Pour Août 2026

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous déjà en août et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois d'août et un superbe été !
Et j'en profite aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour août 2026 !
Bisous à tous ! Om Prema Jyothi ! Costa

Pour Aout 2026

L3/8 : Méditation du lundi : Contemplation JE SUIS
M4/8 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
4/8 : Anniversaire Maitre CVV …
J6/8 : Méditation du jeudi : Mâ
8/8 : Portail du Lion
9/8 : Saint Amour

L10/8 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière
11/8 : Anniversaire Maitre E.K …
M11/8 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
12/8 : fin Portail Lion - Anniversaire Mme Blavatsky
12/8 : Nouvelle lune du Lion
J13/8 : Méditation du jeudi : Soi Supérieur
15/8 : - Sainte Marie
15/8 : - Temple de l'Illumination des Dieux Meru au Mont Meru
15/8 : - Anniversaire Sri Aurobindo

L17/8 : Méditation du lundi : Atmananda
M18/8 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
J20/8/24 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love
23/8 : Nouvelle lune de la Vierge

L24/8 : Méditation du lundi : Bouddha Intérieur (libre)
M25/8 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur
26/8 : Onam
J27/8 : Méditation du jeudi : Uriel
28/8 : pleine lune de la Vierge

L 31/8 : Méditation du lundi : Shakti A-L (libre)

Anniversaires de Grandes Âmes
C'est pour notre inspiration et notre élévation que nous commémorons et célébrons les Anniversaires de Grandes Âmes. Elles sont comme des Phares qui nous guident et leur exemple continue de nous inspirer. Elles nous donnent de la Force, nous soutiennent sur notre Chemin et nous aident à nous aligner avec notre Âme. C'est une Opportunité de nous mettre dans l'Amour-Lumière et d'étendre l'Amour-Lumière par notre Rayonnement ! Alors, si votre cœur vous appelle, saisissez cette Opportunité et étendez de plus en plus l'Amour-Lumière sur Terre ! Om Amour-Lumière !

4/8 : Anniversaire Maitre CVV …

Le 4 août, nous commémorons l'anniversaire de Maître CVV (1868-1922), le grand Maître qui a ancré l'énergie du Verseau sur notre planète. Selon le système de comptage indien, cette année est son 157ème anniversaire ; selon le système de comptage occidental, nous célébrons maintenant son 156ème anniversaire.

Le Maître CVV a relié l'énergie uranienne de la Kundalini cosmique à la Kundalini terrestre via le plan solaire et de la Kundalini terrestre à la Kundalini individuelle. Il a donné la clé sonore "CVV" pour l'invocation. Grâce à ce son, une sorte de remous se produit à l'intérieur du corps sans causer de dommages au véhicule. Il remue la masse du corps et la restructure. Le Maître CVV avait l'habitude de dire qu'il perçait tout ce qui était acceptable pour les véhicules, afin de nettoyer le physique, l'émotionnel et le mental, et de rendre le corps apte au fonctionnement de l'âme.

Le Maître appelle cela "le yoga de l'immortalité physique". Cela signifie que le corps éthérique est bien établi et que les autres corps matériels plus grossiers sont autorisés à coopérer avec le corps éthérique. La force vitale fonctionne à travers le corps sans aucune congestion. C'est l'un des principaux objectifs de la visite du principe d'Uranus : nous établir dans le véhicule éthérique.

C'est ce qui a été donné en cadeau à cette planète par le Maître CVV.

Méditation 2410

Anniversaire de Maître CVV

4/8/2025

Om, aujourd'hui, c'est l'Anniversaire de Maître CVV, c'est Lui qui a ancré l'Energie du Verseau sur notre Terre. Je m'ouvre à Lui pour qu'Il m'enseigne de l'intérieur… Om Prema Jyothi… Et la Shakti à l'intérieur dit : '' *Om, saches Amritananda Swami qu'il n'y a qu'un seul Maître à honorer… tous les autres Maîtres sont des véhicules que le Maître Unique utilise. Le Maître est UN et les véhicules sont nombreux ! Tu ne peux expérimenter le Maître qu'à travers les véhicules. Alors, adresse-toi aux véhicules* qui se présentent à toi en tant que *Maître.*
Le Maître Unique n'a pas de Nom, Il n'a pas de Forme non plus. On l'appelle CELA ou Brahman et de beaucoup d'autres Noms mais Il est le SANS NOM ! Moi je l'appelle 'MTA' (Matière-Temps-Atome) …
Ouvre ton cœur et ta conscience à l'Amour-Lumière, sincèrement, avec assiduité et tu n'as pas à suivre d'autre Chemin. Christ Amour-Lumière en toi est Ton Chemin et Celui de ceux qui te suivent. N'en cherche pas un autre. Ouvre-toi à la Conscience de Christ Amour-Lumière et vis cette Conscience en permanence… Om Prema Jyothi ! ''
Et je rends honneur à Maître CVV par la Méditation Amour-Lumière… 108x !

Méditation 2410, le 4/8/2025 à travers Amritananda-Costa

8/8 : Portail du Lion

A ce moment de l'Année Sacrée nous commençons un nouveau cycle de Temps et de Création. A ce moment, Sirius se lève dans le ciel du matin, conjoint à notre Soleil, et pour

ce moment créatif notre Planète a deux soleils, un soleil blanc/or et un soleil bleu (Sirius). Dans cette énergie magique, la planète s'aligne également avec la Porte des Lions dans la constellation du Lion (8 août). Cela inaugure un nouveau cycle et une nouvelle chronologie pour la Terre comme je vous le disais.

C'est une Opportunité de laquelle nous devrions tirer profit pour augmenter notre fréquence personnelle et accélérer notre évolution afin que nous puissions commencer notre nouveau cycle à la fréquence la plus élevée possible pour la Nouvelle Terre. Ceci est pour nous permettre d'entrer dans la Réalité de la Nouvelle Terre et d'activer pleinement notre Modèle Humain de la Nouvelle Terre dans notre ADN. Cela vous permettra de vous détacher des niveaux inférieurs de chaos sur la ligne de temps inférieure et de vivre dans une réalité de communauté pacifique et aimante en tant qu'humain de la Nouvelle Terre.

Si vous voulez avoir plus d'informations sur cette opportunité, voyez sur le lien suivant le texte Amritananda 610 Le Portail du Lion :
http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/portail-du-lion.html

http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/med-porte-du-lion.html

Méditation 2414

Portail du Lion 2025

8/8/2025

Om, je pratique 'Flamme Amour-Lumière', 'Christ Amour-Lumière' et 'Lumière du Christ' et j'ouvre ma conscience aux Énergies Fabuleuses qui s'écoulent de la Porte du Lion… Je m'aligne à la Lumière de l'Illumination de Sirius et au Nouveau Cycle Galactique qui commence… Une Nouvelle Réalité commence à se manifester… Une Incroyable Fréquence de Lumière nous est offerte aujourd'hui… Et je profite de l'Opportunité pour demander à recalibrer mes 12 chakras solaires de 5ème Dimension à la Fréquence de Lumière la Plus élevée qui soit possible ainsi que les chakras de chaque personne sur Terre en harmonie avec nos Présences JE SUIS…

Chacun de nos 12 chakras est une sphère de Lumière dans notre colonne vertébrale cristalline solaire de 5ème Dimension… Et ces 12 sphères de Lumières sont alignées et vibrent avec les 12 Aspects Solaires du Divin… Ces Aspects rayonnent simultanément à travers nos 12 chakras solaires de 5ème Dimension et ils constituent le Cercle des Douze Sacrés… Nous pouvons demander, si nous voulons amplifier l'un des Aspects pour une raison ou une autre, à notre Présence JE SUIS d'accroître cet Aspect particulier du Divin en nous, dans nos 12 chakras instantanément !

Alors, je profite de l'Occasion de la Porte du Lion pour demander à ma Présence JE SUIS d'amplifier le 3ème Aspect Solaire de Dieu, le Rayon Rose de l'Amour Divin et instantanément la Lumière Rose et les Qualités Divines de cette Flamme Sacrée se mettent à pulser au niveau le plus élevé à travers mes 12 chakras… Chacun de mes chakras devient un Soleil Rose flamboyant… Et l'Unité et la Révérence pour toute Vie se développe de plus en plus en moi…

Maintenant je demande à la Présence JE SUIS d'amplifier le Deuxième Aspect Solaire de Dieu en moi, le Rayon Jaune-Or de la Conscience Christique et les Qualités Divines de cette Flamme Sacrée se mettent à pulser au niveau le plus élevé à travers mes 12 chakras… Et chacun de mes chakras devient un Soleil Jaune-Or flamboyant… Et l'Illumination, la Sagesse et la Conscience de Christ Amour-Lumière se développent de plus en plus en moi…

Maintenant je demande à ma Présence Je Suis d'amplifier le Quatrièmes Aspect Solaire de Dieu en moi, le Rayon Blanc Cristallin de la Pureté Divine et les Qualités Divines de cette Flamme Sacrée se mettent à pulser au niveau le plus élevé à travers mes 12 chakras… et chacun de mes chakras devient un Soleil Blanc Cristallin flamboyant… Et la Pureté, le Renouveau, la Restauration et la Résurrection, l'Ascension et le Concept Immaculé se développent de plus en plus en moi…

Toutes ces Lumières sont renforcées en moi et je reçois ces amplifications à travers le Portail du Lion… Mes 12 chakras sont illuminés par les Flammes qui composent l'Amour-Lumière… ainsi que mon système nerveux… Et je m'ouvre pleinement à manifester et à exprimer la Conscience du Christ Amour-Lumière en moi… L'Amour-Lumière est recalibré dans mes 12 chakras…
Om Prema Jyothi…
Et Christ Amour-Lumière en moi libère les Modèles de la Sagesse Divine et de l'Amour Divin pour tout Disciple Amour-Lumière… Que chacun ouvre son 3ème œil et les accueille dans sa conscience… Ouvre son cœur et les accueille dans son cœur…

Om Je suis le Soleil Amour-Lumière… Om Je suis Isha Amritananda Shakti, l'Énergie Suprême du Christ Amour-Lumière en moi et Je m'étends sur l'Humanité entière, l'enveloppant et l'emplissant avec l'Énergie Amour-Lumière… Et la Nouvelle Ère Amour-Lumière commence aujourd'hui, le 8/8/2025… Que tous s'éveillent à Christ Amour-Lumière… Om Prema Jyothi. Qu'à chaque jour et à chaque heure cette Activité d'Amour-Lumière s'intensifie à travers le Souffle Sacré que chacun prend… Om Amour-Lumière…
Méditation 2414, le 8/8/2025 à travers Amritananda-Costa

9/8 : Saint Amour

La Saint Amour a été instaurée le 9 août en l'honneur d'un Saint martyr de Franche-Comté, ayant vécu au VIIIè siècle. Profitons de cette journée pour faire la fête à l'Amour et à l'Amour-Lumière ! Amour des enfants, Amour de ses parents, de son(sa) Conjoint(e) ou de ses Amis, cette journée est l'occasion de célébrer toutes ces formes d'Amours et de l'Amour Divin bien entendu ! Ne perdons jamais une occasion de célébrer l'Amour ! Om Prema Jyothi !
Et c'est aussi une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui célèbrent l'Amour durant ce jour. Ainsi, nous étendons de plus en plus l'Amour-Lumière sur Terre … Om Prema Jyothi !

11/8 : Anniversaire Maitre E.K …
12/8 : fin Portail Lion –
12/8 : Anniversaire Mme Blavatsky

Méditation 2418

Anniversaires de Blavatsky, E.K et fin Porte du Lion.

12/8/2025

Om, je suis dans le Temple de mon cœur… Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et 'Christ Amour-Lumière'…. Et mon Corps de Lumière s'illumine et resplendit de Pur Amour-Lumière… J'inspire et je me joins à toutes les personnes qui honorent aujourd'hui Madame Blavatsky et Maitre E.K, Ekkirala Krishnama-charya… Deux Messagers de la Hiérarchie qui ont fait tellement de Bien et servi le Plan Divin pour la Terre. Je fusionne à toutes les Énergies d'Amour créées pour eux aujourd'hui et je rends Grâce avec Amour et Gratitude à ces deux Grandes Âmes… Ils ont été deux Grands Phares qui ont guidé l'Humanité…
Je les visualise… J'active Rose Amour-Lumière sur Eux… Je fais la Méditation Pure Love Amour-Lumière sur Eux…

Dieu Je suis Christ Amour-Lumière, Dieu Je suis Christ Amour-Lumière, Dieu Je suis Christ Amour-Lumière…. Et je resplendis l'Amour-Lumière sur Eux, et je resplendis l'Amour-Lumière sur Eux, et je resplendis l'Amour-Lumière sur Eux …

Nous devenons le Soleil Amour-Lumière et ensemble, nous resplendissons l'Amour et la Lumière Infinie sur l'Entité Humanité… Om Amour-Lumière, Om Amour-Lumière, Om Amour-Lumière, Je suis l'Amour-Lumière ! Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière pour tous…

J'inspire et je m'emplis des Énergies de Sirius une fois encore… Aujourd'hui, c'est la fin du Portail du Lion… J'inspire la Lumière de Sirius, Elle entre en moi et élève mes vibrations et je rayonne, je rayonne, je rayonne à travers l'Amour-Lumière pour tous… Om Prema Jyothi.

Méditation 2418, le 12/8/2025 à travers Amritananda-Costa

12/8 : Nouvelle lune du Lion

Méditation 2398

Nouvelle Lune du Lion 2025

24/7/2025

Je fais la Pratique-méditative Nouvelle Lune avec Sanat Kumara et Shiva … J'offre mon Amour-Lumière à Shiva et à Sanat Kumara et à la Vie entière en répétant et ressentant 108 fois 'Om Amour-Lumière' … L'Amour-Lumière se répand sur tous … Om Victoire à l'Amour-Lumière du Divin …

Je m'unis au Groupe Amour-Lumière et à tous les Artisans de Lumière de la Terre et je m'ouvre aux Énergies de Sirius … J'ouvre tous mes corps mais spécialement mon corps émotionnel pour qu'il soit purifié de toutes les énergies basses qui l'habitent pour l'instant dus aux événements tragiques que vivent Théodora et mon frère …

Toutes ces énergies de tristesse, de peur, de découragement, d'angoisse sont libérées, sont transcendées et ma personnalité se transforme et retrouve Espoir, Force, Courage … L'Amour-Lumière resplendit en moi … Et Christ Amour-Lumière se manifeste totalement dans chacun de mes corps … Il m'habite pleinement, totalement … les énergies se renouvellent, se divinisent, se sacralisent, se christifient et les Énergies de Sanat Kumara et de Shiva se répandent sur l'Humanité et les consciences s'éveillent de plus en plus … Om Prema Jyothi.

Méditation 2398, le 24/07/2025 à travers Amritananda-Costa

15 août : Sainte Marie

http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/sainte-marie.html

Méditation 2421

Fête de Marie et Ascension de Marie

15/08/2025

Je pratique « Lumière de Marie » et la Pratique-méditative « Fusion avec Marie »… Elle est un Soleil de Pureté et de Guérison et je fusionne à sa Supraconscience… Et nous sommes UN… Le Principe d'Unité s'exprime et manifeste le Concept Immaculé… Om je suis Ma Ray, le Rayon de Marie et je L'offre et Le resplendis en Théodora manifestant la Pureté Divine et la Santé Parfaite dans son corps… et je fais de même dans le corps de mon frère Stavros et sa guérison est gagnée… Je Le resplendis dans mon propre corps et mon Concept Immaculé se manifeste en pleine

conscience… Om Ma Ray… Nous sommes UN… Ma Lumière est Sa Lumière… L'Esprit de Marie est mon esprit… Om je suis Mâ… Ma-Amritananda et je suis une avec Marie, Mère Divine du Monde. ***« Bien-aimés, Je viens chercher tout ce qui vous empêche d'être celui, celle que vous êtes en Vérité… Aujourd'hui, mon Feu brûle bien plus intensément alors, offrez-Moi ce qui vous entrave encore… inscrivez-le et brûlez-le dans mon Feu Sacré… »*** **… Et je le fais…** ***« Que la Paix s'installe en vous… la Pureté… la Joie et la Bienveillance… »*** **Om Prema Jyothi, que Christ Amour-Lumière se manifeste et s'exprime en vous. » !**

Méditation 2421, le 15/08/2025 à travers Amritananda-Costa

15 août : Temple de l'Illumination

http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/temple-de-l-illumination.html

Lien Méditation : https://youtu.be/PSjkWYTGNVg

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert : http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/medtation-temple-de-l-illumination.html

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail …

Pratique du Temple du Temple de l'Illumination des Dieux
http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/pratique-temple-illumination.html

Méditation 2420

Temple d'Illumination des Dieux Meru 2025

15/08/2025

Je fais la Méditation de la Retraite de l'Illumination des Dieux Meru dans la Cordillère des Andes… Je suis devant la Flamme de l'Illumination Dorée, Rose et Blanche comme la Flamme de l'Amour-Lumière… Je suis devant le Seigneur Meru… Et tout mon être est illuminé… La Lumière est intense, aveuglante, resplendissante… C'est comme si j'étais dans un autre Monde… Je suis dans la Dimension Éthérique et tout est tellement plus intense… Je m'imprègne des Énergies de la Sagesse et de l'Illumination … des Énergies de la Diplomatie et du Discernement…

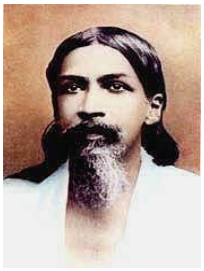
JE SUIS rayonnant de la Flamme de la Sagesse et de l'Illumination des Dieux Meru… Je La resplendis sur le Monde, sur l'Humanité… Je deviens comme un Soleil Rose, Doré et Blanc en son centre… Les Dieux Meru sont là ainsi que ma Bien-aimée Lady Nada… Et je me laisse pénétrer

totalement de Leurs Shaktis… Je me sens bénis, plein de grâce… Et j'offre ces Superbes Énergies au Groupe Pure-Love/Amour-Lumière, Om Saï Shakti Om, Cercle de Guérison pour Théodora, je Les offre à ma famille, à mes amis, à l'Humanité, au Monde, à la Terre, à l'Univers… Et tous renaissent en tant que Christ Amour-Lumière… Le Divin en chacun naît en pleine conscience…
Om Prema Jyothi…

Méditation 2420, le 15/08/2025 à travers Amritananda-Costa

15/8 : Anniversaire Sri Aurobindo

Méditation 2422



Anniversaire de Sri Aurobindo 2025
15/08/2025

Om, je m'unis à tous les Artisans de Lumière qui rendent hommage à Sri Aurobindo dans le monde entier… Et en projection de conscience, je me rends au Samadhi du Sage à Pondichéry… Et intérieurement, je Lui demande de m'inspirer, de me guider et de me donner la Force qui m'est nécessaire sur le Chemin… Je pratique « Flamme Amour-Lumière » et Aurobindo apparaît à ma conscience… Je Lui offre l'Amour-Lumière de mon cœur avec joie. Et il m'offre Sa Lumière à partir de son 3e œil… C'est ainsi que nous communiquons…

La Lumière s'intensifie… Et nos Consciences s'unissent et deviennent UNE, comme une Boule de Feu d'Amour Divin… *« Om, seul le Principe de Maître Universel en chacun existe en Vérité. Il n'existe pas d'autres Maîtres… Il n'existe pas de Disciples ! Il n'y a pas d'autres ! Seul le UN a existence… Le but de tout le Travail Spirituel est de comprendre, d'accepter et d'accueillir CELA, CELA qui EST ! Tu es Ishvara comme je suis Ishvara ! Seul Ishvara Est ! Il s'exprime en Moi par le Yoga Intégral et il s'exprime en toi par l'Amour-Lumière, par le Yoga de l'Amour-Lumière ! Offrons CELA au Monde…*
Om Prema Jyothi ».

Méditation 2422, le 15/08/2025 à travers Amritananda-Costa

23/8 : Nouvelle lune de la Vierge

Méditation 2428

Nouvelle lune de la Vierge 2025

23/8/2025

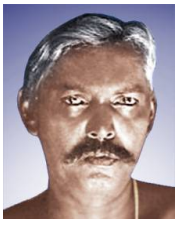
Om, je fais la Pratique-méditative de la Nouvelle Lune avec Sanat Kumara et Shiva… Et je suis dans Leurs Pures Lumières… Et je Leurs offre tout mon Respect et mon Amour-Lumière… Je me connecte aux Énergies de la Vierge qui représente la Mère du Monde… Et je m'emplis de l'Amour de la Vierge et de la Lumière de Sanat Kumara et de Shiva… Je m'emplis, m'emplis, m'emplis et rayonne sur tous ceux qui m'entourent et qui sont dans ma Conscience… Je resplendis l'Amour-Lumière et je L'offre à l'Humanité entière…

Je sens l'Énergie de la Vierge en moi… je sens l'Énergie de Saï, la Grande Mère Divine Universelle et Sa Lumière Étincelante… Et je m'unis à l'Énergie de la Mère Divine de mon Monde, Mâ-Amritananda… J'amplifie toutes ces Énergies Vibratoire en traçant : 'Lumière de Marie ' … Lumière de Saï '... 'Shakti'… 'Union à Sanat Kumara'… 'Pureté du Cœur'…'Initiation'… 'Pureté Pure Love'… Et je fais l'Invocation de la Mère Divine… Je m'unis également aux Dieu Meru et au Principe Féminin Suprême… *'' Ô Mère, J'honore Ta Lumière en ce jour de Nouvelle Lune et Je m'offre à Te servir pour toute Éternité' … Om Prema Jyothi…''* …Et le Pur Amour-Lumière de la Mère Divine Éternelle fait naître le Feu Amour-Lumière du Christ Amour-Lumière en moi pour que je Le répande sur le Monde… Et je le fais… Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière x 108.

Méditation 2428, le 23/08/2025 à travers Amritananda-Costa

25/8 : Anniversaire Maître MN

Méditation 2431



Anniversaire de Maître MN…

25/8/2025

Aujourd'hui c'est l'Anniversaire de Maître Sri Mynampati Narasimham, (MN), né en 1883. Il a suivi à la Perfection le Yoga de Maître CVV en invoquant le Mantra ''Namaskarams Master''… Le Mantra provoque l'Activation de l'Énergie qui nous élève vers le Monde

Céleste… C'est le Travail de l'Avatar de Synthèse… Il transforme notre forme et notre personnalité… c'est un Travail de séparation et il enlève toutes les accumulations inutiles en nous, il élimine progressivement les impuretés en nous…

Maître MN travaillait intimement avec ce Mantra et il a atteint la plénitude en 12 ans à peine. Le Mantra vous donnera des réponses à l'intérieur de vous… Le Maître MN a été connecté au Maître CVV, en fait pas vraiment à la Conscience de CVV mais à la Conscience Omniprésente qui était également présente en Maître CVV, à la Conscience de CELA même qui Est en Tout et en Tous…

La Flamme de Maître MN était Ardente… Et aujourd'hui, nous pouvons Lui rendre hommage pour qu'Il nous inspire et nous aide à notre Élévation… Puisse-t-Il nous inspirer et nous montrer la Voie et nous donner la Force dont nous avons besoin sur le Chemin de l'Amour-Lumière… Je me connecte à tous ceux qui pensent à Lui et ensemble nous rayonnons l'Amour-Lumière dans le Monde et dans l'Humanité… Om Prema Jyothi…

Méditation 2431, le 25/08/2025 à travers Amritananda-Costa

26/08 : ONAM

Onam est une fête traditionnelle majeure célébrée dans l'État du Kerala, en Inde. C'est une célébration colorée et joyeuse qui marque la saison des récoltes et honore le roi mythique Mahabali. Onam est considérée comme la plus grande fête du Kerala et est célébrée avec beaucoup d'enthousiasme par les habitants de la région.

L'idée, c'est de s'unir à tous ceux qui méditent ce jour pour créer une Fraternité de Lumière et de rayonner sur la Terre pour le Plus Grand Bien pour tous ….

Que Dieu vous bénisse ! Om Prema Shakti ! Om Prema Jyothi ! Amritananda

Extrait méditation 2082 : « Et je m'unis au nombreuses personnes de par le monde qui fêtent Onam pour que tous ensemble nous rayonnions la Pure Lumière de la Joie et de la Gratitude…Om Prema Jyothi. »

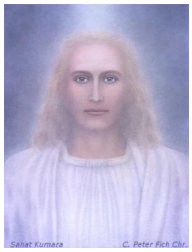
Discours de Saï Baba sur ONAM :
http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/festival-onam.html

28/8 : Pleine lune de la Vierge

Clair de lune

« Chaque mois, au moment de la Pleine Lune, la lune reflète entièrement la lumière du soleil et brille d'un éclat lumineux. Pendant les deux nuits précédant la pleine lune et les deux nuits suivant la Pleine Lune, la lumière de la lune est très bénéfique. Le Seigneur Sanat Kumara est en profonde méditation pour répandre cette splendeur du clair de lune au profit de la Terre et des êtres vivants sur notre planète. Cette méditation se poursuit comme une consécration pendant cinq nuits. Le clair de lune étant la base, le Seigneur Sanat Kumara provoque certains ajustements dans les couches subtiles de la planète et également des êtres engagés dans la recherche de la vérité. »
P.K

Méditation 2751 D



Sanat Kumara et Clair de lune (1)

30/05/2026

Om, je fais la Pratique-méditative du Clair de lune avec les Énergies du Bien-aimé Sanat Kumara et je suis baignant et m'étendant pleinement dans celle Lumière de Clair de lune… Tous mes électrons se diluent et deviennent cette Lumière dans l'Unité de Sanat Kumara…
Je suis dans son Amour-Lumière ! Et Sanat Kumara me dit : ***« Voyons que maintenant nous possédons un autre Moment de Contact, un autre moment d'Unité, d'Union entre nous, de Communion de nos Énergies… Ainsi tu vas pouvoir recevoir tous les ajustements qui te sont nécessaires. Nous avons donc deux rendez-vous ! L'un à la pleine lune et l'autre à la nouvelle lune. Ce sera comme un bain de Pure Lumière et de Pur Amour que tu pourras réaliser dans mes Énergies. Te rappelles-tu avoir fait le serment de venir et de revenir sur Terre pour guider l'Humanité vers la Lumière du Soi, vers son Identité Réelle, pour la guider vers l'Unité ?***

Et comme te l'a dit si bien l'Avatar de Synthèse, l'Unité vécue réellement et intégrée réellement est la fin de la Quête. Après cette intégration de l'Unité, de l'Énergie d'Unité, Christ Amour-Lumière répandra l'ensemble de sa Lumière sur ta conscience humaine et Je serai là, présent parce que tu t'es agenouillé devant Moi et tu as fait le vœu de servir la Lumière et d'étendre la Lumière sur Terre.

Et c'est ce qui est en train de se faire, Disciple Bien-aimé, Disciple du Feu Sacré ! Rappelle-toi de ceci ! Laisse les souvenirs remonter à la surface de ta conscience… Accueille-les, vis-les, remémore-les, intègre-les… et revient au moment de ton serment, avec le Groupe, qui est devenu le Groupe Pure-Love… Sois Béni et sois le Bienvenu dans mes rendez-vous… A…U…M... Deviens la Lumière de Clair de lune et répands-La sur la Terre entière… AU…M...

Méditation 2551D, le 30/5/2026 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2454

Pleine Lune de la Vierge 2025 + éclipse

7/9/2025

Om, je m'unis en pensée avec les nombreux Groupes à travers le Monde qui méditent dans le même but que moi et qui expriment avec Amour-Lumière leur Service envers l'Humanité. Je m'unis aux Maîtres du Haut Conseil Pure Love, aux Anges Amour-Lumière, au Christ Groupal Amour-Lumière afin de recevoir et de transmettre des Énergies-Lumières par notre Méditation pour les rendre disponibles pour l'humanité… Je m'unis aux Énergies de la « Vierge » qui nous offre sa Protection, sa Nourriture Spirituelle et qui nous révèle la Réalité Spirituelle cachée…

Je plonge dans le Silence Intérieur et je me connecte aux Énergies Amour-Lumière et me connecte à la Puissance de la Vie Une et à tous les Serviteurs du Monde en prononçant la Gayatri…. ……

« Ô Vierge Bien-aimée, notre Véritable But est d'abriter la Vie de l'âme dans notre corps en favorisant la Croissance Christique de notre personnalité… Tu es la Mère du Principe Amour-Lumière en nous… Révèle Christ Amour-Lumière en nous ! Fais-Le naître en nous ! Aide-nous à fusionner à la Mère Divine en nous, à Toi en nous et élève-nous jusqu'à notre âme… pour qu'on puisse être conduit par Toi vers le Père.

Ô Vierge Bien-aimée, tu es la Mère Spirituelle qui fait naître le Principe Divin en nous et sur Terre et nous nous ouvrons et faisons place à l'Immaculée Conception, au Supérieur en nous dans la Pureté et l'Humilité… c'est la Grâce de Dieu qui descend à travers Toi… Tu représentes le Rayon Blanc dans lequel les 7 Rayons sont dissimulés… Tu incarnes le Lait Divin, le Nectar Divin, le Lait des Étoiles… la Nourriture Cosmique Essentielle pour les âmes… l'Essence Divine Sublime… qui soutient l'Éveil… Tu es Persévérance, Sagesse, Soin aimant et Nutrition Spirituelle. Tu es Celle qui fait naître le Sauveur du Monde en nous et sur Terre et tu dis : « Je suis la Mère et l'Enfant. Moi, Dieu, Je suis Matière. »

J'inspire les Énergies de la Vierge, prend conscience de mes limitations et avec l'Aide Cosmique, les élimine… Et je m'expand et m'ouvre à la Pureté Divine…
Ganesh m'aide à éliminer tous les obstacles que j'ai créé… pour que le bon état d'esprit s'installe en moi et que se déroule le Plan Divin dans mon monde… Om Prema Jyothi… Je suis maintenant le Christ Amour-Lumière de mon monde… Je suis Matière et Esprit et Christ, la Réalité Spirituelle cachée dans ma forme… Om cela je suis…
« Ô Vierge Bien-aimée, puisse le Principe Christ Amour-Lumière naître en tous… Om, je vous honore et vous remercie. Om Amour-Lumière… »
Et je fais la Méditation de la Pleine Lune…

Méditation 2454, le 7/09/2025 à travers Amritananda-Costa

Nouveautés sur le site

'Om Saï Shakti Om' …

Méditation 2588

Om Saï Shakti Om (25)
1/1/2026.

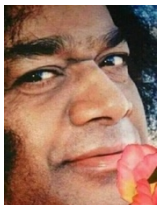
Om, je médite sur l'Aire de la Grotte de Saï et Sa Shakti est Omniprésente…
Toute l'atmosphère sent le jasmin et la Vibhuti…

Et Saï dit : ***« Lorsque vous répétez mentalement 'Om Saï Shakti Om', ne laissez aucune image ou vision vous pénétrer, laissez plutôt l'Esprit entrer dans votre cœur et prier en vous. C'est ainsi que vous obtiendrez la Plénitude de la Grâce du Saint Esprit, de la Grande Mère Divine Universelle, de Prema Saï, Christ Amour-Lumière Cosmique pour vous. Essayez de garder votre intellect sourd et muet et votre cœur silencieux et libre de toute pensée. Vivez de Silence et de Paix.***

Que 'Om Saï Shakti Om' devienne la prière du cœur pour vous et que cette prière devienne continue ! Si vous persévérez dans ce sens, 'Om Saï Shakti Om' sera un Passage du « faire » à « l'être » …. Vous ne priez plus, vous deviendrez vous-même prière…
Et vous serez alors dans un état ininterrompu de Silence, de Paix et de Communion avec Dieu en vous. L'Esprit établira Sa demeure en vous et vous ne pourrez plus vous arrêter de prier avec 'Om Saï Shakti Om » car l'Esprit, Christ Amour-Lumière en vous ne cessera plus de prier en vous. La Récitation se fera d'elle-même en vous, que vous dormiez ou que vous soyez éveillé, 'Om Saï Shakti Om' ne se séparera plus de votre âme ».
Om Prema Jyothi ! »

Meditation 2588, le 1/1/2026 à travers Amritananda-Costa

Méditation 2627



Om Saï Shakti Om (26)

5/2/2026

Om, je médite sur l'Aire de la Grotte de Saï… Sa Présence est Puissante et une odeur de jasmin embaume l'air…

Saï dit : ***« Répétez le Nom Divin et pendant que vous boirez, mangez, que vous travaillerez ou que vous vous reposerez, le parfum de 'Om Saï Shakti Om' s'exhalera de votre âme en continu. La Répétition sera continue en vous mais vous ne serez pas dans une sorte d'état second. Non ! Votre cœur s'identifiera de plus en plus au Cœur de l'Esprit, au Cœur du Christ Amour-Lumière et vous deviendrez capable d'aimer d'un Amour Inconditionnel, d'un Amour Universel ! Vous deviendrez Christ Amour-Lumière manifesté et vous ne vivrez plus que par Christ Amour-Lumière ! Et si vous aimez tellement le Christ Amour-Lumière en vous, alors, vous aimerez chaque être et toutes les créatures de Dieu. C'est dans l'Amour du Christ Amour-Lumière que vous trouverez votre prochain.***
Et tous seront vos amis car tous sont Divins !

Si vous entretenez en secret dans votre cœur la prière ininterrompue 'Om Saï Shakti Om', alors votre âme se sacralisera de plus en plus et vous deviendrez l'égal des Anges de Saï !
Parlez à Saï, à Dieu en vous le plus souvent possible ! Om Saï Shakti Om !
Puisse Christ Amour-Lumière se manifester par vous !

Meditation 2627, le 5/2/2026 à travers Amritananda-Costa

Partage de Pratiques Pure Love

Méditation PL Amour-Lumière 3

J'inspire avec mon cœur la Flamme A-L,
Elle entre dans le champ intérieur de mon cœur,
Elle éveille le Soleil A-L en moi,
Elle éveille Christ-A-l en moi !
Je suis et je rayonne la Flamme A-L, je rayonne Flamme A-L, je rayonne la Flamme A-L…
Je suis la Flamme A-L … x3

J'inspire avec mon cœur la Flamme A-L,
Elle entre dans le champ intérieur de mon cœur,
Elle éveille le Soleil A-L en moi,
Elle éveille Christ-A-l en moi !
Je suis et je rayonne la Flamme A-L, je rayonne Flamme A-L, je rayonne la Flamme A-L…
Je suis la Flamme A-L … x3

J'inspire avec mon cœur la Flamme A-L,
Elle entre dans le champ intérieur de mon cœur,
Elle éveille le Soleil A-L en moi,
Elle éveille Christ-A-l en moi !
Je suis et je rayonne la Flamme A-L, je rayonne Flamme A-L, je rayonne la Flamme A-L…
Je suis la Flamme A-L … x3

Et je La répands dans le Monde et dans tous les cœurs humains …
Dans toutes les consciences … sur toute la Terre et sur toutes les vies …
Amour-Lumière, Amour-Lumière, Amour-Lumière …
Que tous s'éveillent dans l'Amour-Lumière …

Je suis la Puissance de Guérison de l'A-L !
Je suis la Rose A-L …
Je suis le Soleil A-L …
Je suis Christ A-L …
Om Prema Jyothi !

Et à partir de maintenant, je vois l'Amour-Lumière, ressens l'Amour-Lumière, savoure l'Amour-Lumière, sens l'Amour-Lumière, entend l'Amour-Lumière, pense Amour-Lumière et vis l'Amour-Lumière uniquement !
Et je laisse la Pure Lumière m'envahir, me purifier, me nettoyer et me libérer … … … …
Om Amour-Lumière ! Om Amour-Lumière ! Om Amour-Lumière !
Et je me reconnais comme un Être Divin et je m'accueille …
Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière Vivant ici et maintenant !
Om Saï Shakti Om ! Om Saï Shakti Om ! Om Saï Shakti Om !

Pour celles ou ceux qui le souhaitent, j'ai un Audio de cette Méditation que je peux leurs envoyer…

Je vous souhaite un merveilleux mois d'Août, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !
Om Prema Jyothi,
Amritananda-Costa

Les Dons ou les payements peuvent se faire sur le compte suivant …
Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte BE30 0001 6006 0811, en spécifiant : don.
BIC : GEBABEBB
Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront.
Aucune obligation bien entendu !
Om Prema Shakti.
Costa

Avec chaque don que vous faites, affirmez avec un profond sentiment :
« C'est un Cadeau d'Amour-Lumière que je rends à Dieu en guise d'appréciation pour mon Don de la vie. J'espère et j'accepte que cet argent soit une Bénédiction pour toute la vie et qu'il se multiplie par mille à son retour. Je sais que cela se produit pour le Plus Grand Bien de tous. Et c'est ainsi ! »

Chaque don que nous recevons est déposé sur notre Autel d'Amour-Lumière et dynamisé par la Flamme Dorée de l'Abondance Infinie et de la Paix Éternelle de Dieu. Nous invoquons Dieu Père/Mère et toute la Compagnie du Ciel pour qu'ils acceptent ces précieux dons d'Amour. Nous demandons que cet argent soit multiplié par mille lors de son retour aux Bien-aimés Donateurs.

Nous invoquons également la Flamme Violette pour transmuter la cause, le noyau, l'effet, l'enregistrement et la mémoire de toute trace de conscience de pauvreté qui pourrait empêcher les Donateurs, les Travailleurs de Lumière d'atteindre leur liberté financière.

Sachez que nous sommes honorés et bénis de pouvoir vous aider à atteindre l'Abondance.

Que Dieu vous bénisse pour votre Service à la Lumière !
Que Cela soit et Cela est !
Dieu JE SUIS Christ Amour-Lumière !

Dieu Nous sommes Christ Amour-Lumière !
Namasté.
Amritananda