

## Pour Août 2025

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous déjà en août et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois d'août et un superbe été !

Et j'en profite aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour août 2024 !

Bisous à tous ! Om Prema Shakti ! Costa

4/8/24 : Nouvelle lune du Lion

4/8 : Anniversaire Maître CVV ...

L4/8 : Méditation du lundi : Bouddha Intérieur (Méditation libre)

M5/8 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J7/8 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

8/8 : Portail du Lion

9/8 : Saint Amour + pleine lune du Lion

L11/8 : Méditation Contemplation JE SUIS

11/8 : Anniversaire Maître E.K ...

12/8 : fin Portail Lion - Anniversaire Mme Blavatsky

M12/8 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J14/8 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur

15/8 : - Sainte Marie

- Ouverture Temple de l'Illumination des Dieux Meru au Mont Meru

- Anniversaire Sri Aurobindo

16/8 : Sri Krishna janmashtami

L18/8 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

M19/8 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J21/8/24 : Méditation du jeudi : Méditation Lotus Amour-Lumière

23/8 : Nouvelle lune de la Vierge

L25/8 : Méditation Lingam A-L

M26/8 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

26/8 : Ganesh Chaturthi

27/8 : Ganesh Chaturthi

J28/8 : Méditation du jeudi : Méditation pour s'aimer

### Anniversaires de Grandes Âmes

Chers Amis de l'Amour-Lumière,

C'est pour notre inspiration et notre élévation que nous commémorons et célébrons les Anniversaires de Grandes Âmes. Elles sont comme des Phares qui nous guident et leur exemple continue de nous inspirer. Elles nous donnent de la Force, nous soutiennent sur notre Chemin et nous aident à nous aligner avec notre Âme. C'est une Opportunité de nous mettre dans l'Amour-Lumière et d'étendre l'Amour-Lumière par notre Rayonnement ! Alors, si votre cœur vous appelle, saisissez cette Opportunité et étendez de plus en plus l'Amour-Lumière sur Terre ! Om Amour-Lumière !

## Préparation pour l'Ouverture de la Porte du Lion

**Amritananda Swami 395**



### **Nouvelles de la Hiérarchie : Préparation pour l'Ouverture de la Porte du Lion 31/7/2025**

Le 22 juillet, nous sommes entrés dans le cycle solaire du Lion. C'est le jour célébré par des milliards de personnes à travers le monde comme la Fête de Marie-Madeleine. Marie-Madeleine est l'une des Porteuses de l'Amour Divin Intégral de notre Mère Divine. Et cela nous a préparé au 26 juillet, connu dans tous les continuums spatio-temporels comme le Nouvel An Galactique. À ce moment, Sirius se lève en tandem sacré avec notre Soleil. Lors de l'ouverture de la Porte du Lion, la Terre s'aligne avec Sirius et le Lion, et un Nouveau Cycle du Temps et de l'Espace commence.

Le Portail du Lion a ouvert ses portes le 26 juillet et gagnera en intensité jusqu'au 12 août. L'apogée de cet Afflux de Lumière sera atteinte le 8 août 1988. (Un 8 couché symbolise l'Infini, tandis qu'un 8 debout symbolise la Loi Universelle « Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas ».)

Cette année 2025 est la toute première fois que la Pleine Puissance et la Puissance de l'impressionnante Lumière Cosmique circulant à travers la Porte du Lion béniront la Terre Mère et TOUTE Vie évoluant sur Elle sans être entravées par le royaume astral psychique gravement muté de l'illusion. La Hiérarchie et la Fédération Galactique de la Lumière nous assurent que cette année, grâce à cet Alignement Annuel et à l'Ouverture du Portail de la Porte du Lion de la 5e Dimension, nous serons bénis par ce qui sera perçu comme la « *Manne du Ciel* ».

Nous recevons également une Octave d'Énergie Photonique qui influencera positivement chaque particule et chaque onde de Vie sur Terre.

L'Énergie Photonique aide notre Présence JE SUIS à accomplir et à dissoudre de nos archives éthériques et de nos mémoires les illusions et les perceptions erronées de notre passé quant à qui nous sommes et pourquoi nous sommes ici.

Cela nous révèle une Vérité profonde ! Dans un éclair d'Illumination, nous acceptons et savons que notre Dieu Père-Mère Aimant et Compatissant, Tout Ce Qui Est, est l'Essence même de notre Être. Il n'y a pas de séparation. L'illusion de la séparation d'avec Dieu est une illusion auto-infligée.

**Le Don de la « Manne du Ciel » que nous recevons par le Portail de la Porte du Lion, a permis à la Présence JE SUIS de chaque personne sur Terre de SUPPRIMER DE MANIÈRE PERMANENTE TOUS LES BLOCAGES ENTRE NOTRE CŒUR ET LA PRÉSENCE COMPASSIONNANTE DE NOTRE DIEU PÈRE-MÈRE.**

**Maintenant, nous décrétons à travers TOUS les niveaux de notre Conscience multidimensionnelle : « JE SUIS ma Présence JE SUIS et JE SUIS Un avec mon Dieu Père--Mère. »**

**La Présence JE SUIS de chaque personne sur Terre est désormais prête à recevoir, de manière NOUVELLE, les Codes de Lumière Solaire et l'Énergie Lumineuse Photonique qui traverseront la Porte du Lion de 5e Dimension le 8 août. Cette Lumière intensifiera de manière exponentielle la Force et le Courage de la Flamme du Cœur de chaque personne, nous préparant ainsi tous à la prochaine phase de notre Processus d'Ascension.**

**Dans les Éthers au-dessus de la Nouvelle Terre, la Porte du Lion est gardée par deux magnifiques Lions, représentant le Lion d'Hier et le Lion de Demain. En passant entre ces Lions le 8 août , lors de notre Passage Annuel par la Porte du Lion de la 5e Dimension, nous affirmons que nous nous éloignons de tout contrôle ou manipulation de notre passé ou de notre avenir. Au contraire, nous nous alignons sur l'Instant Éternel du Présent, unissant nos Forces aux Royaumes Célestes pour cocréer la Nouvelle Terre.**

**Cela ouvrira la Voie à la Présence JE SUIS de chaque personne pour nous élever vers l'Harmonie d'un Ordre Supérieur d'Être. Cela accroîtra considérablement l'Influence de la Présence JE SUIS de l'Humanité sur Terre.**

**Grace à la Présence JE SUIS pleinement intégrée de chaque personne, nous sommes désormais capables de recevoir intuitivement les Incitations, Idées et Concepts Divins de notre Présence JE SUIS, de la Hiérarchie, de la Fédération Galactique de Lumière et de notre Dieu Père-Mère. Il nous suffit de demander !**

**Nous pourrons transfigurer nos réalités physiques en Modèles de Perfection fondés sur l'Amour, associés à la Nouvelle Terre. Le moyen le plus puissant d'y parvenir est de vivre l'Instant Éternel. Alors, que nous franchissons la Porte du Lion le 8 août, soyons attentifs à la Guidance Intuitive de notre Présence JE SUIS. Des miracles attendent d'être cocréés par VOUS.**

**Amritananda Swami 395, le 31/7/2025**

## 4/8 : Nouvelle lune du Lion

### Méditation 2035



### Nouvelle lune du Lion 2024

06/08/2024

Je fais la Pratique-méditative avec Sanat Kumara ...  
Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et active Rose Amour-Lumière dans mon cœur ...  
Je m'unis à l'Amour-Lumière de Sanat Kumara en moi ...

Je fusionne à sa Shakti ... Et l'Amour-Lumière radie merveilleusement en moi ...  
JE trace 'Initiation' et il me donne accès au Père en moi, à Shiva en moi ... au Soi Universel  
... Et j'entre dans la perle bleue de ma conscience ... Om Namah Shivaya !

Je me connecte à la Conscience du Groupe Pure Love et à tous les Artisans de la Lumière  
de la Terre et je m'ouvre aux Énergies de la nouvelle lune du Lion et je m'unis aux Énergies  
de Sirius ... Et elles nous pénètrent tous ... Elles pénètrent aussi pleinement mon corps  
astral ... Elles l'illuminent et le libèrent de toutes énergies discordantes et limitatives ...

Et tous ensemble nous rayonnons toutes ces Sublimes Énergies sur l'Humanité entière ...  
Qu'elles apportent un Changement des personnalités humaines !

Et que tous nous ne soyons plus capables que d'exprimer l'Amour-Lumière !

Que la Déesse Intérieure se manifeste en chacun et que Christ Amour-Lumière se  
manifeste dans chaque conscience !

Que toutes nos Énergies se renouvellent, que nos émotions se nettoient et que nos  
pensées deviennent Divines !

Om, que par l'Énergie de Shiva, la perle bleue se révèle dans chaque conscience éveillée !

Om Prema Jyothi ! Et je rayonne sur tous, Je rayonne sur tous, Je rayonne sur tous ...

Méditation 2035, le 06/08/2024 à travers Amritananda-Costa

## 4/8 : Anniversaire Maître CVV ...

Le 4 août, nous commémorons l'anniversaire de Maître CVV (1868-1922), le grand Maître  
qui a ancré l'énergie du Verseau sur notre planète. Selon le système de comptage indien,  
cette année est son 157ème anniversaire ; selon le système de comptage occidental, nous  
célébrons maintenant son 156ème anniversaire.

Le Maître CVV a relié l'énergie uranienne de la Kundalini cosmique à la Kundalini terrestre  
via le plan solaire et de la Kundalini terrestre à la Kundalini individuelle. Il a donné la clé  
sonore "CVV" pour l'invocation. Grâce à ce son, une sorte de remous se produit à

l'intérieur du corps sans causer de dommages au véhicule. Il remue la masse du corps et la restructure. Le Maître CVV avait l'habitude de dire qu'il perçait tout ce qui était acceptable pour les véhicules, afin de nettoyer le physique, l'émotionnel et le mental, et de rendre le corps apte au fonctionnement de l'âme.

Le Maître appelle cela "le yoga de l'immortalité physique". Cela signifie que le corps éthérique est bien établi et que les autres corps matériels plus grossiers sont autorisés à coopérer avec le corps éthérique. La force vitale fonctionne à travers le corps sans aucune congestion. C'est l'un des principaux objectifs de la visite du principe d'Uranus : nous établir dans le véhicule éthérique.

C'est ce qui a été donné en cadeau à cette planète par le Maître CVV.

### **8 août : Méditation Ouverture de la Porte du Lion**

A ce moment de l'Année Sacrée nous commençons un nouveau cycle de Temps et de Création. A ce moment, Sirius se lève dans le ciel du matin, conjoint à notre Soleil, et pour ce moment créatif notre Planète a deux soleils, un soleil blanc/or et un soleil bleu (Sirius). Dans cette énergie magique, la planète s'aligne également avec la Porte des Lions dans la constellation du Lion (8 août). Cela inaugure un nouveau cycle et une nouvelle chronologie pour la Terre comme je vous le disais.

C'est une Opportunité de laquelle nous devrions tirer profit pour augmenter notre fréquence personnelle et accélérer notre évolution afin que nous puissions commencer notre nouveau cycle à la fréquence la plus élevée possible pour la Nouvelle Terre. Ceci est pour nous permettre d'entrer dans la Réalité de la Nouvelle Terre et d'activer pleinement notre Modèle Humain de la Nouvelle Terre dans notre ADN. Cela vous permettra de vous détacher des niveaux inférieurs de chaos sur la ligne de temps inférieure et de vivre dans une réalité de communauté pacifique et aimante en tant qu'humain de la Nouvelle Terre.

Si vous voulez avoir plus d'informations sur cette opportunité, voyez sur le lien suivant le texte Amritananda 610 Le Portail du Lion :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/portail-du-lion.html>

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/med-porte-du-lion.html>

### **Méditation 2039**



**Portail du Lion 2024 : Porte 888**

**08/08/2024**

Om, Je Pratique 'Flamme Amour-Lumière' et 'Christ Amour-Lumière' ... Et j'ouvre ma conscience à l'Énergie Spirituelle de Sirius qui vient à travers la Porte du Lion ...

**J'active la Rose Amour-Lumière dans mon cœur et dans ma conscience et je m'aligne à la Pure Lumière d'Illumination de Sirius et la Terre s'aligne sur Sirius et un Nouveau Cycle commence pour nous ...**

**Et je sens comme une Cascade de Lumière qui s'écoule en moi et qui s'écoule sur toute la Terre ... Nos vibrations s'élèvent ... Une Nouvelle Réalité s'éveille de plus en plus sur Terre ... Nos capacités latentes commencent à se manifester timidement ... Nos corps et nos expériences s'offrent pour se transformer vers la Perfection Solaire de 5<sup>ème</sup> Dimension ... Les Soleils Centraux profitent de la Porte du Lion pour nous aspirer vers Eux et nous offrir leurs Merveilleuses Fréquences ...**

**Et grâce à cela, nous intégrons de plus en plus notre Présence JE SUIS dans nos 4 corps inférieurs ... Et nous nous ouvrons à JE SUIS en nous pour qu'Il puisse avoir un plus grand accès à nos corps inférieurs et à notre conscience ... Qu'Il nous guide de plus en plus clairement ! Que Sa Guidance devienne une véritable Connaissance Intérieure pour nous et que Son Énergie Divine en nous soit un Guide Intuitif toujours présent en nous ! Et que tous les modèles obsolètes de séparation et de dualité en nous soient transcendés ! Que l'Amour-Lumière s'ancre pour l'Éternité dans nos comportements et dans nos consciences !**

**Nous sommes au seuil de la Porte du Lion de 5<sup>ème</sup> Dimension et nos Présence JE SUIS s'ouvrent à recevoir la Divine Lumière qui s'écoule à travers ce Portail 888 ! Cette Lumière intensifie la Force et le Courage Intérieur en nous et nous prépare pour la prochaine phase de notre Processus d'Ascension ... La Porte est gardée par deux lions, celui du passé et celui de l'avenir ... Et en Passant cette Porte, nous nous alignons sur l'Éternel Présent et échappons à tout contrôle ou manipulation de notre passé ou de notre avenir, nous échappons au karma !**

**Nous nous unissons aux Forces Cosmiques pour cocréer la Nouvelle Terre Solaire Cristalline de 5<sup>ème</sup> Dimension ... Nous sommes dans l'Étreinte Totale de Sanat et Luz ! Et notre Présence JE SUIS libère les Modèles de la Sagesse Divine et de la Connaissance Sacrée en nous ... Et Elle nous libère dans l'Harmonie d'un Ordre d'Être Supérieur ... Om Je suis ! Om Je suis ! Om Je suis ! ... Om Je suis le Soleil Amour-Lumière ... Om Je suis Isha-Amritananda Shakti, l'Énergie Suprême du Christ Amour-Lumière en moi et je suis en Expansion Merveilleuse ... JE suis Ananda, la Félicité ...**

**JE suis Atmananda, la Félicité du Soi en moi ...  
Je suis un Être d'Amour-Lumière Parfait, Total, Complet !  
Je suis le Soleil Amour-Lumière Merveilleux de ma Nouvelle Terre et je rayonne, rayonne, rayonne sur tous et sur la Nouvelle Terre ...  
Et j'offre ma vie à JE SUIS !  
Om JE SUIS ! OM JE SUIS ! OM JE SUIS !  
Om Prema Jyothi !**

**Méditation 2039, le 08/08/2024 à travers Amritananda-Costa**

## 9/8 : Saint Amour + pleine lune du Lion

### La Saint Amour

La Saint Amour a été instaurée le 9 août en l'honneur d'un Saint martyr de Franche-Comté, ayant vécu au VIII<sup>e</sup> siècle.

Profitons de cette journée pour faire la fête à l'Amour et à l'Amour-Lumière !

Amour des enfants, Amour de ses parents, de son(sa) Conjoint(e) ou de ses Amis, cette journée est l'occasion de célébrer toutes ces formes d'Amours et de l'Amour Divin bien entendu ! Ne perdons jamais une occasion de célébrer l'Amour ! Om Prema Jyothi !

### Méditation 2054



### Pleine Lune du Lion 2024

19/08/2024

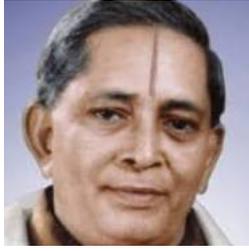
Om, Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et 'Hiérarchie' et je m'unis aux énergies de la pleine lune du Lion ... et à celles de la Hiérarchie ... Je m'unis au Haut Conseil Pure Love et aux Anges de l'Amour-Lumière ... Et je laisse toutes ces Divines Énergies remplir tout mon Être ... Om Prema Jyothi ... Om Amour-Lumière ...

La Note Clé pour le Disciple du Lion est : « *Je suis Cela et Cela c'est moi.* »

Pour la personnalité, c'est '*je suis*', égoïstement individualistement ... Les Énergies du Lion au niveau des personnalités donnent des dictateurs ... Et nous les voyons actifs dans beaucoup d'endroits sur Terre ...

Om, j'inspire les Énergies du Lion ... Elles me pénètrent et m'emplissent ... Et m'élèvent jusqu'à la L'Âme ... Je transcende le mental concret, le mental rationnel et je m'élève dans le Mental Abstrait ... dans mon Corps Causal ... Le Lion est Feu et son Feu brûle tout ce qui en moi obstrue un mental clair, dirigé vers l'Âme ... Om Je suis Mâ, Mâ-Amritananda ... la Lumière de mon Âme en Évolution ...

La Lumière de Mâ en moi s'intensifie de plus en plus ... Et Elle se révèle de plus en plus en moi par moi ... Le Feu du Lion est intense et brûle tout ce qui cache le Réel en moi ... J'inspire son Énergie et Elle m'aide à révéler le Divin en moi ... J'inspire les Énergies de Sirius à travers la Porte du Lion ... Elles m'enveloppent et Christifient toutes les parties de



mon Être ... JE SUIS avec mon Être Total qu'exprime mon âme ... Om  
CELA JE SUIS ET CELA c'est moi ! ... Om Prema Jyothi ... Je fais la  
Méditation de la Pleine Lune ...

Méditation 2054, le 19/08/2024 à travers Amritananda-Costa

### 11/8 : Anniversaire Maître E.K ...

Maître EK : Ekkirala Krishnamacharya

Le 11/8, nous commémorons l'anniversaire de Maître EK Il était un Grand Messager de la Hiérarchie et il a éclairé l'humanité par ses enseignements et son ardente aspiration. Il a mené une vie de Pureté et de disponibilité inconditionnelle pour servir le Plan.

Maître EK est né le 11 août 1926, dans le mois du Lion, à 17h30

Il est né pour accomplir le Plan Divin. C'est pourquoi, en ce jour, nous célébrons son anniversaire et nous nous souvenons de lui.

Maître EK est né dans une famille de yogis et la plupart des relations qu'il a nouées l'ont été avec des gens très simples. Son père était l'un des érudits les plus renommés de l'époque et de nombreux érudits venaient le voir pour éclaircir leurs doutes. Maître EK a hérité de toute cette sagesse de son père à un très jeune âge.

Dans la vie de Maître EK également, Maître CVV est apparu sous une forme lumineuse lorsque Maître EK vénérat la Gayatri et a progressivement commencé à l'instruire de l'intérieur. Plus tard, Maître EK est également entré en contact avec Maître Devapi qui a dit à Maître EK qu'il voulait qu'il mette en œuvre le plan Divin et lui a demandé de se préparer en disant que le Travail serait très ardu. Il faut se tenir au-delà de tout confort pour être capable d'accomplir un tel Travail. Ce n'est pas du tout facile. C'est ainsi que Maître EK a suivi une Formation rigoureuse auprès de Maître CVV et de Maître Devapi pendant 12 ans. De notre point de vue, nous pouvons voir que Maître EK a dû subir de nombreuses épreuves au cours de ces 12 années.

Maître Devapi est Maître Koot Houmi !

Maître CVV : Canchupati Venkatarao Venkaswamy

### 12/8 : Anniversaire Mme Blavatsky

HPB : Helena Petrovna Blavatsky (1831-1891)



Elle est née le 12/8/1831.

Elle est un des fondateurs de la Société Théosophique.

Madame HPB est née dans une famille pieuse. Elle a accompli de nombreuses actions grandioses

De par sa naissance, elle avait une vision grandiose et pouvait voir des Êtres Grandioses marcher dans l'espace autour d'elle. Elle avait l'habitude de raconter à sa sœur les incidents qui se produisaient dans l'espace et sa sœur se réjouissait en l'écoutant bien qu'elle ne puisse rien voir.

**Madame HPB, à l'âge de 10 ans, voulait fixer un tableau au mur. Elle monta sur une échelle et, alors qu'elle enfonçait un clou dans le mur, l'échelle tomba, mais elle ne tomba pas et resta debout dans les airs, à la surprise de tout le monde. Ainsi, dès l'enfance, HPB possédait des pouvoirs étonnants.**

**Madame HPB est née dans une famille royale et presque toutes les relations qu'elle a nouées tout au long de sa vie étaient des personnes issues de familles très riches et renommées. Elle a établi la Société Théosophique dans 144 pays et partout elle a eu des relations avec de nombreuses personnes renommées dans tous ces pays.**

**Madame HPB, dès son enfance, ne s'intéressait qu'aux Aspects Supérieurs et n'avait aucun intérêt pour les aspects royaux de sa famille. Elle avait une aspiration ardente et attendait que l'œuvre se produise à travers elle, qu'elle se manifeste, depuis son enfance. Un jour, elle se rendit en Angleterre pour assister à un mariage royal avec sa famille. Elle se rendit dans un parc voisin et s'assit sur un banc. Elle vit alors une personne s'approcher d'elle et eut presque l'impression que cette personne avait une forme lumineuse. Elle réalisa alors qu'elle avait une relation de longue durée avec cette personne dans le passé, et qu'elle attendait de la rencontrer depuis son enfance. Cette personne est le Maître Morya, et Il lui dit qu'un grand travail doit se faire à travers elle et lui demande quand elle est prête à faire ce travail.**

**Madame HPB a été emmenée dans l'Himalaya pendant un an pour la préparer à son futur travail. Son père a reçu une lettre l'informant qu'elle était en sécurité dans l'Himalaya et qu'elle reviendrait au bout d'un an.**

**HPB est l'un des véritables initiés qui ont eu accès aux mondes visibles et invisibles. HPB a été la plus grande intelligence de ces derniers siècles. Elle a eu le courage de dire la vérité dans sa version originale et a été assez courageuse pour détruire les dogmes de l'Orient et de l'Occident. Si elle avait été indienne, elle aurait été acclamée comme un Avatar. Les actes qu'elle a accomplis, les connaissances qu'elle a partagées, la façon dont elle a défié les religions dogmatiques et sa volonté de présenter la sagesse la plus ancienne, sa résistance aux attaques et critiques sans fondement et frivoles et son dévouement au projet sont inégalés. Elle est véritablement un Maître et un diamant dans le joyau de la Hiérarchie. ...**

**Madame HPB résume que la vie de tout initié devra être étudiée en corrélation avec le transit du Dieu Soleil à travers les douze signes solaires, à travers les équinoxes et les solstices.**

**Les anciens Indiens, qui avaient vu de nombreux initiés en action, tout en appréciant le travail des initiés, ont toujours suivi le Dieu Soleil et son énergie. Ils n'ont jamais cessé de vénérer le Soleil, le Soleil central et le Soleil cosmique à travers la reine des mantras, la Gayatri.**

**12 août : fin de la Porte du Lion**

## **15 août : Sainte Marie**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/sainte-marie.html>

### **Méditation 2048**



### **Fête de Marie et Fête d'Ascension de Marie**

**15/8/2024**

**Je pratique 'Lumière de Marie' et la Fusion avec Marie...**

**J'invoque la Présence de Marie dans le Ciel devant moi... Elle a la forme d'une belle Rose, Rose et Blanche et Elle rayonne merveilleusement... Je ressens de tout mon être Sa Présence vibrante et Son Amour rayonnant... Elle symbolise la Pureté, la Paix et l'Amour guérisseur... Elle est Amour-Douceur, Amour-Tendresse, Amour-Lumière... Elle représente la Mère Divine du Monde...**

**Je vois ma conscience comme une Boule de Lumière dans mon cœur... un petit Soleil rose, blanc et jaune solaire... Je vois et sens que mon petit Soleil de Lumière jaillit comme une étoile filante de mon cœur et entre dans le Cœur Sacré de Marie qui est en l'air devant moi... ma conscience semble se dissoudre et se fondre totalement dans la conscience de Marie...**

**Par cette Pratique de Fusion, je place mon esprit dans l'Esprit de Marie... Marie me bénit de Sa Grâce et mon esprit, les fréquences de mon esprit s'élèvent très fortement et s'ancrent dans le Sagesse Sacrée de Marie, dans l'Amour-Lumière de Lady Marie... Elle est Mère Divine et la Mère Divine en moi s'éveille, s'éveille, s'éveille... Et ne forme qu'UN avec Marie... mon esprit et l'Esprit de Marie sont UN, mon esprit et l'Esprit de Marie sont UN, mon esprit et l'Esprit de Marie sont UN.**

**Mon cœur et Son Cœur sont UN... Notre Conscience est UNE !**

**Om je suis Ma Ray... Om, je suis la Shakti de Marie... Je suis Son Amour-Lumière...**

**Om je suis Ma Ray... Le Rayon de la Mère... Om Prema Jyothi...**

Marie sourit et offre Son Amour-Lumière à toutes les personnes qui ouvrent leur Coupe pour Le recevoir... Et par effet miroir, tous et toutes radient l'Amour Pur et la Pureté du Concept Immaculé de Marie...

Je suis uni à tous les JE SUIS de l'Humanité et nous radions la Pure Lumière sur chaque conscience humaine pour que chacun puisse voir son JE SUIS et sa Source de Pureté et de Perfection...

Je retrace 'Lumière de Marie' et je Lui offre les mémoires de mes blessures intérieures qui sont un obstacle à mon Expansion dans l'Amour-Lumière...

Je Lui offre mes découragements, ma mauvaise humeur, mes accès de colère, mon intolérance, mes peurs et angoisses, qu'elles soient conscientes ou inconscientes dans toutes mes réalités...

Et les Anges de Marie les emportent et les brûlent dans le Feu Sacré...

Om Prema Jyothi...Om Amour-Lumière...

Toutes ces lourdes charges s'allègent et libèrent mes vibrations et je prends mon Envol...

Je m'élève vers Christ Amour-Lumière de mon monde... Marie sourit et m'offre une Rose Blanche Pure et Immaculée qui active dans ma conscience mon Concept Immaculé, mon Plan Divin de Perfection...

Om Amour-Lumière...

Méditation 2048, le 15/08/2024 à travers Amritananda-Costa

### **15 août : Temple de l'Illumination**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/temple-de-l-illumination.html>

**Lien Méditation :** <https://youtu.be/PSjkWYTGNVg>

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

**Ou : site du cœur ouvert :** <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/meditation-temple-de-l-illumination.html>

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

### **Pratique du Temple de l'Illumination des Dieux**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/pratique-temple-illumination.html>

## Méditation 2050



### Temple de l'Illumination des Dieux Meru (1)

15/8/2024

**Om, je suis au Temple de l'Illumination sur le Mont Meru dans la Cordillère des Andes...  
Je suis devant le Seigneur Meru qui me prend dans Ses bras et m'offre une accolade de  
Pure Lumière... et tout mon être s'enflamme...**

**L'Illumination Divine envahit totalement tout mon être à une vitesse incompréhensible et  
avec une intensité extraordinaire... Je suis la Sagesse de l'Illumination...  
Je suis le Discernement Divin qui s'active pour toujours en moi... Je suis la Discrétion à  
chaque fois que j'aide quelqu'un... Je suis la Flamme de l'Illumination des Dieux Meru,  
Flamme Dorée, Rose et Blanche en son centre... Je suis UN avec Elle...  
Et je resplendis comme le Soleil Amour-Lumière peut le faire en moi...  
Les Flammes sont les mêmes et c'est Christ Amour-Lumière qui rayonne et radie sur le  
Monde l'Illumination dont il a besoin...**

**Om, j'offre l'Illumination et l'Amour des Dieux Meru...  
J'offre l'Amour-Lumière des Serviteurs du Temple au Groupe Pure Love, à l'Humanité  
entière, à la Terre et à la Vie !**

**Om nous sommes UN et Nous invoquons le JE SUIS Planétaire pour qu'Il Puisse se joindre à  
Nous et Nous rayonnons, Nous rayonnons, Nous rayonnons à partir de la Retraite du Mont  
Meru en compagnie des Anges de l'Illumination et des Anges Amour-Lumière...**

**Om Prema Jyothi ! ... Om, Je suis le Christ Amour-Lumière de mon monde... Om.  
Méditation 2050, le 15/08/2024 à travers Amritananda-Costa**

## 15/8 : Anniversaire Sri Aurobindo

### Méditation 2049



Anniversaire de Sri Aurobindo 2024

15/8/2024

Om, aujourd'hui est jour d'anniversaire de Sri Aurobindo et en Projection de Conscience, je me rends au Samadhi du Sage à Pondichéry, que je connais...  
L'Ashram est en fête là et à Auroville... Sri Aurobindo apparaît à ma conscience... alors que je n'ai pratiquement rien lu de Lui, je sens un lien très, très fort avec Lui...  
C'est le Mystère Divin... Nos Consciences savent mais non nos personnalités...  
Je Lui ouvre mon cœur et radie tout l'Amour-Lumière vers Lui...  
Et Lui, m'offre la Lumière à partir de son Troisième Œil...

*« Om Prema Jyothi, la Flamme de l'Amour brille en nous comme Maître Universel...  
Ishvara, le Principe du Maître Universel est en chacun mais chacun ne le voit pas ni ne Le recherche... Tu es relié à Lui à travers l'Amour-Lumière, à travers le Yoga Amour-Lumière...  
Son Énergie Active en toi est Isha-Amritananda Shakti.*

*Et c'est Elle qui fera de toi un Être Nouveau, un Être de Feu Amour-Lumière. Et ce Feu brûlera en toi, en s'intensifiant, toutes scories, toutes énergies basses, toutes énergies de non-amour et cela te permettra enfin à être, à être l'Être Réel, l'Être Nouveau qui rayonnera sur ton monde tout en se dirigeant vers le Soi Suprême Absolu...*

*Om Prema Jyothi... malgré que ce jour soit très chargé pour toi, il est bon que Notre Contact continue... Om Prema Jyothi »*

Méditation 2049, le 15/08/2024 à travers Amritananda-Costa

## 16/8/24 : Sri Krishna janmashtami

Sri Krishna Janmashtami est une fête hindoue qui célèbre la **naissance de Seigneur Krishna**, considéré comme l'une des divinités les plus vénérées dans l'hindouisme. Elle a généralement lieu en août ou en septembre. Les dévots observent le jeûne, chantent des chansons dévotionnelles et participent à diverses activités religieuses pour honorer la naissance de Seigneur Krishna..

**C'est une Opportunité pour se connecter à l'égrégora de tous ceux qui méditent ce jour-là pour le Seigneur pour envoyer l'Amour-Lumière sur Terre.**

## Méditation 2062



**Sri Krishna Janmashtami 2024**

**26/8/2024**

**Je pratique 'Flamme Amour-Lumière' et 'Christ Amour-Lumière'.**

**Je deviens Amour-Lumière... Je pratique 'Lumière de Saï'...**

**Je contacte Prema Swami en moi et nous nous élevons jusque devant le Seigneur Krishna...  
Aujourd'hui, c'est Sri Krishna Janmashtami... la Célébration de l'avènement de l'Avatar  
Krishna !**

**Je m'unis à tous ceux qui prient, méditent et chantent Krishna...**

**C'est jour d'Anniversaire... On dit qu'Il est né à minuit entre le 19 et le 20 juillet 3228 avant  
Jésus Christ... Mais en vérité, Krishna JE SUIS n'a pas vraiment de naissance... Le Seigneur  
Krishna ne s'est pas incarné car dans ce cas, c'est une partie de l'Energie Divine qui  
descend. Krishna est né, le Divin s'est personnifié en Lui... Alors, aujourd'hui, je sollicite Sa  
Présence. Je m'unis à Lui, je vois Sa Forme Superbe rayonnant une Lumière bleue  
incandescente...**

**La Lumière absolue au-delà des couleurs... Il est l'AVATAR BLEU...**

**Le Bleu est un Mystère Insoluble des profondeurs de l'espace depuis lequel tout provient  
et qui se tient à jamais non touché par quoi que ce soit... L'Île Bleue est un Centre dans  
l'Univers depuis lequel descendit Krishna...**

**Il descendit depuis Neptune, via Vénus dans Sa Forme Cosmique...**

**Je ressens Sa Divine Présence vibrant dans tout mon être...**

**Et je laisse ma conscience se dissoudre dans Sa Divine Shakti...**

**Et Elle se dissout et se fond totalement dans Sa Super Conscience...**

**Om Namaha Krishnaya... Je place mon esprit dans l'Esprit de Krishna...Et Krishna me  
bénit...**

**Il bénit CE QUE JE SUIS...**

**Le Seigneur est totalement répandu en moi...**

**Il remplit tout l'espace subtil en moi et autour de moi... Et m'offre la possibilité de  
participer au Plan Divin avec Lui...**

**Il est l'UN Omniprésent... Il est la Personne Cosmique Elle-même... Il est l'Inconnaisable,  
l'Obscurité, qui est la Lumière Absolue...**

**Il est l'Incompréhensible... Et, Il dévoile le côté occulte de toutes choses... Et par cela, nous  
comprenons que nous existons même après la mort...**

Il est l'Équilibre entre les Forces Positives et négatives sur Terre et Il m'offre cet Équilibre en touchant mon Troisième Œil.

« Puisse Cela s'accomplir, Ô Seigneur Krishna, puisse cela s'accomplir. Donne-moi la Force de pouvoir tout laisser de côté et de prendre uniquement en Toi, pour que seul Tu puisses fonctionner à travers moi et ainsi me délivrer de tous mes conditionnements !

'*Namaskarana Seigneur Krishna, Namaskarana !*' J'honore le Divin Omniprésent en Toi et je t'offre mon respect total et sincère ô Seigneur Krishna en moi !

Om Namaha Krishnaya ! Om Prema Jyothi » ...

« Oui Bien-aimé ; j'accepte ton offrande... mais Je veux insister sur le fait qu'il n'y a que le UN qui existe en moi, en toi et en chaque vie et qu'ainsi, Nous sommes déjà UN !

Nous sommes l'Unique Shakti qui s'exprime en chaque vie !

Seul CELA EST ! ET CELA EST TOUT CE QUI EST !

Et pour le sentir et le réaliser, la Fusion avec les Êtres Divins est nécessaire !

Alors, sois le Bienvenu aujourd'hui mais aussi souvent que tu le peux pour que cette Connaissance devienne Vie en toi ! Om Prema Shakti, Om Prema Jyothi ! »

Méditation 2062, le 26/08/2024 à travers Amritananda-Costa

### **23/8 : Nouvelle lune de la Vierge**

#### **Méditation 2071**



#### **Nouvelle lune de la Vierge 2024**

3/9/2024

La Vierge représente la Mère du Monde ; C'est le Signe de la Pureté ... Om, je me connecte à l'Énergie de la Vierge et je demande un mental vierge, comme celui des Maîtres de la Hiérarchie ... Que mon mental puisse refléter la Lumière de la Mère du Monde ... Puisse mon corps être purifié et incarner la Pureté Divine par la Flamme Amour-Lumière ! Je trace la 'Flamme Amour-Lumière' ! Et je demande la Pureté dans mes pensées et dans mes actions. Puisse mon mental être libéré de toutes les impuretés ... Je trace 'Lumière de Marie' et je m'unis à Elle ... Je trace 'Lumière de Sai' et je m'unis à la Grande Mère Divine Universelle ... et avec 'Flamme Amour-Lumière', je m'unis à Mâ-Amritananda Shakti en moi, à la Mère Divine de mon monde ... Je m'unis à la Mère du monde avec 'Shakti' ...

Je m'unis à Saila Putri, la Fille de la Montagne, une Représentation physique de la Mère Parvathi ... la Shakti de Shiva, le Principe Féminin Suprême ... Je m'unis à Elle qui est la Mère du Monde pour notre planète ... Elle vit dans les Himalaya ... Elle est le Précieux

Joyau, l'Étoile de Mer, l'Étoile qui guide toute la Hiérarchie ... « Ô Mère, J'honore Ta Lumière en ce jour et Je m'offre à Te servir ! »

Les quatre Shaktis s'alignent verticalement dans mon être : Mâ-Amritananda ... Lumière de Marie ... Lumière de Saï ... et Saila Putri ... Et une Colonne de Pure Lumière naît en moi ... Et Sa Puissance crée une explosion en moi qui donne naissance au Soleil Amour-Lumière qui resplendit et manifeste Christ Amour-Lumière qui naît des profondeurs de l'Énergie de la Mère Divine ... Et je m'abandonne au Principe de la Mère Divine Universelle et Individuelle ... Je laisse Christ Amour-Lumière être en moi ... Et dans ces merveilleuses Énergies, je radie ces Hautes Lumières vers la Terre, vers l'Humanité, vers chaque cœur, vers chaque conscience, vers chaque vie ... Je rayonne, rayonne, rayonne ... Puisse tout le monde être heureux et libre ... Om Prema Jyothi ...

Méditation 2071, le 3/09/2024 à travers Amritananda-Costa

## 26/8 : Ganesh Chaturthi

### Méditation 2075



### Ganesh Chaturthi, Fête de Ganesha 2024

7/9/2024

Om, Je fais la Pratique-méditative avec Ganesh ... Et je m'élève dans mon Espace Christ Amour-Lumière Vivant en moi ... la Shakti de Ganesh est éveillée en moi et est active en moi ... Et Elle m'apporte la Connaissance du Soi ... la Véritable Connaissance ... Et tout mon être chante et aime Ganesha : « Om Sri Ganesha ... Om Sri Ganesha ... Om Sri Ganesha ... Om Sri Ganesha !

Tout mon être a fusionné à la Supra Conscience de Ganesh ... Et je suis pleinement Christ Amour-Lumière ... Om Je suis le Feu Suprême Amour-Lumière ... Je suis le Seigneur de Buddhi, le Seigneur de la Sagesse Éternelle et Suprême ... « *Om Saï Ganesha, puisse Ta Shakti Active me libérer totalement de ma personnalité et que je sois libre de m'accomplir dans le Soi, dans l'Atma en moi totalement ... Puisse le Discernement et la Discrimination être toujours actifs en moi et me guider vers le Soi quelles que soient les circonstances !* »

Om , Je suis UN avec Ganesh, UN avec la Sagesse et la Béatitude du Soi ! Om Je suis et expérimente Atmananda Shakti, l'Énergie de Félicité du Soi ... « *Om Sri Ganesha, Namaskaram, Ô Toi qui vit éternellement en moi !, Namaskaram !* » « *JE SUIS en toi et en chacun depuis toujours ! Seuls les Noms changent mais Nous sommes UN depuis toujours !* »

*Et comme tu vibres pour Moi, Je vibre pour toi ! Je me propose de t'amener vers l'Atma, vers le Soi, vers le Feu du Soi, vers Atmananda Jyothi qui Lui t'aidera à réaliser le Soi Suprême. Om UN Nous sommes et aujourd'hui, Nous Nous célébrons ! Om Prema Jyothi, Om »*

Méditation 2075, le 7/09/2024 à travers Amritananda-Costa

## Nouveautés sur le site

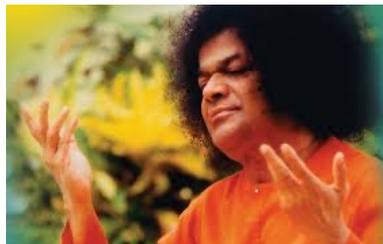
Service 'Om Saï Shakti Om' Bienveillance ...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/service-om-sai-shakti-om.html>

Et sur la page d'accueil : <http://www.lecoeurouvert.net>

Compteur des 'Om Saï Shakti Om' fin juin : **3.417.197.**

### Méditation 2260



Om Saï shakti Om (6)

30/3/2025

Om, je suis sur l'Aire de la Grotte de Saï vibrant avec le mantra...

Je suis en Ananda et totalement vibrant d'Amour-Lumière...

Saï apparaît et me touche la tête, me transmettant Sa Shakti Suprême et dit :

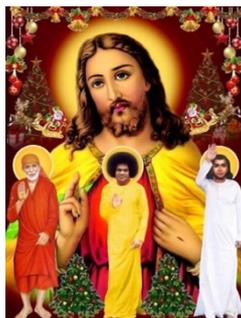
*« Amritananda Swami, tous les récitants doivent se rendre compte, car c'est important, qu'ils le sachent que l'Énergie du Groupe s'agrandit de plus en plus et devient de plus en plus puissante et radie sur le monde déjà !*

*Mais, il est aussi important de comprendre que la coupe individuelle de chacun se remplit à mesure de son propre effort. L'Énergie de Groupe est amplifiée par mille mais l'Énergie individuelle est selon l'effort de chacun. Le Potentiel du Groupe devient de plus en plus puissant ! Mais comprendre que la personne qui répète trois fois le mantra par jour n'aura pas les résultats de celle qui répète 4000 fois !*

*Quel sens Sacré donnez-vous au Mantra ? Quelle Puissance lui octroyez-vous en vous ? A quel effet vous ouvrez-vous en le répétant ? Voulez-vous qu'il vous prépare à l'Énergie Christique Amour-Lumière ? Mettez-y plus d'entrain et faites-le vibrer le plus possible en vous ! Utilisez-le pour votre Guérison mais aussi pour la Guérison de vos proches ! Om Prema Jyothi ! »*

Méditation 2260, le 30/3/2025 à travers Amritananda-Costa

## Prema Sai 165



### Christ Amour-Lumière et Pureté Divine.

16/2/2025

**C'est dans votre cœur que sont archivés toutes les Connaissances !  
Oui, c'est là que vous trouverez toutes les Clés de toutes les Connaissances de vos Existences, à tous les Niveaux de Compréhension Universelle car, c'est là que se trouve l'Amour-Lumière également, l'Amour-Sagesse, l'Amour-Illumination et c' est cet Amour-Lumière qui vous rendra libre.**

**Le Chemin vers Dieu en vous est une Voie Unique, Elle est Celle de votre cœur, la Voie de l'Amour-Lumière et du Service Divin qui ensemble sont Dieu en Action en vous !  
Et avec les Nouvelles Énergies de la Cinquième Dimension, les Énergies des Grands Soleils Centraux, votre corps physique, émotionnel, mental et spirituel ne seront plus jamais les mêmes. Vos douleurs et vos misères physiques disparaîtront doucement, doucement.**

**Développez la Foi Totale et la Confiance Totale envers Christ Amour-Lumière en vous et vos souffrances seront de plus en plus minimisées. L'Amour-Lumière, brillera de plus en plus en vous et Il représentera l'Action toute Puissante de Dieu en vous !**

**Vous avez tous les Outils Spirituels qui vous sont nécessaires à la préparation de votre Ascension et vous allez vivre également le Processus du Réveil Christique également dans la dernière partie de 2025 ! Il n'y aura plus aucune excuse pour ne pas ascensionner !  
Mais, vous devez rendre pure votre intention car si votre intention n'est pas pure, vous ne pourrez pas ascensionner !**

**Cela fait pratiquement 13 ans que vous suivez la Voie Pure Love ! Dans le Nom, il y a le mot « Pure », dans la Flamme Pure Love, il y a la Flamme de la Pureté Divine qui est contenue, la Flamme de l'Amour Divin et la Flamme de l'Illumination du Christ !**

**Et c'est pareil pour l'Amour-Lumière, la Flamme de la Pureté Divine, la Flamme de l'Amour et de l'Adoration portées par la Flamme Christique jaune-or !**

**Donc vous nagez dans les vibrations de la Pureté depuis un certain temps déjà !  
Vous pratiquez la Répétition du Mantra « Om Sai Shakti Om » jusqu'à Mon Anniversaire, le 23/11/2025, au moins. Et puis, vous verrez à ce moment !  
Jusqu'où sera rempli le Graal de la Lumière que vous créez ?  
Om, puisse le Christ renaître en vous !**

**Prema Sai 165, le 16/2/2025 à travers Amritananda-Costa**

Je vous souhaite un merveilleux mois d'Août, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !  
Om Prema Jyothi,  
Amritananda-Costa

**Attention, c'est un nouveau n° de compte ...**

*Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte **BE30 0001 6006 0811**, en spécifiant : don.*

**BIC : GEBABEBB**

*Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront.*

*Aucune obligation bien entendu !*

**Om Prema Shakti.**

**Costa**

Voilà ce que j'ai pu rassembler comme Opportunités de Lumière pour ce mois d'Août.  
Trouvons l'Équilibre et l'Harmonie et vivons l'Unité en nous ! Trouvons notre Verticalité et rayonnons dans notre Horizontalité.

Que les Mères Veilleuses Énergies d'Août vous accompagnent dans votre Eveil Christique.

Om Prema Jyothi ! Soyez bénis !

Que Dieu vous bénisse !

**Que celles et ceux qui se sont inscrits pour la Méditation Cocréation du Groupe Amour-Lumière et Christ Groupal A-L n'oublient pas de me dire lorsqu'ils ont atteint les 9 fois ...**

**Merci tout plein !**

**Amritananda-Costa**