. Le monde entier vous appartient. Vous devez dire à Dieu : "Je suis à Toi". C'est la Vérité que vous devez comprendre. Vous devez être prêt à offrir à Dieu ce qu'Il vous demande. Et qu'est-ce que Dieu peut bien vous demander ? Tout d'abord d'abandonner tous vos désirs. Vous devez les abandonner sur le champ. Il ne vous invite pas à vous plonger dans les plaisirs de ce monde. Cultivez l'Amour pour tous. Cela vous permettra de racheter votre vie. C'est le sentier sacré qu'il vous faut suivre. C'est le sens même des quatre buts de la vie que sont la Devoir moral (Dharma), la richesse (artha), le désir (kama) et la libération (moksha). Les gens n'ont aucune idée précise de que cela signifie. Ils pensent que la libération (moksha) est quelque chose que l'on atteint outre-tombe. Mais en fait, la libération peut être atteinte ici et maintenant. Moksha veut dire "Moha-Kshayam", l'élimination de Moha, l'attachement. Les hommes ne sont pas prêts à se détacher de leur femme, de leurs enfants et de ce qu'ils possèdent. Votre devoir consiste à protéger votre famille. Mais vous ne devez pas vous laisser submerger par vos inquiétudes à leur sujet.

Qu'est-ce que le Dharma ? Ce ne sont pas les obligations liées à votre fonction ou encore au stade de la vie où vous vous trouvez. Dharma signifie harmonie en pensée, parole et action. Les gens comparent le Dharma et la charité. C'est une erreur. Le Dharma exige que l'on sacrifie ses mauvaises pensées, ses mauvais sentiments et ses mauvaises actions.

Incarnations de l'Amour !

Réalisez que l'Amour est la qualité la plus importante dans la vie humaine. Il ne s'agit pas ici de l'amour que l'on éprouve pour ses proches, parents et amis bien que cet amour soit précieux, mais de l'Amour pour Dieu. L'Amour pour Dieu est celui qui a le plus de valeur.

Des fidèles M'ont suggéré que Je leur permettent de "donner à manger aux pauvres" en ce jour d'Ugadi. Doit-on ne le faire qu'une seule fois par an ? C'est tous les jours qu'il faut nourrir les pauvres. Votre champ de vision doit être large. Avec un cœur immense, vous pourrez accomplir des tâches surhumaines. Faites de votre mieux pour vous rapprocher de Dieu et abandonnez Lui tout ce que vous avez, y compris vous-même.

Sathya Sai Baba

[15/4/24 : Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya](#)

Et la **Méditation de la Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya** à pratiquer si vous le souhaitez du 15 mars au 14 avril.

Informations sur le Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/temple-de-la-la-retraite-du-lotus-bleu.html>

Méditation de la Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya :

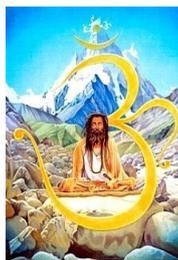
Lien Méditation : <https://youtu.be/s1a8JQYXRgQ>

Chaine Youtube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/meditation-retraite-du-lotus-bleu.html>

Méditation 1522



Himalaya et Fusion Masculin Divin

15/03/2023

Om, après la Méditation, je laisse la Parole au Seigneur Himalaya ...

« Disciples du Feu Amour-Lumière, vous êtes d'un certain côté mes Disciples également car j'ai tellement sollicité le Rayon de l'Amour Divin, qu'il fait pratiquement partie de mon Être ... Aujourd'hui J'aimerais vous placer au centre de l'axe de ma Retraite et de celle du Seigneur Méru dans les Andes. Et Nous allons rayonner Nos Rayons Masculin et Féminin et les faire converger au centre du Temple de votre Cœur.

Vous allez accueillir ces Rayons Féminins et Masculins avec une Grande Tendresse et un Grand Respect et les laisser réaliser leur Œuvre en vous.

Alors, fermez vos yeux, centrez-vous sur la chambre secrète de votre cœur, dans le Temple du Cœur et ouvrez-vous à les recevoir ... Om ... » ...

Et nous le faisons et deux Rayons Puissants entrent dans le Centre de notre centre, un par l'avant et l'autre par l'arrière ...

Ils viennent se rencontrer et fusionner l'un l'autre dans la chambre secrète de notre cœur ... Et une grande explosion se manifeste en notre centre et illumine l'entièreté de l'Être que nous sommes, dans toutes les dimensions, dans toutes les réalités, dans tous les mondes et dans tous les temps ... Elle illumine notre Être Total ...

Et celui-ci se manifeste à notre conscience en tant que Christ Total Vivant ...

Om Prema Jyothi ... Contemplons Le ... A...U...M...

Méditation 1522, le 15/3/2023 à travers Amritananda-Costa

17/4 : Naissance de l'Avatar Rama - Dri Rama Navami

Rama Navami est une fête hindoue célébrée en l'honneur de Lord Rama, qui est une incarnation de Vishnu selon la tradition hindoue. Cette fête tombe au neuvième jour du mois lunaire de Chaitra, qui correspond généralement à mars ou avril dans le calendrier grégorien. Elle est célébrée avec des prières, des récitations de textes sacrés comme le Ramayana (l'épopée de Rama), des chants dévotionnels et des rassemblements communautaires.

Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer sur l'Avatar Rama avec tous les êtres qui se relient au Divine durant cette période. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !

22/4 : Jour de la Terre

Ce jour est proposé pour accompagner les personnes et les organisations à diminuer leur impact sur l'environnement. Le Jour de la Terre fut célébré pour la première fois le 22 avril 1970. Aujourd'hui, plus d'un milliard de personnes dans 193 pays passent à l'action chaque année dans le cadre du Jour de la Terre. Au fil des ans, le Jour de la Terre est devenu le mouvement participatif en environnement le plus important de la planète.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/jour-terre.html>

Méditation 1293



Jour de la Terre

22/4/2022

Om, je trace 'Amritananda', je m'unis au Groupe Pure Love et au Haut Conseil Pure Love... J'invoque les Anges Amour-Lumière...Tous nous devenons UN et rayonnons, rayonnons, rayonnons l'Amour-Lumière sur la Terre...

Nous rayonnons l'Amour-Lumière sur toute la Nature... sur l'environnement... car nous faisons partie de la Création de Dieu et que nous sommes interdépendants et interconnectés la Nature et nous...



Nous sommes une partie inséparable de la Nature et tous nous existons par l'Amour du Divin uniquement...

Alors, *rayonnons l'Amour-Lumière sur la Nature et sur tous les humains...*

La Nature est une Manifestation de Dieu, comme nous le sommes... une Manifestation de la Volonté de Dieu...

Nous ne pouvons aimer Dieu si nous détruisons sa Création... alors à partir de notre cœur où rayonne la Rose Amour-Lumière, *rayonnons notre Amour-Lumière sur la Nature et sur la Terre entière... Om Prema Jyothi...*

Prenons la décision de ne plus polluer la Terre, de la respecter et de l'aimer....

Ce qui veut dire de vivre simplement et naturellement, de consommer avec modération, de développer la Pureté dans nos cœurs, dans nos esprits et dans nos désirs...

de développer l'Unité et surmonter le sentiment de séparation entre nous, la Nature et Dieu...

Voyons le Divin en tout et répandons notre Amour-Lumière sur tout et sur toute vie...

Om Prema Jyothi... *Rayonnons, rayonnons, rayonnons l'Amour-Lumière sur la Terre...*

Méditation 1293, le 22/4/2022 à travers Amritananda-Costa

[23/4 : st Georges : il représente l'idéal chevaleresque ...](#)

LA LÉGENDE DE SAINT GEORGES

GEORGES DE LYDDA (aux environs de 245/280 – avril 303), Saint Georges pour les chrétiens, est un martyr du IV^{ème} siècle honoré le 23 avril à Lydda – actuelle ville de Lod située dans le centre d'Israël – et le 23 novembre en Géorgie.

Son nom vient de *Georgos* = qui cultive la terre = en grec.

Selon la tradition, il naît en Cappadoce, dans une famille chrétienne. Officier dans l'armée romaine, il est élevé par l'empereur Dioclétien aux premiers grades de l'armée. Un jour, sur son cheval blanc, il traverse la ville de Silcha = Silène dans la province de Libye.

La cité est terrorisée par un redoutable dragon qui dévore tous les animaux de la contrée et exige des habitants un tribut quotidien de deux jeunes gens tirés au sort. Georges arrive le jour où le sort tombe sur la fille du roi, au moment où celle-ci va être victime du monstre.

Georges engage avec le dragon un combat acharné et il le transperce de sa lance.

La princesse est délivrée et le dragon la suit comme un chien fidèle jusqu'à la cité. Les habitants de la ville ayant accepté de se convertir au christianisme, Georges tue le dragon d'un coup de cimeterre car il les effrayait toujours, puis le cadavre de la bête est traîné hors des murs de la ville tiré par quatre bœufs.

Suite à la publication des édits contre les chrétiens de Dioclétien, Georges est emprisonné. Sa foi ne pouvant être ébranlée, il y subit un martyre effroyable : livré à de nombreux supplices, il survit miraculeusement et finit par être décapité.

Cette tradition fut recueillie et adaptée pour l'Occident chrétien en 1265-1266 par Jacques de Voragine dans « La Légende dorée ».

Méditation 1557



Saint Georges et Méditation Pure Love Amour-Lumière.

23/4/2023

Om, je trace 'Flamme Amour-Lumière' et je m'unifie à toutes les Énergies des personnes qui sur Terre fêtent la Saint Georges d'une manière ou une autre ...

J'inspire toute cette Lumière et je la consacre à la Radiation de l'Amour-Lumière sur la Terre, l'Humanité est sur toutes les vies ...

Par 'Flammes Amour-Lumière', je deviens UN à la Conscience du Groupe Pure Love ...

Un au Champ de Force Pure Love ... JE deviens la Sphère de Pouvoir de l'Amour Suprême du Champ de Force Pure Love ... Et je fais la Méditation Pure Love Amour-Lumière ...

J'inspire avec mon Cœur la Flamme Amour-Lumière ...

Elle entre dans le champ intérieur de mon cœur ...

Elle éveille le Soleil Amour-Lumière en moi ...

Elle éveille Christ Amour-Lumière en moi ...

JE suis et je rayonne la Flamme Amour-Lumière ...

JE rayonne la Flamme Amour-Lumière, je rayonne la Flamme Amour-Lumière ...

Je suis la Flamme Amour-Lumière ...

Je suis la Puissance de Guérison Amour-Lumière ...

Je suis la Rose Amour-Lumière ...

JE suis le Soleil Amour-Lumière ...

JE suis Christ Amour-Lumière ...

Om Prema Jyothi, Prema Jyothi, Prema Jyothi ...

Et je rayonne ... je rayonne ... je rayonne ...

JE rayonne en moi et autour de moi ...

Et l'Amour-Lumière sacralise ma vie et la Vie ...

Elle revitalise et régénère la vie qui reçoit les Rayons Amour-Lumière ...

L'Amour-Lumière pénètre, illumine et éclaire de l'intérieur et crée une grande Joie et un grand Bonheur ...

Tous les électrons scintillent d'une plus belle Lumière ...

Om Prema Jyothi !

Méditation 1557, le 23/4/2023 à travers Amritananda-Costa

Méditation 1572



Pleine lune du Taureau, plus, Wesak 2023

5/5/2023

Om, je trace' Union à Bouddha, ' Voie du Milieu', ' Lumière du Christ', et ' Christ Amour-Lumière'... Par ' Amritananda', je m'unis au Champ de Force Pure Love et au Groupe, à la Conscience du Groupe... Et tous unis, je m'ouvre aux Énergies de la pleine lune du taureau et aux Énergies d'Illumination du Bouddha... Il est l'Intermédiaire Spirituel entre Shamballa et la Hiérarchie... Il est l'Expression de la Sagesse de Dieu, l'Incarnation de la Lumière et le Représentant du Plan Divin... ET je m'ouvre à Ses Énergies...

Je suis ouvert, totalement ouvert, fusionné dans le Centre du Cœur du Groupe Pure Love et du Haut Conseil Pure Love...

Je suis UN aussi avec l'Énergie des Anges Amour-Lumière et avec Christ Amour-Lumière en moi...

« Je suis UN avec mes Frères et Sœurs du Groupe Pure Love... Puisse l'Amour-Lumière de mon Âme se déverser sur eux. Puisse la Force Amour-Lumière en moi les élever et les aider. Puisse les pensées Amour-Lumière créées par mon Âme les atteindre et les encourager. Om Prema Jyothi ».

Ensemble, nous créons une ligne d'Énergie de Lumière vers le Haut Conseil Pure Love et de là vers la Hiérarchie Spirituelle... Vers Sanat Kumara et vers le Christ qui se trouve au Cœur de la Hiérarchie... La Ligne d'Énergie-Lumière rejoint Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue...

Tous ensemble nous sommes la Conscience Unifiée et la Manifestation de l'Amour-Lumière en Action... Nous sommes Prema Jyothi, la Flamme Amour-Lumière...

Je m'ouvre totalement à toutes les Énergies Actives durant ce Wesak... Je suis dans l'Espace du Grand Silence enveloppé par l'Énergie du Veilleur Silencieux... JE suis dans cet Espace Sacré où se déroule la Cérémonie du Wesak... Je vois et contemple mon Bouddha Intérieur, Lotus Aux Milles Pétales... Il rayonne la Pure Lumière de la Sagesse Éternelle... Et Il la transmet au Christ Amour-Lumière en moi qui l'intègre et qui la radie dans l'ensemble de mon être...

Et empli de toute ma Lumière Divine... je m'ouvre au Wesak et aux Énergies du Taureau...
Le Taureau, comme Bouddha, est le signe de l'Illumination... Son Énergie est Féminine,
réceptive et passe par Vénus et par l'Énergie de Sanat Kumara et Vénus...
Sanat Kumara est considéré comme le Seigneur Vulcain ou Héphaïstos, le Forgeron Divin...
L'Énergie du Taureau développe notre nature astrale du désir qui se changera en
aspiration et puis en illumination et qui redescendra dans le plan physique...
Et ce désir-aspiration nous aidera à connaître notre But Véritable et la Volonté du Plan
Divin pour nous...

Le Taureau dit avec Sa note-clé : *« Je vois, et quand l'œil s'est ouvert, tout est illuminé ! »*.
Il apporte une vision claire dans notre vie... Et ainsi, il purifie nos désirs... Que le Taureau
régisse le Groupe Pure Love... Et que le Groupe puisse voir le Plan Divin, voir la Voie qui
apporte la Lumière via l'Ajna pour maintenir et incarner le But, la Vision Pure et le Plan de
l'Amour-Lumière pour la planète...

De cette façon le Groupe Pure Love pourra enseigner l'Humanité avec l'Amour-Lumière...
Que le Groupe Pure Love véritable naisse vraiment à cette pleine lune du Taureau...
Et apporte à l'Humanité les Vertus de l'Amour-Lumière... Que le Groupe Pure Love se
transforme en Fraternité Pure Love... qui contient également les Maîtres du Haut Conseil
Pure Love... Que la Conscience de la Fraternité Pure Love s'unifie au Haut Conseil Pure
Love dont Christ-Bouddha et la Hiérarchie font partie... Que le Plan Divin pour la
Fraternité descende dans toutes nos consciences... Que tous nous nous tournions vers
l'Intérieur pour découvrir l'Amour-Lumière en nous et pour le déverser dans la Lumière de
la Vie...

Que la Lumière de Révélation du Taureau s'ancre dans nos esprits et unisse l'esprit et la
matière en nous... Qu'Il nous apporte Illumination et Vision dans nos vies et dans la Vie de
la Fraternité... Qu'Il nous renforce et renforce l'Énergie du Groupe... Om Prema Jyothi...

Je dis l'Affirmation du Disciple Amour-Lumière...

L'AFFIRMATION DU DISCIPLE

Je suis une étincelle dans une Grande Lumière.

Je suis un filet d'Énergie Aimante dans le Fleuve de l'Amour Divin.

Je suis, centré dans l'Ardente Volonté de Dieu,

Une Étincelle de la Flamme du Sacrifice.

Et ainsi je demeure.

Je suis une Voie de Réalisation pour les hommes.

Je suis une Source de Force qui les soutient.

Je suis un Rayon de Lumière éclairant leur chemin.

Et ainsi je demeure.

Et, demeurant ainsi, je reviens

Et foule le sentier des hommes

Et je connais les Voies de Dieu.

Et ainsi je demeure.

Om.

Je vois et tout est illuminé... Et tout me pousse vers le Divin... Il y a en moi Intégration et Orientation totales vers le Suprême... La Voie vers la Vérité est ouverte pour la Fraternité et pour tous... Om Prema Jyothi.

Que le Troisième Œil ouvert illumine tout...

Et je vais et j'assiste à la Cérémonie du Wesak...

Intérieurement et extérieurement comme Témoin...

Je récite la GRANDE INVOCATION...

LA GRANDE INVOCATION

Du Point de Lumière dans la Pensée de Dieu

Que la Lumière afflue dans la pensée des hommes

Que la Lumière descende sur la Terre,

Du Point d'Amour dans le Cœur de Dieu

Que l'Amour afflue dans le cœur des hommes

Puisse le Christ revenir sur Terre,

Du Centre où la Volonté de Dieu est connue

Que le Dessein guide le faible vouloir des hommes

Le Dessein que les Maîtres connaissent et servent,

Du Centre que nous appelons la Race des hommes

Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse

Et puisse-t-il sceller la porte de la demeure du mal,

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

Om, Om, Om.

Et je vois que l'Amour Suprême du Christ et la Lumière de l'Illumination du Bouddha s'unissent sur la Terre et dans mon être en Amour-Lumière... Et le Plan Divin pour l'année descend dans ma conscience et sur la Terre...

Et je contemple cette Fusion Amour et Lumière se réaliser... Fusion du Bouddha et du Christ ... Et je contemple la Naissance du Christ Amour-Lumière en moi, la Naissance d'Ishvara en moi... Om Prema Jyothi !

Et je visualise les Énergies de Lumière, d'Amour et de Volonté du Bien se répandre sur toute la surface de la Terre par Shamballa - la Hiérarchie – le Christ – la Fraternité Pure Love – les Artisans de Lumière – les hommes et femmes de Bonne Volonté partout dans le monde...

Je me recentre dans la Conscience-Gruppe en tant que Fraternité Pure Love et ensemble nous affirmons : « *Au Centre de l'Amour-Lumière, je demeure. Depuis ce Centre, moi l'Âme, je me tourne vers l'extérieur.*

Depuis le Centre de la Rose Amour-Lumière, moi, celui qui sert, je travaille.

Puisse l'Amour-Lumière, puisse l'Amour du Soi Divin se répandre en mon cœur, à travers la Fraternité Pure Love et dans le monde entier ! » ...

Et je visualise l'Influx d'Amour-Lumière se répandre sur la Terre... Et je rayonne l'Amour-Lumière, je rayonne l'Amour-Lumière, je rayonne, rayonne, rayonne...

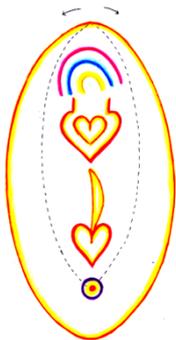
Le Plan Divin descend sur tous... Je récite encore la GRANDE INVOCATION...

Du Point de Lumière dans la Pensée de Dieu

Que la Lumière afflue dans la pensée des hommes

*Que la Lumière descende sur la Terre,
 Du Point d'Amour dans le Cœur de Dieu
 Que l'Amour afflue dans le cœur des hommes
 Puisse le Christ revenir sur Terre,
 Du Centre où la Volonté de Dieu est connue
 Que le Dessein guide le faible vouloir des hommes
 Le Dessein que les Maîtres connaissent et servent,
 Du Centre que nous appelons la Race des hommes
 Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse
 Et puisse-t-Il sceller la porte de la demeure du mal,
 Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.
 Om, Om, Om.*

Et je visualise le Flux d'Amour-Lumière du Christ et du Bouddha et la Puissance qui descend de Shamballa via la Hiérarchie Spirituelle...
 Je vois que toutes ces Énergies établissent un Chemin de Lumière pour l'Instructeur du Monde qui vient mais aussi un Chemin d'Amour-Lumière pour le Christ Amour-Lumière qui naît dans la Conscience du Groupe Pure Love... Om Prema Jyothi...



Je trace 'Servir Christ', récite le Mantra du Service
*Que le Pouvoir des Cieux attire et polarise ceux qui ont en soi la Force du Savoir,
 Que la Force de la Vertu se répande et féconde la Volonté de servir,
 Que le Feu de l'Amour et de la Rectitude irradie et s'enflamme,
 nourrissant chaque cœur,
 Que la Sagesse Céleste pénètre et couronne la Devise de l'Unification,
 Que le monde entier se convertisse... AUM...*

Et puis je fais circuler l'Amour-Lumière à travers le Groupe, à la Terre et à l'Humanité en récitant le Mantra de Circulation de la Lumière...

Mantra de Circulation de la Lumière

*Que la Lumière Solaire du Christ inonde et emplisse tous les Canaux !
 Que tous les Canaux, en parfaite liaison forment un Réseau de Distribution !
 Que ce Réseau de Lumière Planétaire illumine tous les recoins de la Terre !
 Que la Terre soit Christifiée, devenant Etoile de la Liberté !
 Que dans cette Grande Communion de Lumière, nous accomplissions notre Fonction de Médiateurs, étant, dès aujourd'hui, le Christ en Action ! AUM...*

Puis je dis l'Invocation Planétaire...

L'invocation Planétaire

*Du Centre de l'Univers,
 Des Profondeurs de l'Être,
 Du Cœur du Cosmos,
 Que descende le Feu sur la Terre !
 Qu'il brûle ce qui ne sert pas,
 Qu'il détruise la pourriture,
 Qu'il allume de nouvelles Lumières !*

*Des petites Présences
Dans le cœur des êtres
Qui habitent la Terre entière,
Que s'élève le Feu vers le Ciel !
Que la Flamme s'élève et brille !
Que la Flamme fonde la forme !
Que la Flamme ne retienne plus !*

*Les Feux de la Matière et de l'Esprit ne sont qu'un !
La Terre entière est Feu, est Lumière, est Christ, est un Soleil dans le Ciel, une Etoile de
Liberté !*

*Je Suis l'Amour, Je Suis la Lumière, Je Suis le Christ !
AUM...*



Et puis l'Invocation de la Mère Divine...

Invocation de la Mère Divine

*Ô Dame de l'Amour Suprême plus profond,
Mère de toute la Lumière qui se produit dans le Monde,
Toi qui a donné sa forme à L'Univers,
Soutiens-nous dans le Chemin du Retour !*

*Aujourd'hui, nous nous dressons en Ton Sein,
En voyant Ton Fils venu de nouveau !
Voilà que par Lui nous découvrons les voiles
Qui nous cachaient le Royaume des Cieux !*

*Montre-nous, ô Reine de Gloire
La Sente Dorée de la Victoire !
Donne-nous la Main dans le Chemin qui va
Aux Cimes Sublimes, à la Demeure du Père !*

*Verse en nous Ta Sainte Inspiration,
Qui nous fait Servir à chaque instant !
La faiblesse a passé, ainsi que la crainte,
Que nous sachions, enfin, agir avec Amour !*

*En Lumière d'une Vérité Cristalline,
Transmue notre prière, ô Mère Divine !*

Et puis je fais la respiration cosmique Pure Love avec Prema Jyothi...

*J'inspire avec mon cœur la Flamme Amour-Lumière,
Elle entre dans le champ intérieur de mon cœur,
Elle éveille le Soleil Amour-Lumière en moi,
Elle éveille Christ Amour-Lumière en moi !
Je suis et je rayonne la Flamme Amour-Lumière, je rayonne la Flamme Amour-Lumière, je
rayonne la Flamme Amour-Lumière ...
Je suis la Flamme Amour-Lumière ... Je suis la Flamme Amour-Lumière... Je suis la Flamme
Amour-Lumière...*



Et je visualise le Cercle des Maîtres du Haut Conseil
Pure Love avec le Christ au Centre et le Bouddha au-
dessus de Lui Transmettant la Lumière du Plan Divin
pour la Terre...

Om Prema Jyothi.

Et je récite l'Invocation Universelle pour terminer...

Invocation Universelle

*Au Nom de tous les peuples de la Terre,
Unissons nos cœurs au Rythme du Cosmos
Et invoquons la Grandeur de la Force Universelle
Avec l'Appel Vivant de nos Âmes*

*Ô Seigneur de l'Amour et de la Lumière,
Maître du Savoir de tous temps et en tous lieux,
Vient unir tout ce qui est divisé, tous les grands désirs
Tous les crédos, toutes les Lumières, toutes les vies !*

*Donne-nous le Courage, donne-nous la Force de servir !
Donne-nous la Paix, donne-nous la Force de la Vertu !
Donne-nous, Ô Maître, le Pouvoir de Ton Verbe
Pour que Ton Règne arrive, pour toujours, sur la Terre !*

*Nous T'affirmons Volonté du Bien !
Nous T'affirmons Amour Consacré !
Nous T'affirmons Sagesse de Dieu !*

*Et Te manifestons dans le Monde comme Lumière et Vérité !
Nous tous, Seigneur, Te vivons en nous !*

AUM ...

Méditation 1572, le 5/5/2023 à travers Amritananda-Costa



Méditation 1559



Mahasamadhi de Sai

24/4/2023

Je trace 'Sai' et je fusionne ma conscience à la Supraconscience de Sai...

Je trace 'Lumière de Sai' et je m'illumine dans le Cœur Sacré de Sai...

Om, je suis Sa Lumière Active en moi...

Je trace 'Shakti' et 'Prema Shakti', Son Energie Splendide d'Amour Divin, d'Amour Suprême m'envahit totalement... Je suis Sa Lumière Divine et Son Amour Suprême... Om Sai shakti Om... Om Prema Sai Shakti Om...

Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et je resplendis d'Amour et de Lumière dans le Cœur de Sai Mata... Om Prema Jyothi...

Et je radie, radie, radie l'Amour-Lumière de la Grande Mère Divine Universelle, Prema Sai...

Et je suis le Seigneur de l'Amour-Lumière qui L'offre au Monde entier, à la Vie Totale...

Om Prema Jyothi...

Ô Mère Divine Bien-aimée, comment puis-je Te remercier ? Tu as fait entrer dans mon être et dans ma vie et l'Amour Divin et la Lumière Divine... Tu as donné Naissance à l'Amour-Lumière en moi mais aussi à Christ Amour-Lumière... Et Ô Prema Sai, non seulement Tu t'offres à nous comme Christ Cosmique Amour-Lumière mais aussi comme Mère Divine Universelle et Tu nous mènes étape après étape vers le Père UN... Pour que nous devenions le Principe Trinitaire Vivant !

Ô Prema Sai, merci, merci, merci ! Je suis à Toi totalement !

Om Prema Jyothi.

Méditation 1559, le 24/4/2023 à travers Amritananda-Costa

25/4 : Saint Marc

Saint Marc fait référence à Marc l'Évangéliste, également connu sous le nom de Marc de Jérusalem ou Marc le Disciple. Il est considéré comme l'auteur du deuxième Évangile du Nouveau Testament de la Bible chrétienne. Marc était un disciple de Jésus et un compagnon de l'apôtre Pierre. Son Évangile met l'accent sur les actions de Jésus plutôt que sur ses enseignements, et il est souvent considéré comme un récit dynamique et rapide de la vie de Jésus. Selon la tradition chrétienne, Marc aurait également fondé l'Église de Jérusalem.

Une citation connue de Saint-Marc : « Qui a des oreilles pour entendre, qu'il entende ! »

Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui se relient au Divin durant cette période. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ...
Om Prema Jyothi !

Méditation 1561



Fête de Saint Marc 2023

25/4/2023

Aujourd'hui, c'est la Fête de Saint Marc célébrée dans toutes les églises chrétiennes Je trace 'Flamme-Amour-Lumière' et je m'unis à toutes les Énergies d'Amour et de Foi des personnes qui sur Terre fêtent St Marc. Il est la Manifestation de l'Énergie du Verseau, du corps matériel au Corps de Lumière Il est la même Énergie appelée le "Maître des Nilgiris" en Orient, dans l'Ashram d'Agastya, Maître Jupiter, il est connu comme Maître CVV Saint Marc, c'est le Principe Cosmique de la Transcendance à travers différents états

De la matière à la Matière Subtile, à la Matière Causale, à la Lumière C'est un Passage conscient à travers la Lumière qu'il représente. Il est conscient pour ceux des disciples enclins à l'Esprit et inconscients pour ceux enclins à la matière

Om, j'inspire l'Énergie- Lumière du Principe que St Marc représente Et St Marc dit :
"Nourrissez les hôtes de la Sagesse et ce sera la fin de la faim, de la souffrance et de la mort."
Ce sera la Liberté mais attention à ne pas avoir un penchant excessif pour le matériel car lui, il lie et n'offre aucune liberté le Verseau s'élève à la Matière Subtile et puis à la Matière Causale qui est beaucoup plus subtile. Le Verseau nous élève de l'âme-groupe Pure Love, Énergie Subtile au Champ de Force Pure Love, Matière Causale

Om Prema Jyothi Et je fais la **Méditation Pure Love Amour-Lumière...**

Tracer 'Flamme Amour-Lumière' !

J'inspire avec mon cœur la Flamme Amour-Lumière' (rose, blanche et jaune solaire)

Elle entre dans le champ intérieur de mon cœur...

Elle éveille mon Soleil Amour-Lumière ...



JE SUIS et je rayonne Amour-Lumière (rose, blanche et jaune solaire)

Je rayonne Amour-Lumière ... Je rayonne Amour-Lumière

J'expire l'air et l'Amour-Lumière entre dans mon cœur

JE SUIS Amour-Lumière

Om Prema Jyothi Om

Tracer 'Flamme Amour-Lumière'

Méditation 1561, le 25/4/2023 à travers Amritananda-Costa