

## Méditation Solaire du solstice d'été...



*"Om Sri Sai Kristaya Namaha."*

Vos yeux sont fermés et vous respirez calmement, votre corps est décontracté... Celles ou ceux qui ont leur cristal Pure Love le tiennent en main pour le magnétiser... Votre respiration est naturelle, profonde... vos pensées sont calmes, sereines...

Maintenant, mettez votre pensée sur le fait d'être présente, présent dans la sensation de la vie en vous, la sensation de la vie dans votre corps et dans votre corps énergétique...

Et pour faciliter la sensation de la présence, respirez profondément...

Inspirez profondément et expirez encore plus profondément que l'inspire...

Pour intensifier la sensation, exprimez intérieurement :

À l'inspire : Om JE SUIS            Om JE SUIS            Om JE SUIS

À l'expire : Pure Love            Pure Love            Pure Love ...

Et ces mots sont associés à l'Énergie de Feu dans vos entrailles ... Ce Feu Sacré dans vos entrailles est le Feu de la Mère Divine... Le Feu de la Mère Kundalini... Ce Feu est une Force Puissante...

Sentez-le... Sentez-le ... Sentez sa chaleur... C'est une Force d'équilibre... Une Force d'Amour de la Mère Divine...

Om JE SUIS - PURE LOVE, scandez intérieurement ces mots, lentement et en répétition avec votre souffle...

Que la seule intention soit de ressentir le Feu Intérieur...

Que la seule intention soit de ressentir l'Envie de vivre...

Ressentez le Feu Intérieur... ressentez l'Envie de vivre...

Tout en continuant à ressentir la VIE en vous...

Prenez conscience de vos sœurs et frères présents avec vous pour cette Méditation Solaire... nous sommes en la période du Solstice d'été... la Lumière est intense... Prenez conscience du Cercle que vous formez tous ensemble, unifiez-vous... unissez-vous...

Focalisez-vous sur la Joie de partager ensemble ce moment de Pure Conscience Unifiée... Ressentez l'Unité entre vous... ressentez l'Unité Divine... Reconnaissez-vous



comme des âmes... des Âmes Sacrées... des Âmes Précieuses...

Vous vous êtes incarnés pour vous retrouver et pour, tous ensemble accroître toujours plus les Vibrations d'Amour et de Lumière en vous et au cœur de toutes choses autour de vous...  
Sentez la Joie que vous éprouvez en étant tous ensemble, en étant UN dans votre Cercle de Lumière...

Demandez à votre Être Intérieure et aux Êtres de Lumière d'avoir la conscience et la sensation du Soleil au centre de votre Groupe ! Le Soleil qui est le plus Lumineux, le plus Puissant, le plus Radieux en cette époque de l'année... Le Soleil Central Resplendissant...



Et Sachez que le Solstice d'été est un rendez-vous d'union à soi... et aussi un rendez-vous de sensation des différents effets de la Lumière en soi et autour de soi...

Et actuellement, la Lumière du Soleil est très Puissante...

Elle établit dans la matrice de la Terre, les rythmes vibratoires qui permettront les changements nécessaires pour la Nouvelle Vie qui se prépare... qui s'éveille... La Lumière Solaire provoque une intensification de la Puissante Énergie de vie en chacune et chacun... le sentez-vous? Elle provoque une intensification de la Puissante Énergie Kundalini, de la Puissante Énergie de la Mère Divine en chacun... Sentez-vous le Feu de Vie en vous? Le sentez-vous dans vos entrailles ? ...

Vivez ce moment consciemment...c'est un grand moment de positionnement de votre fréquence individuelle avec la fréquence planétaire... C'est un positionnement pour assurer le mieux-être pour chacun...

Votre énergie se rehausse... et l'Énergie de la Planète se rehausse... et cela est nécessaire... La Lumière est à un très haut niveau ! N'ayez pas peur... C'est pour le plus Grand Bien de tous... Il y a une fusion fréquentielle qui se fait... un ajustement sain... et cela se passe au niveau individuel et au niveau collectif...

Voilà pourquoi il est nécessaire de méditer en Groupe et de s'unir vibratoirement ... Vous pouvez en conscience ressentir en vous, en sensations et en inspirations l'ajustement énergétique qui se fait... Vous pouvez ressentir et être conscients de la transformation qui s'opère dans votre individualité, dans l'expression de votre Être... Vous pouvez ressentir le Travail de Lumière qui équilibre vos rythmes vibratoires et votre fréquence... et ce pour que vous puissiez vivre mieux votre vie et votre expansion...

OM JE SUIS  
PURE LOVE...

Soyez à l'écoute de vous-même...

Maintenant, en conscience, pénétrez-vous à partir de votre 7<sup>e</sup> chakra... ressentez au 3<sup>e</sup> Œil l'intensité en imaginant, là une Boule d'Énergie-Lumière et guidez-la de votre 3<sup>e</sup> Œil jusque dans votre ventre... ressentez la Boule d'Énergie-Lumière dans votre ventre... Permettez au Feu de la Boule de Lumière d'éclater dans vos



entrailles... votre respiration devient plus puissante... vous sentez le Feu dans votre ventre... vivez ce Feu Sacré en vous... ressentez-le fortement... c'est le Feu de la Vie qui s'exprime là... c'est un moment extatique...



Maintenant, imaginez un disque solaire à la base de votre colonne vertébrale, au coccyx, puis attirez les Rayons de Lumière en provenance du Soleil du centre du Cercle de votre Groupe... ce Soleil et ses Rayons sont imprégnés d'une substance lumineuse qui provient de notre Soleil, qui Lui est

imprégné de la Substance Lumineuse du Soleil Central, qui est Lui imprégné de la Substance Lumineuse du Soleil des 10.000 Soleils ...

Ressentez les Puissants Rayons du Soleil... qui pénètrent votre disque solaire de la base... Imaginez votre disque solaire s'intensifier... s'amplifier... tourner sur lui-même... tourner si intensément qu'il semble ne plus être apparent... Ressentez cette Puissante Lumière qui vous pénètre avec tous ses bienfaits dans les disques solaires de la base, premier chakra d'abord... il est en relation avec la Mère Terre, avec l'énergie tellurique... Sentez comme il est nourri par le Soleil...

Puis les Rayons du Soleil pénètrent votre hara, votre 2<sup>e</sup> chakra... sous le nombril... ressentez la Puissance de la Lumière, dans votre hara... Il est l'Éveil de la Mère en vous... l'Éveil d'Isis... la Kundalini qui s'éveille et qui s'élève...

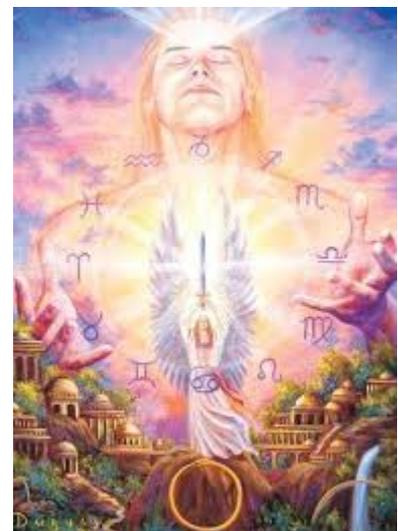
Puis sentez ces Puissants Rayons pénétrer votre plexus solaire juste avant votre sternum... Ce disque solaire de votre plexus solaire accueille les sensations de la vie... il accueille la beauté de la vie... Ressentez la Lumière intense des Rayons du Soleil là... ressentez sa chaleur...

Puis sentez que les Rayons de Lumière du Soleil pénètrent votre disque du cœur, le disque solaire de la Claire-sensibilité. Ce disque intensifie votre sensation de vous-même... mais aussi des autres... et puis la sensation que vous avez des Êtres de Lumière... Ce centre provoque les sensations immédiates de tout ce que vous êtes et de tout ce que vous faites... sentez-le s'illuminer...

Il accueille aussi la Mère Divine, la Mère Kundalini, qui s'est élevée de vos entrailles... il est le centre de l'Unité, il est le centre de l'Amour en vous... Sentez-le illuminé... Il permet la régénération de l'Énergie de Joie en vous... il permet l'extase... Sentez la Lumière, l'Énergie et la Chaleur en lui... c'est si bon...

Sur le Chemin d'Élévation, il y a un disque solaire entre le thymus et la gorge... c'est le disque de l'harmonisation... sentez comme il est pénétré par la Lumière Solaire... Ce disque œuvre avec le thymus pour la guérison... Il travaille en union avec le thymus et ils permettront votre élévation dans la 5<sup>e</sup> dimension... celle de l'Amour Inconditionnel vécu sur Terre...

Puis sentez que les Rayons Solaires pénètrent votre gorge, votre 5<sup>e</sup> chakra, qui lui, distribue votre vibration autour de vous... il



partage votre beauté, il favorise votre relation à la vie autour de vous... Il facilitera l'expression de la paix en vous et autour de vous, avec les autres... Libéré et illuminé, il vous permet de vous unir, de vous associer concrètement... Sentez-le puissamment habité par la Lumière Solaire du Soleil de tous les Soleils... Comme c'est bon...



Maintenant, sentez la Lumière Solaire pénétrer le disque solaire du 3<sup>e</sup> Œil... qui lui, vous met en relation avec l'Infinité... avec la Pure Connaissance... Sentez ce centre s'illuminer puissamment...

Maintenant, sentez les Rayons pénétrer le disque solaire de la Couronne... au niveau de la fontanelle... sentez ce centre s'illuminer... lorsque ce centre est illuminé, activé, il vous permet d'accueillir, de ressentir et de créer pour vous les Plus Grands Enseignements de l'Univers... C'est lui qui nourrit l'artisan de Lumière... Sentez la Lumière... l'Illumination dans ce centre...

Puis sentez que les Rayons pénètrent votre 8<sup>e</sup> chakra, à 30 cm au-dessus du 7<sup>e</sup>, votre Disque Solaire Cosmique... votre Centre Christique... qui ouvre la Voie vers les autres dimensions... Par lui, vous êtes en relation avec les autres dimensions ... avec la Matrice Universelle, après avoir pénétré la Matrice Terrestre...

Là, vous ressentez la multidimensionnalité... sentez-le s'activer, s'illuminer... c'est extraordinaire...

Maintenant ressentez comme tous vos disques solaires sont activés... et laissez-vous fusionner dans la Lumière... Devenez une seule Lumière... Sentez, comme toutes les Lumières de vos disques solaires deviennent UNE avec les Rayons du Soleil... C'est merveilleux... Vivez un Total Abandon dans la Lumière... dans la Lumière UNE... Le Feu est ardent en vous... Le Feu unit au Feu du Soleil, accroît l'intensité du Feu en vous... Sentez-vous comme le Feu qui génère la Lumière... vous êtes le Feu qui génère la Lumière... vous êtes la Lumière... vous êtes la Lumière...

Maintenant inspirez profondément et revenez dans votre cœur...

Revenez dans le ressenti de vous-même...

Remerciez l'Être de Lumière en vous : JE SUIS en vous !

Remerciez l'Être d'Amour en vous : le Christ en vous!

Remerciez vos frères et sœurs de Lumière...

Et moi, je vous remercie...

Maintenant sentez la vie dans votre corps...

Bougez votre nuque... bougez vos épaules...

Étendez vos bras... étendez-vous...

Revenez dans l'ici et maintenant...

Remerciez le Deva du Lieu...

Et lorsque vous vous sentez prêts, ouvrez vos yeux...

Namasté très chers frères et sœurs ...

Namasté ... je salue le Soleil en vous ...

Je salue et honore le Soleil de tous les Soleils à travers votre lumière...

Je salue et honore le Soleil des 10.000 Soleils à travers votre Lumière... Namasté...

